

## **«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (9ος κύκλος)**

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Ιανουάριο έως Μάιο 2024, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### **5η Συνάντηση**

**Πέμπτη 16 Μαΐου 2024**

## **«Διαχείριση άγχους σχολικών εξετάσεων»**

### **Βάσια Μπούμπα**

Ψυχολόγος, MSc, ΠΜΣ

«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α

Επιστ. Συνεργάτις Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.),

Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο

Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

### **Αριστείδης Λορέντζος**

Ψυχολόγος – Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (Μ. Sc.)