



**« Αθλούμαστε Μαζί – Δίνουμε
νόημα στη Ζωή »**

27.09.2024

*11η Πανελλήνια
Ημέρα Σχολικού
Αθλητισμού*

« Αθλούμαστε Μαζί – Δίνουμε νόημα στη Ζωή »

Την Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου 2024, με αφορμή την 11^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, στο Δημοτικό Σχολείο Καλαβρύτων, διοργανώθηκαν απ' τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του Σχολείου, δράσεις προκειμένου σε κάθε μαθητή και μαθήτρια να ενισχυθεί η σημαντικότητα και η αξία της άθλησης στην καθημερινότητά μας, για μια υγιή ζωή... « Νους υγιής εν σώματι υγείη », όπως έλεγαν και οι αρχαίοι.

Οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, με την πολύτιμη συμβολή των εκπαιδευτικών Αγγλικής Γλώσσας, Εικαστικών, Θεατρικής Αγωγής, καθώς και των εκπαιδευτικών των τάξεων.

Η ημέρα ξεκίνησε με την υποδοχή και την ενημέρωση, σχετικά με τη σημασία της ημέρας, ακολούθως ενημερώθηκαν απ' την Εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής, για τα οφέλη της άσκησης, καθότι ακολούθησε περιπατητική διαδρομή πέριξ του Σχολείου, όπου έγινε μια σύντομη αναφορά στους κανόνες της Κυκλοφοριακής Αγωγής και τονίστηκαν τα ευεργετικά πλεονεκτήματα της ήπιας άσκησης «περπάτημα». Στη συνέχεια, μετά την επιστροφή των μαθητών στο σχολείο, όλες οι τάξεις συμμετείχαν στις δραστηριότητες που είχαν προγραμματισθεί, και οι οποίες περιλάμβαναν: αθλοπαιδιές, σκυταλοδρομία στις αθλητικές εγκαταστάσεις του σχολείου, εικαστικές δημιουργίες με θέμα τα ολυμπιακά αθλήματα, δραστηριότητες στα Αγγλικά και τέλος δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν στον προαύλιο χώρο εμπνευσμένες για την αθλητική ημέρα απ' την Εκπαιδευτικό της Θεατρικής Αγωγής.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι με τους μαθητές των τμημάτων της Ε' Τάξης, πραγματοποιήθηκε σύνδεση μέσω Webex, με το Δημοτικό Σχολείο Κλειτορίας, όπου συζητήθηκαν τα οφέλη της άσκησης και του αθλητισμού γενικότερα, όπως και για η υγιεινή διατροφή. Οι μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Κλειτορίας, είχαν ετοιμάσει, μια παρουσίαση με θέμα τις Πρώτες Βοήθειες και μας ενημέρωσαν σχετικά.

Η ημέρα έκλεισε με πολλά χαμόγελα, αρκετό παιχνίδι και με αισιόδοξη διάθεση, καθώς όλα τα παραπάνω εμπεριέχονται στις αξίες του αθλητισμού.





