

Στα πλαίσια του καινοτόμου προγράμματος "Εργαστήρια Δεξιοτήτων", στην 4η θεματική ενότητα με τίτλο: "Δημιουργώ και καινοτομώ - Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία" και με αφορμή την υποενότητα: "Επιχειρηματικότητα - Αγωγή Σταδιοδρομίας-Γνωριμία με τα επαγγέλματα" καλέσαμε, σήμερα 23/4/2024, στην τάξη μας, την κ. Καρίπογλου Δέσποινα, η οποία ασχολείται με την παρασκευή φυτικών, χειροποίητων καλλυντικών, κεραλοιφών σαπουνιών και αρωματικών ελαίων.

Η κ. Καρίπογλου, χώρισε την ομιλία – παρουσίασή της σε 2 μέρη: Στο 1ο Μέρος, το θεωρητικό, μας έδειξε πολλά βότανα που είχε φέρει (όλα σε σακουλάκια), για να τα δουν και να τα μυρίσουν οι μαθητές.

«Τα βότανα είναι ένα δώρο που μας προσφέρει απλόχερα η φύση εδώ και πολλά χρόνια», όπως μας είπε χαρακτηριστικά, η κ. Καρίπογλου και πρόσθεσε: «Τα βότανα είναι φάρμακα, αλλά με λάθος χρήση ή δοσολογία γίνονται φαρμάκια!!!».

«Τα φυσικά προϊόντα έχουν μέσα τους τη χημεία της φύσης», τόνισε πολλές φορές η κ. Καρίπογλου και έχει απόλυτο δίκιο!

Υπάρχουν πολλά βότανα που μας βοηθούν στη θεραπεία συγκεκριμένων παθήσεων (κρέμες, αλοιφές, ροφήματα, αφεψήματα, σαπούνια, αιθέρια έλαια κτλ) και άρα, μπορούν να χρησιμοποιηθούν είτε για την αντιμετώπιση ενός προβλήματος (πάθηση του ανθρώπινου οργανισμού) είτε ακόμη και για πρόληψη!

Έδωσε σημαντικές πληροφορίες για το κάθε βότανο, πολλές από τις οποίες τις άκουσα κι εγώ για πρώτη φορά!! Αναφέρουμε ενδεικτικά:

Μέντα= δροσερή αναπνοή, χωνευτική

Βαλεριάνα= χαλάρωση, ηρεμία

Σπαθόχορτο= αναπλαστική-επούλωτική δράση, για έλκος στομάχου (το χρησιμοποιούσαν οι αρχαίοι Σπαρτιάτες στις πληγές τους)

Χαμομήλι= χαλαρωτικό, βοηθά στον ύπνο

Καλέντουλα= η «κορτιζόνη» της φύσης, για δερματικές παθήσεις.

Κόκκινο τριφύλλι= αντιοξειδωτικό.

Αλκάννα= έχει ταχεία επουλωτική δράση, 10 φορές περισσότερη από το σπαθόχορτο!!!

Ρίγανη= αποχρεμπτικό για το βήχα, κατάλληλο για καπνιστές, καθαρίζει τα πνευμόνια.

Ελίχρυσος= το χάρισε ο Πάρις στην ωραία Ελένη. Έχει εξαιρετικές αντιφλεγμονώδεις και ηρεμιστικές ιδιότητες, βοηθά στην αποκατάσταση της υγείας του δέρματος και καθυστερεί τη γήρανση.

Θυμάρι = Έχει αντισηπτικές και αντιβακτηριδιακές ιδιότητες, είναι αποτελεσματικό φάρμακο για μολύνσεις των πνευμόνων, όπως η βρογχίτιδα.

Κυπαρισσάκι = έχει διουρητικές , λιθοδιαλυτικές ιδιότητες. Θεωρείται ιδιαίτερα αποτελεσματικό βότανο για τις πέτρες στα νεφρά και την ουροδόχο κύστη.

Ιππουρίδα= ισχυρότατο διουρητικό και αντιφλεγμονώδες βότανο κ.ά.

Στο 2ο μέρος, το πρακτικό που ενθουσίασε όλα τα παιδιά, παρασκεύασαν οι μαθητές μόνοι τους , με τη διακριτική καθοδήγηση της κ. Καρίπογλου, κεραλοιφή για ανάπλαση χεριών και κεραλοιφή για τσίμπημα εντόμων και ένα σαπουνάκι, για να μας δείξει τη διαδικασία. Όλα τα παιδιά έδειξαν ιδιαίτερο ζήλο, ενδιαφέρον, ενθουσιασμό, χαρά και μεγάλη ευχαρίστηση. Το αποτέλεσμα ήταν εντυπωσιακό!

Μετατρέψαμε την αίθουσα σε δημιουργικό εργαστήριο και κάναμε πράξη το ρητό: « Ακούω και ξεχνώ, βλέπω και θυμάμαι, κάνω και καταλαβαίνω».

Βιωματική μάθηση με την ενεργό συμμετοχή των παιδιών!!

Ένα μάθημα που θα μείνει αναμφισβήτητα χαραγμένο στη μνήμη των παιδιών!!

Στο τέλος, βγήκαμε την καθιερωμένη αναμνηστική φωτογραφία και αποχαιρέτισαμε την κ. Καρίπογλου με ένα δυνατό χειροκρότημα .

