

Τόμος 1, τεύχος 1

9/11/2021



ΣΤ Τάξη Δημοτικό

Τα πούλουδα



Λούλουδα μήρια, πούλουδα, που κρύβουν το χορτάρι (Διονύσιος Σολωμός)

Διαβάστε:

- Από πού πήρε το όνομα του το Halloween;
- Μπισκότα Halloween
- Πώς να φτιάξετε ανακυκλώσιμο χαρτί;
- Πώς διαβάζω αποτελεσματικά;
- Χαρούμενη ώρα

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ:

Το Halloween	1
Halloween	1
Μπισκότα Halloween	2
Ανακυκλώσιμο χαρτί	2
Αποτελεσματικό διάβασμα	3
Χαρούμενη ώρα	4
Κρυπόλεξα - σταυρόλεξα	5-6

Το Halloween

Η ρίζα της λέξης αυτής προέρχεται από το All-hallow-even και δηλώνει την παραμονή (even) της γιορτής των Αγίων πάντων (All Hallow's day-all saints day.) Το Halloween συνδέεται με την υπερφυσική δραστηριότητα. Πολλές πολιτιστικές παραδόσεις θεωρούν την ημέρα αυτήν ως μια από τις ελάχιστες μέρες που μπορεί να επιτευχθεί επαφή με τον κόσμο πνευμάτων καθώς και ότι είναι η μέρα που η μαγεία και γενικότερα οποιαδήποτε δραστηριότητα έχει να κάνει με

το ζενίθ. Πράγμα αυτής της γιορτής είναι τα φαναράκια από μεγάλες κολοκύθες, πάνω στις οποίες χαραχθούν ανθρωπινά χαρακτηριστικά, άλλοτε πιο αστεία και άλλοτε πιο τρομακτικά.

Πολυχρόνης

Δημήτρης



Το Halloween

Το Halloween προέρχεται από έναν Ιρλανδικό μύθο του Τζακ, που ήταν τσιγκούνης και πειραχτήρι. Σύμφωνα με το μύθο, ο Τζακ είχε καλέσει ένα κακό πνεύμα να πούν ένα ποτό μαζί. Όμως ο Τζακ δεν ήθελε να πληρώσει για το ποτό του και έτσι έπεισε το κακό να μεταμορφωθεί σε ένα νόμισμα, ώστε να μπορέσουν να πληρώσουν για τα ποτά τους. Πράγματι μεταμορφώθηκε το κακό σε νόμισμα, αλλά ο Τζακ αντί να πληρώσει τον έβαλε στην τσέπη του. Ύστερα από πολλά παρακάλια, ο Τζακ αποφάσισε να τον ελευθερώσει, αρκεί να του έδινε την υπόσχεση ότι δεν επρόκειτο να τον ενοχλήσει για δέκα ολόκληρα χρόνια. Τότε ο Τζακ τον ελευθέρωσε. Πέρασαν λίγα χρόνια και ο Τζακ πέθανε. Πήγε στον παράδεισο, αλλά ο Θεός δεν τον δέχτηκε, καθώς ο Τζακ ήταν έναν άνθρωπος μίζερος και κακός και τον έστειλε στην κόλαση. Όμως ούτε η κόλαση τον ήθελε. Του θύμισε την υπόσχεση που του είχε δώσει παλιότερα, και τον έδιωξε. Όταν ο Τζακ τον ρώτησε: «Πώς θα φύγω; Έξω έχει σκοτεινιά», του έδωσαν ένα αναμμένο κάρβουνο, για να φωτίζει το δρόμο του μέσα στη νύχτα. Ο Τζακ έβγαλε ένα ραπάνι (που πάντα κουβαλούσε μαζί του, καθώς ήταν ένα από τα πιο αγαπημένα του φαγητά), το χάραξε και έβαλε μέσα το κάρβουνο. Από τότε περιπλανιέται στον κόσμο, μη μπορώντας να βρει κάποιο μέρος να αναπαύσει την ψυχή του. Γι' αυτό κάθε Halloween, οι Ιρλανδοί σκαλίζουν ραπάνια, πατάτες και κολοκύθες, βάζουν μέσα ένα κερί και τα τοποθετούν κοντά σε παράθυρα, ώστε να κρατάνε μακριά τα κακά τα πνεύματα και κυρίως το πνεύμα του τσιγκούνη Τζακ.

