

Πλανήτης

2030

Δημοτικό Σχολείο Λεχαιού, Κορινθίας  
Τμήμα Ε<sub>2</sub>

★ Καλή ★

★ υγεία ★

★ και ★

★ ευεξία ★



Εισαγωγή



# 1. Η σωστή διατροφή

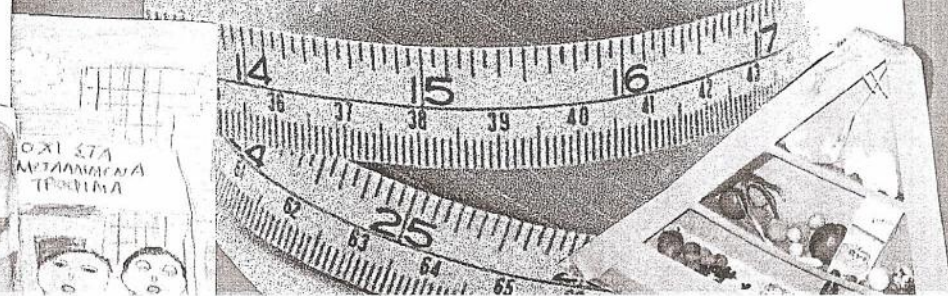
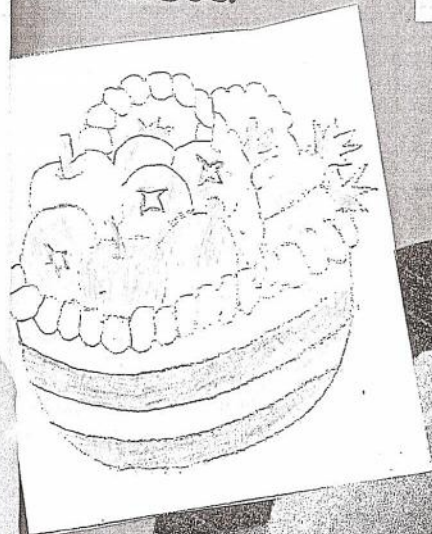
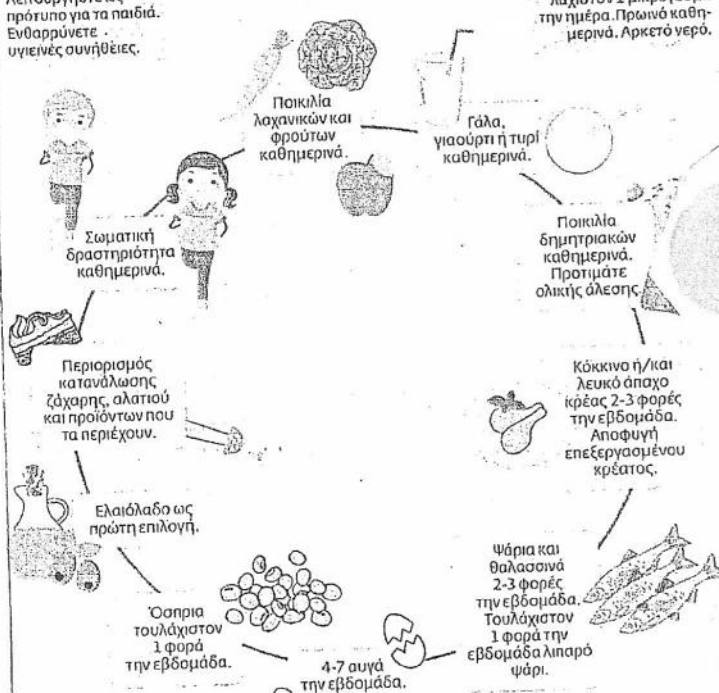


Ο μόνος τρόπος για να διατηρήσετε την καλή σας υγεία είναι να τρώτε. Δεν σας αρέσει να τρώτε, να πίνετε ότι δεν σας αρέσει να πίνετε και να κάνετε ότι δεν σας αρέσει να κάνετε.

