



16-10-2025

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής οι μαθητές της Δ' τάξης μίλησαν και συμμετείχαν σε δραστηριότητες με θέμα τη διατροφή. Πιο συγκεκριμένα, με την τεχνική της αντίστροφης ιδεοθύελλας ξεχώρισαν και τοποθέτησαν τις τροφές σε ομάδες ανάλογα με το αν είναι υγιεινές ή ανθυγιεινές. Έπειτα, δουλεύοντας ομαδοσυνεργατικά δημιούργησαν τα δικά τους πιάτα διατροφής.

Η δραστηριότητα βοήθησε ακόμα περισσότερο τους μικρούς μαθητές να ξεχωρίσουν τα τρόφιμα ως προς τις διατροφικές τους αξίες αλλά και να δουλέψουν σε ομάδες με κέφι και δημιουργία.



