

Το σχολείο μας επισκέφτηκε η ψυχολόγος Βούλγαρη Ευγενία, η οποία απασχόλησε τα παιδιά των τάξεων Β, Γ και Ε με ψυχοπαιδαγωγικά παιχνίδια.

Πιο συγκεκριμένα οι τάξεις Β και Γ έπαιξαν το παιχνίδι "Ομαδομαζέματα" το οποίο αφορούσε την αναγνώριση και διαχείριση συναισθημάτων και την επαφή τους με διάφορες αξίες.

Αναπτύχθηκαν οι έννοιες της αυτοεκτίμησης, της συνεργασίας, της φιλίας, της αποδοχής της διαφορετικότητας και δόθηκε χώρος στα παιδιά να εκφράσουν και να αντιμετωπίσουν τους φόβους τους.

Στη συνέχεια μαθητές και μαθήτριες χωρίστηκαν σε ομάδες και τους ζητήθηκε να αναπαραστήσουν ένα γράμμα με τα σώματά τους, έχοντας ως απώτερο στόχο την ομαλή συνεργασία τους.

Ακολούθησαν ψυχοπαιδαγωγικά παιχνίδια με την τάξη της Πέμπτης που αφορούσαν τις διαπροσωπικές σχέσεις, τον αυτοσεβασμό, την αυτοεκτίμηση, την επίλυση συγκρούσεων και τον σεβασμό απέναντι στους άλλους. Τα παιδιά κάθισαν σε κύκλο και μοιράστηκαν θετικά χαρακτηριστικά των συμμαθητών και συμμαθητριών τους, ενισχύοντας το κλίμα της ομάδας.

Όλα τα παιδιά συμμετείχαν με ενθουσιασμό στις δράσεις και συνεργάστηκαν άψογα τόσο μεταξύ τους όσο και με την ψυχολόγο.



