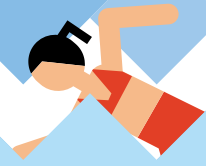
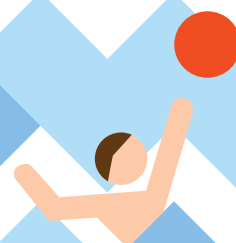
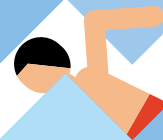


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΛΙΜΕΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ



ΠΡΟΣΕΧΩΜΑΘΑΙΝΩΝΟΙΑΖΟΜΑΙ

ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΥ ΥΛΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ SAFE WATER SPORTS
ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



Η πορεία και το έργο του Λιμενικού Σώματος

Το Λιμενικό Σώμα ιδρύθηκε το 1919 και υπάγεται στο Υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής. Είναι οι άνθρωποι που φροντίζουν για την εφαρμογή του νόμου στη θάλασσα, στα λιμάνια και στις ακτές. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι το Λιμενικό Σώμα είναι η «Αστυνομία» και η «Τροχαία» της θάλασσας. Οι λιμενικοί φροντίζουν αδιάκοπα για την ασφάλεια των θαλάσσιων μεταφορών, των συγκοινωνιών και των ταξιδιωτών. Διασφαλίζουν διαρκώς την τήρηση των κανόνων, φυλάνε κι ελέγχουν τα θαλάσσια σύνορα και προστατεύουν το περιβάλλον της θάλασσας. Καλούνται συχνά να αντιμετωπίσουν διάφορα έκτακτα γεγονότα. Αν συμβεί κάποιο ατύχημα, επεμβαίνουν για τη διάσωση των ναυαγών. Εργάζονται είτε ατομικά είτε ομαδικά ανάλογα με τα καθήκοντα που τους ανατίθενται από τους ανωτέρους του. Η δουλειά τους δεν είναι τόσο εύκολη όσο φαίνεται, αφού τα περιστατικά που αντιμετωπίζουν είναι δύσκολα και ο καιρός δεν είναι πάντα με το μέρος τους. Είναι συνεχώς δίπλα μας, τόσο τον χειμώνα όσο και το καλοκαίρι που τους χρειαζόμαστε περισσότερο. Φορούν συνήθως λευκές ή μπλε στολές. Έχουν δικό τους σκάφος και έρχονται όσο πιο γρήγορα γίνεται, όταν τους χρειαστούμε. Τους καλούμε στο 108 και απαντούν αμέσως. Είναι οι δικοί μας «θαλασσοφύλακες» και είναι εκεί για εμάς, προσφέροντας τις υπηρεσίες τους όπου και όταν τους χρειαστούμε!



ΚΕΝΤΡΟ
ΑΜΕΣΗΣ
ΔΡΑΣΗΣ

108



www.safewatersports.gr

Τί είναι το safe water sports

Το Safe Water Sports είναι ένα μη-κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε τον Ιούνιο του 2015 με βασικούς στόχους:

- την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών -Ελλήνων όσο και ξένων επισκεπτών- για όλα τα θέματα που σχετίζονται με τις δραστηριότητες (αθλητικές και ψυχαγωγικές) στο νερό και τη θάλασσα, με ιδιαίτερη έμφαση στα θέματα ασφάλειας και πρόληψης των ατυχημάτων
- την υλοποίηση δράσεων σε συνεργασία με τον Ιδιωτικό και Δημόσιο τομέα για την ενίσχυση του ευρύτερου θεσμικού πλαισίου για την ασφάλεια στην χώρα μας
- την εκπαίδευση - ενημέρωση των παιδιών στα σχολεία, με στόχο τη διαμόρφωση μιας νέας κουλτούρας αναφορικά με την αντιμετώπιση της θάλασσας και των δραστηριοτήτων που σχετίζονται με αυτή.

Αφορμή για την ίδρυση της πρωτοβουλίας ήταν το θανάσιμο ατύχημα που έγινε το καλοκαίρι του 2014 στη Μύκονο, στο οποίο ένα 10χρονο παιδί, ο Μιχαήλ Πασχαλάκης, έχασε τη ζωή του, όταν μαζί με φίλους του έκανε ένα θαλάσσιο σπορ στην παραλία Καλό Λιβάδι.

Η πρωτοβουλία στηρίζεται καθαρά στον εθελοντισμό και χρησιμοποιεί τη δύναμη της πληροφορίας για να αναδείξει και να ενισχύσει τον κυρίαρχο ρόλο του πολίτη στον τομέα που δραστηριοποιείται.

Το σωματείο δε λαμβάνει καμία κρατική χρηματοδότηση. Οι πόροι του προέρχονται αποκλειστικά από τον ιδιωτικό τομέα. Σήμερα το σωματείο λειτουργεί με τη στήριξη και συμμετοχή ενός βασικού πυρήνα ενεργών πολιτών που, σε συνεργασία με το Διοικητικό Συμβούλιο και τα μέλη του Σωματείου, σχεδιάζουν και υλοποιούν τις δράσεις του.

Το σωματείο βρίσκεται υπό την αιγίδα της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) και έχει υπογράψει μνημόνιο στρατηγικής συνεργασίας με το Υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής.

