



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. Ν. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ  
7/Θ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΒΑΝΑΤΩΝ

Λιβανάτες 28-03-2022

αρ.πρωτ.123

Ταχ. Δ/ση : Λιβανάτες-Φθιώτιδα  
Τ.Κ.-Πόλη : 35007-Λιβανάτες  
E – mail : mail@dim-livan.fth.sch.gr  
Πληροφορίες : Στεργίου Δημήτριος  
Τηλέφωνο : 2233031255

Προς:Περ.Δ/ντρια Α΄θμιας κ Β΄θμιας  
Εκπ/σης Στερεάς Ελλάδος-Δ/ντρια Α΄θμιας  
Εκπ/σης Φθιώτιδος-Εκπ/κούς Α΄θμιας  
Εκπ/σης Φθιώτιδος-Γονείς κ μαθητές Δ.Σ  
Λιβανατών

ΘΕΜΑ : Η ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ

Αξιότιμοι συνάδελφοι,αγαπητοί γονείς,καλά μου παιδιά...

Το Δημοτικό Σχολείο Λιβανατών έχει την χαρά και την τιμή να σας προσκαλέσει στην ημερίδα που θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας webex στις 31-03-2022 ημέρα Πέμπτη κ ώρα 18.00 μμ με θέμα<<Η άσκηση είναι υγεία>>.

Κεντρική ομιλήτρια της ημερίδας θα είναι η Δρ.Αναστασία Μπενέκα καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο<<Φυσική αποκατάσταση>>στη σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής κ Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης.Διδάσκει παράλληλα στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου ως επισκέπτρια καθηγήτρια.Έχει ακαδημαϊκό κ διδακτικό έργο στο πανεπιστήμιο περισσότερο από 20 έτη.Η παρακολούθηση θα γίνει μέσω του συνδέσμου <https://minedu-primary2.webex.com/meet/distergiou>

Η παρουσία σας θα είναι τιμή μας και δύναμη να συνεχίσουμε με παρόμοιες επιμορφωτικές συναντήσεις-εκδηλώσεις.

Ο Διευθυντής του σχολείου

Στεργίου Δημήτριος