

ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΩΡΑ!!!!

Το κάπνισμα μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας. Όλοι το ξέρουμε, λίγοι όμως το σταματάμε...Κάναμε μια μικρή έρευνα που δυστυχώς το 65% των ερωτηθέντων ήταν «ενεργητικοί» καπνιστές. Το περίεργο είναι πως οι περισσότεροι καπνίζουν για χαλάρωση..Πώς γίνεται αυτό;;; Εμείς τουλάχιστον δεν μπορούμε να το καταλάβουμε...Ελπίζουμε να σας βοηθήσουμε δίνοντάς σας μερικές χρήσιμες συμβουλές...!!!Διαβάστε με προσοχή τις παρακάτω προτάσεις!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Μέχρι τις 31 Μαΐου που είναι η παγκόσμια μέρα κατά του καπνίσματος προλαβαίνετε να τη γιορτάσετε μαζί μας!!!



Τι προκαλεί το κάπνισμα !!!

- 1.Το κάπνισμα προκαλεί θάνατο.
- 2.Μη καπνίζετε σε κλειστούς χώρους, κοντά σε μη καπνιστές.
- Τους προκαλείτε σοβαρά προβλήματα υγείας.
- 3.Σας στερεί τη ζωή.
- 4.Δε συμφέρει οικονομικά.
- 5.Σας προκαλεί ρυτίδες.

Πως να κόψετε το κάπνισμα!!!

- 1.Κάντε υγιεινή διατροφή (φρούτα και λαχανικά).
- 2.Ζητήστε βοήθεια από έναν ειδικό.
- 3.Αποφύγετε τους χώρους με καπνό.
- 4.Κάντε γυμναστική.
- 5.Ξεκινήστε κάποιο χόμπι.

Ομάδα:Λεντιόνα, Τζένη, Φένια, Φωτεινή, Χριστίνα.



Η ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΓΩΝΙΑ

41 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ.... ΘΥΜΑΜΑΙ!!!

Το Νοέμβριο που μας πέρασε η τάξη μας (Ε΄ τάξη) ετοίμασε και παρουσίασε μια πολύ ζεστή γιορτή- αφιέρωμα στην επέτειο του Πολυτεχνείου. Η εκδήλωση αυτή τα είχε όλα! Θέατρο, μουσική, χορό, συναίσθημα και πολλά μηνύματα... Μαθητές, εκπαιδευτικοί και γονείς ευχαριστήθηκαν τη γιορτή και καθένας μας προβληματίστηκε με τον δικό του τρόπο. Απ' ό,τι μάθαμε, οι εντυπώσεις που αφήσαμε στο κοινό ήταν πολύ θετικές. Το μήνυμα του αγώνα του Πολυτεχνείου διαδόθηκε σε μικρούς και μεγάλους. Το κοινό άκουσε νέες πληροφορίες, θυμήθηκε και συγκινήθηκε. Φράση κλειδί ήταν αυτή που αναρτήσαμε σε καρτέλες, απόσπασμα ποίησης του Τάσου Λειβαδίτη: «Αν θέλεις να λέγεσαι άνθρωπος, δε θα πάψεις ούτε στιγμή να αγωνίζεσαι για την Ειρήνη και για το Δίκαιο.»

Το πιο δύσκολο σημείο που συναντήσαμε κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας ήταν ο τρόπος και το σωστό ύφος με το οποίο έπρεπε να πούμε τα λόγια μας στο θεατρικό, καθώς το θέμα του είχε και αστειές σκηνές από την καθημερινότητά μας, αλλά και έντονες, θλιβερές στιγμές από τα γεγονότα της 17 Νοεμβρίου του 1973.



Ωστόσο, στις πρόβες, διασκεδάσαμε με το βαλς που χορέψαμε, υπό τους ήχους του έργου: «Το βαλς των χαμένων ονείρων, Μάνος Χατζιδάκις», επειδή ήταν ένα τραγούδι με όμορφο και ζωηρό ρυθμό, αλλά ταυτιστήκαμε και με το ζειμπέκικο «Βασίλειψες αστέρι μου, ποίηση: Γιάννης Ρίτσος, μουσική: Μίκης Θεοδωράκης», γιατί οι στίχοι του είναι γραμμένοι για ένα συγκλονιστικό γεγονός, σχετικό με τη γιορτή μας. Ακούστηκαν πολλά τραγούδια στη γιορτή, όπως «Όμορφη Πόλη» και «3ος Παγκόσμιος». Τα δύο τραγούδια που μας άρεσαν όμως περισσότερο ήταν το «Όταν σφίγγουν το χέρι» λόγω του έντονου και αγωνιστικού ρυθμού του, αλλά και το «Τερατάρια τσέπης», γιατί μετέδωσε πολύ σπουδαία και συγκινητικά μηνύματα στους μεγαλύτερους.



