



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΚΛΕΙΤΟΡΙΑΣ

"Φτάσε όπου δεν μπορείς"



Σας καλωσορίζουμε,

στο σχολείο μας και ευχόμαστε η φετινή χρονιά να είναι δημιουργική και ευχάριστη για όλους και κυρίως για τους μαθητές μας.

Η στήριξή σας και η συνεργασία μαζί σας θα μάς βοηθήσει να χτίσουμε ένα περιβάλλον ευχάριστο που θα υποστηρίζει τα παιδιά στην προσπάθειά τους.

Για τον λόγο αυτό θα θέλαμε να σας δώσουμε κάποιες χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία του σχολείου.

Τηλέφωνο: 26920 31229 (γραφείο δασκάλων) / 26923 60203 (διεύθυνση)

Email: mail@dim-kleit.ach.sch.gr

Ιστοσελίδα: <https://blogs.sch.gr/dimkltr>



ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Περίπου οι μισοί μαθητές μετακινούνται από και προς το σχολείο με ταξί ή σχολικό λεωφορείο.

Φροντίστε, το πρωί, **να είναι στην ώρα τους στο σημείο** από όπου πρέπει να τα παραλάβει το ταξί/λεωφορείο, για να μην υπάρχουν καθυστερήσεις.

Η ώρα παραμονής στο σχολείο (δηλαδή μέχρι να αποχωρήσουν με το ταξί/λεωφορείο) είναι ώρα που τα παιδιά βρίσκονται υπό την ευθύνη των δασκάλων. Εκείνη την ώρα πρέπει να παραμένουν το σχολείο ή στο σημείο που υποδεικνύει ο δάσκαλος και **δεν μπορούν να αποχωρούν με οποιονδήποτε προθυμοποιείται να τα μεταφέρει πιο γρήγορα στο σπίτι τους χωρίς να έχει ενημερωθεί το σχολείο από τον γονέα του παιδιού.**

Για οποιαδήποτε αλλαγή φροντίστε να ενημερώνετε το σχολείο και τον οδηγό ή τη συνοδό.



ΥΠΝΟΣ & ΠΡΩΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑ

Τα παιδιά σε αυτή την ηλικία έχουν ανάγκη 9-10 ώρες ύπνου.

Με τον σωστό ύπνο απελευθερώνονται όλες οι ορμόνες που τα βοηθούν να αναπτυχθούν σωστά.

Το σταθερό πρόγραμμα ύπνου, δηλαδή να κοιμούνται νωρίς 9:00 μ.μ., είναι η κατάλληλη ώρα ύπνου σε αυτή την ηλικία.



ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Φροντίστε τα παιδιά σας να ξυπνούν αρκετά νωρίς ώστε να έχουν χρόνο να ετοιμαστούν και **να φάνε το πρωινό τους.**

Το πρωινό θα τους δώσει όλη τη δύναμη που χρειάζονται μέχρι το πρώτο διάλειμμα που θα φάνε το κολατσιό τους.

Τα παιδιά **πρέπει να τρώνε υγιεινά** για να παίρνουν τις βιταμίνες και την ενέργεια που χρειάζονται.

Τα συσκευασμένα τρόφιμα (πατατάκια, σοκολάτες, μπισκότα κτλ) έχουν πολλή ζάχαρη και συντηρητικά. Δεν βοηθούν στην ανάπτυξή των παιδιών και τους κάνουν κακό.

Προτιμήστε για το κολατσιό τους **φρούτα και υγιεινές τροφές** που έχετε φτιάξει στο σπίτι.



ΡΟΥΧΑ

Στο σχολείο τα παιδιά παίζουν και τρέχουν. Γι' αυτό θα πρέπει να φορούν **άνετα ρούχα που να μπορούν να τα διαχειριστούν μόνο τους.**

Φροντίστε να έρχονται **καθαρά και περιποιημένα** και **να μάθουν να φορούν τα κατάλληλα ρούχα για κάθε περίπτωση.**

Την ημέρα της γυμναστικής πρέπει να φορούν φόρμα και αθλητικά παπούτσια.

Τα πέδιλα δεν είναι κατάλληλα για το σχολείο. Γιατί τα παιδιά μπορεί να μπερδευτούν καθώς τρέχουν και να χτυπήσουν ή μπορεί κάποιο παιδί να τα πατήσει χωρίς να το θέλει και να πονέσουν.



ΥΓΙΕΙΝΗ

τα παιδιά πρέπει να έρχονται στο σχολείο καθαρά, με καθαρά ρούχα και παπούτσια.

Οι ψείρες είναι συνηθισμένο φαινόμενο, αλλά δεν τις θέλουμε στα κεφαλάκια των παιδιών μας!

Αν ανακαλύψετε στα κεφαλάκια των παιδιών ψείρες μην ανησυχήσετε!

