

ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟ ΥΕΞ

Περιμένοντας το ΠΑΣΧΑ

Μεγάλη εβδομάδα

Μεγάλη Δευτέρα: Είναι αφιερωμένη στην μνήμη του Ιωσήφ.

Μεγάλη Τρίτη: Είναι αφιερωμένη σε δύο παραβολές. Στην Παραβολή των δέκα παρθένων και στην Παραβολή των Ταλάντων.

Μεγάλη Τετάρτη: Είναι αφιερωμένη στην αμαρτωλή γυναίκα που άλειψε τα πόδια του Κυρίου με λάδι και συγχωρήθηκε.

Μεγάλη Πέμπτη: Γιορτάζουμε το Πάθος των Ποιών των μαθητών από το Χριστό, τον μυστικό δείπνο, την Πράση του Χριστού στα όρα των Ελαίων.

Μεγάλη Παρασκευή: Θυμόμαστε τα Πάθη του Κυρίου: τα μαρτύριά του, τα χτυπήματα, το σκληρό στεφάνι, τη σταύρωση και το θάνατο του Χριστού. Το βράδυ έχουμε την περιφορά του Επιταφίου.

Μεγάλο Σάββατο: Το βράδυ γιορτάζουμε την ανάσταση του Κυρίου.

Θεοδώρα Σ. Ελπίδα Π.



Ο Ξερί Γωμός των Ελλήνων/Ισων
ανότου Νόμο

Οι Πόντιοι-ες ήταν Έλληνες-ες.
Ζούσαν στον ευξείνιο Πόντο, νό-
τιο ανα την Μ. Ασία. Μετά την
διάλυση, της Βυζαντινής Αυτοκρα-
τορίας-ένα ζευγάρι τους έπράξε
στα βόρεια της Μ. Ασίας. Αν
και αποκομμένοι-ες από τον
ελληνικό λαό, η ελληνική τους συ-
νείδηση ήταν ζωντανή.

- Όμως το 1908 ήταν η αρχή του τέλους. Το κίνημα της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας απέτυχε. Οι Νεότουρκοί, που προχώρησαν σε βίαιες πράξεις κατά των Ελλήνων-Ισών, Αρμενίων-Ισών, Ασσυρίων.

Οι επιχειρήσεις τους ξεκίνησαν με την έναρξη του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, το 1914 από την Ανατολική Θράκη και την Ιωνία με τη σφαγή της Φώκαιας. Ακολούθησε η γενοκτονία των Αρμενίων το 1915.

24 Μαΐου του 1919. (Συν-
ζευη φάση της Γενετικής των
Ελλήνων. Ο Μουσταφά Κε-
μάλ έγραψε στην Σαμπύνα

και ακολουθούσα ανέλεστη σφαγή.

Α Πόντιοι καταδικάζονταν ως «εχθροί της Τουρκίας»

Την περίοδο 1916 - 1926
περίπου 353.000 από τους 750.000
Έλληνες του Πόντου εξολοθρεύτηκαν
από τους Νεότουρκους.

· Ο κερμαλ Αταζούρκ είχε
«στην ιδιότητα ξερζώσακε του-Ελ-
λινες από τον Πόντο». Αλλά ε-
ντυχώς ο ξερζωμός ολοκληρώ-
θηκε με τη συμφωνία για ανα-
λλαγή πληθυσμών με τη Σου-
θία της Αρμενίας το 1923.

Nikh T.