Η δράση του Safe Water Sports έχει, εκτός από την ενίσχυση της ασφάλειας και την πρόληψη των ατυχημάτων, έναν έντονο αναπτυξιακό χαρακτήρα. Γίνεται τόσο οργανωμένα για πρώτη φορά σε όλη την Ευρώπη και μπορεί να συμβάλει στην αναβάθμιση της εικόνας της Ελλάδας στο εξωτερικό.

Safe Water Sports
Κονίτσης 11B Μαρούσι 15125 Αθήνα
infosafe@safewatersports.gr



Safe Water Sports



@SafeWaterSport



safe_water_sports



safe water sports



safe water sports

ΠΡΟΣΕΧΩ ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ

Το Λιμενικό Σώμα- Διεύθυνση Λιμενικής Αστυνομίας του Υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, σε συνεργασία με το μη- κερδοσκοπικό σωματείο Safe Water Sports, έχουν σχεδιάσει ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης – ενημέρωσης των μαθητών στα σχολεία όλης της χώρας με την ονομασία ΠΡΟΣΕΧΩ – ΜΑΘΑΙΝΩ – ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ.

Το πρόγραμμα αυτό, το οποίο έχει λάβει την έγκριση και του Υπουργείου Παιδείας Έρευνας και Θρησκευμάτων, έχει ως κύριο στόχο να μάθουν και να ενστερνιστούν τα παιδιά τους βασικούς κανόνες ασφάλειας για τη θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αφορά τόσο την 1βάθμια όσο και την 2βάθμια εκπαίδευση και απο πλευράς περιεχομένου δομείται με βάση τις ακόλουθες τάξεις μαθητών:

- 1η, 2α και 3η Δημοτικού
- 4η, 5η και 6η Δημοτικού
- Όλες οι τάξεις του Γυμνασίου

Η έναρξη του προγράμματος γίνεται κάθε χρόνο την άνοιξη και ολοκληρώνεται μέχρι το πέρας της σχολικής περιόδου σε πανελλαδική βάση.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης ξεκίνησε πιλοτικά από το Λιμενικό Σώμα το 2012 για τους μαθητές των πρώτων τάξεων του Δημοτικού (1η και 2η), καταρχάς στην Αττική και αργότερα και σε άλλες περιοχές της Ελλάδας. Με τη συνεργασία του μη-κερδοσκοπικού σωματείου Safe Water Sports, το πρόγραμμα ανασχεδιάστηκε, ώστε να καλύπτει όλες τις σχολικές τάξεις και σε όλη την χώρα. Το Λιμενικό Σώμα συνεισφέρει στην προσπάθεια αυτή με τους λιμενικούς που εργάζονται στα λιμεναρχεία σε όλη την χώρα, να αναλαμβάνουν τον ρόλο του εκπαιδευτή του προγράμματος, ενώ το Safe Water Sports προσέφερε το σχεδιασμό και την υλοποίηση του εκπαιδευτικού υλικού που είναι κατάλληλα δομημένο, ώστε να κεντρίσει την προσοχή και το ενδιαφέρον των παιδιών.

Το νέο πρόγραμμα εκπαίδευσης έχει σαν βασικό σκοπό την αλλαγή της κουλτούρας των παιδιών στη σχέση τους με τη θάλασσα, μέσω της θεωρητικής και βιωματικής εκπαίδευσης, με απώτερο στόχο τη μείωση των πνιγμών και των ατυχημάτων στη θάλασσα.

Για τον ανασχεδιασμό του προγράμματος ΠΡΟΣΕΧΩ – ΜΑΘΑΙΝΩ – ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ, εργάστηκε εθελοντικά η ομάδα εκπαιδευτικών του Safe Water Sports και, σε συνεργασία με το Λιμενικό Σώμα, δημιούργησε μία διαδραστική παρουσίαση που περιλαμβάνει:

-εικονογραφημένους κανόνες για την ασφάλεια στη θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ

-animations

-quiz

-εκπαιδευτικά-ενημερωτικά video με τη συμμετοχή γνωστών Ελλήνων αθλητών του υγρού στίβου, ώστε να γίνεται πιο αποτελεσματική η παρουσίαση και η επεξήγηση των κανόνων ασφαλείας στα παιδιά.

Στο τέλος κάθε παρουσίασης θα δίνονται ενημερωτικά φυλλάδια για τα παιδιά και τους γονείς τους.

Σχεδιασμός: Safe Water Sports



γίνε ένα με το νερό

Μην ξεπερνάς τις αντοχές σου.

Δεν υπάρχουν πολλοί κανόνες. Μόνο ένας: Αν δεν είμαι έτοιμος, δε βουτάω στο νερό.

Η υδατοσφαίριση σου δίνει δύναμη. Σε κάνει άτρωτο. Αλλά ακόμα και εγώ είμαι «μικρός» απέναντι στο παντοδύναμο νερό.

-Το να αθλείσαι στο νερό δεν είναι το ίδιο με το να αθλείσαι πατώντας στη γη. Γιατί αθλείσαι και είσαι μόνος.

