

Μηνιαίο Μαθητικό Περιοδικό των μαθητών της

Β1 τάξης

του Δ.Σ. Κυνοπιαστών

τεύχος: Ιούνιος 2018

Το Περιοδικό της Φαντασίας!



Μηνιαίο Μαθητικό Περιοδικό
των μαθητών της Β1 τάξης
του Δημοτικού Σχολείου Κυνοπιαστών

Το Περιοδικό της Φαντασίας!

Συγγραφική ομάδα

Ανδριάνα Καραγκούνη
Γιώργος Λιτσαρδόπουλος
Παναγιώτης Βασιλόπουλος
Ελπίδα Γαγγάδη
Γιάννης Γεωργάλας
Μαρία Μεσημέρη
Σπύρος Γάλλος
Σπύρος Κοσκινάς
Άρης Χονδρογιάννης
Δήμητρα Καλύβα
Στέλιος Βούλγαρης
Σοφία Δαλιέτου
Αλέξανδρος Βασιλείου
Ιωάννα Μάζη
Διονύσης Καββαδίας
Δέσποινα Λινάρδου
Στεριάνα Μερκούρη
Κωνσταντίνος Αργυρός

Περιεχόμενα

σελίδα

- Οι ομάδες των τροφών 1
- Κηπουρική: Πώς φυτεύουμε; 1
- Πώς να παίξετε το κρυφό 1-2
- Οι θεοί του Ολύμπου 2
- Πώς ήταν τα ζώα πολύ παλιά; 2
- Τα είδη των φυτών 3
- Ο Ηρακλής 3
- Το ηλιακό μας σύστημα 3
- Ποίημα 4
- Η καλύτερη εντεκάδα 4
- Συνέντευξη από τον πατέρα του ΣΠ.ΓΑ. 5
- Ανέκδοτα με τον караγκιόζη 6
- Το σκυλάκι μου η Ζιζέλ 6
- Η βιογραφία του Μ. Αλεξάνδρου 6
- Ας γελάσουμε λίγο... Ανέκδοτα 6-7
- Συνταγή: μακαρόνια με κιμά 7
- Συνέντευξη από τη γιαγιά της ΣΤ. ΜΕ. 8
- Ταυτότητα ζώου: ο αφρικανικός ελέφαντας 8
- Στίβος (κλασικός αθλητισμός) 9
- Αινίγματα 9
- Οι δεινόσαυροι 9-10
- Παροιμίες 10
- Κατασκευή 11

Αρχισυνταξία- επιμέλεια
Στέφανος Παπαδόπουλος

Οι ομάδες των τροφών!

Οι τροφές χωρίζονται σε 6 μεγάλες ομάδες:

1. **Γλυκά- λίπη:** σοκολάτες, γλειφιτζούρια, παγωτά, τηγανητές πατάτες, λουκάνικα.
2. **Δημητριακά:** βρώμη, σίκαλη, ψωμί, μακαρόνια.
3. **Φρούτα:** μπανάνα, μήλο, πορτοκάλι, καρπούζι, αχλάδι, φράουλα, σταφύλι.
4. **Γαλακτοκομικά:** γάλα, τυρί, γιαούρτι, φέτα.
5. **Λαχανικά:** μαρούλι, καρότο, μαϊντανός, κρεμμύδι, σκόρδο.
6. **Κρέας- ψάρι:** μπριζόλα, αρνί, κοτόπουλο, χοιρινό, σαρδέλα, τσιπούρα, γλώσσα.



Είναι υγιεινό να τρώμε απ' όλες τις ομάδες, να πίνουμε νερό και να κάνουμε γυμναστική.

ΣΤ. ΜΕ.

Κηπουρική: Πώς φυτεύουμε

Πρώτα, βρίσκουμε πολύ χώρο για να φυτέψουμε και να χωρέσουν όλα τα φυτά. Μετά σκάβουμε μια λακκούβα και βγάζουμε το φυτό από τη γλάστρα του. Το βάζουμε μέσα στην τρύπα και σκεπάζουμε με χώμα. Μετά συνεχίζουμε με τα υπόλοιπα φυτά.

Για να μεγαλώσει ένα φυτό θέλει νερό, ήλιο και λίγο σκιά!

ΕΛ. ΓΑ.