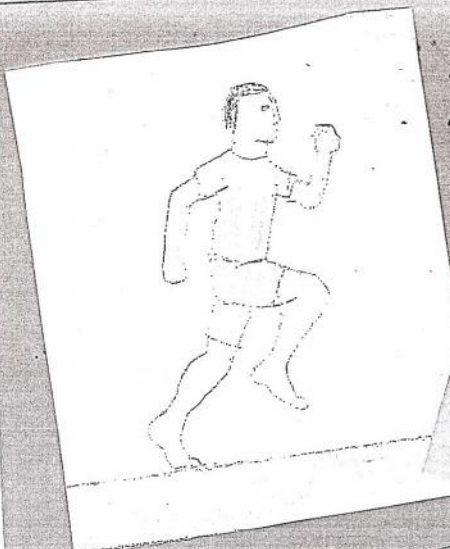
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΙΑ  
ΠΡΟΣΦΕΡΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Mark Twain  
(συγγραφέας)

Λειτουργήστε ως πρότυπο για τα παιδιά. Ενθαρρύνετε υγιεινές συνήθειες.



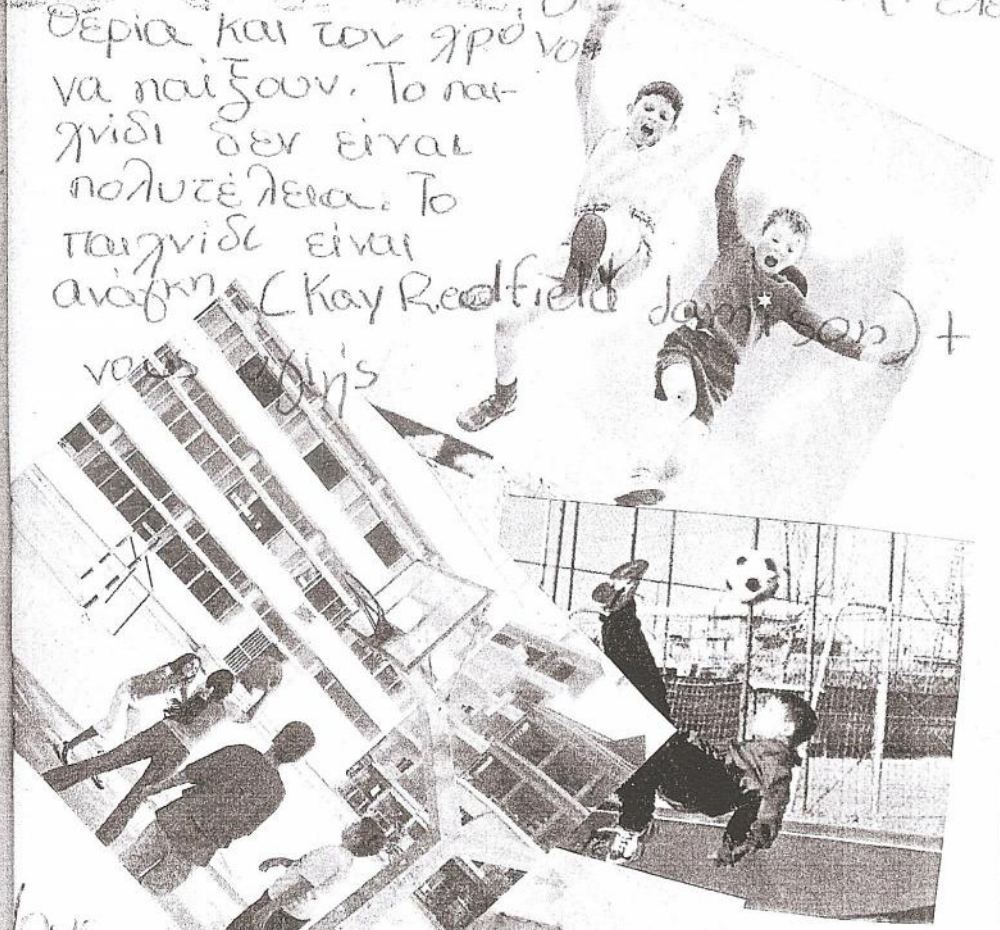




2 Ο αθλητισμός  
και το παιχνίδι



Τα παιδιά χρειάζονται την ελεύθερη  
θέλια και τον χρόνο  
να παίξουν. Το παι-  
χνίδι δεν είναι  
πολυτέλεια. Το  
παιχνίδι είναι  
ανάγκη. (Kay Redfield Jamison) +



ους  
υγιεινές εν-  
ωφρα  
υγιή!

