

Μαθαίνω να κυκλοφορώ
ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Σεμινάρια Κυκλοφοριακής Αγωγής
για παιδιά Δημοτικού 6-8 ετών



Όταν κυκλοφορούμε στο δρόμο μπορούμε να συναντήσουμε πολλά μέσα μεταφοράς! Κάποια από αυτά, όπως το αυτοκίνητο και η μοτοσικλέτα τα βλέπουμε συνεχώς...



... ενώ κάποια τα συναντούμε λίγο πιο σπάνια, όπως τις νταλίκες!

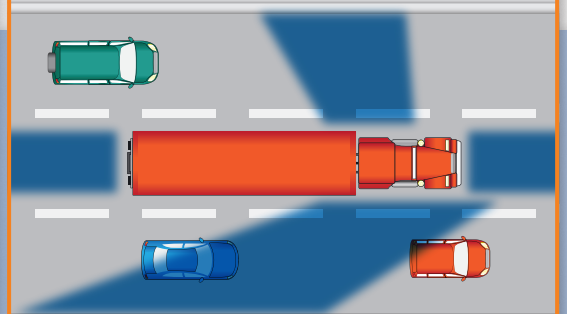


Μερικές φορές, μπορεί να συναντήσουμε στο δρόμο μεγάλα οχήματα, τα οποία χρησιμοποιούνται για την εκτέλεση έργων και γι' αυτό πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί! Τα οχήματα αυτά, όπως οι μπετονιέρες, τα βυτιοφόρα και τα μεγάλα φορτηγά τα συναντούμε συνήθως έξω από τις μεγάλες πόλεις και μακριά από τις κατοικημένες περιοχές.

Όταν κινούμαστε, λοιπόν, πεζοί ή με το ποδήλατο σε δρόμους όπου γίνονται έργα και μπορεί να συναντήσουμε βαρέα οχήματα πρέπει να προσέχουμε πάρα πολύ γιατί:

- ❖ τα οχήματα αυτά μπορεί να εμφανιστούν ξαφνικά μπροστά μας μετά από κάποια στροφή, πίσω από δέντρα ή και ακόμα μέσα από χωράφια
- ❖ τα οχήματα αυτά, εξαιτίας του πολύ μεγάλου μεγέθους τους, συχνά μας κρύβουν όταν κυκλοφορούμε στο δρόμο είτε με τα πόδια είτε με το ποδήλατό μας, με αποτέλεσμα ο οδηγός τους να μην μπορεί να μας αντιληφθεί έγκαιρα και συχνά να προκαλούνται ατυχήματα.

Τυφλά σημεία



Αν στεκόμαστε στα σημεία αυτά, δεν μπορεί να μας δει ο οδηγός, για αυτό λέγονται και «**τυφλά σημεία**».

Πάρε όρως τώρα να γνωρίσουμε κάποιους φίλους μας που θα μας μάθουν πώς να κυκλοφορούμε στο δρόμο με ασφάλεια!



Γεια σας παιδιά! Είμαι ο κύριος Φανάρης και είμαι εδώ για να δούμε μαζί πώς πρέπει να περνάμε το δρόμο ώστε να είμαστε πάντα ασφαλείς!

Ποτέ δεν ξεχνάμε ότι:



Περπατάμε ΠΑΝΤΑ στο πεζοδρόμιο και ποτέ στο δρόμο! Και πάντα φροντίζουμε να είμαστε στη μέσα πλευρά του πεζοδρομίου.



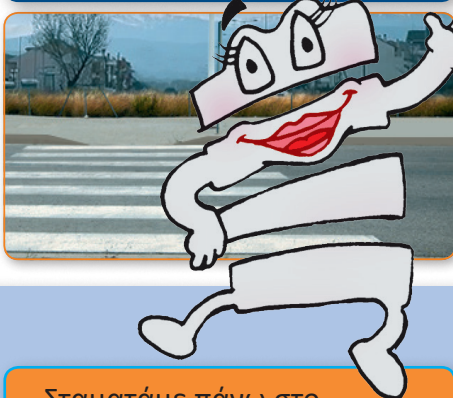
ΑΝ δεν υπάρχει πεζοδρόμιο (και ΜΟΝΟ τότε), περπατάμε πάντα στην άκρη του δρόμου και αντίθετα από τα οχήματα γιατί διαφορετικά δεν μπορούμε να τα δούμε.



Περπατάμε πάντα με προσοχή, χωρίς να τρέχουμε, να παίζουμε με τους φίλους μας, να διαβάζουμε, να παίζουμε με το ηλεκτρονικό μας ή να ακούμε μουσική.