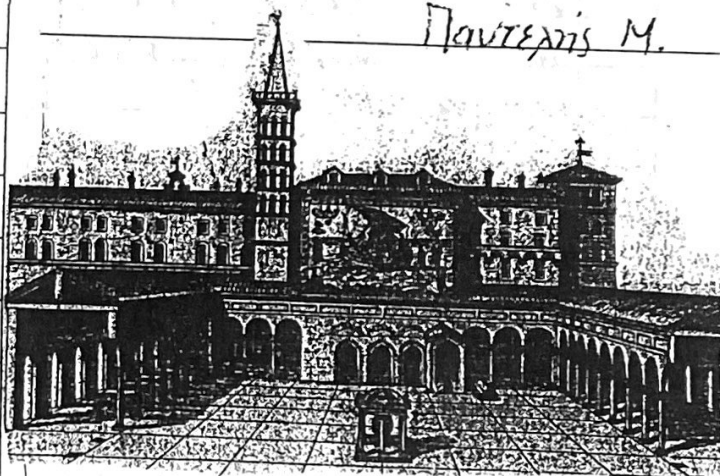
Στο Βατικανό

Ο Άγιος Πίτρος βρίσκεται στο Βατικανό και είναι χτισμένος πάνω από το σημείο γαλίας του Αποστόλου Πέτρου. Η χωρητικότητά του γράνισε 60.000 άτομα ενώ με τη συνολική έκταση ολόκληρου του αρχιτεκτονικού συγκροτήματος αποτελεί και τη μεγαλύτερη εκκλησία του κόσμου.

Όταν είδα αυτήν την τεράστια εκκλησία ύψους 132μ. και μήκους 277μ. ένωσα... μικρός. Ο καθουσίασμός ήταν μεγάλος αλλά ένιωσα και διός. Ήθελα πολύ να πάω και δω πώς είναι από μέσα ο ναός, αλλά αντίκρισα μια λαοθάλασσα να έρχεται προς το μέρος μου.

Προχώρησα προς τα μέσα και είδα να έρχονται πολλοί άνθρωποι. Ένας άντρας μας είπε ότι δεν μπορούσαμε να μπούμι γιατί ο Πάπας είχε λειτουργία. Απογοητεύτηκα που δεν μπορούσα να δω το εσωτερικό μέρος όμως παρατήρησα δύο γροντοπούς που γυρίζαν να σιμωθούν προς το Βατικανό. Ήταν σαν τα δικούς μας τσολιαδές. Η μεγαλύτερη ευκαιρία του κόσμου: δεν θα τής ξαναδώ ποτέ!

Παντελής Μ.



Νιόβη.Π.

«Ο Σελεστέν Φρενέ»

Ο Σελεστέν Φρενέ γεννήθηκε στην Γαλλία το 1896 και πέθανε το 1966 σε ηλικία 69 ετών. Απέπτυξε με τη βοήθεια της γυναίκας του, ένα δίκτυο εκπαιδευτικών και μια σειρά παιδαγωγικών τεχνικών που βασίζονται στην ελεύθερη έκφραση των παιδιών: ελεύθερο κείμενο, ελεύθερο σχέδιο, εσωτερική αλληλογραφία, τυπογραφικά, σχολική εφημερίδα, έρμεινα, συνάντηση μεταξύ συνεργατών και άλλα.

Ο όνομα του συνδέεται στενά με την παιδαγωγική Φρενέ.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΦΡΕΝΕ

ΤΙ ΝΕΑ:

- Τι νέαζι είναι το τι νέα; είναι μια δραστηριότητα την οποία κάνουμε κάθε Δευτέρα. Υπάρχουν 5 ρόλοι:
- Ο πρόεδρος, Πρακτικά Πίνακα, Πρακτικά Τετραδίου, χρόνος και λόγος.
 - Ο πρόεδρος: αναλαμβάνει για εκείνη την μέρα το «τι νέα» δηλαδή λέει στα παιδιά να κάνουν ψυχία.
 - Πρακτικά Πίνακα: γράφει στον Πίνακα τα νέα του κάθε παιδιού.
 - Πρακτικά Τετραδίου: κάνει την ίδια δουλειά με τα Πρακτικά Πίνακα, αλλά τα γράφει στο Τετράδιο.
 - Λόγος: κρατάει το αντικείμενο του Λόγου και το δίνει σε κάθε παιδί που θέλει να μιλήσει.
 - Χρόνος: δίνει 1 λεπτό ή λιγότερο σε κάθε παιδί που θέλει να μιλήσει.
- Με λίγα λόγια το τι νέα είναι μια

Διαστηριότητα που είναι η ζωή σου. Μ

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Το συμβούλιο είναι μια δραστηριότητα που κάνουμε κάθε Τετάρτη.