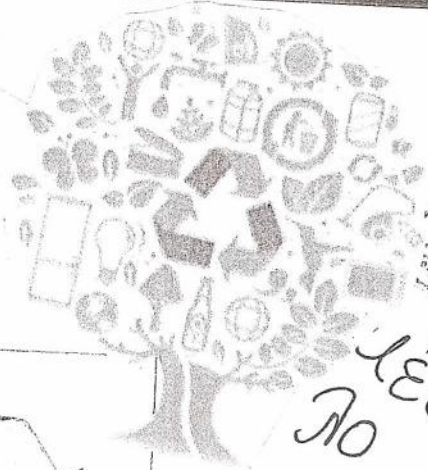


3. Η ανακύκλωση

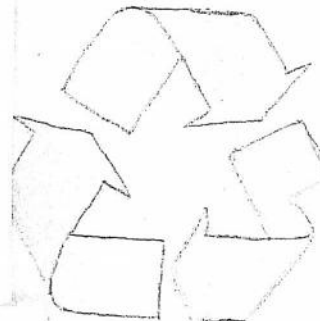
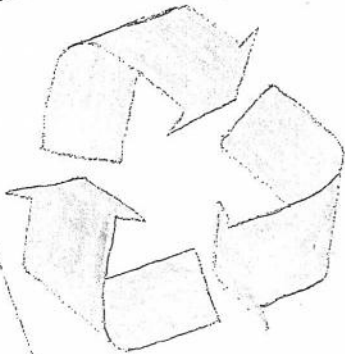
Μπαταρίες



Χαρτί



Λέταλο



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

ΕΔΩ !

ΠΡΟΣΤΑΣΤΕ ΨΤΕ  
ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

ΕΔΩ !

...ρίση του περιβάλλοντος  
...τι ένα παγκόσμιο  
...βλήμα και μόνο για  
...κόστος ενεργειακή



(Kurt Vonnegut)

Πλαστικό

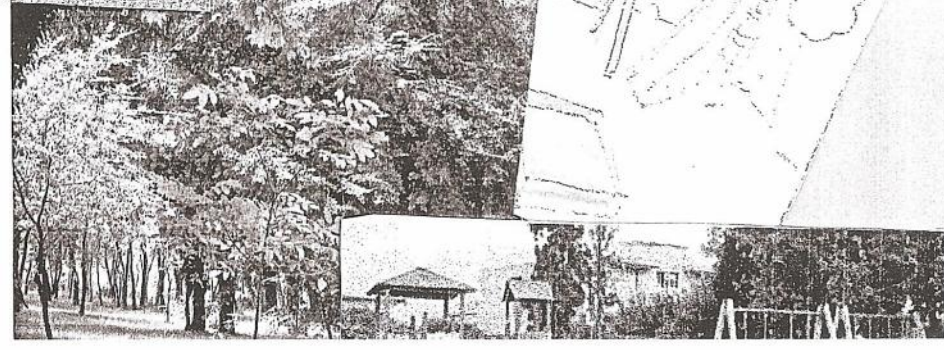
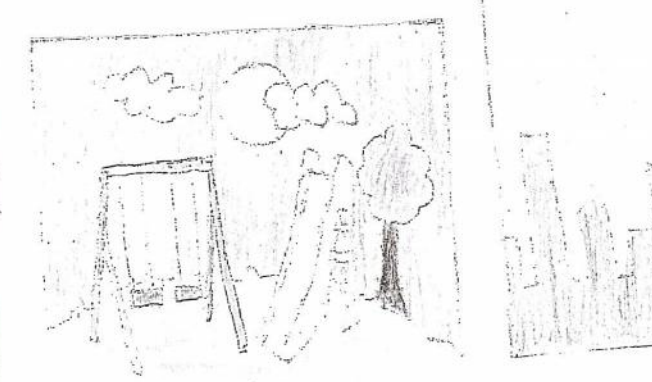