Όταν θέλουμε να περάσουμε απέναντι στο δρόμο, πρέπει να σιγουρευτούμε ότι υπάρχει εκεί κάποιος από τους παρακάτω:

Η φίλη μας η Διαβασούλα.



Εγώ, ο κύριος Φανάρης.



Ή ο φίλος μας, ο κύριος Τροχονόμος.

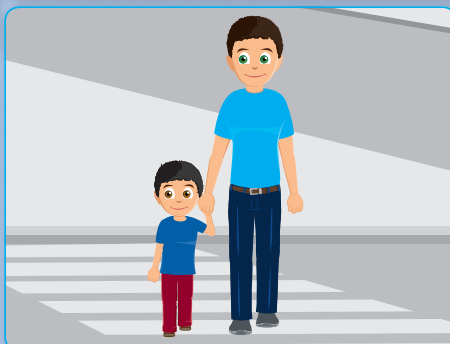


Όταν συναντάμε τη Διαβασούλα προσέχουμε τα παρακάτω:

Σταματάμε πάνω στο πεζοδρόμιο και ελέγχουμε πολύ προσεκτικά προς όλες τις πλευρές του δρόμου γιατί δεν ξέρουμε από πού μπορεί να έρχεται κάποιο αυτοκίνητο ή μηχανάκι.



Μόλις βεβαιωθούμε ότι ο δρόμος είναι άδειος ξεκινάμε να περάσουμε απέναντι πάντα με προσοχή και χωρίς να βιαζόμαστε.



Μόλις φτάσουμε απέναντι, ανεβαίνουμε και πάλι πάνω στο πεζοδρόμιο και συνεχίζουμε την πορεία μας.





Όταν συναντήσετε έμένα, τον κύριο Φανάρη, θυμηθείτε:

Περνάτε απέναντι ΜΟΝΟ όταν σας δείξω το πράσινο ανθρωπάκι!

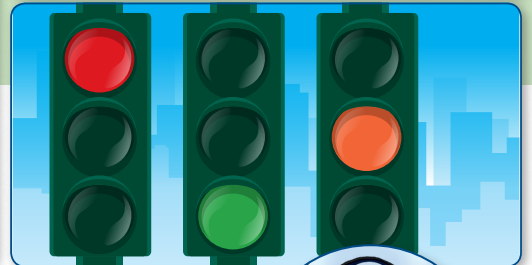
Αλλιώς είναι πολύ επικίνδυνο και μπορεί να συμβεί κάποιο ατύχημα. Ας γνωριστούμε όμως λίγο καλύτερα...

Όσο είναι αναμμένο το **κόκκινο ανθρωπάκι** παραμένουμε στη θέση μας πάνω στο πεζοδρόμιο.

Όταν ανάψει το **πράσινο ανθρωπάκι** ξεκινάμε να περάσουμε απέναντι! Αλλά ακόμα και τότε προσέχουμε και ελέγχουμε το δρόμο.

Αυτά τα φανάρια είναι για τα οχήματα:

- ❖ με το **κόκκινο** σταματούν,
- ❖ με το **πράσινο** προχωρούν,
- ❖ με το **πορτοκαλί** κόβουν ταχύτητα και σταματούν γιατί σε λίγο θ' ανάψει κόκκινο.



Όταν συναντάμε το φίλο μας τον Τροχονόμο:

Ακολουθούμε **ΜΟΝΟ** τις δικές του εντολές. Περνάμε απέναντι όταν μας κάνει σήμα εκείνος και χωρίς να βιαζόμαστε.



ΑΝ δεν μπορούμε να βρούμε τίποτα από τα παραπάνω – ούτε τη Διαβασούλα, ούτε τον κύριο Φανάρη, ούτε τον Τροχονόμο – **ακολουθούμε ΠΑΝΤΑ τα παρακάτω βήματα:**

- ❖ Διαλέγουμε ένα σημείο από το οποίο μπορούμε να δούμε προς όλες τις πλευρές του δρόμου! **ΠΡΟΣΟΧΗ!** Δε στεκόμαστε ποτέ πάνω σε στροφή, ούτε ανάμεσα σε παρκαρισμένα αυτοκίνητα.
- ❖ Ελέγχουμε το δρόμο **ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ** και **ΠΡΟΣ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΛΕΥΡΕΣ**.
- ❖ Όταν βεβαιωθούμε ότι δεν πλησιάζει κανένα όχημα, ξεκινάμε να διασχίσουμε το δρόμο προσέχοντας συνέχεια και χωρίς να βιαζόμαστε ή να καθυστερούμε.
- ❖ Μόλις φτάσουμε απέναντι, ανεβαίνουμε και πάλι πάνω στο πεζοδρόμιο και συνεχίζουμε την πορεία μας.

