



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΘΗΒΑΙΩΝ

Γραφείο Τύπου



Ταχ. Δ/νση: Κύπρου 3

Ταχ.Κώδικας: 32 200

Τηλ: 2262 -3-50652

Fax: 2262-0- 27628

Email: dimosthivas@thiva.gr

Site: www.thiva.gr

Θήβα 14/09/2021

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας 2021: Ανοικτή πρόσκληση στο πρόγραμμα δράσεων του Δήμου Θηβαίων

Με γενικό σύνθημα «Μετακινούμαστε με μέσα φιλικά προς το περιβάλλον. Μένουμε υγιείς», ο Δήμος Θηβαίων συμμετέχει και φέτος στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας, η οποία διεξάγεται κάθε χρόνο από τις 16 έως τις 22 Σεπτεμβρίου. Οι δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας αποτελούν μια καλή ευκαιρία για τους δημότες να παραμείνουν σωματικά και ψυχικά υγιείς, ανακαλύπτοντας ταυτόχρονα τις ομορφιές της πόλης. Ταυτόχρονα, ενθαρρύνονται να αφήσουν το αυτοκίνητο, επιλέγοντας εναλλακτικούς και βιώσιμους τρόπους μετακίνησης, όπως το ποδήλατο και το περπάτημα, συμμετέχοντας στις προσπάθειες προστασίας του περιβάλλοντος και της υγείας όλων.

Στο πλαίσιο της φετινής Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας, ο Δήμος Θηβαίων, σε συνεργασία με τον Δημοτικό Οργανισμό Θήβας, φορείς και συλλόγους, αλλά και με την υποστήριξη χορηγών, έχει προγραμματίσει τις εξής δράσεις:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/09: «ΟΜΟΡΦΑΙΝΩ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΠΟΥ ΖΩ, ΜΕ ΠΙΝΕΛΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ»

Δράση φύτευσης λουλουδιών στο Πάρκο του Άγιου Ιωάννη(περιοχή Ταμπούρι-Ρούκι), σε συνεργασία με την Υπηρεσία Πρασίνου του Δ. Θηβαίων και με τη συμμετοχή των δημοτών.

Ώρα: 18:00

ΣΑΒΒΑΤΟ, 18/09: «ΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ»

Αρχαιολογικός περίπατος σε συνεργασία με το Αρχαιολογικό Μουσείο Θηβών. Ο περίπατος θα καταλήγει στην αυλή του Μουσείου και θα περιλαμβάνει και τη δυνατότητα δωρεάν ξενάγησης εντός του χώρου του Μουσείου.

Ώρα συγκέντρωσης: 17:30. Ώρα έναρξης ξενάγησης: 18:00. Αφετηρία: Καδμείο(Αντιγόνης και Πινδάρου).

- Μέγιστος αριθμός συμμετοχής στην ξενάγηση: 25 άτομα
- **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ έως την Παρασκευή, 17 Σεπτεμβρίου ΣΤΟ ΤΗΛ. 22623-50652 ή στο dimosthivas@thiva.gr**

ΚΥΡΙΑΚΗ, 19/09: «ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑ»

Ο Δημοτικός Οργανισμός Δήμου Θηβαίων(ΔΟΘ), σε συνεργασία με τον Σύλλογο Δρομέων Υγείας Μαραθωνοδρόμων Θήβας(ΣΔΥΜ) διοργανώνουν τον αγώνα δρόμου - θεσμό, «Ο Δρόμος του Επαμεινώνδα».

Ο αγώνας περιλαμβάνει δύο διαδρομές: **Λαϊκός ημιμαραθώνιος 21,5 χλμ. και αγώνας δρόμου 6,8 χλμ.**

ΔΕΥΤΕΡΑ, 20/09: «ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΟΥ ΑΛΛΙΩΣ, ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ»

Απογευματινός, ποδηλατικός αστικός περίπατος, με αφετηρία και τερματισμό την Κρήνη του Οιδίποδα.

- **Ο περίπατος περιλαμβάνει και την κλήρωση ενός ποδηλάτου τύπου mountain.**

Ώρα συγκέντρωσης: 17:30. ΕΚΚΙΝΗΣΗ: 18:00

- ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΧΡΗΣΗ ΚΡΑΝΟΥΣ/
- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ 22623-50652 ή στο dimosthivas@thiva.gr

ΤΡΙΤΗ, 21/09: ΗΜΕΡΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

Αφήνουμε το αυτοκίνητο, μετακινούμαστε με μέσα φιλικά προς το περιβάλλον. Μένουμε υγιείς.

Εκείνη την ημέρα, αλλά και κάθε ημέρα, παροτρύνουμε τους δημότες να αφήσουν παρκαρισμένα τα αυτοκίνητά τους και να μετακινηθούν με εναλλακτικά μέσα, είτε πεζοί είτε με ποδήλατο. Την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο θα μοιραστούν ενημερωτικά φυλλάδια για το Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ).

ΤΕΤΑΡΤΗ, 22/09: «ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΚΡΥΦΕΣ ΟΜΟΡΦΙΕΣ ΤΗΣ ΘΗΒΑΣ»

Απογευματινή πεζοπορική διαδρομή περίπου 6 χιλιομέτρων σε άγνωστα μονοπάτια του Μοσχοποδίου. Μετά τον περίπατο θα προσφερθούν κεράσματα υπό το φως των αστεριών.

Ώρα συνάντησης: 17:30. Εκκίνηση: 18:00. Αφετηρία και Τερματισμός: Θέατρο Μοσχοποδίου

***Απαραίτητη η χρήση μάσκας για τη συμμετοχή σε όλες τις δράσεις**

***Θα τηρηθούν όλοι οι προβλεπόμενοι κανονισμοί για την αποφυγή μετάδοσης του κορωνοϊού.**