Μαρία

Μπισκότα Halloween

Υλικά:

100γρ. Βούτυρο σε θερμοκρασία δωματίου
1 φλιτζάνι ζάχαρη
1 μεγάλο αυγό
2 ½ κ.σ. εκχύλισμα βανίλιας
Ξύσμα από λεμόνι
200γρ. Αλεύρι για όλες τις χρήσεις



1 κ.γ. αλάτι
Ζαχαρόπαστα στα χρώματα τις αρέσκειάς σας
Ζαχαρόνερο για να κολλήσει η ζαχαρόπαστα

Εκτέλεση:

Χτυπήστε στο μίξερ το βούτυρο με τη ζάχαρη μέχρι να αφρατέψουν. Προσθέστε το αυγό, τη βανίλια και το ξύσμα λεμονιού. Στη συνέχεια ρίξτε το αλεύρι σιγά σιγά και χτυπήστε μέχρι να αποκτήσετε μία ομοιόμορφη ζύμη. Αφήστε την να ξεκουραστεί στο ψυγείο, τυλιγμένη με σελοφάν για 1 ώρα και στη συνέχεια ανοίξτε την σε λεπτό φύλλο 3 εκατοστών. Σχηματίστε τα... τρομακτικά σχέδια που θέλετε (αν έχετε κουπάτ, ακόμα καλύτερα) και ψήστε στον

φούρνο για 10 λεπτά. Αφού κρυώσουν, τα αλείψετε με ζαχαρόνερο και με τη ζαχαρόπαστα (που την ανοίγετε σε λεπτό φύλλο και σχηματίζετε με τα ίδια κουπάτ) τα χρωματίζετε και φτιάχνετε σχέδια! Αποθηκεύσετε σε μεταλλικό κουτί.

Μαρκέλλα

Πώς να φτιάξετε ανακυκλώσιμο χαρτί.

Υλικά : Δύο απλά ξύλινα πλαίσια (στο ίδιο μέγεθος) , ένα blender , ένα κόσκινο , μικρά κομμάτια χαρτιού (που δεν χρειάζονται) , μια λεκάνη ζεστό νερό , μερικά πανιά , ένα σφουγγάρι , ακόμη μια μεγάλη λεκάνη με νερό και ένα τούλι

«Αφήστε το να στεγνώσει
Και έτσι φτιάχνετε ανακυκλώσιμο χαρτί.»

Εκτέλεση : Πάρτε τα δύο ξύλινα πλαίσια , τοποθετήστε το τούλι ανάμεσά τους και μετά αφήστε το στην άκρη . Βάλτε τα κομμάτια χαρτιών μέσα στην λεκάνη με το ζεστό νερό και αφήστε το για όλο το βράδυ . Την επόμενη μέρα , βάλτε τα κομμάτια χαρτιού και λίγο νερό μέσα στο blender και ανακα-

τέψτε το μέχρι να γίνει σαν πολτός . Βάλτε τον πολτό αυτό στη μεγάλη λεκάνη με νερό και ανακατέψτε το με τα χέρια σας για λίγο . Πάρτε τα πλαίσια με το τούλι , βυθίστε τα μέσα στο νερό λοξά και βγάλτε το έξω κρατώντας το οριζόντια με προσοχή . Γείρετε το πλαίσιο από την μία μεριά στην άλλη πάνω σε ένα πανί , πάρτε το σφουγγάρι και στραγγίξτε το . Μετά βγάλτε το πλαίσιο με το τούλι και τοποθετήστε τον πολτό στο πανί . Αφήστε το να στεγνώσει και μετά βγάλτε τον πολτό από το πανί . Και έτσι φτιάχνετε ανακυκλώσιμο χαρτί .

Λία



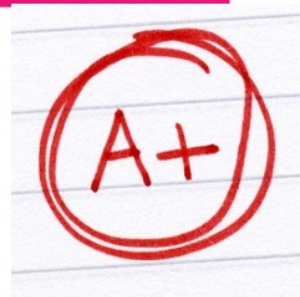
Πώς να φτιάξετε ανακυκλώσιμο



Πώς να διαβάσετε συγκεντρωμένα

Πολλοί άνθρωποι δυσκολεύονται να διαβάσουν συγκεντρωμένα ή δεν έχουν την όρεξη να διαβάσουν με αποτέλεσμα να πηγαίνουν στο σχολείο άσχημα και να χάνουν την αυτοπεποίθησή τους κυρίως στη τάξη. Γι' αυτό, σας έχουμε 20 ιδέες για να βελτιώσετε την συγκέντρωση και την απόδοσή σας.

1το στάδιο = **Προετοιμασία** Ζητήστε βοήθεια από κάποιο μέλος της οικογένειάς σας, από κάποιον συμμαθητή σας (ώστε να ανταλλάξετε σημειώσεις μεταξύ σας) ή αν δεν βολεύουν αυτές οι επιλογές έναν **εκπαιδευτικό**. Φτιάξτε ένα **πρόγραμμα** για το πότε διαβάσετε τι μάθημα.



