



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
5η Υγειονομική Περιφέρεια  
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Ταχ Δ/ση: Τέρμα Ταυρωπού  
Τμήμα Επισκεπτριών Υγείας  
Συντάκτης: Μπιμπίκου Βαία  
Τηλέφωνο: 2441351215  
E-mail: [eeyhosp@noskard.gr](mailto:eeyhosp@noskard.gr)

Καρδίτσα, 10 /04/ 2024

Αρ. Πρωτ. 6542

ΠΡΟΣ: Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση  
Καρδίτσας  
Δ/ση: Ν.Πλαστήρα 56

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ: Γρ.Διοικητή  
Δ/ση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας  
Γρ.Επισκεπτριών Υγείας

**ΘΕΜΑ:** « Προαθλητικός Καρδιολογικός Έλεγχος ».

Σας αποστέλλουμε την πρόσκληση ενδιαφέροντος για τη συμμετοχή των γονέων – κηδεμόνων στη δράση με θέμα “Προαθλητικός Καρδιολογικός Έλεγχος”, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 17/4 στο ξενοδοχείο ΚΙΕΡΙΟΝ στις 18.30. Παρακαλούμε όπως διαβιβαστεί στα email των σχολικών μονάδων και αντιστοίχως στα email των γονέων-κηδεμόνων.

Η εν λόγω εκδήλωση απευθύνεται σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας (πρωτοβάθμια εκπαίδευση).

Με εντολή Διοικητή  
Η Διευθύντρια Νοσ. Υπηρεσίας  
Τσαντίκου Αγγέλα



**ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ**

**ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ ΦΩΤΙΟΣ**

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

### ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ & ΕΦΗΒΟΥΣ

#### « ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ »

Ο προαθλητικός καρδιολογικός έλεγχος στα παιδιά είναι κριτικής σημασίας και έχει καταστεί πλέον προαπαιτούμενος για τη συμμετοχή τους σε αθλητικές δραστηριότητες. Στόχος της προαθλητικής φυσικής αξιολόγησης είναι η προαγωγή της υγείας και η ασφάλεια των αθλητών κατά τη διάρκεια της προπόνησης και των αγωνισμάτων. Είναι γνωστό ότι η άσκηση προσφέρει σημαντικά οφέλη για την υγεία και σχετίζεται με μειωμένη θνησιμότητα και επίπτωση καρδιακών συμβαμάτων. Ωστόσο, σπάνια, μπορεί να οδηγήσει σε επικίνδυνες καρδιακές εκδηλώσεις και αιφνίδιο καρδιακό θάνατο σε άτομα με υποκείμενη καρδιακή νόσο, η οποία δεν είναι πάντα εύκολα αναγνωρίσιμη. Είναι προφανές , επομένως, ότι απαιτείται εξειδικευμένος και ενδεδειγμένος παιδοκαρδιολογικός έλεγχος για τον πρώιμο εντοπισμό των ατόμων αυτών.

Ο Κος Ζάχος Παναγιώτης , Επιμελητής της Καρδιολογικής Κλινικής του Γ. Ν. Καρδίτσας, εξειδικευμένος Παιδοκαρδιολόγος, είναι ο πλέον κατάλληλος για τη σωστή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των γονέων όσον αφορά στον προαθλητικό καρδιολογικό έλεγχο, με στόχο, από τη μία, τον περιορισμό του του αιφνιδίου θανάτου στην άθληση , κι από την άλλη, την αποφυγή πανικού, μιας και το φαινόμενο, αν και τραγικό, είναι σπάνιο.

Κρίνεται, λοιπόν, επιβεβλημένη η συμμετοχή όλων μας στη συζήτηση αυτή που θα γίνει στις 17 Απριλίου και ώρα 18: 30 στο ξενοδοχείο "ΚΙΕΡΙΟΝ " με ομιλητή τον Κο Ζάχο Παναγιώτη.



# ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

## Προαθλητικός Καρδιολογικός Έλεγχος σε Παιδιά και Εφήβους

**17/04/2024**

18:30, Ξενοδοχείο Κιέριον

Ομιλητής:

**Παναγιώτης Ζάχος**

Καρδιολόγος-Παιδοκαρδιολόγος

Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας

Υπεύθυνος Παιδοκαρδιολογικού Ιατρείου Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων

Συμμετέχουν:

**Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας**

**Τσατίρης Κωνσταντίνος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής

**Τμήμα Επισκεπτριών Υγείας Γ.Ν. Καρδίτσας**

Οργάνωση:

**Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας**