Χρήστος Αφρουδάκης
Ολυμπιονίκης- Αρχηγός Εθνικής Ομάδας Υδατοσφαίρισης



**Είμαι αδύναμη απέναντι στη θάλασσα.
Είμαστε όλοι αδύναμοι. Δυνατή είναι
μόνο η αγκαλιά της. Και ναι, αγαπάω τη
θάλασσα. Όση αγάπη τής δίνω, αυτή
πάντα την πολλαπλασιάζει.**

Μην υποτιμάς τους κινδύνους.

Ετοιμάζω το μυαλό. Ετοιμάζω το σώμα. Ετοιμάζω την ψυχή. Και μετά λέω ότι είμαι έτοιμη.

Τίποτα δε γίνεται χωρίς ρίσκο. Πόσο μάλλον μέσα στο νερό. Με τους κανόνες ασφάλειας όμως μπορείς και εσύ –όπως ακριβώς και εγώ...

Σοφία Παπαδοπούλου
Χάλκινη Ολυμπιονίκης Ιστιοπλοΐας



Μην υπερεκτιμάς τις δυνάμεις σου

Σε έναν κόσμο γεμάτο από ΜΗ, εγώ δε σκέφτομαι τι δεν πρέπει να κάνω. Όσο προετοιμάζομαι, σκέφτομαι μόνο τι πρέπει να κάνω.

Η μαγκιά είναι να προσπαθείς. Να γίνεσαι καλύτερος. Χωρίς να συγκρίνεσαι. Δεν υπάρχει κάτι άλλο να σκεφτείς. Είσαι εσύ και το νερό. Και το σύμπαν.

Ασφάλεια... Χωρίς σφάλμα δηλαδή. Αυτό είναι αδρεναλίνη. Να αθλείσαι χωρίς σφάλματα.

Νικόλας Πλυτάς
Πρωταθλητής Θαλάσσιου Σκι



Το πριν τη δράση είναι τόσο σημαντικό όσο και η ίδια η δράση. Φροντίζω το «πριν». Για να υπάρχει μετά.

Μην αδιαφορείς για τους κανόνες ασφαλείας

Λατρεύω την αδρεναλίνη. Όπως και εσύ. Και ναι, η αδρεναλίνη πάει πακέτο με τα σπορ. Μόνο με τα σπορ που γίνονται με ασφάλεια.

Δεν είμαι ανίκητη. Ούτε άτρωτη. Είμαι μια κουκκίδα μέσα στο απέραντο σύμπαν. Το ίδιο και εσύ.

Αγγελική Καραπατάκη
Αργυρή Ολυμπιονίκης Υδατοσφαίρισης



ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ



Μπαίνω στη θάλασσα, μόνο ΑΝ...



ΣΕΒΟΜΑΙ
το περιβάλλον
και δεν πετάω
σκουπίδια



Δεν κάνω βουτιά, αν...



...δε γνωρίζω
το βάθος ή τη διαμόρφωση
του βυθού
και αν στην περιοχή υπάρχουν
βράχια και πέτρες.



Αν
δεν ξέρω
καλά κολύμβηση,
φοράω τουβλάκια,
μπρατσάκια ή
κουλούρα.

Έχω
πάντα
παρέα και δεν
απομακρύνομαι
από την ακτή.



Έχεις σκεφτεί ότι η επιστροφή είναι περισσότερο κουραστική;

Οι βουτιές για λόγους αναψυχής αποτελούν το 10% των ατυχημάτων που συμβαίνουν σε πισίνες και αφορούν παιδιά έως 14 χρονών.

Το 70% των τραυματισμών στη σπονδυλική στήλη συμβαίνει σε βουτιές για λόγους αναψυχής.

Μια πρόσφατη έρευνα έδειξε ότι σε περιπτώσεις σοβαρών τραυματισμών στην σπονδυλική στήλη μετά από βουτιά, στο 49% των περιπτώσεων αυτών, το αλκοόλ ήταν ένας από τους πιο επιβαρυντικούς παράγοντες.

Κάθε χρόνο 236,000 τραυματισμοί γίνονται σε πισίνες σε όλη την Ευρώπη. Τα περισσότερα από αυτά αφορούν παιδιά και νέους.

Μια πρόσφατη έρευνα που αφορούσε σε τραυματισμούς νέων, ύστερα από βουτιές για λόγους αναψυχής, έδειξε ότι το 44% των σοβαρών τραυματισμών στη σπονδυλική στήλη έγινε κατά την πρώτη επίσκεψη στην πισίνα και το 28% αυτών έγινε στην πρώτη βουτιά. Επίσης, σε ποσοστό πάνω από 80%, οι πισίνες δεν έχουν σωστές ή πλήρεις ενδείξεις του βάθους.

Περίπου το 18% των ατυχημάτων σε πισίνες λαμβάνουν χώρα σε νεροτσουλήθρες, και 15% πηδώντας από την άκρη της πισίνας.

Στην Αγγλία, τα περισσότερα παιδιά που έχασαν τη ζωή τους σε πισίνα ήταν σε ταξίδι εκτός της χώρας τους, και πάνω από το 50% αυτών γνώριζαν κολύμπι.

Στην Πορτογαλία, το 40% των χτυπημάτων στο κεφάλι οφείλονται σε βουτιές με το κεφάλι σε ρηκά νερά, πισίνες και ποτάμια.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Δεν κολυμπάω...



