

# ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Την καλαθοσφαίριση την επινόησε ο Καναδός καθηγητής φυσικής αγωγής Τζέιμς Νέισμιθ, στο σχολείο της Αμερικής στο Σπρίνγκφιλντ της Μασαχουσέτης, όταν προσπαθούσε να βρει για τους μαθητές του ένα παιχνίδι που να παίζεται σε κλειστό γυμναστήριο. Έτσι το 1891 παίχτηκε για πρώτη φορά η καλαθοσφαίριση σε μια αίθουσα όπου ο Νέισμιθ είχε κρεμάσει δύο καλάθια στους τοίχους. Ο στόχος του παιχνιδιού ήταν να μπει η μπάλα στα καλάθια.

Την καλαθοσφαίριση έφερε στην Ελλάδα ο Μάικλ Στεργιάδης το 1919. Ο Στεργιάδης ήταν μαθητής του Νέισμιθ στο Σπρίνγκφιλντ. Την πρώτη φορά που παίχτηκε στην Ελλάδα ήταν στη ΧΑΝ Θεσσαλονίκης.

## Ο Αγωνιστικός Χώρος:

## Πώς παίζεται:

Το μπάσκετ ή η καλαθοσφαίρα παίζεται από δύο ομάδες. Η κάθε ομάδα αποτελείται από 5 άτομα και προσπαθεί να ρίξει τη μπάλα με τα χέρια όσο μπορεί πιο πολλές φορές στο καλάθι της αντίπαλης. Η μπάλα είναι δερμάτινη, έχει διάμετρο 77 εκ. και βάρος 625 γραμμάρια περίπου.

Ο παίκτης του μπάσκετ



προκειμένου να προχωρήσει προς την αντίπαλη περιοχή, είναι υποχρεωμένος να χτυπά συνεχώς τη μπάλα στο έδαφος και να προσπερνά τον αντίπαλό του κινούμενος με προσποίηση. Αν πιάσει (κρατήσει) τη μπάλα στα χέρια του, είναι υποχρεωμένος να την ανταλλάξει με συμπαίκτη του, προκειμένου να προχωρήσει. Η διάρκεια του παιχνιδιού είναι 40 λεπτά και γίνεται σε δύο ημίχρονα που χωρίζονται σε δύο 10λεπτα το καθένα.

Διευθύνεται από δύο διαιτητές. Κάθε φορά που η μπάλα περνά στο δίχτυ, σημειώνεται ένας, δύο ή τρεις πόντοι. Νικήτρια αναδεικνύεται η ομάδα που θα σημειώσει τους περισσότερους πόντους.

**Σαμλίδου Δήμητρα**

