

Ο ΑΚΗΣ
ΓΛΥΚΑΚΗΣ

*Σοφία Μ
Καραγιάννη*

Ο Άκης Γλυκάκης

Σοφία Μ. Καραγιάννη



Εικονογράφηση:
Σοφία Μ. Καραγιάννη



Ο Άκης Γλυκάκης © 2021 by Σοφία Μ Καραγιάννη

ISBN: 978-618-00-2872-0

Άδεια χρήσης: Creative Commons BY-NC-ND 4.0

(Αναφορά Δημιουργού – Μη Εμπορική Χρήση – Όχι Παράγωγα Έργα)



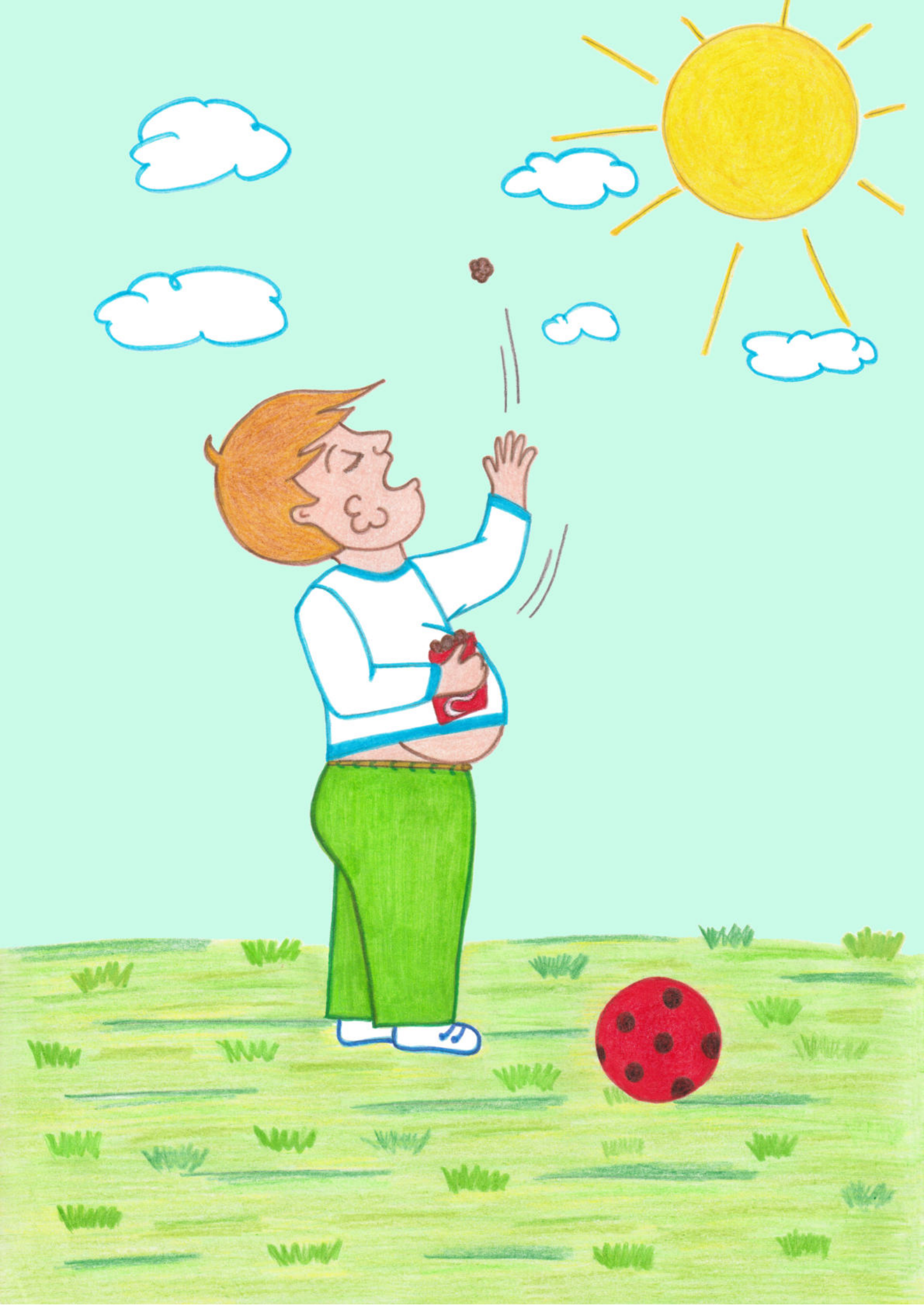
*Ιδιαίτερες ευχαριστίες
στον Δημήτρη Ζαχαράκη
για την πολύτιμη
υποστήριξή του.*