Οδηγίες: Υπάρχουν πέντε ρόλοι: Πρόεδρος: Ο πρόεδρος αναλαμβάνει την ηγεσία της τάξης.

Φύλακας χρόνου: αναλαμβάνει τον χρόνο.

Πρακτικά Πίνακα: γράφει τα θέματα στον Πίνακα.

Πρακτικά Τετραδίου: αντιγράφει τον Πίνακα.

Φύλακας λόγου: Δίνει τον λόγο στο παιδί που έχει γράψει το θέμα στο καρβέ. Επίσης δίνει από τον Πίνακα υπάρχει ένας καρβας. Ετον καρβας υπάρχουν τρία θέματα, Προτάσεις, Έπαινοι, Κριτικές.

Προτάσεις: γράφουμε κάτι που θέλουμε να κάνουμε.

Έπαινοι: δίνουμε έπαινο σε κάποιον/κάποια που έχει κάνει κάτι καλό.

Κριτικές: γράφουμε κάτι που μας ενοχλεί για να το λύσουμε.

Νίκη Ν. Αρδαλίου Π.

Ο Κώστας Μήτροχλου είναι Έλληνας διεθνής ποδοσφαιριστής, γεννήθηκε στις 12 Μαρτίου 1988.

Υπήρξε βασικό μέλος της Εθνικής Νέων του 2007 στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων, όπου έφτασε στο τελικό της διοργάνωσης κατακτώντας τη δεύτερη θέση. Ο ίδιος αναδείχτηκε πρώτος σκόρερ της διοργάνωσης. Υπήρξε διεθνής και με την Εθνική Ελπίδων.

Έχει κατακτήσει έξι πρωταθλήματα (2008, 2009, 2013, 2015) και ένα σουπερ κωπ (2007) όλα με τον Ολυμπιακό, ενώ με τον Ατρόμητο έχει αχμινστεί στο τελικό του κυπέλλου Ελλάδας το 2012.

Η ακμή του Έλληνα κενώ-
λέρο7 ήταν από το 2015 έως το 2015 στον Ολυμπιακό όταν έβαλε 57 γκολ! Βέβαια ένα μεγάλο ποσοστό γκολ, ήταν στη Μπενφίκα όπου έβαλε 38 γκολ.

Πον Μήτροχλου τον ονομά-
ζουνε πιστολάρο στην Ελλάδα

μιας και όποτε του δίνονται
η ευκαιρία για γκολ το
βάζει.

Μανώλης Γ.



Bukayo Saka is a professional player in England. He plays football for Arsenal and the England national team. He was born in London in 2001. His parents are from Nigeria. He plays as a Right back and Right midfielder. He's very good at dribbling, too. He has got a high performance in the team.

Philip

Ο Καλύτερος αμυντικός του 2025

Ο Virgil van Dijk γεννήθηκε στις 8 Ιουλίου 1991) είναι Ολλανδός επαγγελματίας ποδοσφαιριστής, που αγωνίζεται ως κεντρικός αμυντικός στην Λίβερπουλ και στην εθνική ομάδα ποδοσφαίρου της Ολλανδίας, όπου είναι αρχηγός. Ξεκίνησε την καριέρα του στην Ολλανδική χόρνινγκεν, όπου έμεινε από το 2011 ως το 2013, όταν μετακινήθηκε στην σκωτσέζικη Σέλτικ Γλασκώβης. Με τη Σέλτικ κατέκτησε 2 φορές το πρωτάθλημα και το Λιγκ Καπ Σκωτίας. Τον Σεπτέμβριο του 2015, πήρε μεταγραφή στην αγγλική Σουόνθιμποτον, κόνοντας το ντεμπούτο του στην Πρέμιερ Λιγκ. Εκεί έμεινε ως τον Ιανουάριο του 2018 όταν η Λίβερπουλ δαπάνησε 75 εκατομμύρια λίρες για να τον αποκτήσει. Την χρονιά 2018-2019 κατέκτησε τον τίτλο νικτώντας στον τελικό την τότε νάμσε 2-0, με τον ίδιο να ανακηρύσσεται Πάικτης του Αιώνα. Επίσης, έχει κερδίσει τον τίτλο «Πάικτης της χρονιάς» από την ΡΕΑ, αλλά και τον τίτλο του Κορυφαίου Πάικτη της χρονιάς στην Πρέμιερ Λιγκ, τη σεζόν 2018-19. Την επόμενη σεζόν κατέκτησε τον τίτλο, τον πρώτο της ομάδας μετά από 30 χρόνια. Πήρε την πρώτη θέση στον