Νιώθεις ότι κινδυνεύεις;



- Προσπάθησε να μείνεις στην επιφάνεια και να βγεις από το νερό.
- Αν έπαθες κράμπα, χαλάρωσε το μέρος του σώματος που πιάστηκε.
- Με αργές κινήσεις κολύπησε προς την ακτή.

Μένω μέσα στον χώρο που ορίζεται από τις σημαδούρες, αλλιώς μπορεί, αν δε με έχουν δει, να με χτυπήσουν βάρκες ή ταχύπλοα.



Δε σπρώχνω και δε βυθίζω τους άλλους στη θάλασσα.



Περίπου 70% των Ευρωπαίων κάνουν διακοπές σε περιοχές με νερό και το 25% αυτών ταξιδεύουν με παιδιά κάτω των 18 ετών.

Ο πνιγμός είναι η δεύτερη σε συχνότητα αιτία θανάτου νέων ηλικίας από νεογέννητα έως 18 χρονών.

Οι τουρίστες κινδυνεύουν 10 φορές περισσότερο να χάσουν την ζωή τους, σαν αποτέλεσμα κάποιου τραυματισμού σε δραστηριότητα στο νερό (23%), σε σχέση με οποιαδήποτε άλλη αρρώστια (2%).

Οι τουρίστες είναι πιο πιθανό να τραυματιστούν σε σχέση με τους μόνιμους κατοίκους μιας χώρας, γιατί πιο συχνά συμμετέχουν σε ασυνήθιστες δραστηριότητες και δεν είναι εξοικειωμένοι με το περιβάλλον.

50,000 Ευρωπαίοι (EU 27) εκτιμάται ότι τραυματίζονται κάθε χρόνο λαμβάνοντας μέρος σε αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες στο νερό.

Το αλκοόλ ευθύνεται για το 30-50% των πνιγμών εφήβων και ενηλίκων.

Η κατανάλωση οινοπνεύματος από έναν ενήλικα μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την ελλιπή επίβλεψη ενός παιδιού, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε έναν ενδεχόμενο πνιγμό.

Σε μερικές παραλίες υπάρχει ναυαγοσώστης, ο οποίος βρίσκεται στην παραλία για να μας προστατεύει και να μας προφυλάσσει από κινδύνους:

- ✦ Βρίσκεται πάντα στη θέση του (πόστο) και παρακολουθεί τους λουόμενους.
- ✦ Φοράει την ανάλογη ενδυμασία (στολή).
- ✦ Μπορεί να περιπολεί με σωστική λέμβο.
- ✦ Είναι σε ετοιμότητα για άμεση παροχή βοήθειας.



ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Κάνω θαλάσσια σπορ μόνο αν...

- ✦ έχω την επιτρεπτή από τον νόμο ηλικία.
- ✦ γνωρίζω καλά κολύμβηση.
- ✦ αισθάνομαι καλά.
- ✦ έχουν περάσει τουλάχιστον 2-3 ώρες από το φαγητό.



Όταν απευθύνομαι σε επιχείρηση για να κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ, βεβαιώνομαι ότι έχει **νόμιμη άδεια λειτουργίας**.



Μια πραγματική ιστορία

Είμαι μαθητής της Α Λυκείου και θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μια επικίνδυνη κατάσταση που βίωσα στη θάλασσα πριν 2 χρόνια, όταν ήμουν 14 ετών, κάνοντας το αγαπημένο μου θαλάσσιο σπορ, το windsurf.

Windsurf ξεκίνησα να μαθαίνω από την ηλικία των 11 ετών και κάνω κάθε καλοκαίρι. Πριν δύο χρόνια, λοιπόν, που παραθέριζα στην Πάρο, πήγα μια μέρα να κάνω windsurf στην παραλία της Χρυσής Ακτής. Κι εδώ κάνω το πρώτο σοβαρό λάθος, που έθεσε αργότερα σε πολύ σοβαρό κίνδυνο τη ζωή μου. Δεν έλεγξα την κατάσταση του εξοπλισμού μου.

Ξεκινώ να κάνω surf γύρω στις 3 το μεσημέρι.

Προς το τέλος της ημέρας, λίγο πριν τις 7, παίρνοντας μια στροφή με ταχύτητα για να επιστρέψω προς την ακτή, ενώ ήμουν αρκετά βαθιά, έχω μια άσχημη πτώση. Σπάει ο σύνδεσμος, ο οποίος είτε ήταν ελαττωματικός ή δεν είχε συντηρηθεί σωστά και αποσυνδέεται η σανίδα από το πανί. Δεν υπήρχε κάποιος άλλος surfer κοντά μου. Ο άνεμος ήταν γύρω στα 5-6 μποφόρ και στο σημείο που είχα πέσει τα κύματα ήταν αρκετά ψηλά.