Τι να κάνετε αν πρέπει να διαβάσετε αύριο =

- Διαλέξτε ένα ήσυχο δωμάτιο, αφαιρέστε οτιδήποτε έχει πάνω στο τραπέζι ή στο γραφείο του που έχει : glitter, έντονα και πολύχρωμα χρώματα (από-συγκεντρώνει κυρίως στις μικρότερες ηλικίες), παιχνίδια, συσκευές (γενικώς) και ό,τι σας αποσπά τη προσοχή.
 - Αφήστε μόνο ένα μπλοκ σημειώσεων, τα βιβλία μελέτης, μολύβια, γόμα, υπογραμμιστή, ξύστρα, στυλό, ένα ποτήρι χλιαρό νερό και ένα επιτραπέζιο φως από την αντίθετη πλευρά που γράφετε ώστε να μην βλέπετε τη σκιά του χεριού σας.
 - Αφαιρέστε τα ρολόγια του δωματίου, αν είναι δυνατόν, διότι σας αποσπά τη προσοχή σας, ανυπομονώντας για το πότε θα περάσει η ώρα.
 - Κάντε διαλείμματα κάθε 45 λεπτά για 5 λεπτά χωρίς συσκευές.
 - Το φως του δωματίου πρέπει να μην είναι χαμηλό, η καρέκλα όπου κάθεστε να μην είναι σκληρή, τα μολύβια να είναι ξυμμένα, να υπάρχει στο δωμάτιο καθαρός αέρας, παίζουν κι αυτά έναν ρόλο.
 - Πριν ξεκινήσετε τη μελέτη, θα σας βοηθήσει το ζεστό ντους, η yoga, ο διαλογισμός και ο ύπνος.
 - Φάτε σωστά πριν ξεκινήσετε. Η διατροφή παίζει πολύ μεγάλο ρόλο γενικά
 - Μην πιέζετε τον εαυτό σας.
- Δεύτερο στάδιο :**
Κόλπα μελέτης
*Ότι διαβάσετε να το λέτε δυνατά. Αυτό το κόλπο, βοηθάει να θυμάστε καλύτερα το κείμενο όπου διαβάσατε.
*Αν είναι μεγάλα τα κείμενα θα βοηθήσει η περίληψη και οι πλαγιότιτλοι. Πριν ξεκινήσετε αυτά, διαβάστε πρώτα το μάθημα.
*Φτιάξτε ποιήματα ή και τραγούδια.
*Φτιάξτε λίστα μαθημάτων (to do list)
*Υπογραμμίζετε ότι δεν ξέρετε ή δεν θυμάστε
*Προτιμήστε να ξανά κοιτάτε τα μαθήματα το βράδυ.

*Όταν σιγουρευτήκατε πως διαβάσατε ,γράψτε ό,τι θυμάστε σε μία κόλλα χαρτί, σαν να είστε στη τάξη και γράφετε διαγώνισμα.
Αν τελειώσατε το διάβασμα, ξεκουραστείτε και δώστε βάση στον εαυτό σας .Εάν δοκιμάσατε τα κόλπα μας, περιμένουμε τα σχόλιά σας.
- Αρθρογράφος = **Μαρία - Ελένη**
Επιμέλεια = **Μαρία - Ελένη**
Συνεργάτες = **Λία , Εφραίμ**

**«Πολλοί άνθρωποι
δυσκολεύονται να
διαβάζουν
συγκεντρωμένα»**



Η χαρούμενη ώρα

Halloween Ανέκδοτο

Όταν οι Αμερικάνοι σκαλίζουν κολοκύθες είναι Halloween, όταν εμείς σκαλίζουμε ντομάτες και πιπεριές είναι γεμιστά.

Άννα—Μαρία



Σπαζοκεφαλιές

ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΩΡΑ

- 1) Τι υπάρχει 3 φορές στο δευτερόλεπτο 1 στο λεπτό και καμία στον αιώνα;
- 2) Ένας χρόνος έχει 12 μήνες. Οι 7 έχουν 31 ημέρες. Πόσοι μήνες έχουν 28 ημέρες;
- 3) Ποιά ρόδα του αυτοκινήτου δεν κινείται όταν στρίβει δεξιά;
- 4) Τι είναι πιο βαρύ; Ένα κιλό πατάτες ή 1.000 γραμμάρια μανταρίνια;
- 5) Πότε η Παρασκευή είναι πριν από την Πέμπτη;
- 6) Είναι δικό σου αλλά οι άλλοι το χρησιμοποιούν περισσότερο από εσένα τι είναι;