Τελικά, καταλάβαμε ότι πρέπει να θυμόμαστε αυτά τα γεγονότα από την ιστορία μας, αφού πολλοί άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους για ένα καλύτερο και ελεύθερο μέλλον και γιατί τέτοια θλιβερά πράγματα δε θα πρέπει να συμβαίνουν ποτέ σε καμιά χώρα. Το μήνυμα της γιορτής του Πολυτεχνείου είναι πως τα δικτατορικά καθεστώτα κάνουν το λαό αδύναμο, να χάνει την ελευθερία και την αξιοπρέπειά του. Το μόνο που φέρνουν είναι δυστυχία και ανθρώπινες απώλειες. Όλη η Ελλάδα θρήνησε τους δεκάδες νεκρούς, αυτούς τους αδικημένους ανθρώπους.



Ζωγραφική: Δανάη Τσαντούρου

Κανείς δε βγήκε κερδισμένος από τη δικτατορία, τη Χούντα...
As αγωνιζόμαστε πάντα για έναν δημοκρατικό, ελεύθερο κόσμο!

Τμήμα Ε!!!!

Σπάνια ζώα.... πολύτιμες ζωές!!!!!!!

Οι μαθητές της Δ΄ τάξης στα πλαίσια του προγράμματος, που αφορά το περιβάλλον, συγκέντρωσαν πληροφορίες για τα σπάνια ζώα υπόεξαφάνιση στην Ελλάδα.



Σύμφωνα με την ελληνική υπηρεσία του WWF, στη χώρα μας απειλείται η κοφύδα αρκούδα, ο πληθυσμός της οποίας υπολογίζεται στα 100 - 150 άτομα. Βρίσκεται στους κύριους ορεινούς όγκους της Βόρειας και Κεντρικής Πίνδου καθώς και της Δυτικής Ροδόπης.

Ακόμη ένα είδος που κινδυνεύει, όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και σε όλη την Ευρώπη, είναι ο λύγκας, το μεγαλύτερο ευρωπαϊκό αιλουροειδές. Ελάχιστοι λύγκες ζουν πια στη χώρα μας εξαιτίας του κυνηγιού για τη γούνα του και γιατί πιστεύεται ότι κάνει ζημιές στην κτηνοτροφία. Υπάρχει, όμως, σε μικρούς αριθμούς στην Οροσειρά της Πίνδου καθώς και σε δάση στα βόρεια σύνορα της χώρας μας.



Η μεσογειακή φώκια είναι το πλέον απειλούμενο θηλαστικό στην Ευρώπη. Έχει εξαφανιστεί απ' τις ευρωπαϊκές ακτές της Μεσογείου, οπότε η σημάσια της Ελλάδας για την προστασία του είδους είναι σημαντική. Οι αιτίες που την απειλούν με εξαφάνιση είναι η καταστροφή του βιοτόπου της, η θανάτωσή της από την άγνοια των ψαράδων που την κυνηγούν για τις ζιμιές που κάνει στα δίχτυα τους, η μείωση της τροφής της και η ρύπανση της θάλασσας.

Υπό εξαφάνιση ζώο στην Ευρώπη θεωρείται και ο λύκος. Η Ελλάδα είναι μια από τις ευρωπαϊκές χώρες όπου υπάρχει αρκετός πληθυσμός λύκων, αλλά ο αριθμός τους δε φαίνεται να ξεπερνά τους 500. Ζει σε όλη, σχεδόν, την ηπειρωτική χώρα, εκτός από την Πελοπόννησο απ' όπου εξαφανίστηκε τη δεκαετία του '40. Ζει, ακόμη, και στα βουνά της Στερεάς Ελλάδας, αλλά εκεί δεν υπάρχει μόνιμος πληθυσμός.



Το χρυσό τσακάλι το συναντάμε σχεδόν σε όλες τις περιοχές της ηπειρωτικής Ελλάδας. Το μοναδικό νησί όπου έχει επιβεβαιωθεί η παρουσία του είναι η Σάμος. Δεν έχει γίνει ακριβής εκτίμηση του πληθυσμού του, αλλά όλα τα στοιχεία δείχνουν μείωσή του.