Στο δρόμο σίγουρα θα συναντήσουμε και πολλές πινακίδες! Οι περισσότερες είναι για τα αυτοκίνητα αλλά πρέπει να τις γνωρίζουμε όλοι! Πάμε να δούμε τι λένε κάποιες από αυτές στους οδηγούς.



...πρέπει να σταματήσεις να ελέγξεις αν έρχεται κάποιο άλλο όχημα και όταν βεβαιωθείς ότι ο δρόμος είναι ελεύθερος να ξεκινήσεις πάλι.



Πρόσεχε! Υπάρχει σχολείο κοντά και περνούν μαθητές.



Βρίσκεσαι σε διάβαση πεζών. Αν συναντήσεις πεζούς πρέπει να τους δώσεις προτεραιότητα!



Πρόσεχε! Μπορείς να συναντήσεις ζώα στο δρόμο.



Πρόσεχε! Γίνονται έργα στο δρόμο.



Είμαι η Ζωνίτσα! Μαζί θα μάθουμε πώς πρέπει να συμπεριφερόμαστε όταν είμαστε μέσα στο αυτοκίνητο για να παραμένουμε ασφαλείς εμείς αλλά και όλοι οι άλλοι που χρησιμοποιούν το δρόμο!

Όταν μετακινούμαστε με το αυτοκίνητο δεν ξεχνάμε ότι:



Καθόμαστε ΜΟΝΟ στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου και μπαίνουμε ή βγαίνουμε ΠΑΝΤΑ από την πόρτα που βρίσκεται στη μεριά του πεζοδρομίου.



Μόλις μπούμε μέσα και καθίσουμε φοράμε τη ζώνη μας! Αλλιώς το αυτοκίνητο δεν πρέπει να ξεκινήσει!

Λύνουμε τη ζώνη μας μόνο όταν φτάσουμε στον προορισμό μας και αφού μας το πει ο οδηγός του αυτοκινήτου.

Εγώ είμαι η καλύτερη σου φίλη μέσα στο αυτοκίνητο!

Τι άλλο πρέπει να γνωρίζουμε για να είμαστε σωστοί επιβάτες στο αυτοκίνητο;



Δε φωνάζουμε, δεν κλαίμε και γενικά δεν κάνουμε φασαρία γιατί έτσι ενοχλούμε πολύ τον οδηγό και δεν μπορεί να μας πάει στον προορισμό μας με ασφάλεια!



Δεν ανοίγουμε το παράθυρο και ακόμα και αν αυτό είναι ανοιχτό δε βγάζουμε το κεφάλι μας για να κοιτάξουμε έξω ή για να χαιρετήσουμε κάποιον! Μπορεί να περάσει κάποιο άλλο αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα και να μας τραυματίσει!



Δεν πετάμε ποτέ πράγματα έξω από το παράθυρο ακόμα και αν είναι σκουπίδια! Μπορεί να προκαλέσει ατύχημα ή να χτυπήσει κάποιον οδηγό μοτοσικλέτας! Επίσης, έτσι κρατάμε καθαρό το περιβάλλον!



Ανοίγουμε την πόρτα για να κατέβουμε από το αυτοκίνητο ΜΟΝΟ όταν μας το επιτρέψει ο οδηγός ή ο συνοδηγός του αυτοκινήτου. Αλλιώς περιμένουμε... έτσι μένουμε ασφαλείς!



Παιδιά, χεια σας και από μένα! Είμαι ο φίλος σας,
ο Πεταριάς, που μαζί τηχαίνουμε βόλτες!
Είμαι εδώ για να σας μάω πως πρέπει να με
χρησιμοποιείτε σωστά για να διασκεδάσετε με ασφάλεια!

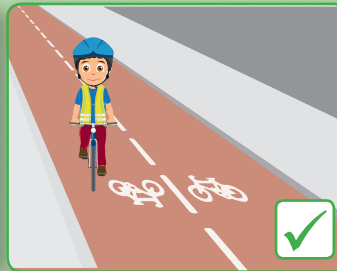
Ας δούμε πρώτα τα βήματα που πρέπει ν' ακολουθούμε πριν
ξεκινήσουμε τη βόλτα μας!



**Δεν ξεκινάμε ποτέ
χωρίς να φοράμε το κράνος μας!!!**

Επίσης, προσέχουμε να μη φοράμε φαρδιά ρούχα
και φροντίζουμε τα παπούτσια μας να είναι καλά δεμένα.

Είμαστε έτοιμοι Ας ξεκινήσουμε τη βόλτα μας!



