



Ο Μαγικός Κόσμος της Τάξης μας



Οι μαθητές της Β' τάξης, στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, ολοκλήρωσαν πρόγραμμα με θέμα:

«Ο μαγικός κόσμος της τάξης μας», το οποίο εστιάζει στην ψυχική και συναισθηματική υγεία και στην καλλιέργεια θετικού κλίματος στην τάξη.

Οι στόχοι του προγράμματος ήταν:

- να αναπτύξουν αυτογνωσία και να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους
- να αναγνωρίζουν και να κατονομάζουν βασικά συναισθήματα
- να κατανοήσουν ότι όλα τα συναισθήματα είναι φυσιολογικά και χρήσιμα
- να εκφράζουν τα συναισθήματά τους με λεκτικό και δημιουργικό τρόπο
- να καλλιεργήσουν την ενσυναίσθηση και τον σεβασμό προς τους άλλους
- να συνεργάζονται αρμονικά και να συμμετέχουν στη διαμόρφωση κοινών κανόνων
- να αντιληφθούν τη δύναμη των λέξεων και των πράξεων στις διαπροσωπικές σχέσεις
- να αναπτύξουν στάσεις καλοσύνης, προσφοράς και υπευθυνότητας.

Για τους παραπάνω στόχους,

οι μαθητές συμμετείχαν σε βιωματικές δραστηριότητες, συζητήσεις, παραμύθια, προβολές και εικαστικές δημιουργίες. Παρατήρησαν και αναγνώρισαν συναισθήματα μέσα από εικόνες και ιστορίες, δημιούργησαν τα δικά τους «βάζα συναισθημάτων», συνεργάστηκαν σε ομαδικές κατασκευές και ανέπτυξαν θετικές στάσεις επικοινωνίας και συμπεριφοράς μέσα στην τάξη.

Μέσα από τη διαδικασία αυτή ενισχύθηκαν η συνεργασία, η επικοινωνία, η συναισθηματική έκφραση και η δημιουργικότητα, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ασφαλούς, υποστηρικτικού και χαρούμενου μαθησιακού περιβάλλοντος.