Πώς να παίξετε το κρυφό

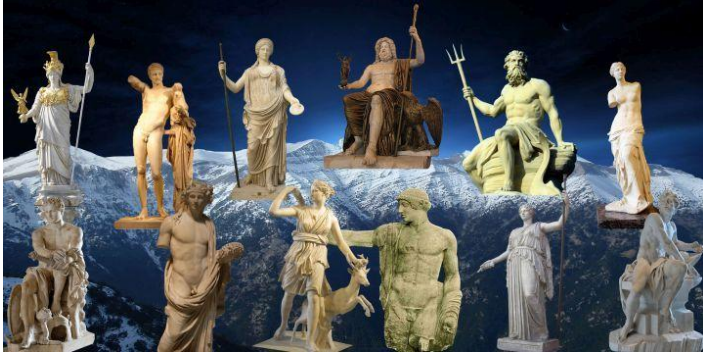
Το κρυφό είναι ένα παιχνίδι που παίζεται με αρκετά άτομα. Κάποιο παιδί φυλάει και μετράει μέχρι το 10. Τα άλλα παιδιά κρύβονται σε δύσκολες κρυψώνες και αυτός που φυλάει πρέπει να τους βρει. Αν τους βρει πρέπει να πει «φτου... και το όνομα του παιδιού». Ο τελευταίος πρέπει



να πει φτου ξελευθερία για όλους. Μου αρέσει πολύ!

ΙΩ. ΜΑ.

Οι Θεοί του Ολύμπου



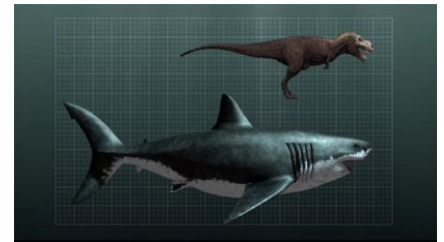
Ο βασιλιάς των θεών ήταν ο Δίας. Είχε κάνει πολλά παιδιά. Αυτός γεννήθηκε από τον Κρόνο. Ο Κρόνος έφαγε όλα τα παιδιά του εκτός από το Δία. Οι υπόλοιποι είναι: ο Ερμής, ο Άρης, ο Ποσειδώνας, ο

Ήφαιστος, ο Απόλλωνας, η Αθηνά, η Ήρα, η Άρτεμη, η Δήμητρα, η Εστία, η Αφροδίτη.

ΓΙ. ΓΕ.

Πώς ήταν τα ζώα πολύ παλιά:

Ένα από τα προϊστορικά ζώα ήταν ο μεγαλόδοντας, ήταν προϊστορικός καρχαρίας. Ήταν σαρκοφάγος και έτρωγε μικρότερα ζώα από αυτόν.



Ένα άλλο προϊστορικό ζώο ήταν ο τιτανοβόας. Ήταν ένα γιγάντιο φίδι περίπου 15 μέτρα και βάρους 1.200 κιλά. Σήμερα, ο τιτανοβόας εξελίχθηκε κι έγινε ο μικρός βόας.

Ο μαχαιρόδοντας- δόντια σαν μαχαίρι- υπήρχε πριν από περίπου 35 εκατομμύρια χρόνια και έζησε μέχρι πριν από δέκα εκατομμύρια χρόνια. Απολιθώματά του βρέθηκαν στην Ασία.



Ο άγριος ταύρος ήταν πρόγονος των σημερινών εξημερωμένων ταύρων. Έφτανε τα 2 μέτρα ύψος και ζύγιζε ένα τόνο. Έζησε στην Ευρώπη.

ΣΠ. ΓΑ., ΠΑ. ΒΑ.

Τα είδη των φυτών

Τα φυτά χωρίζονται σε τρεις μεγάλες κατηγορίες:

1. **Πόες:** Ζουν συνήθως ένα χρόνο έχουν μαλακό, πράσινο βλαστό, όπως η παπαρούνα και η μαργαρίτα.



2. **Θάμνοι:** Ζουν συνήθως πολλά χρόνια. Έχουν πολλούς, σκληρούς βλαστούς, όπως το θυμάρι και η τριανταφυλλιά.

3. **Δέντρα:** Ζουν συνήθως πολλά χρόνια. Έχουν ένα πολύ σκληρό βλαστό, τον κορμό, όπως το κυπαρίσσι



και ο πλάτανος.