Ενστικτωδώς, βγαίνοντας από το νερό, έπιασα το πανί από

την μάτσα και άρχισα να κολυμπώ προς τη σανίδα. Αυτό ήταν το δεύτερο σοβαρό λάθος. Έπρεπε άμεσα να είχα κινηθεί προς τη σανίδα. Λόγω του βάρους του πανιού και των κυμάτων, δεν μπορούσα να κολυμπήσω γρήγορα και να φθάσω τη σανίδα. Τότε αποφάσισα να αφήσω το πανί και να κολυμπήσω προς τη σανίδα, αλλά αυτή είχε ήδη ξεμακρύνει προς τα βαθιά και μου ήταν αδύνατον να τη φθάσω. Εγκαταλείπω, λοιπόν, την προσπάθεια, και αρχίζω να κολυμπώ προς την ακτή. Το πρόβλημα όμως ήταν ότι οι άνεμοι έπνεαν προς την αντίθετη κατεύθυνση και για να βγω στην ακτή έπρεπε να κολυμπώ αντίθετα στο ρεύμα. Ήταν σημαντικό ότι γνώριζα καλό κολύμπι, αλλά ακόμη πιο σημαντικό ήταν ότι διατήρησα την ψυχραιμία μου και την πίστη μου ότι θα κατάφερα να κολυμπήσω μέχρι την ακτή. Μετά από κάποιο χρονικό διάστημα, είδα ένα σκάφος σε μακρινή απόσταση. Κατάλαβα ότι μάλλον με έψαχναν, αλλά, δυστυχώς, λόγω των κυμάτων και παρότι κουνούσα τα χέρια και φώναζα, δεν μπορούσαν να με δουν και απομακρύνθηκαν. Συνέχισα να κολυμπώ, ενώ είχε ήδη αρχίσει να σκοτεινιάζει επικίνδυνα. Λόγω των αντίθετων ανέμων και ενώ κατέβαλλα μεγάλη προσπάθεια, παρέμενα πολύ μακριά από την παραλία. Τότε είδα ένα άλλο σκάφος να κατευθύνεται προς το μέρος μου.



λαμβάνω
όλα τα
προβλεπόμενα μέτρα
ασφάλειας
(σωςίβιο, κράνος κ.ά.)
...ελέγχω αν ο εξοπλισμός
μου είναι σε καλή
κατάσταση

Για να είμαι ασφαλής όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ

Θυμάμαι
ότι απαιτείται
η ύπαρξη δεύτερου
ατόμου πάνω στο σκάφος,
ως παρατηρητή, σε
οποιοδήποτε θαλάσσιο
σπορ που έλκεται
από ταχύπλοο



Σήκωσα τα χέρια ψηλά, με είδαν και με έβγαλαν στην ακτή. Η ώρα ήταν πλέον 8:15, είχε σχεδόν σκοτεινιάσει και ήμουν στα κύματα κολυμπώντας για περισσότερο από μία ώρα. Μετά έμαθα ότι είχε γίνει μεγάλη κινητοποίηση και με έψαχναν τρία σκάφη συνεχώς, ενώ είχε ειδοποιηθεί και το Λιμενικό. Όπως μου εξήγησαν αργότερα στάθηκα πολύ τυχερός, γιατί η περιοχή που με ψάχνανε ήταν πολύ μεγάλη και λόγω των κυμάτων η ορατότητα ήταν περιορισμένη. Σε λίγο που θα νύκτωνε, θα ήταν σχεδόν αδύνατον να με εντοπίσουν... Η δική μου εμπειρία έγινε αφορμή, ώστε οι υπεύθυνοι των σχολών θαλάσσιων δραστηριοτήτων της παραλίας της Χρυσής Ακτής να καλέσουν, την επόμενη μέρα, όλα τα παιδιά που κάνουν windsurf, για να τους επισημάνουν τους κανόνες ασφαλείας και να τους δώσουν συμβουλές επιβίωσης σε περίπτωση ατυχήματος με το windsurf.

Έμαθα ότι:

- Θα πρέπει να γίνεται έλεγχος του εξοπλισμού και αν έχουν γίνει σωστά οι συνδέσεις.
- Δε θα πρέπει να εξαντλείται ο χρόνος πριν τη δύση του ηλίου για έξοδο από το νερό, ειδικά όταν επικρατούν δύσκολες καιρικές συνθήκες.
- Θα πρέπει να φροντίζουμε να πηγαίνουμε με κάποιον φίλο μας. Σε περίπτωση πτώσης από τη σανίδα, δεν απομακρυνόμαστε, αν δε βεβαιωθούμε ότι ο φίλος μας είναι καλά στην υγεία του και μπορεί να συνεχίσει.
- Σε περίπτωση ατυχήματος, το πρώτο μέλημά μας είναι να κρατηθούμε πάνω στη σανίδα. Έτσι μπορούμε να επιπλέουμε για πολλή ώρα και να μας βρουν πιο εύκολα.
- Δεν πρέπει να υπερεκτιμούμε τις δυνάμεις μας.
- Διατηρούμε την ψυχραιμία μας για να μπορούμε να αντέξουμε μέχρι να μας βρουν.

Η κατεύθυνση των ελκόμενων φουσκωτών μέσων αναψυχής, όπως δαχτυλίδια, μπανάνες κ.λπ., δεν μπορεί να γίνει από τα παιδιά που επιβαίνουν σε αυτά, αλλά ούτε και από τον χειριστή του σκάφους με μεγάλη ακρίβεια και συνεπώς απαιτείται η επίδειξη μεγάλης προσοχής.

Σε μια έρευνα που έγινε στην Αμερική, το 64% των σοβαρών τραυματισμών με windsurf αφορούσε χτύπημα από κατάρτι.