Τυαλί

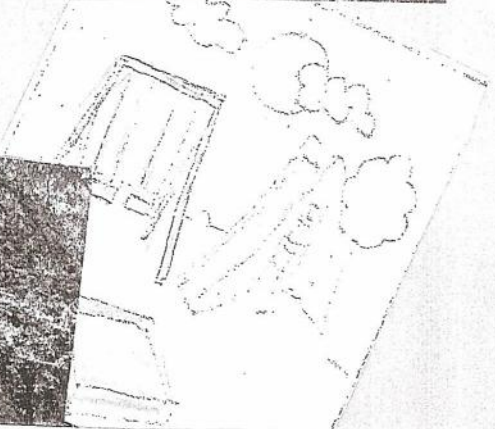
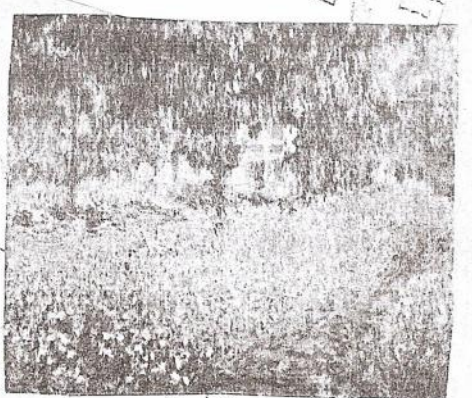
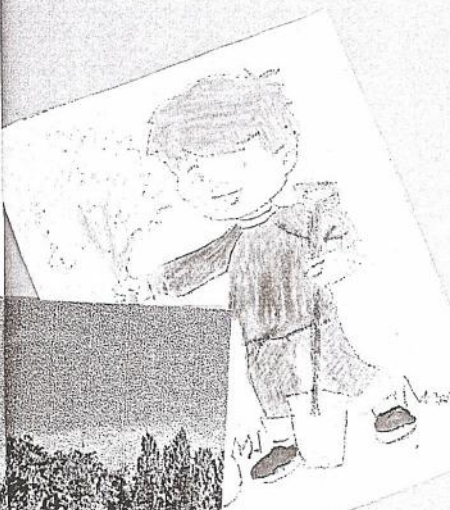
Κομποστοποι