ΑΝ. ΚΑ.



Ο Ηρακλής

Ήταν ένας από τους πιο σπουδαίους ήρωες. Οι γονείς του ήταν ο Δίας και η Αλκμήνη. Όταν μεγάλωσε ο Ηρακλής, ο Θεός του ο Ευρυσθέας του ζήτησε να κάνει 12 άθλους. Ο πρώτος ήταν το λιοντάρι της Νεμέας.

ΔΙ. ΚΑ.

Το ηλιακό μας σύστημα

Στο κέντρο του ηλιακού μας συστήματος υπάρχει ο ήλιος. Γύρω από τον ήλιο περιστρέφονται οι 8 πλανήτες. Με τη σειρά: Ερμής, Αφροδίτη, Γη, Άρης, Δίας, Κρόνος, Ουρανός, Ποσειδώνας. Μερικές φορές υπολογίζονται 9, διότι ο Πλούτωνας είναι πολύ μικρός.



Ο ήλιος είναι αστέρι, δεν είναι πλανήτης. Ούτε η Σελήνη είναι, αλλά είναι δορυφόρος, δηλαδή μικρή σφαίρα που περιστρέφεται γύρω από τη Γη. Ο Δίας είναι ο μεγαλύτερος πλανήτης και ο Ερμής ο μικρότερος.

ΚΩ. ΑΡ.

Ποίημα

Ένας παπαγάλος πολύ - πολύ μεγάλος
πετά στον ουρανό
τριαλαρό τριαλαριλαρό.
Αχ να ήμουνα κι εγώ παπαγαλάκι αληθινό
να πετώ στον ουρανό
μια φορά κι έναν καιρό!

ΠΑ. ΒΑ.

Η καλύτερη εντακάδα!

επιθετικοί

μέσοι

αμυντικοί

τερματοφύλακας



ΣΠ. ΚΟ.

Συνέντευξη από τον πατέρα του Σπύρου Γ.

Σ.Γ.: Γεια σας. Σήμερα θα πάρω συνέντευξη από τον πατέρα μου. Πώς σε λένε;

Ν.Γ.: Γεια σας. Ονομάζομαι Γάλλος Νικόλαος.

Σ.Γ.: Πόσο χρονών είσαι;

Ν.Γ.: Είμαι 45 χρονών.

Σ.Γ.: Τι δουλειά κάνεις;

Ν.Γ.: Είμαι νοσηλευτής και δουλεύω στο νοσοκομείο της Κέρκυρας. Αυτός είναι

ένας επιστήμονας που εργάζεται στο χώρο της υγείας. Μαζί με άλλους ανθρώπους που βρίσκονται εκεί, όπως οι γιατροί, οι κοινωνικοί λειτουργοί, οι φυσικοθεραπευτές, καταστρώνουν ένα σχέδιο για να παρέχουν τη φροντίδα σε άρρωστους ανθρώπους.

Σ.Γ.: Πόσα χρόνια κάνεις αυτή τη δουλειά;

Ν.Γ.: Την κάνω 15 χρόνια περίπου. Τα τελευταία 10 στην Κέρκυρα.

Σ.Γ.: Πώς είναι η δουλειά σου;

Ν.Γ.: Η δουλειά μου είναι αρκετά δύσκολη. Χρειάζεται υπομονή και ανιδιοτέλεια.

Σ.Γ.: Τι ακριβώς κάνεις;

Ν.Γ.: Όπως είπα και πριν συνεργάζομαι και με άλλους. Δίνω φάρμακα, κάνω ενέσεις και αιμοληψίες, περιποιούμαι τραύματα. Πέρα από αυτά, φροντίζουμε να ενημερώνουμε τον κόσμο για την υγεία του.

Σ.Γ.: Τι σου αρέσει;

Ν.Γ.: Μου αρέσουν δύο πράγματα. Επειδή έχει να κάνει με ανθρώπους, δεν είναι βαρετή. Υπάρχουν πολλοί χαρακτήρες. Κάτι θα βρίσκεις να συζητάς, είναι ενδιαφέρουσα. Είναι πολύ όμορφο το συναίσθημα να βλέπεις ότι συμβάλλεις στην αποκατάσταση της υγείας ενός ανθρώπου. Και όταν αυτό συμβαίνει, βλέπεις την ευγνωμοσύνη στα μάτια τους και στην έκφρασή τους. Είναι μοναδικό συναίσθημα.