Συνεχίζεται

Όμιλο Α, μπροστά από την Γαλλία και την Γερμανία.
Εκπροσώπησε επίσης την ομάδα στο Παγκόσμιο
Κύπελλο 2022 και στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα
Ποδόσφαιρου 2024.

ΑΝΤΩΝΗΣ.Π

Wardell Stephen Curry
I was born on the
14th of March 1988.
He is an American basketball
player who plays for
the Golden State Warriors
in NBA. He is one of the
best players in the
entire world. He holds
the world record for the
most three pointers in
a season, with 402
three-pointers in 2015-
2016. He is the best shooter
in the entire world.

Max



σκοραροντας στο 74ο λεπτό
της νίκης 7-1. Έτσι έγινε
ο νεότερος σκόρερ της
Ισπανίας.

ΒΑΣΙΛΗΣ.Π.

Λαμίν Γιαμαλ Νασερούι
Εμπάνα: Γεννήθηκε στις
13 Ιουλίου του 2007 είναι
Ισπανός επαγγελματίας
ποδοσφαιριστής που παίζει
ως δεξιός εξτρέμ για την
Μπαρτσελόνα. Χαρακτηρίζεται
ως ο καλύτερος νέος στον
κόσμο αλλά και ένας
γενικά από τους καλύτε-
ρους. Ο Γιαμαλ είναι διεθνής
νέων για την Ισπανία, έχοντας
παίξει για τις ομάδες της
Ισπανίας U15 και U16.
Σε ηλικία 16 ετών και
50 ημερών, ο Γιαμαλ έλαβε
την πρώτη του διεθνή κλήση
για την ανδρική ομάδα
την 1^η Σεπτεμβρίου 2023
για τους προκριματικούς
του Euro 2024 έναντι της
Γεωργίας και της Κύπρου.
Ο Γιαμαλ έκανε ντεμπούτο

Ο Αστέρας της Σουηδίας

Ο Βίκτορ Γιοκέρες είναι Πορτογάλος επιθετικός που αγωνίζεται στη Σπόρτινγκ Λισαβόνας στην Πορτογαλία. Οι ευρωπαϊκές επιδόσεις του κάνουν ομάδες απ' τα top 5 leagues να θέλουν να τον αποκτήσουν.

Ο Σουηδός επιθετικός βραβεύτηκε με το χρυσό παλούτσι του Πορτογαλικού πρωταθλήματος την σεζόν 2023/2024 με 29 γκολ. Φέτος κάνει εξίσου καλή σεζόν έχοντας ήδη 9 γκολ σε 7 αγώνες!

Αυτή την στιγμή είναι ο δεύτερος στα μεγαλύτερα πρωταθλήματα πίσω απ' τον Νορβηγό αστέρα της Manchester City ο οποίος έχει κι αυτός 9 γκολ σε 5 ματς.

Ο Σουηδός επιθετικός έχει μαζί με την Σπόρτινγκ ένα σερί 5/5 στο Πορτογαλικό πρωτάθλημα ενώ στο τελευταίο του παιχνίδι με την Αρόuka σκόραρε μαζί με τους Τρινκάο και Γκανζάρεζ για να επι-χειριστούν το τελικό 3-0 υπέρ τους.