**Μια φορά κι έναν καιρό,
σε σπιτάκι ονειρικό,
ζούσε ένα αγοράκι
γλυκό σαν το μελάκι.
Ήταν όμορφο, καλό,
μα και κάπως παχουλό...**



**Τ' όνομά του είναι Άκης
και το επίθετο Γλυκάκης.**

**Κάτι τρώει ολημερίς
και γλυκά μασάει ολοβραδύς.**



**Πότε τον πονά η κοιλιά
και τότε δεν μπορεί να κοιμηθεί καλά.**

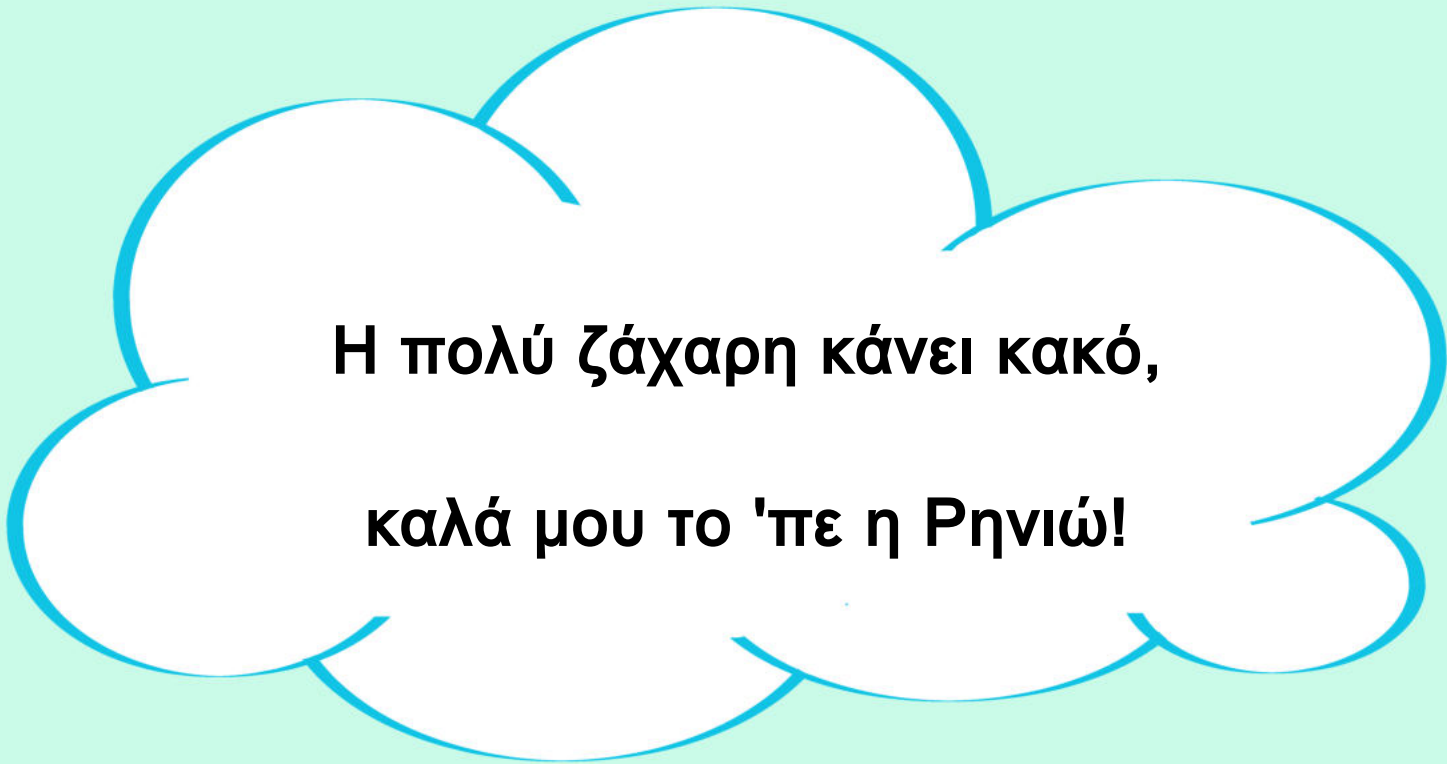
Χοροπηδά σαν καγκουρό,

τι μαρτύριο κι αυτό!

Πω πω πω και πω πω πω!

αμ δεν το ξανακάνω αυτό!





