

Στα πλαίσια του καινοτόμου προγράμματος "Εργαστήρια Δεξιοτήτων", στην 4η θεματική ενότητα με τίτλο : "Δημιουργώ και καινοτομώ - Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία" και με αφορμή την υποενότητα: "Επιχειρηματικότητα – Αγωγή Σταδιοδρομίας-Γνωριμία με τα επαγγέλματα" καλέσαμε, σήμερα, 17/5/2023, στην τάξη μας, τον κ. Καλτσιόδη Κωνσταντίνο, οφθαλμίατρο, να μιλήσει στους μαθητές των 2 τάξεων (Γ' και Ε') για τη δουλειά του(σπουδές στην Ιατρική, ειδικότητα, επαγγελματικές επιλογές – καριέρα κτλ.)

Ο κ. Καλτσιόδης, σε όλη τη διάρκεια της παρουσίασης – ομιλίας του, ήταν ευγενικός, χαμογελαστός, ευδιάθετος και οικείος . Έδωσε έμφαση στο εντατικό διάβασμα και τη συστηματική μελέτη , για να πετύχει κανείς στην ιατρική και κατ' επέκταση, σε όλους τους τομείς. Επίσης, έδωσε βάρος και στη δια βίου εκπαίδευση (διαρκή επιμόρφωση, συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια – ημερίδες – μετεκπαιδεύσεις, μελέτη σύγχρονων επιστημονικών βιβλίων, περιοδικών κτλ.

Παρουσίασε τα βασικά, τα κύρια μέρη του ματιού, χωρίς δύσκολους και δυσνόητους επιστημονικούς όρους, σε απλή και κατανοητή γλώσσα. Μίλησε για τις γνωστές παθήσεις (ασθένειες) των ματιών: μυωπία, πρεσβυωπία, αστιγματισμός, καταρράκτης), τόνισε τη σημασία και τη σπουδαιότητα της πρόληψης για την υγεία των ματιών (υγιεινός τρόπος ζωής, υγιεινή – σωστή διατροφή, όχι πολλές ώρες μπροστά στις οθόνες (tablet, η/υ, τηλεόραση, κινητό) κτλ. Βέβαια, όπως μας είπε, πάρα πολύ σημαντικό και σπουδαίο ρόλο (καθοριστικό) παίζει η κληρονομικότητα!!!

Ακολούθησε γόνιμος, παραγωγικός διάλογος με τα παιδιά, δόθηκαν απαντήσεις στις ερωτήσεις και στις απορίες των μαθητών και στο τέλος, αποχαιρέτισαμε τον οφθαλμίατρο, με ένα δυνατό χειροκρότημα.

Τον ευχαριστούμε θερμά, για την υπέροχη, θαυμάσια, εξαιρετική, αξιόλογη, περιεκτική και χρήσιμη ομιλία του!!!

ΥΓ. Ο οφθαλμίατρος, κ. Καλτσιόδης Κων/νος, έχει καταγωγή από τη Ν. Σεβάστεια

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ

313 μ.Χ.
Το δατάριο της ανεξίτηλης (Μεδάβανου)

324 μ.Χ.
Ο Κωνσταντίνος γίνεται μοναρχάτορας

330 μ.Χ.
Ήδηση της Κωνσταντινούπολης

392 μ.Χ.
Ο Μ. Θεοδοσίος καταργεί τους Ολυμπιακούς Αγώνες

395 μ.Χ.
Ο πρώτος της Ρωμαίικης Αυτοκρατορίας (Δυτική και Ανατολική)

532 μ.Χ.
Ήσάση του Νίκα

537 μ.Χ.
Τα εγκαινία της Αγίας Σοφίας

626 μ.Χ.
ΑΚΑΘΙΤΟΣ ΥΜΝΟΣ (Η ΚΟΝ/ΑΗ ΣΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΠΕΡΣΕΣ)

843 μ.Χ.
ΛΗΞΗ ΕΙΚΟΝΟΜΑΧΙΑΣ (ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΚΟΝΩΝ)

1054 μ.Χ.
ΣΧΙΣΜΑ 2 ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ

1204 μ.Χ.
Η άλωση της Κωνσταντινούπολης από τους Φράγκους

Τετάρτη 17 Μαΐου 2023 (17-5-2023) "ΚΑΛΗΜΕ"

* Παθήσεις Ματιού *

- Μυωπία
- Πρεσβυωπία
- Υπερμετρωπία
- Στραβισμός
- Καταράκτης
- Αστιγματισμός
- Γλαύκωμα
- Αχρωματοψία
- Αποκόλληση
- Αμφιβληστροειδούς

σύγχρονη
λατρεία
(θεραπεία
αποκατάστασης)

Οφθαλμίατρος

Κων/νος Κατσίδης

→ Πρόληψη (συμβουλές) !!!

- * Τ.Υ., tablets, κινητά → ;;;
- * Διατροφή (σωστή, υγιεινή: φρούτα, λαχανικά, ψάρια, πουλερικά,
- * Γυμναστική (σωματική άσκηση)
- * Έλεγχος-Επίσκεψη (1 φορά το χρόνο)

Μέρη Ματιού

- Κόρη
- Ίριδα
- Φακός
- Αμφιβληστροειδής χιτώνας
- Οπτικό νεύρο
- Κερατοειδής χιτώνας
- Σχρά κηλίδα





Π.Χ. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ Μ.Χ.

Τετάρτη 17 Μαΐου 2023 (17-5-2023) "ΚΑΛΗΜΕΡΑ"

Παθήσεις Ματιού

- Μυωπία
- Πρεσβυωπία
- Υπερμετρωπία
- Στραβισμός
- Καταράκτης
- Αγγειοβασίτις
- Γλαύκωμα
- Αχρωματοψία
- Αποτίθκιση Αμφιβλαστροειδούς
- ΠΥΣΗ

Επιχείρηση Ιατρικής Προφύλαξης (Πρεβεντιβό Δοκιμασίες)

Οφθαλμίατρος Κωνσταντίνος Κελεσιδής

Πρόληψη (εμφυλιές) !!!

- * Τ.Υ., tablets, κινητά → ???
- * Διατροφή (ωμέγα-3 λιπαρά, λαχανικά, ψάρια, αυγά)
- * Έλλογος-Επίρριση (1 φορά το χρόνο)

Μέρη Ματιού

- Κόρη
- Ίριδα
- Φάκισ
- Αμφιβλαστροειδής χιτώνας
- Οπίσθιο χείρο
- Χρωστικός χιτώνας
- Σχεδία

Μένω στο χέρι του θίασου Σηέου, Καθίστομαι, Κρατάω και παραμένω στη θέση μου μέχρι να τελειώσει ο οίσκος.



17 Μαΐου 2019 (17.5.2019) "ΛΑΜΗΝΕΡΑ"

Παράδειγμα Ματιού *

- Μυαλικά
- Πρωτεΐνες
- Υπερτασικά
- Στραβισμός
- Καταράκτες
- Ακτινοβλάβες
- Γλαύκωμα
- Αγγειοπάθεια
- Αποδόμιση
- Αφθονοποίηση
- ΝΙΕΖΗ

Οπτικά Όργανα

Κινητές Κινητές

- Πόλη (απόσταση) !!!
- TV, Tablet, κινητό
- Διασπορά (απόσταση) (απόσταση)
- Φωτισμός (απόσταση)
- Φωτισμός (απόσταση)

Μαγιά Ματιού

- Κόρα
- Μαύρα
- Ροζέ
- Αφαιρούμενες κλίμακες
- Ουτίδα
- Κινητός φακός
- Ουτίδα