4. Το σπίτι περιβάλλον

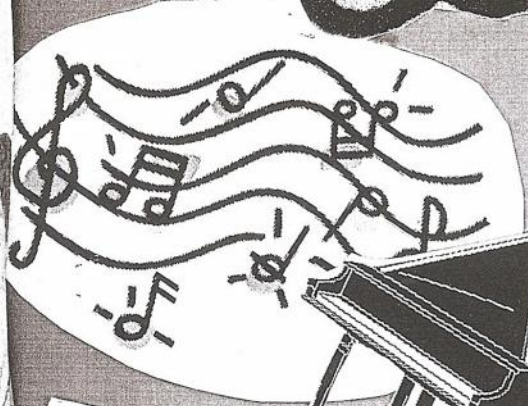
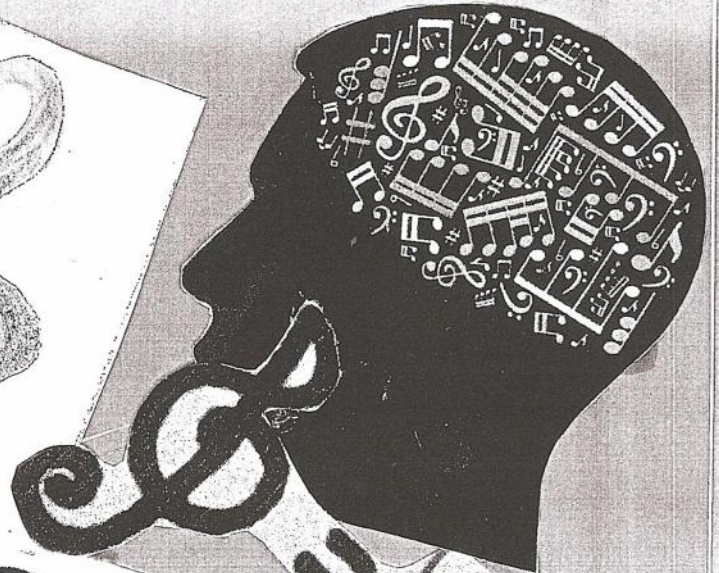
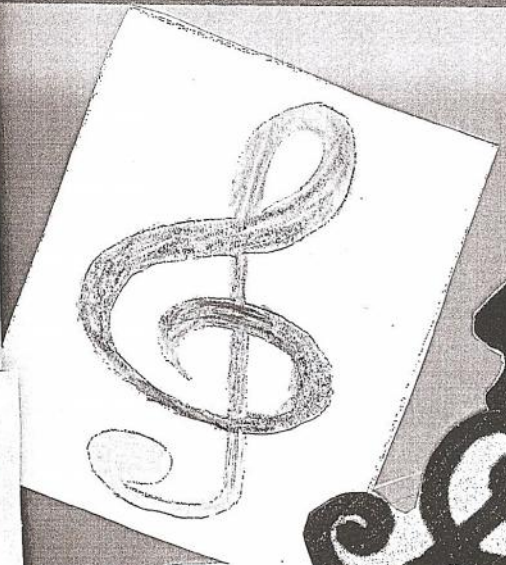
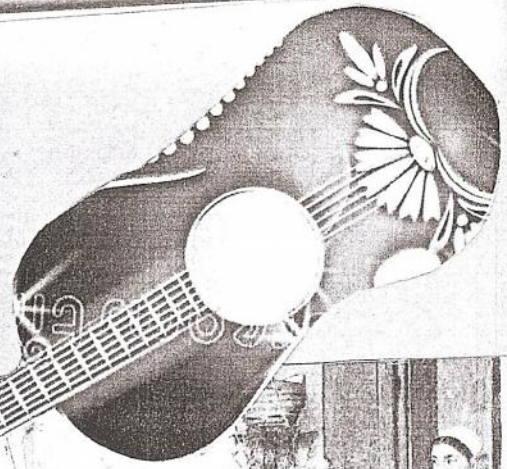


Δεν κληρονομούμε τη γη  
από τους προγόνους μας,  
ση δανειζόμαστε από  
τα παιδιά μας.  
(Υνδάνικη παροιμία)





5 H μουσική

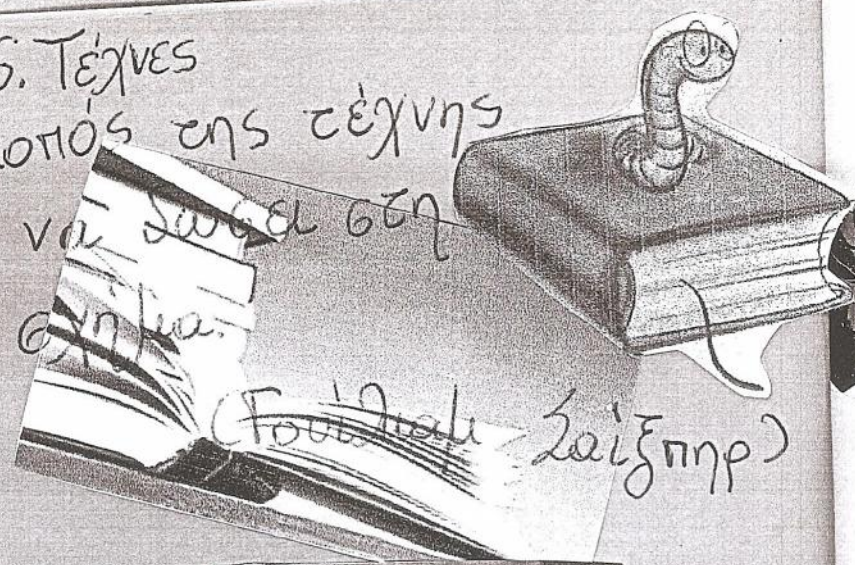


Χωρίς μουσική...