**Η πολύ ζάχαρη κάνει κακό,
καλά μου το 'πε η Ρηνιώ!**



Στον ύπνο του τον βραδινό,

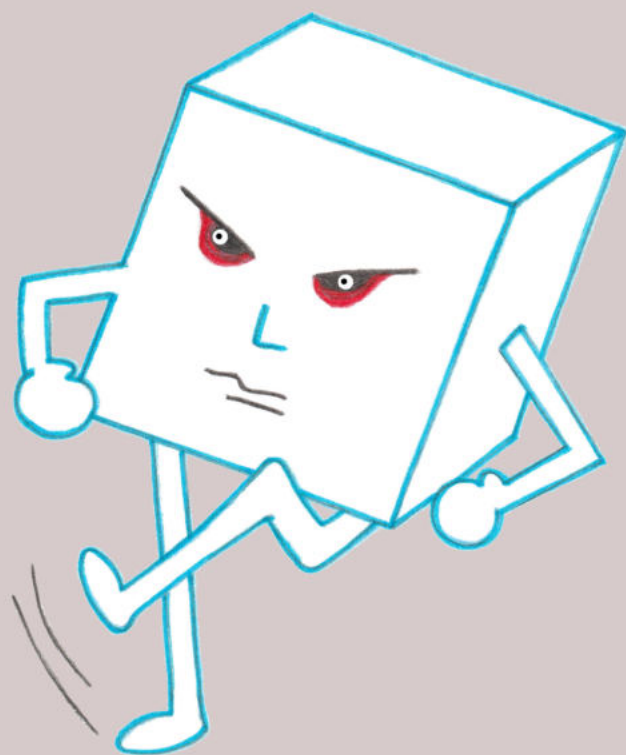
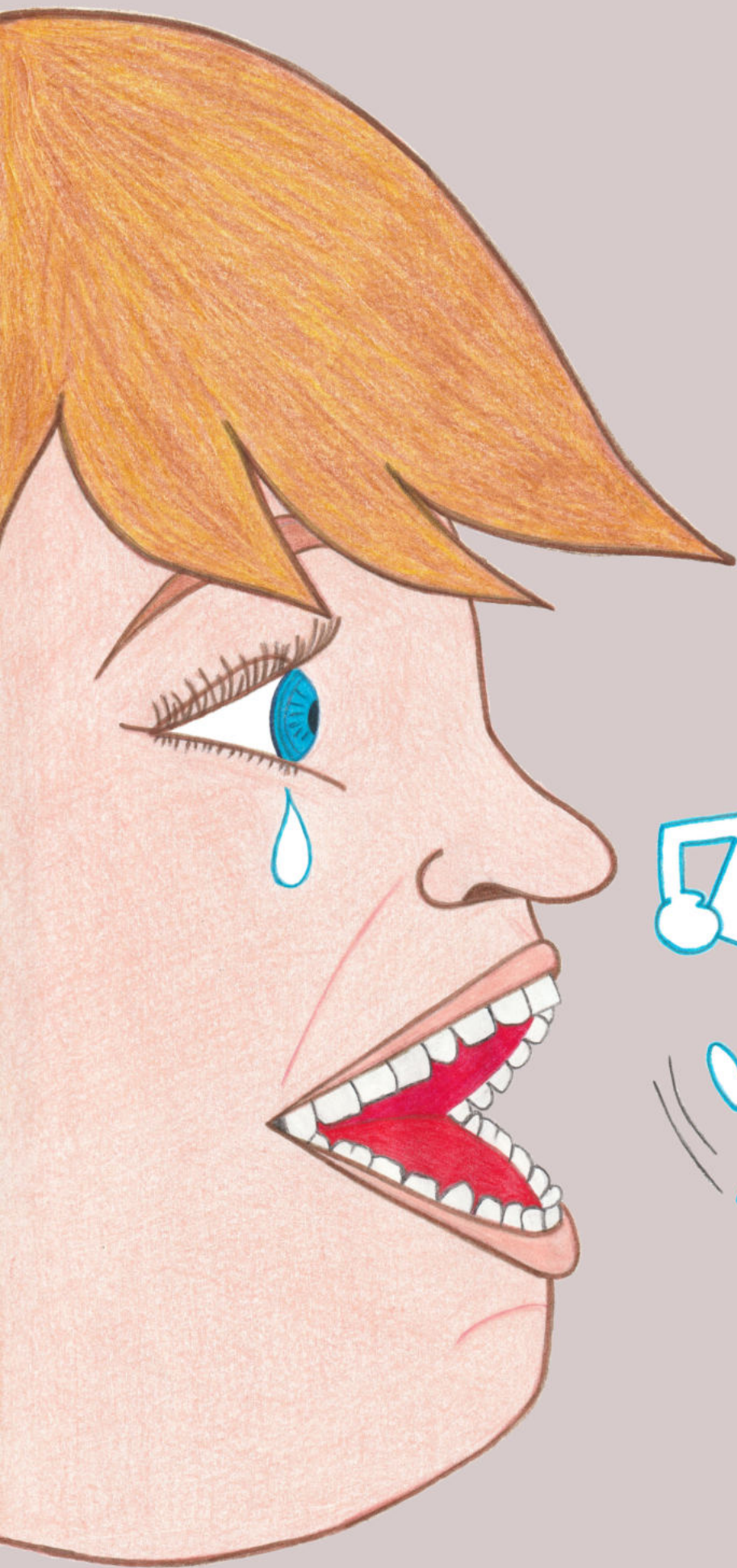
βλέπει όνειρο τρελό.

