

ΑΣ ΓΛΥΚΑΘΟΥΜΕ

ΚΡΕΠΕΣ οι λαχταριστές
και των παιδιών οι λατρεμένες

ΥΛΙΚΑ:

- *2 αυγά
- *1 φλιτζάνι γάλα
- *½ κουταλάκι αλάτι
- *1 φλιτζάνι αλεύρι
- *2 κουταλιές σούπας λιωμένο βούτυρο
- *Λίγο κονιάκ



ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

- 1.Χτυπάμε καλά τα αυγά, προσθέτουμε το γάλα, το αλάτι και στη συνέχεια το βούτυρο και το αλεύρι. Σκεπάζουμε το μπολ και το αφήνουμε για 30 λεπτά να «ξεκουραστεί».
- 2.Στη συνέχεια ζεσταίνουμε ένα αντικολητικό τηγάνι, ή μια κρεπιέρα, ρίχνουμε ένα κουταλάκι βούτυρο να λιώσει και προσθέτουμε με την κουτάλα ή με ένα φλιτζάνι τσαγιού μία δόση από το κυλό. Γυρίζουμε ολόγυρα το σκεύος, ώστε να απλωθεί ο κυλός και να σχηματίσει μια στρογγυλή και ισοπαχής επιφάνεια.
- 3.Όταν αρχίζει να ροδίζει από τη μια πλευρά με μια σπάτουλα τη γυρίζουμε και από την άλλη. Όταν ψηθεί και από τις δύο πλευρές, τις τοποθετούμε σε πιατέλα.
- 4.Προσθέτουμε μαρμελάδα, μερέντα, μέλι, μπανάνες, ζαμπόν, τυρί, ανάλογα αν θέλουμε γλυκιά ή αλμυρή κρέπα. Γαρνίρουμε με ζάχαρη άχνη, τριμμένο μπισκότο, παγωτό, καρύδια, ή άλλους ξηρούς καρπούς, ανάλογα με την αρεσκεία μας. Καλή απόλαυση!!!

Αντωνία Πετροπούλου, Αντωνία Τριανταφύλλου



ΚΕΙΚ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΥΛΙΚΑ:

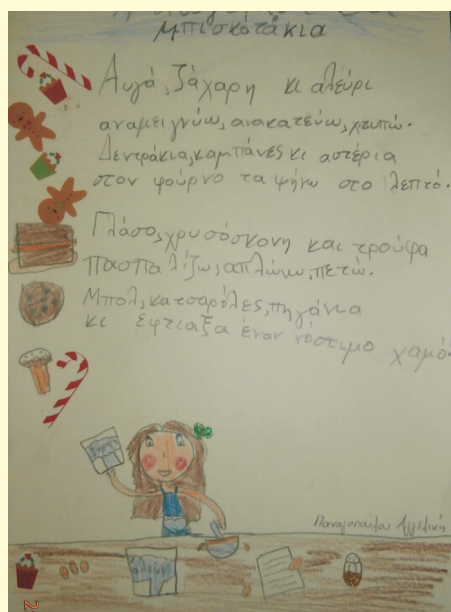
- *250 γρ. μαργαρίνη
- *5 αυγά
- *100γρ. στέβια
- *1 κεσεδάκι γιαούρτι
- *2 βανίλιες
- *500γρ. αλεύρι που φουσκώνει μόνο του
- *Μια σοκολάτα στέβια

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

1. Σε ένα μπολ χτυπάμε όλα τα υλικά εκτός από το αλεύρι μέχρι να αφρατέψουν.
2. Μετά προσθέτουμε το αλεύρι και την σοκολάτα, αφού την κόψουμε σε μικρά κομμάτια.
3. Τέλος αδειάζουμε το μείγμα σε βουτυρωμένη φόρμα και το ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 170ο βαθμούς.

Καλή επιτυχία!!!

Αναστασία Χαραλαμποπούλου



Επιμέλεια σελίδας:
Παναγιώτης Χαραλαμπούλος
Παναγιώτης Πετρόπουλος

ΠΑΓΩΤΟ ΜΕΡΕΝΤΑ

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6 ΑΤΟΜΑ:

- *425γρ χτυπημένη κρέμα γάλακτος
- *250γρ μερέντα
- *50γρ ζάχαρη άχνη



ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

1. Σε ένα μικρό μπολ, ανακατεύετε καλά 6 κουταλιές από την χτυπημένη κρέμα γάλακτος μαζί με την μερέντα.
2. Σε ένα μπολ από μίξερ, ανακατεύετε καλά με σύρμα την υπόλοιπη κρέμα γάλακτος μαζί με την άχνη ζάχαρη, μέχρι να γίνει ελαφριά κρέμα.
3. Προσθέτετε το μίγμα που έχετε στο άλλο μπολ με την μερέντα και τις 6 κουταλιές κρέμας και ανακατεύεται καλά.
4. Τοποθετείτε το μείγμα σε ένα ανοξείδωτο μπολ στην κατάψυξη και το αφήνετε για 8-10 ώρες, ανακατεύοντας το παγωτό κάθε 2 ώρες.
5. Ένα πανεύκολο παγωτό που ετοιμάζεται πολύ γρήγορα στο σπίτι.

Καλογεροπούλου Παναγιώτα
Μαρία Παπαχριστοπούλου



ΒΙΒΛΙΟΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

ΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ

Σαν το θέλεις σου μιλώ.
Σαν δε θέλεις σιωπώ.
Άλλο φίλο δε θα βρεις
πιο πιστό και πιο σοφό.
Τι είναι;
Το βιβλίο φυσικά!!



Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Η Βιβλιοπαρεούλα μας»

Η Λέσχη Ανάγνωσης είναι μια παρέα παιδιών που κάποιες Παρασκευές μαζευόμαστε στο σχολείο μετά το σχολάσμα και διαβάζουμε βιβλία και παραμύθια. Στη συνέχεια κάνουμε

διάφορες δραστηριότητες, όπως ζωγραφίζουμε τους ήρωες του παραμυθιού, δραματοποιούμε την ιστορία, παίζουμε παντομίμα, κάνουμε κατασκευές και διάφορα άλλα παιχνίδια.

Όταν έχουμε λέσχη νιώθουμε φανταστικά! Βαφτίσαμε τη λέσχη μας «Βιβλιοπαρεούλα», ζωγραφίσαμε το σήμα της και φτιάξαμε και ωραίες κάρτες μέλους. Αυτό που πρέπει απλά να κάνουμε κάθε φορά είναι να παίζουμε μια σκυταλοδρομία ανάγνωσης. Πως γίνεται; Διαβάζουμε όλοι το ίδιο βιβλίο με τη σειρά και όταν το τελειώνουμε συναντιόμαστε για παιχνίδι. Μέχρι τώρα έχουμε διαβάσει 2 βιβλία που μιλούν για τη φιλία, τη συνεργασία και την αλληλεγγύη, τον «Φεγγαροσκεπαστή» του Eric Pubaret και τη «Η μαγική φλογέρα» της Μανιά Χριστίνας.

Έτσι μαθαίνουμε να αγαπάμε τα βιβλία και το διάβασμα, να συνεργαζόμαστε, να παίζουμε ομαδικά, να μεγαλώνουμε τη φαντασία και τη δημιουργικότητά μας. Η συμμετοχή στη Λέσχη είναι προαιρετική και υπεύθυνες για τη δράση αυτή είναι η κ. Καλούτση Αλεξάνδρα και Γαντζούδη Σταυρούλα. Δεν είναι ποτέ αργά για όποιον θέλω να συμμετέχει.

Μπορώ να πω, πως είναι το πιο ωραίο πράγμα που κάνουμε στο σχολείο!

Αναστασία Χαραλαμποπούλου

Η ΜΑΓΙΚΗ ΦΛΟΓΕΡΑ της Χριστίνας Μανιά & του Γιώργου Σγουρού

Η μαγική φλογέρα είναι ένα πολύ ωραίο παραμύθι με ήρωες ένα Δήμαρχο, τη γυναίκα του, τους κατοίκους μιας πολιτείας και έναν ξένο που παίζει φλογέρα. Όλοι ζουν στο Χάμελιν, μια κουκλίστικη πόλη, αλλά είναι πλούσιοι, εγωιστές και τσιγκούνηδες.

Όταν έπεσε φτώχεια στην περιοχή, οι κάτοικοι των γειτονικών χωριών ζήτησαν βοήθεια, όμως οι Χαμελίτες τους έδιωξαν. Τότε ποντίκια ήρθαν στην περιοχή και έτρωγαν τα πάντα.

Ξαφνικά ήρθε ένας ξένος με μια φλογέρα και είπε στο βασιλιά ότι θα διώξει τα ποντίκια, αρκεί εκείνοι να έδιναν τρόφιμα και ρούχα στα γειτονικά χωριά. Εκείνος δέχτηκε και ο ξένος με τη φλογέρα του πήρε τα ποντίκια μακριά από την πόλη.