Ο Γιοκέρες δεν απομακρύνει

εκεί γιατί το βράδυ της Τρίτης σκόραρε για ακόμη μια φορά κόντρα στη Λια για την πρεμιέρα της league phase του Champions league και βοήθησε την Σπόρτινγκ να πάρει την νίκη με 2-0.

Γεννημένος στη Σουηδία το 1998, εντάχθηκε στη Μπράιτον το 2018 και συνέχισε να παίζει για την U23 με 8 συμμετοχές σε διοργανώσεις κυπέλλου για την πρώτη ομάδα.

Ακολουθήσαν δανεισμοί σε Σεντ και Σουόνσι καθώς και ένα ντεμπιούτο στην Εθνική Σουηδίας, προτού ο δανεισμός του στη Κόβεντρι μονιμοποιηθεί το 2021.

Το περασμένο Καλοκαίρι κι έπειτα από τρομερή σεζόν με 11 γκολ και 14 ασίστ, η Σπόρτινγκ είχε προτάσεις στα χέρια της που ξεπερνούσαν τα 90 εκατ. Ευρώ, όμως οι τεχνικοί διευθυντές της Πορτογαλικής ομάδας δεν τον έδωσαν και ανανέωσαν το συμβόλαιό του με την Σπόρτινγκ μέχρι το 2027.

Πάρης Φ.

Από τη βελ
Iwanna
Ταχυνοπούλου

Vanilla Cup cakes

Ingredients

220g soft Flour

120g Flour

350g granulated sugar

2 1/2 teaspoons (S) baking powder

1 teaspoon (S) salt

240g butter (at room temperature)

cut in pieces about 1cm

4 eggs

240g whole milk

2 vanilla powder

For the buttercream

240g butter

400g icing sugar

1 pinch salt

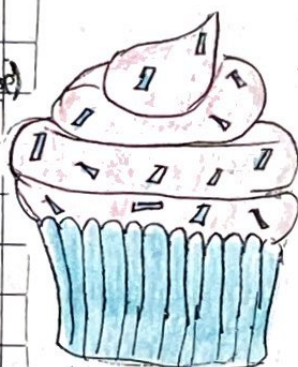
2 teaspoons (S) vanilla extract

30g whole milk

Execution Method

1. Pre heat oven to 180°C (350°F) Fan. Combine the sugar and butter together in a bowl with a hand whisk, until the mixture becomes fluffy and creamy.

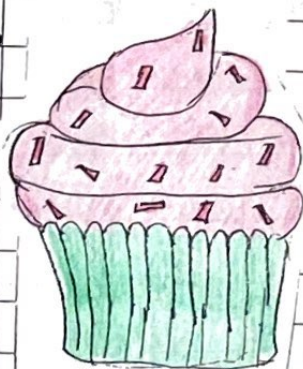
2. Add the eggs, one at a time, waiting until each egg has been completely incorporated in the mixture before adding the next one. Scrape



Αριάννη Μ.



Αντιγόνη Ν.



down the sides of the bowl when necessary.

3. Sift the flour, baking powder and salt together in a bowl and mix. Add the milk and vanilla extract and mix until a smooth batter forms.

4. Use a spoon or a piping bag to fill the cupcake pan slots 3/4 of the way. Bake for 15-20 minutes, making sure the oven rack is placed in the middle of the oven.

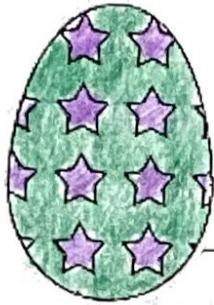
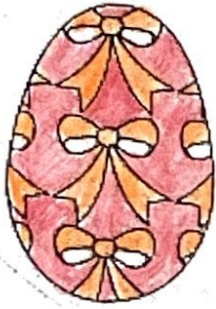
For the buttercream