Σε μια έρευνα που έγινε στη Γερμανία, το 56% των ατυχημάτων στο kite surf έγινε γιατί ο surfer δεν μπόρεσε να ελευθερώσει τον αετό από τον γάντζο. Για τον λόγο αυτό, η πρακτική εξάσκηση της απελευθέρωσης του αετού είναι πολύ βασική.

Οι χρήστες PWC τραυματίζονται 8,5 φορές περισσότερο από αυτούς που χρησιμοποιούν άλλα μηχανοκίνητα σκάφη.

Τα περισσότερα θύματα έχουν λιγότερες από 20 ώρες εμπειρίας στη χρήση PWC, ενώ το 24% των ατυχημάτων αφορά χρήστες με λιγότερη από 1 ώρα εμπειρίας.

Τα PWC είναι τα μόνα σκάφη αναψυχής στα οποία ο τραυματισμός είναι πιο συχνή αιτία θανάτου από τον πνιγμό.



ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ



✦ Δεν κάνω επίδειξη ή επικίνδυνους ελιγμούς για να εντυπωσιάσω τους φίλους μου.

✦ Είμαι προσεκτικός και δεν υπερεκτιμώ τις ικανότητές μου.

✦ Φροντίζω να διατηρώ οπτική επαφή με το πόστο της επιχείρησης ή με την ακτή, για να μπορώ να δω αν κάποιος μου κάνει σινιάλο ή και για να με δουν σε περίπτωση που χρειαστώ βοήθεια.





Επιστρέφω
αμέσως, εάν οι καιρικές
συνθήκες επιδεινωθούν.



Χρησιμοποιώ
πάντα τον διάδρομο με
τις πλωτές σημαδούρες,
για την είσοδο και έξοδο προς
και από την παραλία.



Θυμάμαι
πως η ενοικίαση
θαλάσσιων μέσων αναψυχής
απαγορεύεται πριν την ανατολή
ή μετά τη δύση του ηλίου.

Σε μια έρευνα που έγινε στις ΗΠΑ και αφορούσε θανάσιμα ατυχήματα με χρήση σκαφών, το 86% των θυμάτων που έχασαν τη ζωή τους δε φορούσε σωσίβιο και το 14% αυτών που έχασαν τη ζωή τους, παρόλο που φορούσαν σωσίβιο, ο θάνατός τους οφειλόταν σε άλλους λόγους, όπως η υποθερμία.

Οι έφηβοι και οι νέοι είναι οι πλέον σπάνιοι χρήστες σωσιβίων, όταν επιβαίνουν σε σκάφος, παρόλο που είναι οι πλέον πιθανοί να τραυματιστούν ή να κινδυνέψουν με πνιγμό.

Σωσίβια που φουσκώνουν δεν είναι κατάλληλα για παιδιά.

Σε όλο τον κόσμο περισσότεροι από 355,000 άνθρωποι τραυματίζονται κάθε χρόνο σε δραστηριότητες αναψυχής που περιλαμβάνουν σκάφη και πάνω από το 40% αυτών των περιπτώσεων χρειάζονται την παροχή νοσοκομειακής περίθαλψης, εκτός από τις πρώτες βοήθειες.

Έχει υπολογιστεί ότι το 85% των θανάτων που έχουν συμβεί σε ατυχήματα με σκάφη θα είχαν αποφευχθεί, αν τα θύματα φορούσαν ατομικό σωσίβιο.

Το 18% των θανατηφόρων ατυχημάτων με μηχανοκίνητο σκάφος προκλήθηκε από την προπέλα. Η στατιστική δείχνει ότι μεταξύ 36 - 43% τα θύματα τέτοιων ατυχημάτων είναι παιδιά κάτω από 20 χρονών.

Το χτύπημα από την προπέλα είναι η πρώτη σε συχνότητα αιτία σοβαρού τραυματισμού για κολυμβητές και σκιέρ.

Η πλατφόρμα e-learning αποτελεί ένα ολοκληρωμένο Σύστημα Διαχείρισης Ηλεκτρονικών Μαθημάτων που έχουν σχεδιαστεί με προσανατολισμό την ενίσχυση της ενημέρωσης σε θέματα ασφάλειας στη θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ.

Για περισσότερες πληροφορίες:

www.e-learning.safewatersports.gr

SAFE WATER SPORTS mobile APP

Το Safe Water Sports έχει αναπτύξει μια ηλεκτρονική πλατφόρμα ενημέρωσης των πολιτών. Η πλατφόρμα είναι διαθέσιμη στο web site μας (<https://safewatersports.gr/>) και μέσω της εφαρμογής (app) που προσφέρεται εντελώς δωρεάν για όλα τα κινητά τηλέφωνα.