Σ.Γ.: Και τι δε σου αρέσει;

Ν.Γ.: Μερικές φορές οι άνθρωποι μπορεί να γίνουν βίαιοι. Δυστυχώς, μπορεί να υπάρξει σωματική ή λεκτική βία. Επίσης, τα τελευταία χρόνια, όπως και σε άλλα επαγγέλματα, υπάρχει έλλειψη προσωπικού. Επομένως, η δουλειά γίνεται ακόμη πιο δύσκολη ακόμη και με τις βάρδιες.

Σ.Γ.: Ευχαριστώ για τη συνέντευξη.

Ν.Γ.: Παρακαλώ.



Ανέκδοτο από τον Καραγκιόζη

Λέει το κολλητήρι στον μπαμπά του:

- Μπαμπάκο, σε πήρε ο ύπνος!
- Πες του να με πάρει αργότερα...



Δάσκαλος: Γιώργο, πόσο κάνει 8 μείον 8;

Γιώργος: Δεν ξέρω, κύριε!

Δάσκαλος: Για σκέψου λίγο... Αν έχω 8 κεράσια και φάω τα 8, τι θα σου μείνουν;

Γιώργος: Τα κουκούτσια, κύριε!

ΓΙ. ΛΙ.

Το σκυλάκι μου, η Ζιζέλι!

Είναι θηλυκό. Η ράτσα του είναι σιχ τσου και είναι άσπρη. Τα αυτιά συνήθως είναι κάτω. Ζυγίζει 8 κιλά και είναι 6 χρόνων. Τρώει κόκαλα και σπιτικό φαγητό. Το εκπαιδεύω, το πηγαίνω βόλτα και το φροντίζω.

ΣΟ. ΔΑ.



Η βιογραφία του Μέγα Αλέξανδρου

Γεννήθηκε το 356 π.Χ. στη Μακεδονία. Οι γονείς του ήταν ο Φίλιππος και η Ολυμπιάδα. Κατέκτησε πολύ μεγάλες εκτάσεις μέχρι την Ινδία και ίδρυσε πολλές πόλεις. Δεν ηττήθηκε ποτέ σε μάχη. Πέθανε 33 χρόνων το 323 π.Χ.

ΓΙ. ΓΕ.

Ας γελάσουμε λίγο... Ανέκδοτα

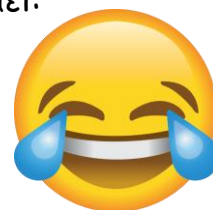
- A. -Πώς πέθανε η τελευταία πόντια μπάλα;
 - Την εκτέλεσαν στο πέναλτι!
- B. -Ανοίγω το τoστ και τι βλέπω;!
 - Τι;;;
 - Τυρί!
- Γ. Ο μπαμπάς του Τοτού ήθελε να καπνίσει, αλλά δεν είχε τσιγάρα. Είπε στον Τοτό να πάει στον περιπτερά και να του πάρει. Πάει λοιπόν

και λέει: «Θέλω ένα κουτί τσιγάρα» και του απαντάει:

«Είσαι μικρός για να πάρεις τσιγάρα. Πήγαινε στον μπαμπά σου». Τ' ακούει αυτά ο μπαμπάς και λέει στον

Τοτό: «Πες ότι είσαι 23 χρόνων, έχεις τέσσερα παιδιά,

η κάρτα σου έχει πέσει μέσα στην τουαλέτα και η γυναίκα σου είναι στο νοσοκομείο με σπασμένο το πόδι». Πηγαίνει ξανά ο Τοτός και του λέει: «Άκου να δεις! Έχω 23 παιδιά τεσσάρων χρόνων, τη γυναίκα μου τη ρούφηξε η τουαλέτα και η κάρτα μου είναι στο νοσοκομείο με σπασμένο το πόδι...!».



ΣΠ. ΚΟ.

