

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΣΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Δράμας «ΔΡΑΣΗ» θα πραγματοποιήσει 6 συναντήσεις οι οποίες απευθύνονται σε γονείς παιδιών της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του νομού Δράμας. Στόχος είναι να συζητηθούν θέματα που απασχολούν τους γονείς με σκοπό την ενίσχυση και ενδυνάμωσή τους. Σε ένα πλαίσιο εχεμύθειας, ασφάλειας και ζεστασιάς σας προσκαλούμε να μοιραστούμε εμπειρίες.

Το πρόγραμμα και οι θεματικές των συναντήσεων είναι:

- Δευτέρα 17/10: Η δύναμη της επικοινωνίας στην οικογένεια.
- Δευτέρα 31/10: Συζητώντας για τα όρια
- Δευτέρα 14/11: Διαχείριση καθημερινών προβλημάτων
- Δευτέρα 28/11: Μιλώντας με το παιδί για το σώμα του
- Δευτέρα 5/12: Παιδί + Οθόνη=;
- Δευτέρα 19/12: Φροντίζω τον εαυτό μου για να φροντίσω την οικογένειά μου. Και οι γονείς έχουν ψυχή!!!

- Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται πρωί 10:00-11:30 και απόγευμα 17:30-19:00 μέσω της πλατφόρμας zoom ή δια ζώσης (ανάλογα με τον αριθμό των αιτήσεων).
- Συμμετοχές θα γίνονται δεκτές από 3/10/2022 έως 13/10/2022 με email στο drasidrama@gmail.com όπου οι συμμετέχοντες θα αναφέρουν όνομα, επώνυμο, τηλέφωνο επικοινωνίας, αριθμός και ηλικία/ες παιδιού/ιών, αν επιθυμούν πρωινή ή απογευματινή ώρα, αν θα παρακολουθήσουν όλες ή συγκεκριμένες συναντήσεις, αν επιθυμούν μέσω zoom ή δια ζώσης (υπόψη Τζάφου Μάρθα). Τηλεφωνικά στο 2521030053.
- Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.
- Οι δράσεις του Κ.Π «ΔΡΑΣΗ» είναι δωρεάν.
- Συντονίστρια Τζάφου Μάρθα- κοινωνική λειτουργός.