Κύβος ζάχαρης με πόδια,

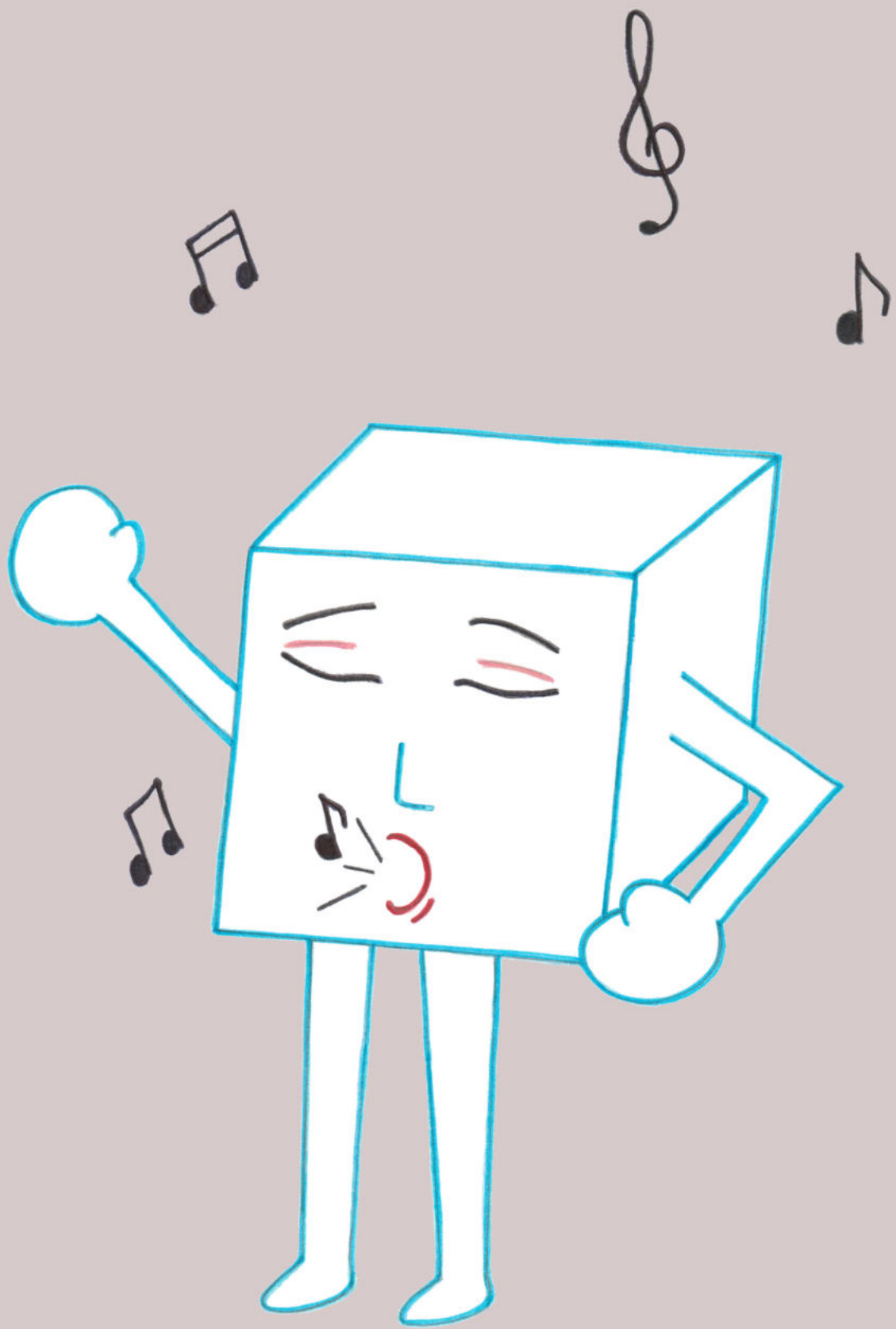
του δίνει μια γροθιά στα δόντια!

Ο Άκης κλαίει και πονάει

και ο κύβος τραγουδάει...



**“Μέτρον ἄριστον,
έλεγαν οι αρχαίοι,
κάτι ξέρανε κι αυτοί
και ήταν όλοι ακμαίοι!
Ζάχαρη και τεμπελιά,
δεν γνωρίζαν απ’ αυτά!”**



Ξυπνάει μούσκεμα ο καημένος
και αρκετά μετανιωμένος.

Άκη Γλυκάκη καφερέ,
τι έχεις κάνει βρε κουτέ;
Τα πολλά γλυκά να κόψεις,
άμα θέλεις να προκόψεις!

