

Ν Ε Α

Μ Ε

Ν Ο Η Μ Α

Τεύχος 2

Μάρτιος 2024

Ειδικό Δημοτικό Κωφών  
Βαρηκόων Πεδύκης Λυκόβρυσης

Σχ. Έτος 2023/2024

Αποσπάσματα της Συνέντευξης από τον Διευθυντή του σχολείου μας

«Όλοι μπορούμε να καταφέρουμε τα όνειρά μας»

«Ο συνδυασμός καλής εκπαίδευσης και πίστης στον εαυτό σας θα οδηγήσουν στην επιτυχία.»

**Συντακτική Ομάδα:** Ζησίογλου Βίκυ (Λογοθεραπεύτρια), Μπαραμπάτη Έλενα (Λογοθεραπεύτρια)  
Δαμάλα Χρύσα (Δασκάλα) και Χατζηιωαννίδου Γιώτα (Σχ.Νοσηλεύτρια), και με την συμμετοχή όλων των  
εκπαιδευτικών και των μαθητών του σχολείου μας.

## Καλώς ήρθες χειμώνα που μας χιόνισες την καρδιά και άσπρισες τα σπίτια με τόση αρχοντιά!

Ο Χειμώνας είναι μια εποχή που  
μας φέρνει τα κρύα και τις  
παγωνιές!

Χιονίζουν οι σκεπές, φοράμε τα  
πιο ζεστά μας ρούχα για να  
υποδεχτούμε το χειμώνα με χαρά!

Η φωτιά στο τζάκι φέρνει την  
οικογένεια πιο κοντά και νιώθει  
τόση ζεστασιά και χαρά.





Πηγή: Καμπανά, Τα πρώτα Φτερουγίσματα: **Η ομάδα της Φιλίας**



## Ασφάλεια στο Διαδίκτυο και Εθισμός



### Επιμόρφωση για την ασφάλεια στο διαδίκτυο και για τον εθισμό

Την Τετάρτη 24/1/2024, η ομάδα της Ελπίδας  και της Επικοινωνίας  παρακολούθησαν μια επιμόρφωση στο Υπουργείο Παιδείας για να ενημερωθούν για τους κινδύνους του διαδικτύου και πως μπορούν να διαφυλαχτούν.

NEA

ME

NOHMA

## Συνέντευξη με τον Διευθυντή του σχολείου μας!



Πέμπτη 25 Ιανουαρίου 2024



Η ομάδα της Ελπίδας θέλησαν να πάρουν συνέντευξη από τον Διευθυντή του σχολείου μας του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Κωφών και Βαρηκόων Λυκόβρυσης- Πεύκης, Θεόδωρου Ρίγκου. Τα παιδιά συνέλλεξαν τις ερωτήσεις και διάλεξαν τις πιο ενδιαφέρουσες για αυτά.

### 1) Πως ήταν τα σχολικά σας χρόνια όταν ήσασταν εσείς μαθητής και ποιες είναι οι διαφορές με τώρα;

Υπάρχει μεγάλη διαφορά τώρα με τότε. Όταν ήμουν παιδί δεν είχαμε την ίδια εκπαίδευση. Παράδειγμα, η τεχνολογία έχει εξελιχθεί και αυτό επηρεάζει και την εκπαίδευση, όπως για παράδειγμα ο διαδραστικός πίνακας. Εμείς, δεν είχαμε δασκάλους που γνώριζαν την Ελληνική Νοηματική Γλώσσα συγκριτικά με εσάς. Σήμερα είναι καλύτερη η εκπαίδευσή σας σε σύγκριση με τα δικά μας εκπαιδευτικά χρόνια.