- ❖ Δεν ανεβάζουμε φίλους μας στο ποδήλατο! Θα χάσουμε την ισορροπία μας και θα πέσουμε και οι 2!
- ❖ Δεν τρέχουμε και οδηγούμε πάντα στην ευθεία.
- ❖ Δεν παίζουμε με τους φίλους μας και δε μιλάμε μεταξύ μας γιατί έτσι δεν έχουμε την προσοχή μας στο δρόμο μπροστά μας!

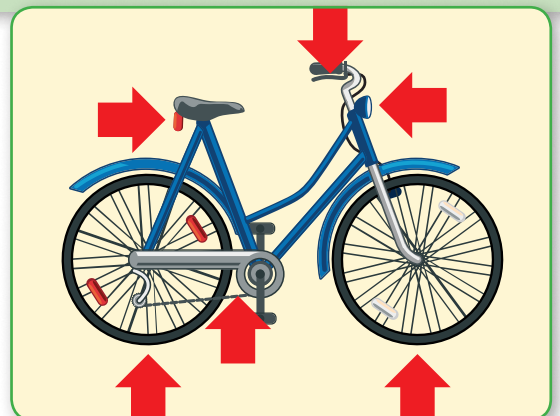
- ❖ Όσο μπορούμε, επιλέγουμε να ποδηλατούμε σε ποδηλατόδρομο και σε πάρκα και να μην πηγαίνουμε σε δρόμους που κυκλοφορούν πολλά αυτοκίνητα!
- ❖ Προτιμάμε να μην κάνουμε ποδήλατο αφού βραδιάσει γιατί τότε δεν μας βλέπουν καλά οι άλλοι οδηγοί! Αν κάνουμε όμως ποδήλατο και είναι σκοτεινά, πρέπει να φοράμε ανοιχτόχρωμα ρούχα για να φαινόμαστε!

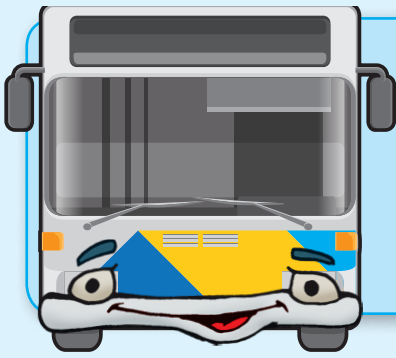


Όταν συναντάμε αυτήν την πινακίδα, τότε βρισκόμαστε σε ποδηλατόδρομο και επιλέγουμε να κάνουμε ποδήλατο σε αυτόν!

Τι πρέπει να ζητήσουμε από τους γονείς μας:

- ❖ Να βεβαιωθούν ότι το ποδήλατο μας είναι κατάλληλο για το ύψος μας!
- ❖ Πριν ξεκινήσουμε τη βόλτα μας, να μας βοηθήσουν να ελέγξουμε τα εξής:
 - αν τα λάστιχα μας είναι καλά φουσκωμένα,
 - αν τα φρένα και τα φώτα μας λειτουργούν σωστά,
 - αν η αλυσίδα μας είναι στη θέση της.



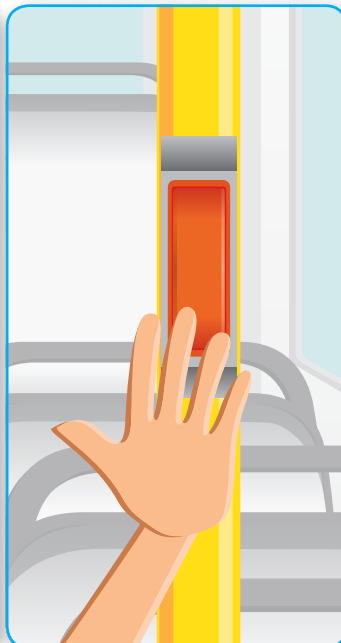
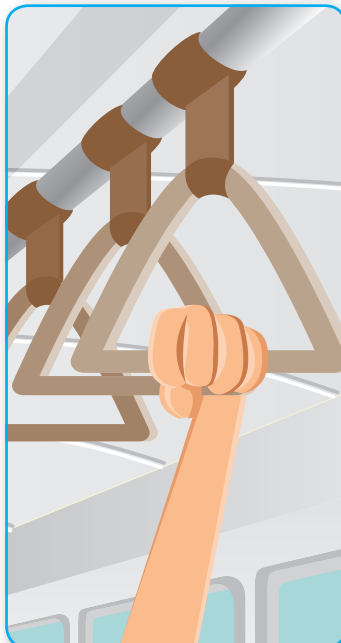


Είμαι ο Μίμης, το λεωφορείο, και μαζί θα μάθουμε τι πρέπει να προσέχουμε για να μπορούμε να χρησιμοποιούμε σωστά τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς και να φτάνουμε στον προορισμό μας με ασφάλεια!

