



Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Η παγκόσμια ημέρα αναπηρίας αποτελεί μια ευκαιρία για ευαισθητοποίηση και κατανόηση της ένταξης των ατόμων αυτών. Για το λόγο αυτό στο πλαίσιο του μαθήματος της φυσικής αγωγής πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες υπό την καθοδήγηση της εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής ώστε να ενισχύσουν την ενσυναίσθηση, την αποδοχή και την συνεργασία μεταξύ όλων των μαθητών. Οι μαθητές συμμετείχαν σε ομαδικά παιχνίδια συνεργασίας ανεξαρτήτως δεξιοτήτων ή κινητικών περιορισμών και σε βιωματικές ασκήσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες ατόμων με αναπηρία όπως μπάσκετ με το ένα χέρι, καθοδηγούμενο τρέξιμο με "οδηγό", διαπέραση εμποδίων με βοηθό και "καθιστό" βόλεϋ. Στο τέλος κάθε διδακτικής ώρας έγινε αναφορά στις αξίες της ανθρωπιάς και της ισότητας τόσο στον αθλητισμό όσο και στην καθημερινότητα μας.