### 2) Πως νιώθετε που είστε διευθυντής;

Νιώθω καλά που είμαι διευθυντής γιατί έχω τη δυνατότητα αυτά τα χρόνια να δείξω σε όλους τους κωφούς και σε άλλα άτομα με αναπηρία, ότι μπορούν να καταφέρουν τους στόχους τους. Ξεκίνησα ως μαθητής σαν εσάς και στη συνέχεια σπούδασα στο Πανεπιστήμιο. Έπειτα, δούλεψα ως δάσκαλος και τώρα ως διευθυντής. Το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς. Δεν γνωρίζω, εάν αργότερα θα έχω την ευκαιρία να εξελιχθώ σε ανώτερη θέση.

### 3) Ποια είναι η στοχοθεσία και τα όνειρά σας για το σχολείο μας;

Τα όνειρά και οι στόχοι για το σχολείο μας είναι πολλοί. Ο πρώτος στόχος είναι να έρθουν πολλοί μαθητές και επιπλέον να έχουν εύκολη πρόσβαση στην εκπαίδευση. Επίσης, θα ήθελα τα άλλα σχολεία και η ευρύτερη κοινωνία να μάθουν το σχολείο μας μέσω της δουλειάς που γίνεται σε αυτό το πλαίσιο.

### 4) Ποιες συμβουλές θα μας δίνετε για την σχολική μας πρόοδο;

Πρώτον και πιο σημαντικό είναι να έχετε πίστη στον εαυτό σας και φυσικά σε συνδυασμό με το διάβασμα. Όλα αυτά μαζί είναι απαραίτητα εφόδια για να καταφέρετε τα όνειρά και τους στόχους σας. Εάν δεν τα έχετε αυτά, δε θα μπορείτε να προοδεύσετε. Ο συνδυασμός καλής εκπαίδευσης και πίστης στον εαυτό σας θα οδηγήσουν στην επιτυχία.

Σχόλια των μαθητών: Τα παιδιά εξέφρασαν θετικές εντυπώσεις. Σχολίασαν ότι τους άρεσε πολύ η διαδικασία της συνέντευξης που πραγματοποιήθηκε στη Νοηματική Γλώσσα και ένιωσαν τιμή που μπόκαν στο γραφείο του διευθυντή.

Η εμπειρία θα τους μείνει αξέχαστη.

Ν Ε Α

Μ Ε

Ν Ο Η Μ Α

**Τρίτη 30 Ιανουαρίου 2024**

Η γιορτή των τριών Ιεραρχών πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας έχοντας την τιμή να έρθει να μιλήσει και ο Πατήρ Δωρόθεος.



Πηγή: <https://ikivotos.gr/post/14538/ta-proswpa-twn-triwn-ierarxwn>

**Τι ακριβώς είναι αυτό που γιορτάζουμε, όμως;**

Οι 3 Ιεράρχες είναι ο *Μέγας Βασίλειος*, ο *Ιωάννης ο Χρυσόστομος* και ο *Γρηγόριος ο Θεολόγος*. Η εκκλησία μας τους γιορτάζει ξεχωριστά αλλά και όλους μαζί στις **30 Ιανουαρίου**.

Ήταν μεγάλοι Δάσκαλοι και Πατέρες της εκκλησίας μας, γιατί έγραψαν πολλά βιβλία, αγάπησαν τα ελληνικά γράμματα και ήταν προστάτες των γραμμάτων, των μαθητών και των δασκάλων.

Οι μητέρες τους μεγάλωσαν με σωστή ανατροφή και τους οδήγησαν στο δρόμο του Χριστού.

Όταν έγιναν δεσποτάδες, προστάτεψαν αδύνατους, βοήθησαν φτωχούς, δυστυχισμένους, έχτισαν σχολεία, εκκλησίες, ορφανοτροφεία και γηροκομεία.

Το παράδειγμά τους είναι πάντα ζωντανό και φωτεινό.