Όμως ο Δήμαρχος δεν τήρησε την υπόσχεσή του. Έτσι ένα βράδυ τα παιδιά του Χάμελιν ακολούθησαν μαγεμένα έναν ξένο με μια φλογέρα και εξαφανίστηκαν... Την συναρπαστική συνέχεια θα μάθετε αν διαβάσετε το υπέροχο αυτό βιβλίο.



Αντωνία Τριανταφύλλου

«Ο Φεγγαροσκεπαστής» του Eric Pubaret



Ο γέρο-Ναπολέων, ο Φεγγαροσκεπαστής, ήταν ένας παππούλης, που είχε κουραστεί να σκεπάζει το φεγγάρι κάθε βράδυ και θα έβγαινε στη σύνταξη.

Ο Τιμολέων, ο νέος Φεγγαροσκεπαστής, έχασε τη μαγική καραμέλα και δεν μπορεί να φτάσει στο φεγγάρι χωρίς αυτή. Οι φίλοι του προσπαθούν να τον βοηθήσουν. «Έλα μην ανησυχείς» του λέει ο Λεάνδρος ο εφημεριδοπώλης, «μου ήρθε μια ιδέα, μπορώ να πάρω όλες τις εφημερίδες και να φτιάξουμε μια γιγάντια σάιτα και να σε στείλουμε στο φεγγάρι.» Όμως δεν πέτυχε.

Η Δάφνη από το κατάστημα με τα παιχνίδια προσπαθεί να τον στείλει βάζοντας τον σε ένα χαρταετό. Δυστυχώς όμως! Ο Πολυχρόνης στερεώνει στα παπούτσια του ελατήρια από τα ρολόγια του. Μάταιο!

Όλοι έχουν και κάτι να προτείνουν ώσπου φτιάχνουν μια γιγάντια σκάλα, σκάλα από τι; Αν διαβάσετε το βιβλίο θα εκπλαγείτε.

Σας το συστήνω οπωσδήποτε! Είναι ένα τέλειο βιβλίο!

Αγάπη Στεργίου



«Τα ψηλά βουνά» του Ζαχαρία Παπαντωνίου

Τα «Ψηλά βουνά» είναι ένα βιβλίο που έγραψε ο Ζαχαρίας Παπαντωνίου. Μιλάει για μια παρέα παιδιών που αποφάσισαν να ζήσουν μόνοι τους στο βουνό το καλοκαίρι. Εκεί μαθαίνουν τη φύση, συναντούν ανθρώπους που ζουν στις γειτονικές περιοχές, τους βοσκούς και τους Ανωχωρίτες, το δασοφύλακα, τους λοτόμους, τη γρια-Χάρμαινα, το Λάμπρο και την Αφρόδω. Ανακαλύπτουν καινούργια πράγματα, μαθαίνουν να επιβιώνουν στη φύση, μακριά από τους γονείς τους και να αντιμετωπίζουν τα προβλήματα που συναντούν.

Συnergάζονται και ξεπερνούν τις δυσκολίες, δένονται, δημιουργούν φιλικές που κρατούν για μια ζωή, ανακαλύπτουν νέες αξίες. Φτιάχνουν κοινότητα και αναλαμβάνουν ρόλους όπως του μάγειρα, του γιατρού, του δασκάλου, του φύλακα.

Έρχονται κοντά με το περιβάλλον και αναπτύσσουν δράσεις για να το προστατέψουν από όσους το καταστρέφουν και να φτιάξουν δρόμους. Γνωρίζουν τα άγρια ζώα, το λύκο, την αλεπού και ήμερα όπως ο φύλακας σκύλος και η κότα. Επίσης μαθαίνουν πως να προστατεύονται από τους φυσικούς κινδύνους τις καταιγίδες, το κρύο, τα άγρια ζώα, πώς να αντιμετωπίζουν γεγονότα που τους τρομάζουν, όπως ο Αραπόβραχος και πώς να επιβιώνεις όταν χανεις στο δάσος.

Τα παιδιά επέστρεψαν πίσω πολύ διαφορετικά και πολύ ώριμα μετά από αυτή την εμπειρία που έζησαν. Το βιβλίο αυτό ήταν αναγνωστικό της Γ΄ τάξης του δημοτικού το 1917-18 και θεωρείται το πιο διαβασμένο παιδικό βιβλίο.

Χριστίνα Καλογεροπούλου
Επιμέλεια σελίδας: Αντωνία Τριανταφύλλου, Δημήτρης Παπασωτηρίου