

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕ, ΓΥΜΝΑΣΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ ΤΙ ΣΟΥ ΑΡΕΣΕΙ!

Στο πλαίσιο των δράσεων του τμήματος Αθλητικής Αριστείας – Sports Excellence (SE), η Κινητή Αθλητιατρική Μονάδα (ΚΑΜ) πραγματοποιεί ένα καινοτόμο πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων το οποίο περιλαμβάνει 5 σταθμούς παιχνιδιού, γηπεδικών και εργαστηριακών δοκιμασιών, μέσω των οποίων θα αξιολογηθεί η φυσική κατάσταση των παιδιών. Επιπλέον, μέσω του προγράμματος, τα παιδιά θα έχουν την δυνατότητα να γνωρίσουν τη σύγχρονη αθλητική τεχνολογία, να συμμετάσχουν σε τουρνουά αθλημάτων, να ενημερωθούν για σημαντικά θέματα και να αξιολογηθεί η διατροφή τους από διατροφολόγο.

Προσκαλούμε τα παιδιά να:

- > **παιζουμε** ομαδικά παιχνίδια
- > **μετρήσουμε** τη δύναμη, την ταχύτητα, το άλμα, την ευλυγισία και τα αντανακλαστικά
- > **ανακαλύψουμε** τις κινητικές δεξιότητες με διασκεδαστικό τρόπο
- > **αξιολογήσουμε** την σύσταση του σώματος

Το πρόγραμμα διεξάγεται υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής, της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Το **κέντρο υψηλού αθλητισμού «Sports Excellence» -Μονάδα Αθλητικής Αριστείας**, αποτελεί μέλος της διεθνής ένωσης κέντρων υψηλού αθλητισμού (ASPC), και συνεργάζεται με την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, Εθνικές Ομοσπονδίες Αθλημάτων και αθλητικούς συλλόγους σε όλη την Ελλάδα προσφέροντας αθλητιατρική υποστήριξη σε νέους αθλητές, υποστηρίζοντας παράλληλα και την ολιστική τους ανάπτυξη.

Υπό την επιστημονική επίβλεψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική Ιατρικής Σχολής
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»
Ρίμινη 1, Τ.Κ. 12462, Χαϊδάρη, Αθήνα