Μπορούμε να συναντήσουμε πολλά είδη Μέσων Μαζικής Μεταφοράς (MMM), όπως εμένα το Λεωφορείο, τους φίλους μου το ΚΤΕΛ, το Τρόλεϊ, το Μετρό και το Τραμ! Και σε όλα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί!



- ❖ Όταν περιμένουμε κάποιο από τα MMM να έρθει, στεκόμαστε ήσυχοι και ΠΑΝΤΑ μακριά από το πεζοδρόμιο ή από την άκρη της αποβάθρας.
- ❖ Όταν το MMM που περιμένουμε έρθει, κάνουμε υπομονή, δε βιαζόμαστε να μπούμε! Μένουμε στη θέση μας μέχρι αυτό να σταματήσει εντελώς και μέχρι να κατέβουν εκείνοι που θέλουν. ΜΟΝΟ τότε ξεκινάμε να μπούμε μέσα. Ο οδηγός μας βλέπει (ακόμα και αν εμείς δεν τον βλέπουμε) και μας περιμένει!
- ❖ Πάντα φροντίζουμε να έχουμε ακυρώσει το εισιτήριό μας, γιατί αλλιώς δεν επιτρέπεται να μπούμε.



- ❖ Όσο βρισκόμαστε μέσα στα οχήματα των MMM (π.χ. μέσα στο λεωφορείο ή μέσα στο τρένο), προτιμάμε να καθόμαστε. Αν δεν υπάρχει άδεια θέση, στεκόμαστε όρθιοι αλλά πάντα κρατιόμαστε από τις ειδικές χειρολαβές! Αλλιώς μπορεί να πέσουμε!
- ❖ Όταν φτάσουμε στον προορισμό μας και έρθει η ώρα να κατέβουμε πρέπει να σκεφτούμε:
 - ◆ Σε όλα τα λεωφορεία και τα τρόλεϊ πρέπει να πατήσουμε το ειδικό κουμπί για να σταματήσει ο οδηγός.
 - ◆ Όταν όμως είμαστε σε τρένο, μετρό ή τραμ, ο οδηγός σταματάει σε κάθε στάση.

ΠΑΝΤΑ όμως προσέχουμε να μη χάσουμε τη στάση μας!!!

Όταν κατέβουμε από το όχημα πάλι προσέχουμε! Δεν τρέχουμε, δε βιαζόμαστε και κοιτάμε πού θέλουμε να πάμε, για να μη χαθούμε και να για να μη κινδυνεύσουμε, ακολουθώντας ΣΥΝΕΧΩΣ τους κανόνες ασφαλούς συμπεριφοράς!

Ας πιάμε όμως τώρα να συναντήσουμε και το μικρό μου ξάδερφο, τον Σχολικόδη! Για να είμαστε ασφαλείς μέσα στο σχολικό λεωφορείο, πρέπει να ακολουθούμε τους ίδιους κανόνες που ισχύουν και για μένα!



- ❖ Όταν το περιμένουμε να έρθει, στεκόμαστε ήσυχοι και ΠΑΝΤΑ μακριά από την άκρη του πεζοδρομίου.
- ❖ Δε βιαζόμαστε να μπούμε! Μένουμε στη θέση μας μέχρι αυτό να σταματήσει εντελώς και δεν τσακωνόμαστε με τους συμμαθητές μας για το ποιος θα μπει πρώτος.
- ❖ Καθόμαστε πάντα στη θέση μας, με δεμένη τη ζώνη ασφαλείας, και δεν παίζουμε, ούτε τσακωνόμαστε με τους φίλους μας.
- ❖ ΔΕ λύνουμε τη ζώνη ασφαλείας και ΔΕ σηκωνόμαστε, παρά μόνο όταν φτάσουμε στον προορισμό μας και ο οδηγός ή ο συνοδός μας το επιτρέψουν.
- ❖ Κατεβαίνουμε και πάλι με προσοχή, χωρίς να βιαζόμαστε και πάμε κατευθείαν στο σχολείο ή στο σπίτι μας ακολουθώντας ΣΥΝΕΧΩΣ τους κανόνες ασφαλούς συμπεριφοράς!



Ινστιτούτο Βιώσιμης Κινητικότητας & Δικτύων Μεταφορών

6ο χλμ. οδού Χαριλάου - Θέρμης, 57001 Θέρμη, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: +30 2310 498453, Φαξ: +30 2310 498269