

2ΩΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

ΣΤΟΧΟΙ: Οι μαθητές/τριες

- Να αναγνωρίζουν τι είναι και τι δεν είναι σχολικός εκφοβισμός
- Να διακρίνουν τις μορφές εκφοβισμού (σωματικός, λεκτικός, κοινωνικός, διαδικτυακός)
- Να αναπτύξουν ενσυναίσθηση για τα θύματα
- Να προτείνουν τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης του φαινομένου
- Να ενισχύσουν τη συνεργασία και τον αλληλοσεβασμό

ΣΥΖΗΤΗΣΗ- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Δίνουμε τον ορισμό του σχολικού εκφοβισμού και τις μορφές του.

Τέλος παρουσιάζουμε τις συνέπειες για το θύμα, τον θύτη και τους παρατηρητές

Ομαδική Αφίσα









Φύλλο Εργασίας

Όνομα: Αλέκος.....

Άσκηση 1.

Διαβάζω προσεκτικά και κυκλώνω τη σωστή απάντηση:

1. Τι είναι ο σχολικός εκφοβισμός;

α) Όταν παίζουμε όλοι μαζί

☒ β) Όταν πληγώνουμε ή κοροϊδεύουμε κάποιον επανειλημμένα

γ) Όταν βοηθάμε έναν φίλο

2. Τι είναι ο διαδικτυακός εκφοβισμός;

☒ α) Εκφοβισμός που γίνεται στο διαδίκτυο

β) Παιχνίδια στον υπολογιστή

γ) Διάβασμα μέσω υπολογιστή

3. Τι πρέπει να κάνεις αν δεις εκφοβισμό;

α) Να γελάσεις

β) Να το αγνοήσεις

☒ γ) Να μιλήσεις σε έναν δάσκαλο ή ενήλικα

4. Πώς μπορεί να νιώθει ένα παιδί που δέχεται εκφοβισμό;

α) Χαρούμενο

☒ β) Φοβισμένο ή λυπημένο

γ) Ενθουσιασμένο

5. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστή συμπεριφορά;

☒ α) Στηρίζουμε τους συμμαθητές μας

β) Κοροϊδεύουμε τους άλλους

γ) Διαδίδουμε ψέματα

6. Τι μπορούμε να κάνουμε για να σταματήσει ο εκφοβισμός;

α) Να συμμετέχουμε

☒ β) Να βοηθάμε και να μιλάμε σε ενήλικες

γ) Να γελάμε με τα πειράγματα

7. Ποια αξία βοηθά περισσότερο στην πρόληψη του εκφοβισμού;

☒ α) Ο σεβασμός

β) Η κοροϊδία

γ) Η αδιαφορία

Άσκηση 2.

Σημειώστε στην παρένθεση Σ για το Σωστό ή Λ για το Λάθος

1. Ο εκφοβισμός είναι μόνο όταν χτυπάμε κάποιον. (Λ)
2. Ο διαδικτυακός εκφοβισμός μπορεί να συμβεί μέσω κοινωνικών δικτύων. (Σ)
3. Αν δούμε εκφοβισμό πρέπει να το πούμε σε έναν δάσκαλο. (Σ)
4. Οι παρατηρητές δεν μπορούν να επηρεάσουν μια κατάσταση εκφοβισμού. (Λ)
5. Το να κοροϊδεύουμε κάποιον είναι μορφή εκφοβισμού. (Σ)
6. Είναι σωστό να αποκλείουμε κάποιο παιδί από το παιχνίδι. (Λ)
7. Όλοι έχουμε δικαίωμα να νιώθουμε ασφαλείς στο σχολείο. (Σ)

Φύλλο Εργασίας

Όνομα: Χρ. Π. Τ. Ο. Σ.

Άσκηση 1.

Διαβάσω προσεκτικά και κυκλώνω τη σωστή απάντηση:

1. Τι είναι ο σχολικός εκφοβισμός;

α) Όταν παίζουμε όλοι μαζί

☒ β) Όταν πληγώνουμε ή κοροϊδεύουμε κάποιον επανειλημμένα

γ) Όταν βοηθάμε έναν φίλο

2. Τι είναι ο διαδικτυακός εκφοβισμός;

☒ α) Εκφοβισμός που γίνεται στο διαδίκτυο

β) Παιχνίδια στον υπολογιστή

γ) Διάβασμα μέσω υπολογιστή

3. Τι πρέπει να κάνεις αν δεις εκφοβισμό;

α) Να γελάσεις

β) Να το αγνοήσεις

☒ γ) Να μιλήσεις σε έναν δάσκαλο ή ενήλικα

4. Πώς μπορεί να νιώθει ένα παιδί που δέχεται εκφοβισμό;

α) Χαρούμενο

☒ β) Φοβισμένο ή λυπημένο

γ) Ενθουσιασμένο

5. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστή συμπεριφορά;

☒ α) Στηρίζουμε τους συμμαθητές μας

β) Κοροϊδεύουμε τους άλλους

γ) Διαδίδουμε ψέματα

6. Τι μπορούμε να κάνουμε για να σταματήσει ο εκφοβισμός;

- α) Να συμμετέχουμε
- ☒ β) Να βοηθάμε και να μιλάμε σε ενήλικες
- γ) Να γελάμε με τα πειράγματα

7. Ποια αξία βοηθά περισσότερο στην πρόληψη του εκφοβισμού;

- ☒ α) Ο σεβασμός
- β) Η κοροϊδία
- γ) Η αδιαφορία

Άσκηση 2.

Σημειώστε στην παρένθεση Σ για το Σωστό ή Λ για το Λάθος

1. Ο εκφοβισμός είναι μόνο όταν χτυπάμε κάποιον. (Λ)
2. Ο διαδικτυακός εκφοβισμός μπορεί να συμβεί μέσω κοινωνικών δικτύων. (Σ)
3. Αν δούμε εκφοβισμό πρέπει να το πούμε σε έναν δάσκαλο. (Σ)
4. Οι παρατηρητές δεν μπορούν να επηρεάσουν μια κατάσταση εκφοβισμού. (Λ)
5. Το να κοροϊδεύουμε κάποιον είναι μορφή εκφοβισμού. (Σ)
6. Είναι σωστό να αποκλείουμε κάποιο παιδί από το παιχνίδι. (Λ)
7. Όλοι έχουμε δικαίωμα να νιώθουμε ασφαλείς στο σχολείο. (Σ)

Η Καρδια μου

Μηνώνεσαι...

Δεν μου αρέσει
να με βαρύνει
στο σχολείο
Γι' αυτό
τοίχα

Με πληγώνει
όταν δεν
μου πει
μηνώνεσαι

Με πληγώνει
όταν με
κοιτάζουν

Με βλάπτει
όταν μου κλέβει
τα πράγματα μου

Όταν
μηνώνεσαι

Με πληγώνει
όταν με
βρίζουν

Με πληγώνει
όταν με
βρίζουν

Με πληγώνει
όταν με
βρίζουν

Με πληγώνει
όταν με
βρίζουν

Με πληγώνει
όταν με
βρίζουν

Με πληγώνει
όταν κάποιος
με βρίζει
ή με σπρώχνει
κάποιος

Με πληγώνει
όταν με
βρίζουν

Όταν δεν
παύει δια τα
παιδιά μου

Όταν λένε
οι φίλοι μου

Όταν με
βρίζουν
ή με σπρώχνουν
κάποιος

ΣΧΟΛΙΚΟΥ

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

5/ΜΑΡΤΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