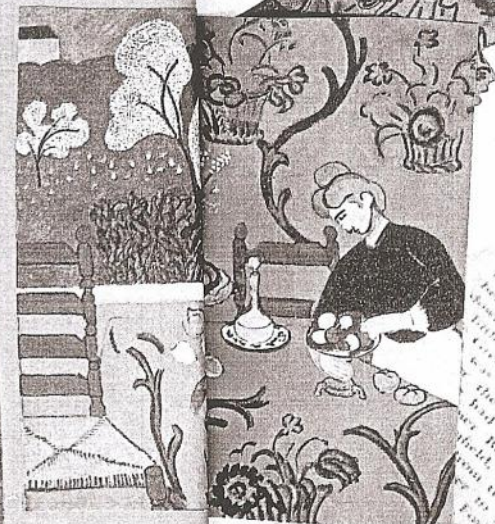
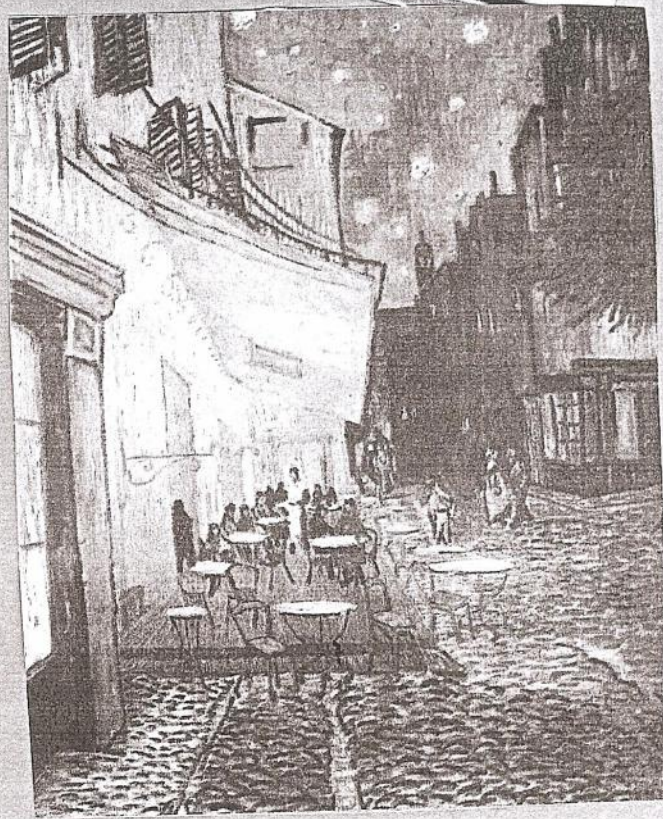


Ε

6. Τέχνες  
Ο σκοπός της τέχνης  
είναι να δώσει στη  
ζωή νόημα.

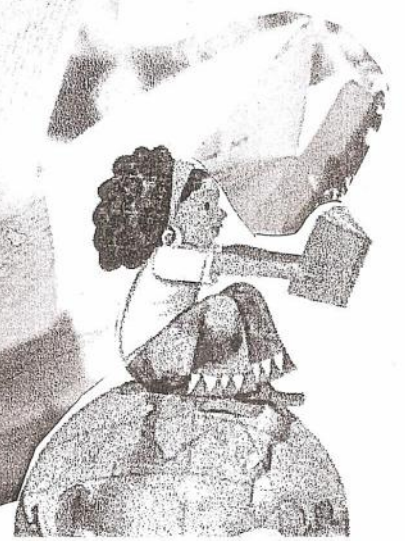


(Football - Ζαίξηρη)



Πόρτρα Πικάσο. Η αγασία 1903

Ανρί Μαρ  
Αρμονία  
Κοκκίλευ  
1908-1







α  
β  
γ  
δ  
ε  
ζ  
η  
θ  
ι  
κ  
λ  
μ  
ν  
ξ  
ο  
π  
ρ  
σ  
τ  
υ  
φ  
χ  
ψ  
ω  
Απόφαση  
Πολύτιμο  
Ροβία για δάβυ  
Οικογενειακό