Την ευχαριστούμε ολόθερμα!!

• Handmade Natural products •



Ελίχρυσος

Αγνά, φυσικά προϊόντα



f Ελίχρυσος @ elichrisos

Καλλυντικά

- K1. Ενυδατική αντιγηραντική Κεραλοιφή
- K2. Κεραλοιφή για μαύρους κύκλους, ρυτίδες
- K3. Νέα ενισχυμένη Κεραλοιφή για ρυτίδες (με προσθήκη αιθέριο έλαιο Ελίχρυσος)
- K4. Κεραλοιφή καταπραυντική μετά το ταίπημα εντόμων
- K5. Κεραλοιφή για τα χείλη
- K6. Κεραλοιφή καταπραυντική μετά το ξύρισμα
- K7. Αντιφλογιστική Κεραλοιφή (κόψιμο από ήπια ακτινοβολία.)
- K8. Ανθιδρωτική για γυναίκες
- K9. Κεραλοιφή για αλλαγή πάνας
- K10. Κεραλοιφή για κνιδαριόδα
- K11. Κεραλοιφή για ραγάδες
- K12. Κεραλοιφή για ακμή και σπυράκια
- K13. Εντομοαπωθητική Κεραλοιφή
- K14. Κεραλοιφή για ρυτίδες 40+ (για άτομα με ξηρή επιδερμίδα)
- K15. Κεραλοιφή για ταλαιπωρημένα χέρια (ακασμένα)
- K16. Έλαιο για εντριβή κρυολογήματος
- K17. Έλαιο κατά τις κνιδαριόδους
- K18. Έλαιο για εντριβή σε μωικούς πόνους
- K19. Έλαιο μετά το ξύρισμα
- K20. Έλαιο για ανοιμοκκίαση
- K21. Απολεπιστικό προσώπου peeling (χωρίς οξέα)
- K22. Σέρομ προσώπου
- K23. Αλοιφή προσώπου με οξεία φρούτων (AHA)
- K24. Peeling προσώπου με οξεία φρούτων (AHA)
- K25. Αλοιφή ματιών με συνένζυμο Q10
- K26. Αντικουνομητική λιασόν (σπρέυ)
- K27. Έλε προσώπου
- K28. Αναπλαστική αλοιφή νυκτός
- K29. Υαλουρονικό οξύ
- K30. Body butter



Κεραλοιφές

- Θ1. Κεραλοιφή για κατακλίσεις
- Θ2. Κεραλοιφή για ανοιμοκκίαση και για την ασθένεια "το πόδι του αθλητή"
- Θ3. Κεραλοιφή για ψωρίαση
- Θ4. Κεραλοιφή για ακασμένες φτέρες και ακλούς σγκίανες
- Θ5. Κεραλοιφή για αιμορροίδες και ραγάδα πρωκτού.
- Θ6. Κεραλοιφή για κάλους
- Θ7. Κεραλοιφή για φλεβίτιδα
- Θ8. Κεραλοιφή για επικειτλιο έρπη
- Θ9. Κεραλοιφή για μύκτες δέρματος
- Θ10. Κεραλοιφή για έκζεμα
- Θ11. Υπόθετα για αιμορροίδες και ραγάδα πρωκτού



Gold series



- ★ G1. Αλοιφή Ελίχρυσος
- ★ G2. Αναπλαστικό έλαιο Ελίχρυσος
- ★ G3. Ήλιο καθαριστικό προσώπου
- ★ G4. Σαπούνη με έλαιο Ελίχρυσος

Σαπούνια

- Σ2. Σαπούνι με αλόε βέρα και γάλα γαϊδούρας
- Σ3. Σαπούνι απολέπισης προσώπου με γάλα κασίκας
- Σ4. Σαπούνι με ελαιόλαδο και λάδι καλέντουλας
- Σ5. Σαπούνι με ελαιόλαδο και σπαθόλαδο
- Σ6. Σαπούνι με ελαιόλαδο και ενεργό άνθρακα
- Σ7. Σαπούνι με ελαιόλαδο και καροτέλαιο
- Σ8. Σαπούνι με ελαιόλαδο και αμυγδαλέλαιο
- Σ9. Σαπούνι σε μορφή πάστας με αμυγδαλέλαιο
- Σ10. Σαπούνι με κόκκους ροδιού (πύλιγκ)
- Σ11. Σαπούνι με κόκκινη άργιλο
- Σ12. Σαπούνι με λευκή άργιλο
- Σ13. Σαπούνι με πράσινη άργιλο
- Σ14. Σαπούνι με γάλα βούβαλου
- Σ15. Σαπούνι με με μαστίχα Χίου
- Σ16. Σαπούνι με αλκάνα
- Σ17. Σαπούνι με κOURKOURMÁ
- Σ18. Σαπούνι με μέλι και βρώμη
- Σ20. Σαπούνι με δάφνη
- Σ21. Σαπούνι με φύκια
- Σ22. Σαπούνι με πορτοκάλι
- Σ23. Σαπούνι με έλαιο κάνναβης
- Σ24. Σαπούνι με έλαιο χαμομηλιού
- Σ25. Σαπούνι με κανέλα



Τηλέφωνο επικοινωνίας:

6988110010



• Handmade Natural products •



Ελίχρυσος

Αγνά, φυσικά προϊόντα



f Ελίχρυσος @ elichrisos



























