Υλικά

Σπαγγέτι Νο6 (500γρ.)
 Κιμάς μοσχαρίσιος (500γρ.)
 Κρεμμύδι ψιλοκομμένο (1)
 Καρότο ψιλοκομμένο (1)
 Ελαιόλαδο (1/2 φλιτζάνι)
 Σκόρδο (1 σκελίδα)
 Δάφνη (2 φύλλα)
 Σέλερι (χοντρός κορμός σέλινο) (2 κλωνάρια)
 Συμπυκνωμένος χυμός ντομάτας (600γρ.)
 Αλάτι
 Πιπέρι
 Κεφαλογραβιέρα τριμμένη

Συνταγή: Μακαρόνια με κιμά

Εκτέλεση

1. Ψιλοκόβετε το σέλινο, το ζεματάτε σε νερό που βράζει για 2 λεπτά και το αφήνετε να στραγγίξει.

2. Σε μια κατσαρόλα τσιγαρίζετε τον κιμά στο ελαιόλαδο.

3. Μόλις πάρει χρώμα, ρίχνετε το



κρεμμύδι, το καρότο και το σέλινο κι αφήνετε να τσιγαριστούν.

4. Προσθέτετε την ντομάτα, τη δάφνη, τη σκελίδα σκόρδου ολόκληρη κι αλατοπιπερώνετε.

5. Βράζετε τη σάλτσα σε χαμηλή φωτιά για 30 λεπτά περίπου, μέχρι να δέσει και στο τέλος αφαιρείτε το σκόρδο και τη δάφνη.

6. Παράλληλα, βράζετε τα ζυμαρικά και τα στραγγίζετε.

7. Ανακατεύετε τα ζυμαρικά με τη σάλτσα και την κεφαλογραβιέρα και σερβίρετε ζεστά.

ΔΗ. ΚΑ.

Συνέντευξη από τη γιαγιά της ΣΤ.ΜΕ.



Σ.Μ.: Πώς σε λένε;

Μ.: Μαρίανα.

Σ.Μ.: Πότε γεννήθηκες; Πόσο χρονών είσαι;

Μ.: Γεννήθηκα στις 20 Μαΐου του 1964. Είμαι 54.

Σ.Μ.: Μέχρι τα τέσσερά μου ήμουνα στο χωριό μου, στους Άγιους Δέκα. Μετά ήρθα στην πόλη και μένω στο Σαρόκο.

Σ.Μ.: Πώς περνούσες τα παιδικά

σου χρόνια;

Μ.: Περνούσα πάρα πολύ ωραία, γιατί μαζευόμασταν όλα τα παιδιά στην αυλή στο Σαρόκο και παίζαμε διάφορα ωραία παιχνίδια, κλέφτες κι αστυνόμους, κυνηγητό, κρυφτό, κουτσό. Όταν πήγαινα στο χωριό τα Σαββατοκύριακα, ήμασταν ελεύθεροι. Είχαμε ελαιοτριβείο και έτρωγα μπουκουβάλα, το οποίο ήταν ψωμί φρέσκο με λάδι που μόλις είχε βγει από το διαχωριστήρα.

Σ.Μ.: Σε ευχαριστώ πολύ.

Μ.: Κι εγώ.

Ταυτότητα ζώου: ο αφρικανικός ελέφαντας

Επιστημονική ονομασία: *Loxodonta africana*

Τόπος κατοικίας: Αφρική

Ύψος: μέχρι και 4 μέτρα

Δόντια: χαυλιόδοντες

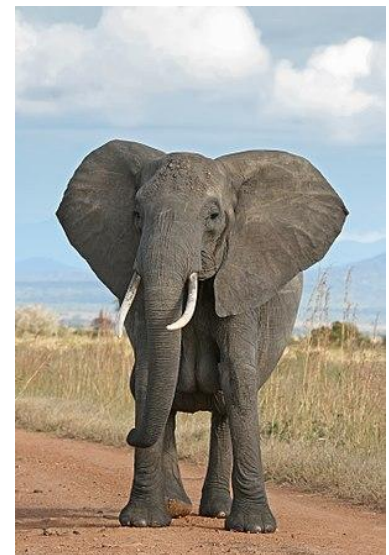
Ζυγίζει: 6.000 κιλά

Ζει: 60 έως 70 χρόνια σε σαβάνες και δάση

Τρώει: φυτά

ΑΛ. ΒΑ.

ΣΤ. ΜΕ.