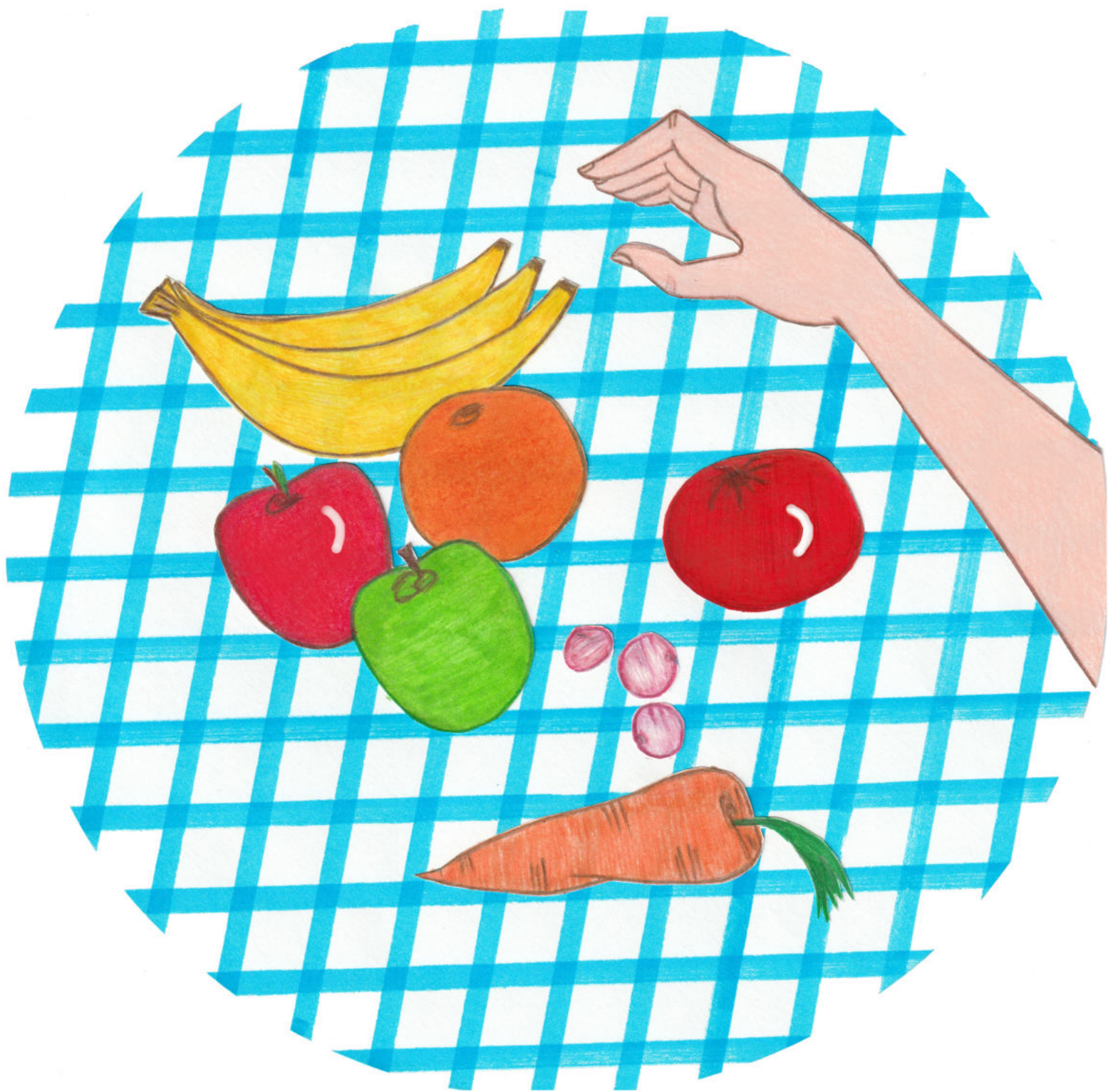


Τέτοια λέει στον εαυτό του

και αρχίζει επί τόπου.