Η χελώνα καρέττα-καρέττα, στη Μεσόγειο, αναπαράγεται μόνο στην Ελλάδα, την Κύπρο και την Τουρκία, ενώ η πυκνότητα φωλιών που παρατηρείται στη Ζάκυνθο είναι η υψηλότερη του κόσμου.



Είναι ο μεγαλύτερος γύπας της Ευρώπης. Ζει στην περιοχή του δάσους Δοδιάς. Φωλιάζει σε πλαγιές με απότομες κλίσεις όπου κυριαρχούν τα ώριμα πευκοδάση. Ένας από τους κύριους παράγοντες που οδήγησαν στη μείωση των πληθυσμών των μυρτίνων στην ελληνική ύπαιθρο ήταν η έλλειψη τροφής λόγω της αλλαγής των πρακτικών κτηνοτροφίας, από ζώα ελεύθερης βοσκής σε σταβλισμένα ζώα. Κύρια αιτία θανάτου αποτελούν τα δηλητηριασμένα δολώματα.

Γνωρίζουμε, αγαπάμε και προστατεύουμε τα σπάνια και όχι μόνο ζώα της χώρας γιατί μας έχουν ανάγκη!!!!!!

Τμήματα Δ1-Δ2!!!!

ΜΕΤΡΩΝΤΑΣ Τ'ΑΣΤΕΡΙΑ!!!

Οι μαθητές του τμήματος ΣΤ'1 στο πλαίσιο του μαθήματος της Γεωγραφίας ασχολήθηκαν με τους πλανήτες του ηλιακού συστήματος, δημιουργώντας την παρακάτω κατασκευή και συνθέτοντας στιχάκια!



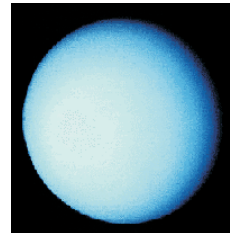
ΑΦΡΟΔΙΤΗ

Αφροδίτη, θεά της ομορφιάς. Όποτε κι αν φύγει, πάντα θα την αγαπάς. Όποιο όνομα, θες διαλέγεις Αυγερινός ή Αποσπερίτης, εσύ το επιλέγεις. (Γιάννης, Παναγιώτης Γ.)



ΟΥΡΑΝΟΣ

Ουρανός, είκοσι επτά δορυφόρους έχει, και γαλάζιο χρώμα διαθέτει. Τρίτος μεγαλύτερος στο ηλιακό σύστημα είναι Όμορφος, σαν μπλε αστερίας είναι. (Παναγιώτης Κ., Βασίλης, Αλέξης, Κλάιντι)



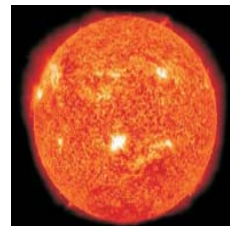
ΔΙΑΣ

Μεγαλύτερος πλανήτης Είναι ο Δίας, Δίας, Δίας. Σαν τον Όλυμπο μεγάλος, παγωμένος και τρανός. Παίρνει, δίνει δορυφόρους. Γανυμήδης και Ευρώπη, οι πιο όμορφοι απ' όλους. (Κων/να, Μαρία)



Ήλιος

Ήλιος, ο αστέρας, ο μεγάλος, ο τρανός. Ίχνος δορυφόρου δε θα βρεις, αν στο πλευρό του ζεις. Σαν αναπτήρας, το σύμπαν ζεσταίνει και σαν λαμπτήρας, το φως του προσφέρει. (Γιώργος, Κων/νος)



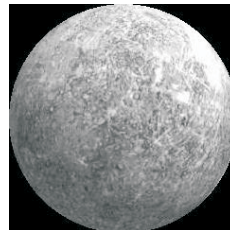
ΚΡΟΝΟΣ

Κρόνος έκτος σε απόσταση από τον ήλιο, είναι ψυχρός, και οι δορυφόροι είναι εξήντα δύο. (Γιάννης, Παναγιώτης Γ.)