Στίβος (κλασικός αθλητισμός)

Υπάρχουν πολλά αθλήματα, όπως:
Άλμα εις ύψος, άλμα εις μήκος, άλμα επί κοντώ, σφαιροβολία, δισκοβολία, σφυροβολία, ακόντιο, αγώνες ταχύτητας 100μ., 200μ., 400μ. και με εμπόδια, τόσο για άνδρες, όσο και για γυναίκες.

Σφαιροβολία

Ζυγίζει 7κ. περίπου στους άνδρες και 4κ. στις γυναίκες. Ο αθλητής κρατάει μια σιδερένια μπάλα. Γυρίζει γύρω από τον εαυτό του και την πετάει όσο πιο μακριά μπορεί.

ΔΕ. ΛΙ.



Αινίγματα

Α. Έχω τρία βόδια: το ένα τρώει και ποτέ δε χορταίνει. Το άλλο κοιμάται και ποτέ δεν ξυπνά. Το τρίτο φεύγει και ποτέ δεν γυρνά.

Τι είναι; _____

Β. Ήλιος δεν είναι, ακτίνες έχει, πόδια δεν έχει, όμως τρέχει.

Τι είναι; _____



Γ. Ανεβαίνει κατεβαίνει και στην ίδια θέση μένει.

Τι είναι; _____

ΜΑ. ΜΕ.

Οι δεινόσαυροι

Η λέξη δεινόσαυρος προέρχεται από τις λέξεις δεινός που σημαίνει τρομερός και τη λέξη σαύρα που σημαίνει ερπετό. Χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά από τον Άγγλο παλαιοντολόγο Richard Owen.



Οι δεινόσαυροι εμφανίστηκαν πριν από 230 εκατομμύρια χρόνια. Ήταν σπονδυλωτά ζώα. Χωρίζονταν σε φυτοφάγα, σαρκοφάγα, εντομοφάγα και παμφάγα. Κυριάρχησαν για πάνω από 160 εκατομμύρια χρόνια και στην εποχή

τους δεν υπήρχε ο άνθρωπος. Στο τέλος της κρητιδικής περιόδου, πριν από 65 εκατομμύρια χρόνια, εξαφανίστηκαν. Αυτό ίσως να οφείλεται στη σύγκρουση αστεροειδή με τη Γη.

Τα σημερινά ερπετά, όπως είναι οι κροκόδειλοι, οι σαύρες, θεωρούνται ως η μοναδική ομάδα δεινοσαύρων που επέζησαν. Ο πρώτος ανακαλύφθηκε το 19^ο αιώνα. Από τότε έχουν βρεθεί πάνω από 500 διαφορετικά είδη, όπως κομπογονάθος, δεινόνοχος, βραχιόσαυρος, τρικεράτωψ, βροντόσαυρος, τυραννόσαυρος Ρεξ.

ΣΤ. ΒΟ.

Παροιμίες

Α. Όποιος βιάζεται, σκοντάφτει.

Β. Αγάλι αγάλι γίνεται η αγουρίδα μέλι.

Γ. Μπήκε το νερό στ' αυλάκι.

Δ. Ό,τι δε φτάνει η αλεπού το κάνει κρεμαστάρι.

Ε. Νηστικό αρκούδι δε χορεύει.

Στ. Κάλλιο πέντε και στο χέρι, παρά δέκα και καρτέρι.

Ζ. Ένα μήλο την ημέρα το γιατρό τον κάνει πέρα.

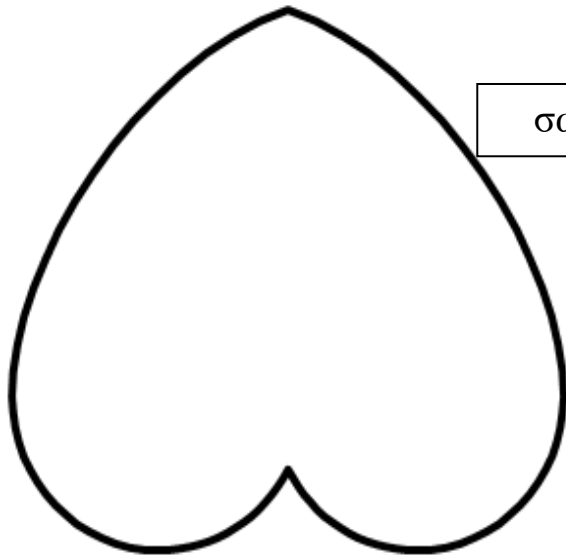
Η. Δάσκαλε που δίδασκες και λόγο δεν εκράτεις.