Άννα—Μαρία

Αινίγματα για τα λαχανικά

1. Μεσ τον μουσακά θα μπω παπουτσάκι θα γεννώ. Έχω εγώ μακρύ κορμί ,βάφτηκα μελιτζανί τι είμαι;
2. Μ' αγαπάς τηγανιτή τρώγομαι όμως και βραστή. Έχω χρώμα καφετί και με βγάζουν απ' την γη τι είμαι;
3. Μια κοντούλα παχουλή, πάντα κόκκινα φορεί ,έχει πράσινα μαλλιά και σποράκια στην κοιλιά τι είναι;
- 4) Να την δεις θα φοβηθείς να την φας θα γλυκαθείς τι είναι;

Άννα—Μαρία

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

Βρίσκω
τις
λέξεις



Ω	Ε	Τ	Ι	Β	Ε	Θ	Μ	Δ	Ψ	Χ	Υ	Η	Λ
Θ	Η	Ρ	Ψ	Κ	Π	Χ	Ρ	Χ	Υ	Γ	Γ	Λ	Ω
Ο	Β	Λ	Η	Ι	Ι	Ψ	Μ	Β	Η	Α	Η	Κ	Ο
Ν	Ο	Α	Ι	Μ	Π	Τ	Ν	Α	Τ	Μ	Ο	Ζ	Κ
Ι	Ρ	Η	Χ	Ο	Ο	Α	Ν	Α	Λ	Ν	Α	Ν	Θ
Κ	Ο	Τ	Χ	Χ	Σ	Σ	Ν	Ο	Ι	Π	Υ	Φ	Ζ
Ε	Σ	Π	Ξ	Ν	Υ	Α	Ν	Λ	Π	Σ	Μ	Ω	Ζ
Π	Ε	Υ	Φ	Α	Λ	Κ	Ο	Ν	Μ	Ε	Ζ	Ζ	Θ
Φ	Ι	Κ	Ψ	Ω	Ο	Ρ	Ο	Ξ	Γ	Ψ	Λ	Α	Σ
Γ	Ρ	Ξ	Σ	Τ	Ε	Π	Ξ	Φ	Π	Π	Κ	Ε	Ζ
Ι	Α	Η	Σ	Β	Λ	Σ	Υ	Ο	Λ	Σ	Ζ	Θ	Γ
Σ	Σ	Θ	Ο	Τ	Ο	Υ	Ρ	Κ	Ι	Α	Γ	Χ	Ζ
Σ	Ο	Ν	Μ	Μ	Ε	Ξ	Χ	Π	Ψ	Α	Ρ	Σ	Τ
Ν	Φ	Ν	Ο	Ω	Ρ	Γ	Ω	Ω	Μ	Μ	Λ	Ν	Γ

ΗΛΙΟΣ
ΠΟΝΤΙΚΙ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ
ΠΕΚΙΝΟ
ΟΡΟΣΕΙΡΑ
ΕΡΗΜΟΣ

Σταυρόλεξο

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

ΚΑΘΕΤΑ

1.Εγγραψε την Ιλιάδα.	1.Γεωμετρικό ο διαβήτη
2.Πτυσσόμενο κρεβάτι	2.Ο πρώτος μήνας της άνοιξης
3 .Αν διπλασιαστεί γίνεται βάρκα.	3. Χαλινάρια ,γκέμια
4. Δεν έχουν ταίρι	4.Βρίσκονται στο .οσπίτι
5.Αρχή...νηστείας	5.Θεός της Αιγύπτου
6.Νότα της μουσικής	6.Μικρός δρόμος



Άννα—Μαρία

φωτογραφία :Κυριάκος

Εφημερίδα ΣΤ Τάξη

ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΑ



N	_____	_____	_____	_____		
O	_____	_____	_____	_____	_____	_____
E	_____	_____	_____	_____		
M	_____	_____	_____	_____		
B	_____	_____	_____	_____		
P	_____	_____	_____	_____		
I	_____	_____	_____	_____	_____	_____
O	_____	_____	_____	_____		
Σ	_____	_____	_____	_____		

- 1 Το αντίθετο τη μέρας
- 2 Το κρατάμε όταν βρέχει
- 3 Αυτό το δέντρο που παράγει το λάδι
- 4 Ένα την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα
- 5 Το αντίθετο της λιακάδας
- 6 Είναι κόκκινο και νόστιμο
- 7 Κρατάει ασπίδα και σπαθί
8. Ο όγδοος αριθμός
9. Τα παίρνουμε από τη συκιά

Άννα-Μαρία



Μέχρι το επόμενο τεύχος

Να περάσετε τέλεια!!!!



(Απαντήσεις: νύχτα, ομπρέλα, ελιά, μήλο, βροχή, ρόδι, ιππότης, οκτώ, σύκα)

Ενώνω τις τελείες