ΕΡΜΗΣ

Ερμής, ο μικρότερος πλανήτης είναι. Κοντά στον ήλιο βρίσκεται. Το γκάζι το πατάει, και ποτέ δε σταματάει. Γύρω από τον ήλιο πάει. (Νικολίτσα, Παναγιώτα)



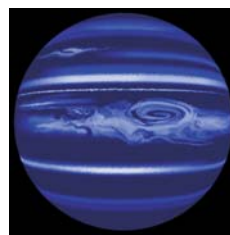
ΓΗ

Η Γη, δορυφόρο τη Σελήνη έχει. Θάλασσες για να κολυμπάμε, και στεριά για να περπατάμε. Πολύχρωμο και λαμπερό χρώμα έχει. Και όπου και αν περνάει ο καθένας την κοιτάει!



ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ

Ο πλανήτης Ποσειδώνας, τρέχει γρήγορα γύρω από τον ήλιο και από τον πολύ θυμό του, στρέφεται στο όνειρο του, που είναι η αγάπη του η τρίαινα, και ξεπερνούν μαζί τα κύματα. (Κων/να, Μαρία)



ΑΡΗΣ

Θεός είναι του πολέμου. Κόκκινο είναι το χρώμα, σαν το αίμα, μοιάζει χρόνια. Δύο δορυφόρους έχει, Φόβος, Δήμος αποκαλούνται. Φωνάζουν και φοβούνται. Αδελφός είναι της Γης. Τέταρτος σε απόσταση από τον Ήλιο και στη υγεία του πίνω! (Ναυσικά, Όλγα)



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Στις 20 Νοεμβρίου είναι η παγκόσμια μέρα των παιδικών δικαιωμάτων. Γι' αυτό κι εμείς κάναμε ένα αφιέρωμα στη μέρα αυτή. Παρακάτω θα δείτε κάποιες ευχές που γράψαμε στα παιδιά που είναι δυστυχώς υποχέριο των μεγάλων (πλούσιων) του κόσμου. Στη συνέχεια ακολουθούν τα δικαιώματα των παιδιών. **ΚΑΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ!!!!**

ΟΙ ΕΥΧΕΣ ΜΑΣ!!!!

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου...

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου να μπορούν να έχουν ένα πιάτο φαγητό και ας είναι το ίδιο κάθε μέρα. **Φένια Τζηρίτη**

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου να είναι υγιή και να μην τα εκμεταλλεύονται οι δυνατοί(πλούσιοι). **Αλεξία Παπασυροπούλου**

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου να σταματήσουν τις σκληρές δουλειές και να απολαύσουν την ζωή. **Τζένη Τσουρουφλή**

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου να πηγαίνουν σχολείο. **Άρης Ντόι**

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου να έχουν μια ζεστή αγκαλιά, ένα πιάτο φαγητό, ρούχα και ένα σπίτι. **Ελένη Ρηγοπούλου**

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου το πολύ σε έναν αιώνα να έχουν ίσα δικαιώματα με'εμάς. **Χριστίνα Τοπουζίδου**

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου μπορούν να πηγαίνουν σχολείο, να μορφώνονται και να έχουν σωστή ιατρική περίθαλψη. **Κωνσταντίνος Παπαγεωργίου**

Εύχομαι σε όλα τα παιδιά του κόσμου να μη δουλεύουν αλλά να πηγαίνουν σχολείο και οι ενήλικες να έχουν αρκετά χρήματα για να συντηρούν τα παιδιά τους και τους ίδιους τους εαυτούς τους. **Άγγελος Χαλμούκης**

ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΑΣ!!!!!!!

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να...

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να λέω ελεύθερα την γνώμη μου. **Χριστίνα Τοπουζίδου.**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να κάνω ότι θέλω στον ελεύθερο μου χρόνο. **Χαρά Παπαβασιλοπούλου**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να μην δουλεύω κάτω των 18 ετών. **Φωτεινή Σαμαντά**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να γελάω. **Μαρίνα Δούβου**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να έχω μια οικογένεια. **Άρης Ντόι**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να παίζω μόλις τελειώνω τα μαθήματά μου. **Φένια Τζηρίτη**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να έχω ένα όνομα. **Λούπου Λεντιόνα**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να ζω σε ένα σωστό οικογενειακό περιβάλλον. **Μάρω Τζούδα**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να βγαίνω βόλτες με τους φίλους μου και να διασκεδάζω. **Ρέντι Λίτσι**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να είμαι ευτυχισμένος. **Άγγελος Χαλμούκης**

Είμαι παιδί και έχω δικαίωμα να είμαι ελεύθερος. **Κωνσταντίνος Παπαγεωργίου**