Θ. Όπως έστρωδες να κοιμηθείς.

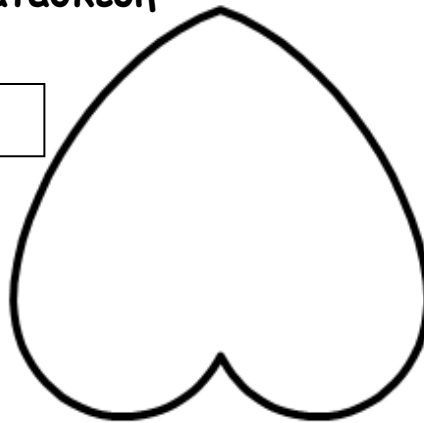
ΔΕ. ΛΙ., ΓΙ. ΓΕ.



Κατασκευή



σώμα



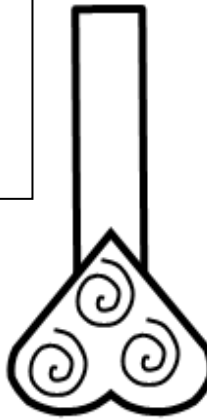
ουρά



αυτιά



Υλικά
ξυλομπογιές
κόλλα
ψαλίδι



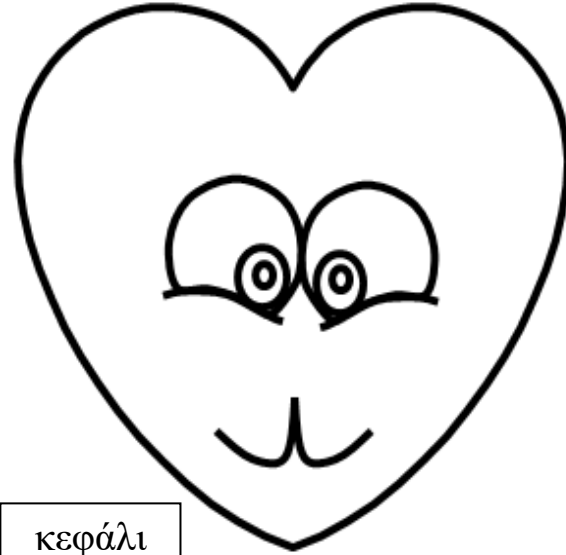
μύτη



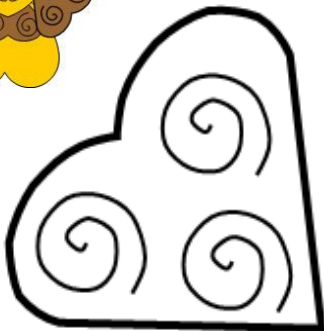
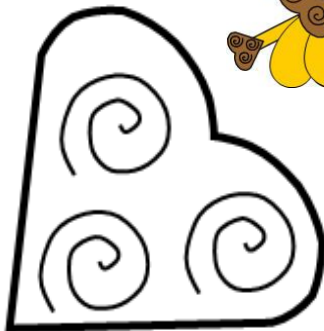
έτοιμο!

Οδηγίες

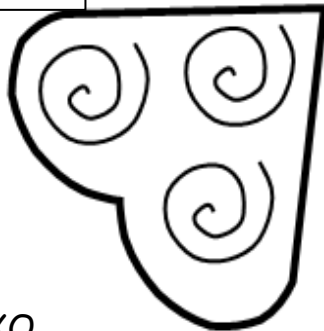
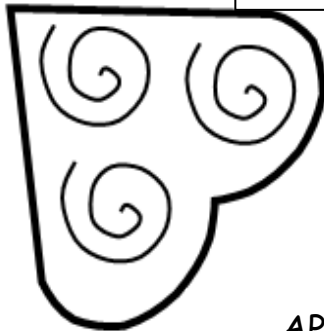
1. Χρωματίζετε με καφέ χρώμα τη χαίτη και με κίτρινο το σώμα, το κεφάλι, την ουρά και με πορτοκαλί τη μύτη
2. Κόβετε προσεκτικά τα κομμάτια.
3. Κολλάτε τη χαίτη πίσω από το κεφάλι.



κεφάλι



χαίτη



Καλό καλοκαίρι!