1. Beat in a mixer on medium speed the icing sugar, the butter and a pinch of salt.

2. Add 2 teaspoons vanilla and beat on medium-high speed until it's creamy for 3 minutes.

3. Beat in 2 tablespoons milk until it's fluffy for 1 more minute.

4. Decorate cupcakes with buttercream and serve.



Το Πάσχα



Πάσχα: για χαρά, γέλιο, έμπνευση και χαρά.
Έφθε η ώρα λοιπόν να πάρε πίσω στον χρόνο, να
ξεκινήσουμε από τον ρυθμικό δείκτη όπου ο
Χριστός ζάισε τους μαθητές του με κρασί και ψωμί
που συμβολίζει το σώμα και το αίμα του. Ύστερα είπε
« Σε αυτόν που θα δώσω το ψωμί αυτός θα με προδώσει ».
Ναι, το έδωσε στον Ιούδα. Μετά τους πήγε στο όρος
των Ελαιών, κι όπως το είπε, ο Ιούδας τον πρόδωσε. Κάποιοι
άνθρωποι πήραν τον Χριστό και τον σταυρώσανε δίπλα
από δύο ληστές. Ύστερα αναστήθηκε. Όσο για τον
Ιούδα μετάνιωσε και αυτοκτόνησε, Η ανάσταση του
αποζητά την σπουδαιότερη χαρά του Χριστιανισμού. Η
νιοστή πριν το πάσχα κρατάει 40 ημέρες. Τόσες νηστείες
ο Χριστός στην έρημο. Α και η Κυρά σαρκωστή
έχει 7 πόδια που συμβολίζουν τις 7 εβδομάδες, κόβουν
1 κάθε Σάββατο. Το τελευταίο πόδι το κόβουν το
μεγάλο Σάββατο. Τώρα τα έθιμα:
1) Η νονά και ο νονός γός φέρνουν λαμπάδες που
τις ανάβουν με άχνη ως το πάσχα.
2) Συνήθως γας φέρνουν και κανένα παιχνίδι.
3) Αυτό συμβαίνει με έρσινά αλλά μπορεί και με άλλους
σοκολατινίω αυγό, εντάζει σε ποιαν δεν αρέσει η
σοκολάτα!
4) Αυγά: το πάσχα ζουγκρίζουνε κόκκινα αυγά,
όποιου δεν σπάσει είναι ο νικητής.

Καλό πάσχα με αγάπη Μαριάννα Μ.

Η πασχαλινή προσευχή

Χριστός: ανίσταται εκ νεκρών
θανάτου θάνατον πατρός
και τοις εις τας μνημασι,
ζωήν χαρισάμενος. (τρεις ιερές).

Ανίστασαι Χριστέ, Θεοτάμενοι,
προσκυνήσωμεν ἅγιον Κύριον Ἰησοῦν
τον μόνον αναμάρτητον
Τον Σταυρόν σου, Χριστέ, προσκυνούμεν
και την Ἀγίαν σου Ανάστασιν
υμνοῦμεν και δοξάζομεν.

Σὺ γὰρ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν,
ἐκτός σου ἄλλον οὐκ οἶδαμεν,
το ἄναρά σου αναμάρτητον.

Διὸ καὶ πάντες οἱ πιστοὶ, προσκυνήσωμεν
τον τοῦ Χριστοῦ Ἅγιον Ανάστασιν.

Ἰδοὺ γὰρ ἔλθε διὰ τοῦ Σταυροῦ,
χαρὰ ἐν ὅλῳ τῷ κόσμῳ

Διὰ τοῦτος ἐνδοχούμεν τον Κύριον,
υμνοῦμεν την Ανάστασιν Ἀπτόν.

Σταυρόν γὰρ καυρένας δι' ἡμᾶς

Θανάτου, θάνατον ὤλεσεν.

Αναστὰς ὁ Ἰησοῦς ἀπὸ τοῦ τάφου,
καθὼς προείπεν

ἔδωκεν ἡμῖν την αἰώνια ζωήν
και το μέγα ἔλεος. Ἀμήν!

Αθηνά Κ.