Προμηθευτείτε ένα κατάλληλο προϊόν. Ενημερώστε το σχολείο. Εμείς με τη σειρά μας θα ενημερώσουμε τους υπόλοιπους γονείς ώστε να μην εξαπλωθούν.



Αν το παιδί αρρωστήσει πρέπει να μείνει σπίτι.

Οι εκπαιδευτικοί δεν μπορούν να βοηθήσουν το άρρωστο παιδί και το παιδί δεν μπορεί να αποδώσει στο σχολείο. Ταλαιπωρείται και δυσκολεύεται να αναρρώσει. Επίσης, υπάρχει κίνδυνος να κολλήσουν και τα υπόλοιπα παιδιά.



Ακολουθήστε τις οδηγίες του παιδίατρου σας και κρατήστε το παιδί στο σπίτι για όσο σας συστήσει ο γιατρός.

ΤΣΑΝΤΑ



Η τσάντα του παιδιού **δεν πρέπει να είναι βαριά** και να δυσκολεύεται να τη σηκώσει. Για τον λόγο αυτό κάποια βιβλία ή τετράδια οι δάσκαλοι τα κρατούν στο σχολείο.

Εσείς, φροντίστε το παιδί να ετοιμάζει την τσάντα του καθημερινά και **να βάζει μέσα μόνο ό,τι είναι απαραίτητο για την επόμενη μέρα.**

Το νερό και το κολατσιό θα πρέπει να είναι σε άλλη θήκη. Όχι σε αυτή με τα βιβλία.

Κινητά, τάμπλετ & ρολόγια smart: Απαγορεύεται η χρήση τους στο σχολείο και στις εκδρομές. Το σχολείο δεν φέρει καμία ευθύνη για πιθανή απώλεια ή καταστροφή και η κακή χρήση τους επιφέρει συνέπειες.

Σεβαστείτε το ωράριο

Το μάθημα είναι μια σημαντική ώρα για τα παιδιά και πρέπει να είναι συγκεντρωμένα. Επίσης η διδασκαλία είναι μια δύσκολη διαδικασία και ο δάσκαλος δεν πρέπει να αποσπάται. Γι' αυτό:

1. Φροντίστε τα παιδιά να είναι στην ώρα τους για το μάθημα.

Οι μαθητές που καθυστερούν, παραμένουν στο γραφείο και εισέρχονται στην τάξη, την επόμενη διδακτική ώρα.

2. Τα παιδιά αποχωρούν κατά τη λήξη του ωραρίου (πρωινό ή ολοήμερο),

Αν για κάποια εξαιρετική περίπτωση, πρέπει να αποχωρήσουν νωρίτερα, ενημερώνουμε έγκαιρα το σχολείο και σε καμία περίπτωση δεν παραλαμβάνουμε το παιδί όποτε θεωρούμε ότι βολεύει το πρόγραμμά μας.

3. Μην μπαίνετε στην τάξη την ώρα του μαθήματος.

Το παιδί σας θα έρθει στην είσοδο του σχολείου, για να το παραλάβετε.

4. Μην διακόπτεται το μάθημα για να μιλήσετε με τον/την δάσκαλο/α.

Μπορείτε να τηλεφωνήσετε το πρωί, τις ώρες διαλείμματος ή τις ώρες που ο κάθε δάσκαλος έχει ορίσει για επικοινωνία μαζί του.

Ο κάθε δάσκαλος θα σας ενημερώσει για τις ώρες επικοινωνίας & συνεργασίας σε επόμενο χρόνο.

ΩΡΑΡΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

πρωινό πρόγραμμα

Προσέλευση:	8:00 – 8:15
1η-2η ώρα:	8:15 – 9:40
1ο διάλειμμα:	9:40 – 10:00
3η-4η ώρα:	10:00 – 11:30
2ο διάλειμμα:	11:30 – 11:45
5η ώρα:	11:45 – 12:25
3ο διάλειμμα:	12:25 – 12:35
6η ώρα:	12:35 – 13:15
<u>Αποχώρηση:</u>	<u>13:15</u>

ολοήμερο πρόγραμμα

Μετάβαση στο ολοήμερο:	13:15 - 13:20
1η ώρα (Γεύμα):	13:20 - 14:00
1ο διάλειμμα:	14:00 - 14:10
2η ώρα (μελέτη):	14:10 - 14:55
2ο διάλειμμα:	14:55 - 15:05
3η ώρα (μελέτη):	15:05 - 15:50
<u>3ο διάλειμμα (αποχώρηση):</u>	<u>15:50 - 15:55</u>
4η ώρα (μαθητικοί όμιλοι):	15:55 - 16:40
4ο διάλειμμα	16:40 - 16:45
5η ώρα (μαθητικοί όμιλοι):	16:45 - 17:30
<u>Λήξη προγράμματος :</u>	<u>17:30</u>

Θυμηθείτε: Απαγορεύεται η είσοδος στο σχολείο σε οποιονδήποτε δεν έχει δουλειά ή δεν έχει προηγηθεί συνεννόηση.