

Στα πλαίσια του καινοτόμου προγράμματος "Εργαστήρια Δεξιοτήτων", στην 4η θεματική ενότητα με τίτλο : "Δημιουργώ και καινοτομώ- Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία" και με αφορμή την υποενότητα: "Επιχειρηματικότητα-Αγωγή Σταδιοδρομίας-Γνωριμία με τα επαγγέλματα"

Καλέσαμε, σήμερα, 11/5/2023, στην τάξη μας, την κ. Παπαδοπούλου Ροδάνθη παιδοδοντίατρο να μιλήσει στους μαθητές και των 3 τάξεων ( Α' , Γ' , Ε' ) για τη δουλειά της(σπουδές, επαγγελματικές επιλογές κτλ.) αλλά, κυρίως, για τη στοματική υγιεινή, την υγιεινή διατροφή(φρούτα, λαχανικά, γαλακτοκομικά, όχι πολλά γλυκά) , τη σημασία και τη σπουδαιότητα της πρόληψης(καθημερινό βούρτσισμα δοντιών, στοματικό διάλυμα, φθορίωση, καθαρισμός δοντιών, επίσκεψη στον οδοντίατρο 1-2 φορές το χρόνο.

Ακολούθησε διάλογος με τα παιδιά, δόθηκαν απαντήσεις στις ερωτήσεις και στις απορίες των μαθητών και στο τέλος, αποχαιρέτισαμε την παιδοδοντίατρο με ένα δυνατό χειροκρότημα.

**Την ευχαριστούμε θερμά!!!**

Επίσης, σήμερα, είχαμε τη χαρά και την τιμή ,να μας επισκεφτεί υψηλόβαθμο διευθυντικό στέλεχος της Raycar, ο κ. Ιωαννίδης Δημήτριος (σύζυγος της παιδοδοντίατρου) ο οποίος με τη σειρά του μας μίλησε για τις σπουδές του και τόνισε την αξία, τη σημασία και τη σπουδαιότητα του διαβάσματος(επιμονή, υπομονή, προσήλωση στον προσωπικό στόχο-όνειρο).

Έδωσε πολλές πληροφορίες για την εταιρεία ( ιδρύθηκε το 1987 από τον συμπολίτη μας Κ. Αποστολίδη) και εστίασε στο μεγάλο κοινωνικό έργο στην τοπική κοινωνία της(πολλές δωρεές, όπως: το Νέο Δημοτικό Κολυμβητήριο, ο αύλειος χώρος του 1ου Γυμνάσιου-Λυκείου, η αγορά του Σαντιρβάν Τζαμιού και η μετατροπή του σε χώρο πολιτισμού, η εκπόνηση μελετών για την ανάπλαση του Περιφερειακού δρόμου στον Κορύλοβο, της κεντρικής πλατείας, του δημοτικού κήπου καθώς επίσης και η δημιουργία Οπτικοακουστικού Κέντρου (Στρ/δο " Ανδρικάκη") κ.ά.

Ακολούθησε συζήτηση με τα παιδιά, δόθηκαν διευκρινήσεις και απαντήσεις σε ερωτήσεις και απορίες και κλείσαμε τη σύντομη εκδήλωσή μας, με ένα δυνατό χειροκρότημα.

**Τον ευχαριστούμε εγκάρδια!!**







.X.

# ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ

μ.Χ

46 π.Χ.  
ΟΙ ΡΩΜΑΙΟΙ  
ΚΑΤΕΛΑΒΑΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

313 μ.Χ.  
Το βασίλειο της  
αυτοκρατορίας  
(Μεσοβασίλειο)

324 μ.Χ.  
Ο Κωνσταντίνος  
γίνεται  
μοναχικό τοπία

330 μ.Χ.  
Η ίδρυση  
της  
Κωνσταντινούπολης

392 μ.Χ.  
Ο Μ. Βασίλειος  
καταργεί τους  
Ολυμπιακούς Αγώνες

395 μ.Χ.  
Ο βασιλιάς της  
Ρωμαίων  
Αυτοκρατορίας σε  
δύο μέρη (Ανατολή και Δύση)

532 μ.Χ.  
Η σφαγή του  
Νίκα

537 μ.Χ.  
Τα εγκαίνια  
της Αγίας  
Σοφίας

626 μ.Χ.  
ΑΚΑΘΙΕΤΟΙ ΥΜΝΟΙ  
(Η ΚΟΙΝ/Η ΕΙΣΤΑΙ ΑΠΟ  
ΤΟΥΣ ΑΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ  
ΠΕΡΣΕΣ)

843 μ.Χ.  
ΑΝΗΣ ΕΙΚΟΝΟΜΑΧΙΑΣ  
(ΑΝΑΣΤΗΛΩΣΗ  
ΕΙΚΟΝΩΝ)

1054 μ.Χ.  
ΣΧΙΣΜΑ 2 ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ

1204 μ.Χ.  
Η άλωση της  
Κωνσταντινούπολης  
από τους Σταυροφόρους

1261 μ.Χ.  
Η ανακράτηση της  
Κωνσταντινούπολης  
από τον Μανουήλ Β'  
(Παλαιολόγος)

## Ρεζισαρ

Δίεγες εφευρέσεις  
εργασίας  
αναπνευστική

Ιδρυση  
1987  
(Κ. Αποστολίδης)

**Φερχοστάγια\***  
(το 1<sup>ο</sup> στη  
Αθήνα)

+ **Δουχατρικές**  
(Κίνα, Γαλλία, Ρουμανία  
Κίτρο)

Εξάγει το 90%-95%  
προϊόντων

\* Συστήματα Προστασίας  
από τις αβιοτικές διακυμάνσεις  
των τάξης στα η). δίχτυα.

- Σημαντικό  
Σπουδαίο  
κοινωνικό  
έργο  
(χαμηλό προφίλ)
- Δωρεές
- Νέο Διπ. Κελεφθάρια
- Σαντιβάν Τζαμί
- Ανάληψη Περιψισιανού  
Δρικού (Καρόλινθος)
- Δημόγία Οπτικ/κού Κίτρο  
(Στα/δο "Ανδρικόκιν")
- Αύλειος Χώρος 1<sup>ου</sup> Τμήματος-Λυκείου
- Ανάληψη Κίτρο Αθήνας (Πατριάτ Διησ Κίτρο)

## « ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣ/ΜΟΣ »

« Να κάνεις αυτό που αγαπάς  
↳  
να αγαπάς αυτό που κάνεις »

« Καμία δουλειά δεν είναι ντροπή.  
« Η εργασία είναι χαρά, δημιουργία »

## "ΚΑΛΗΜΕΡΑ"

### Στοματική Υγιεινή

« Δεν φοβάμαι τον/την Οδοντίατρο »

καθημερινό  
βούρτσισμα  
+  
δ. νήμα  
φθορίωση  
καθαρισμός

1-2 φορές  
Χρόνο προληπτικό  
έλεγχου  
Νεογιλά (10+10)  
Μόνιμα (16+16)

φρούτα  
λαχανικά  
γάλα, τυρί  
όχι  
βιτά  
Ζάχαρη  
(χάχα)

(Κοπτήρες, Κυνόδοντες, Προσθόντιοι, Γομφίοι)

Μίλη — Ρίζα