Με την πλατφόρμα αυτή, που είναι διαθέσιμη τόσο στα ελληνικά όσο και στα αγγλικά, ο πολίτης μπορεί εύκολα, με το πάτημα ενός πλήκτρου, να ενημερωθεί για:

- όλες τις νόμιμες επιχειρήσεις εκμίσθωσης θαλάσσιων σπορ (waterski, scuba diving, tubes, kitesurf κ.λπ.) που λειτουργούν στην Ελλάδα.
- τις πάνω από 3.000 προσβάσιμες παραλίες που έχουν χαρτογραφηθεί σε συνεργασία με το Λιμενικό Σώμα και στις οποίες οι πολίτες μπορούν να κολυμπήσουν. Ο χρήστης μπορεί να έχει πρόσβαση σε πληροφορίες που αφορούν στην ασφάλεια -δηλαδή αν έχουν ναυαγοσώστη, βαθιά ή ρηχά νερά, το είδος παραλίας, π.χ. αμμώδης, με βότσαλα κ.λπ.-, στο μήκος της παραλίας, στο αν είναι οργανωμένη με ξαπλώστρες και ομπρέλες, στο αν υπάρχει πρόσβαση για ΑΜΕΑ, στα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, parking κ.λπ., να δει μια ενδεικτική φωτογραφία, να εντοπίσει το στίγμα τους καθώς και σε άλλες χρήσιμες πληροφορίες.
- όλα τα νοσοκομεία και τα κέντρα υγείας με πλήρη στοιχεία επικοινωνίας.
- τις λιμενικές αρχές που βρίσκονται σε όλη την χώρα

με στοιχεία επικοινωνίας.

- τις μαρίνες και γενικότερα τις τοποθεσίες που επιτρέπεται ο ελλιμενισμός σκαφών καθώς τις υπηρεσίες που αυτές προσφέρουν.
- τις επιχειρήσεις εκμίσθωσης σκαφών αναψυχής, κάθε τύπου.
- τους ισχύοντες κανονισμούς ασφάλειας (νομοθεσία) για κάθε θαλάσσιο σπορ και δραστηριότητα στη θάλασσα.
- τον καιρό σε κάθε περιοχή που γίνονται θαλάσσια σπορ.
- πολλές άλλες πληροφορίες που σχετίζονται έμμεσα ή άμεσα με δραστηριότητες στη θάλασσα.

Επίσης, οι πολίτες μπορούν μέσω των κινητών τους και της εφαρμογής (app) Safe Water Sports να :

- αναφέρουν κάθε παραβατική ή παράνομη δραστηριότητα στη θάλασσα που πέφτει στην αντίληψή τους και η οποία βάζει σε κίνδυνο την ασφάλεια και τη σωματική ακεραιότητα των πολιτών και μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας, να ενημερώσουν το Λιμενικό Σώμα, ώστε εκείνο να παρέμβει όπου και αν χρειάζεται.
- σχολιάσουν και να βαθμολογήσουν (comment & rate) μια επιχείρηση θαλασσίων σπορ - μέσω αναψυχής και με αυτόν τον τρόπο να επιβραβεύσουν τους καλούς και να βοηθήσουν τους μέτριους να βελτιωθούν και να γίνουν καλύτεροι προσφέροντας υπηρεσίες ασφαλείς για τους πολίτες.

Για να κατεβάσετε την εφαρμογή στο κινητό σας χρησιμοποιήστε τους ακόλουθους συνδέσμους:
iPhone / iPad: <http://apple.co/21rYZyx>
Android: <http://bit.ly/1UFT4kl>



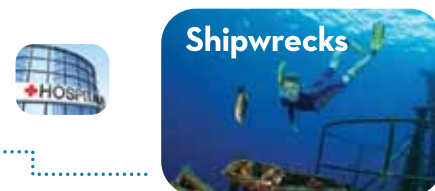
Απόλαυσε τη θάλασσα και τα σπορ με ασφάλεια!

Καλοκαίρι, θάλασσα, παιχνίδια στην παραλία και στο νερό. Θαλάσσια σπορ, tubes, σκι, βόττες με μηχανοκίνητα σκάφη, extreme sports με flyboards για όσους αναζητούν μοναδικές στιγμές με την αδρεναλίνη να χτυπάει κόκκινο ή χαλαρωτικές περιπλανήσεις με θαλάσσια ποδήλατα, κανό, κλπ.

Ξέρετε όμως αν μια επιχείρηση ή σχολή είναι νόμιμη; Γνωρίζετε τους κανόνες ασφαλείας;



Κατέβασε το app στο κινητό σου και βρες ...
Download the mobile app and find ...



Enjoy the sea and watersports in Greece with safety!

Summer, sea, fun beach games. Water sports , tubes, skiing, rides on speed boats, extreme sports with flyboards for those seeking unique moments with the adrenaline pounding red or a relaxing pastime with pedal sea bikes, canoes , etc.

But do you know if a watersports centre is licensed? Are you aware of safety regulations?



Συμμετοχή όλων - Εθελοντισμός

Το Safe Water Sports επιδιώκει τη συστηματική και συνεχή ενεργοποίηση όλων των δυνάμεων της κοινωνίας με κύριο στόχο να αποτελέσει σημείο αναφοράς και βασικό εργαλείο ενημέρωσης στη χώρα μας για τις δραστηριότητες στο νερό και την ασφάλεια.