Φρούτα και λαχανικά,

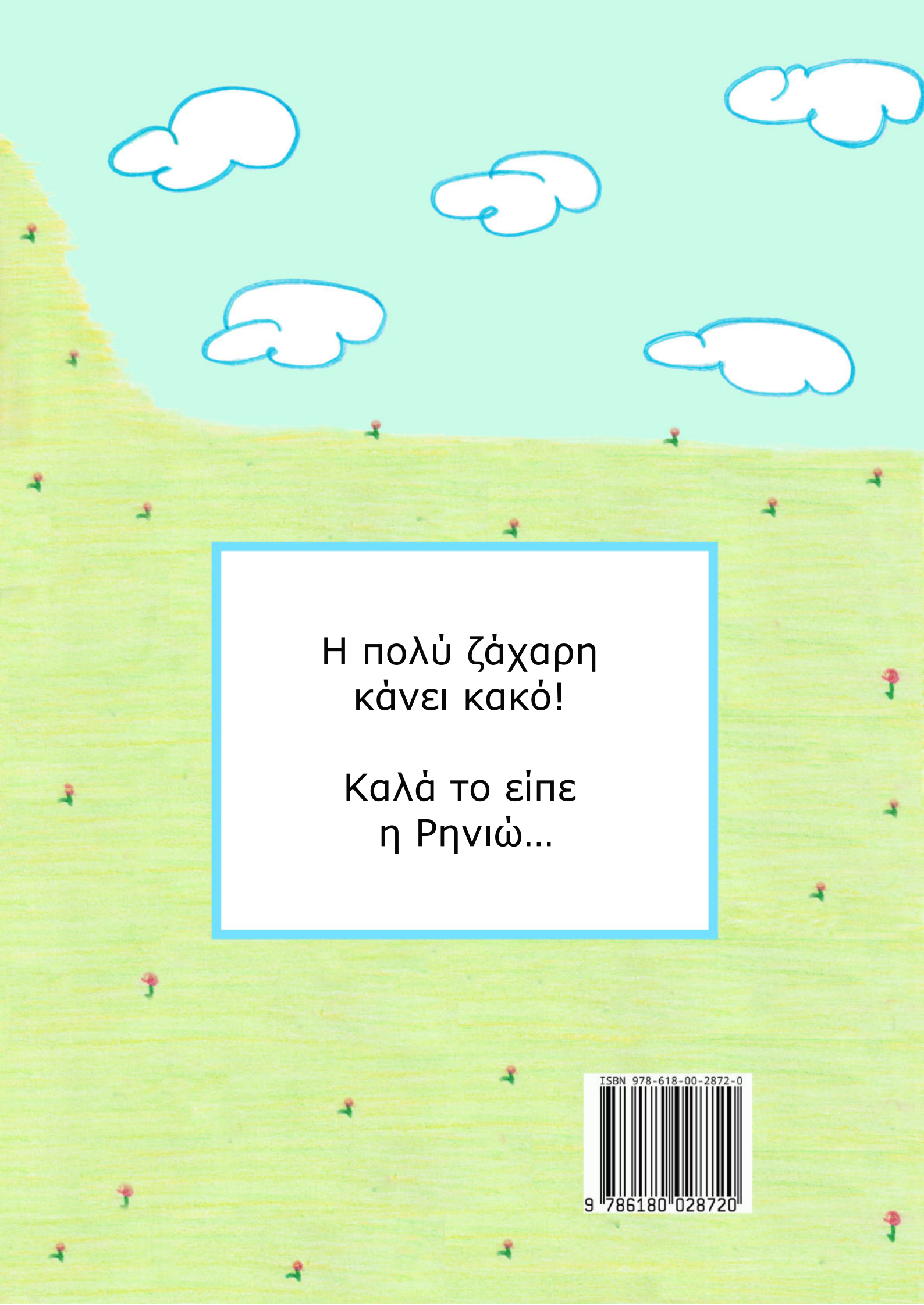
τώρα τρώει καθημερινά!





**Και τα δόντια του γερά,
και η κοιλιά πια δεν πονά!
Ρένα μου Ρηνιώ μου,
τα 'λεγες για το καλό μου!**





Η πολύ ζάχαρη
κάνει κακό!

Καλά το είπε
η Ρηγιώ...

ISBN 978-618-00-2872-0



9 786180 028720