Στην προσπάθεια αυτή χρειαζόμαστε τη βοήθεια όλων των πολιτών. Οι κυριότεροι τρόποι που μπορεί κάποιος να συνδράμει το έργο μας είναι οι ακόλουθοι:

- Κατεβάστε το Safe Water Sports app στο κινητό σας και χρησιμοποιήστε το.
- Αξιολογήστε (rating) και σχολιάστε (comments) τις επιχειρήσεις εκμίσθωσης θαλάσσιων σπορ και μέσω αναψυχής, για τις υπηρεσίες και την ασφάλεια που προσφέρουν. Η βαθμολογία σας αλλά και τα σχόλια που κάνετε μπορούν να βοηθήσουν τους επιχειρηματίες να βελτιώσουν την ποιότητα και ασφάλεια των υπηρεσιών που προσφέρουν, αλλά ταυτόχρονα και άλλους πολίτες να επιλέξουν την επιχείρηση που τους ταιριάζει καλύτερα. Η γνώμη σας μπορεί να συμβάλει αποφασιστικά στην ενίσχυση της ασφάλειας και στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών.
- Γίνετε μέλη της ομάδας εθελοντών μας και στηρίξτε έμπρακτα τις δράσεις μας.
- Κάντε Like στο Facebook Page του Safe Water Sports, Follow στο Twitter & Instagram, όπως επίσης και subscribe στο κανάλι μας στο Youtube για να είστε πάντα ενημερωμένοι.
- Κοινοποιήστε τους συνδέσμούς μας στα προσωπικά προφίλ/σελίδες σας για να το δουν οι φίλοι σας, αναγράφοντας τα #safewatersports, @safewatersport, @safe_water_sport
- Ζητήστε από τους φίλους σας να συμμετάσχουν στην προσπάθειά μας.
- Εγγραφείτε στην υπηρεσία newsletter, ώστε να λαμβάνετε τις περιοδικές μας ενημερώσεις.
- Να επισκέπτεστε όσο πιο συχνά μπορείτε το web site μας για να μαθαίνετε τα τελευταία μας νέα.
- Βοηθήστε μας να καταγράψουμε, ώστε να διατηρούμε ενημερωμένο τον κατάλογο των παραλιών, των επιχειρήσεων που ασχολούνται με την εκμίσθωση θαλάσσιων σπορ και μέσω αναψυχής αλλά και γενικότερα όλων των πληροφοριών που προσφέρει το Safe Water Sports στους πολίτες.
- Αν κάποια από τα στοιχεία που έχουμε στη βάση δεδομένων δεν είναι πλήρη (π.χ. γεωγραφικές συντεταγμένες, ονομασία επιχείρησης ή παραλίας κ.λπ.), στείλτε μας e-mail με τα σωστά στοιχεία, ώστε ο κατάλογός μας να είναι ολοκληρωμένος, ακριβής και άρτια ενημερωμένος.



Safe Water Sports



@SafeWaterSport



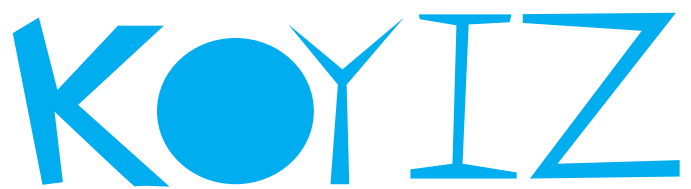
safe_water_sports



safe water sports



safe water sports



1. Μπαίνω στη θάλασσα με βουτιά, μόνο αν...

- α. το κάνουν και οι φίλοι μου.
- β. γνωρίζω να κάνω βουτιές.
- γ. γνωρίζω το βάθος ή τη διαμόρφωση του βυθού. Και αν στην περιοχή δεν υπάρχουν βράχια και πέτρες.
- δ. υπάρχει βατήρας.

2. Όταν νιώσεις ότι κινδυνεύεις, τι κάνεις?

- α. κάθομαι και περιμένω.
- β. Δεν πανικοβάλλομαι! Καλώ βοήθεια, προσπαθώ να μείνω στην επιφάνεια και να βγω στην ακτή.
- γ. ψάχνω μια βάρκα.
- δ. απομακρύνομαι από την ακτή.

3. Κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ, μόνο αν...

- α. μου αρέσει.
- β. έχω την επιτρεπτή από τον νόμο ηλικία, γνωρίζω καλά κολύμβηση, αισθάνομαι καλά, έχουν περάσει τουλάχιστον 2-3 ώρες από το φαγητό και όταν ο καιρός είναι κατάλληλος.
- γ. υπάρχουν στην παραλία.
- δ. δε μου αρέσει να παίζω με τα κουβαδάκια μου.

4. Για να είμαι ασφαλής, όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ...

- α. δεν κάνω επίδειξη ή επικίνδυνους ελιγμούς για να εντυπωσιάσω τους φίλους μου, είμαι προσεκτικός και δεν υπερεκτιμώ τις ικανότητές μου και λαμβάνω όλα τα προβλεπόμενα μέτρα ασφάλειας.
- β. πρέπει να εντυπωσιάζω τους φίλους μου.
- γ. πηγαίνω όσο πιο βαθιά γίνεται.
- δ. τρώω πολύ φαγητό για να μην πεινάω.

5. Για να μην τραυματίσω τους λουόμενους, όταν κάνω κάποιο θαλάσσιο σπορ...

- α. πηγαίνω όσο πιο βαθιά γίνεται.
- β. πηγαίνω όσο πιο γρήγορα μπορώ.
- γ. χρησιμοποιώ πάντα το διάδρομο με τις πλωτές σημαδούρες, για την είσοδο και έξοδο προς και από την παραλία.
- δ. δε χρησιμοποιώ τον διάδρομο με τις σημαδούρες γιατί εκεί μέσα βρίσκονται οι λουόμενοι.