Η ομάδα της Αγάπης





Πηγή: [https://hellenic-college.gr/wp-content/uploads/works/1821/heroes/rigas\\_fereos/index.html](https://hellenic-college.gr/wp-content/uploads/works/1821/heroes/rigas_fereos/index.html)

## 25 Μαρτίου 1821

Ο εορτασμός της Ελληνικής Επανάστασης του 1821 γίνεται στην Ελλάδα, την Κύπρο και σε όλο τον κόσμο από τους Έλληνες της διασποράς στις 25 Μαρτίου κάθε χρόνο, την ημέρα εορτασμού και του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου. Η ημέρα αυτή είναι επίσημη αργία στην Ελλάδα και στην Κύπρο.

Η Επανάσταση του 1821 που έγινε εναντίον του τουρκικού ζυγού μετά από 400 χρόνια σκλαβιάς. Στην ουσία αναφερόμαστε στην ένοπλη εξέγερση των Ελλήνων εναντίον των Οθωμανών με σκοπό την ίδρυση ανεξάρτητου κράτους, του ελληνικού κράτους που υπάρχει ακόμη και σήμερα.

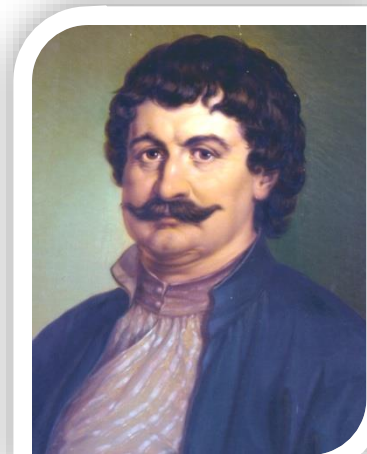


Το σχολείο μας συμμετέχει στην καθιερωμένη παρέλαση στις 25 Μαρτίου για τον εορτασμό της Εθνικής Επετείου του 1821

### «Όπλο η πένα του»

«Εστάθη ο Ρήγας Φεραίος ο μέγας ευεργέτης της φυλής μας. Το μελάνι του θα είναι πολύτιμο ενώπιον του Θεού, όσο και το αίμα του το άγιο», είπε ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης για τον Ρήγα Φεραίο που τα λόγια του ξεσήκωσαν έναν ολόκληρο λαό.

Πηγή: <https://fotis-istoria.gr/1821/400-xronia-sklavias>



Πηγή:

[https://hellenic-college.gr/wp-content/uploads/works/1821/heroes/rigas\\_fereos/index.html](https://hellenic-college.gr/wp-content/uploads/works/1821/heroes/rigas_fereos/index.html)

### Ο πρώτος των Κλεφτών-Κατσαντώνης

...Εγώ πάνω στα βουνά πολεμάω για τη λευτεριά. Παλεύω για τ' αδέρφια μου, τους Ρωμιούς. Αυτό για το οποίο εγώ παλεύω, δεν μπορείς να μου το δώσεις εσύ με όλη σου τη δόξα και όλα σου τα πλούτη.»

Πηγή: <https://fotis-istoria.gr/1821/400-xronia-sklavias>



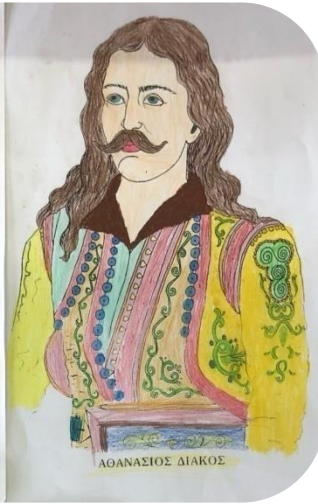
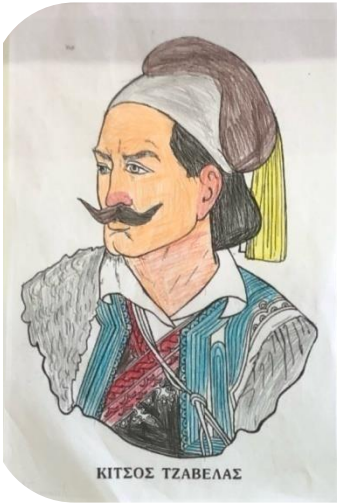
Πηγή:

[https://hellenic-college.gr/wp-content/uploads/works/1821/heroes/rigas\\_fereos/index.html](https://hellenic-college.gr/wp-content/uploads/works/1821/heroes/rigas_fereos/index.html)

Η ομάδα της  
Επικοινωνίας



ζωγράρισαν  
Ήρωες του  
1821



Πηγές: <https://elniplex.wordpress.com/>, <https://howareyoumum.com/2022/03/23/μαθαίνουμε-για-τους-ήρωες-του-1821-δωρεάν/>

**Ευαγγελισμό της Θεοτόκου**

Με τη λέξη **Ευαγγελισμός** αναφερόμαστε στη χαρμόσυνη είδηση για τον Χριστιανισμό, της επικείμενης γέννησης του Ιησού Χριστού, που δόθηκε από τον αρχάγγελο Γαβριήλ προς τη Μαριάμ. Επίσης, με τον ίδιο όρο αναφερόμαστε στην εκκλησιαστική θεομητορική εορτή που τελείται την 25η Μαρτίου προς ανάμνηση του γεγονότος αυτού. (Πηγή:<https://el.wikipedia.org/wiki/>)




Η εκκλησία μας γιορτάζει το χαρμόσυνο μήνυμα της θείας ενσάρκωσης, που με τόσο σαφή τρόπο μας το παρουσιάζει ο ευαγγελιστής Λουκάς στο Ευαγγέλιο του (κεφ. Α' στίχ. 26-38). Την ημέρα αυτή, ο θεόσταλτος αρχάγγελος Γαβριήλ παρουσιάζεται στην Παρθένο Μαρία, στη Ναζαρέτ και της ανήγγειλε ότι θα γεννήσει το Σωτήρα του κόσμου, τον Ιησού Χριστό. Και Όταν η Παρθένος αναρωτήθηκε πώς ήταν δυνατό να συλλάβει χωρίς άνδρα, ο αρχάγγελος της απάντησε ότι «το Άγιο Πνεύμα θα έλθει σε σένα και η δύναμη του Υψίστου θα σε επισκιάσει» Τότε η σεμνή κόρη, η Παρθένος Μαρία, του απάντησε ταπεινά. «Ιδού λοιπόν, η δούλη του Κυρίου. Ας γίνει το θέλημα Εκείνου». και καθώς ο Γαβριήλ εξαφανίστηκε από μπροστά της, συντελέστηκε το μεγαλύτερο μυστήριο της ανθρωπότητας. με τρόπο υπερφυσικό, η Παρθένος συνέλαβε στην άχραντη κοιλιά της, τον Υιό και Λόγο του Θεού. Εκείνον πού με την εκούσια θυσία του επάνω στο Σταυρό, έσωσε το ανθρώπινο γένος από τον αιώνιο θάνατο και την καταστροφή στην οποία είχε οδηγηθεί μετά την πτώση των πρωτοπλάστων από τον παράδεισο και την εμφάνιση της αμαρτίας στον κόσμο. (Πηγή: <https://www.saint.gr/93/saint.aspx>)

## Μερικές από τις δράσεις του σχολείου μας

### Life in Space- Η Ζωή στο Διάστημα

Δευτέρα 15 Ιανουαρίου 2024

Η ομάδα της Επικοινωνίας  παρευρέθησαν στο εκθεσιακό χώρο «Life in Space» στο Γουδί. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν την ιστορία της κατάκτησης του διαστήματος και την τεχνολογία που χρησιμοποιήθηκε. Υπήρχαν πάνω από 50 εκθέματα από την ιστορία των διαστημικών πτήσεων.



### Εκδρομή στην Κηφισιά σε παιδότοπο

Τρίτη 6 Φεβρουαρίου 2024

Τα παιδιά μας πήγαν εκδρομή σε παιδότοπο στην Κηφισιά και τους άρεσε πολύ που είχαν την ευκαιρία να παίξουν και να δημιουργήσουν φανταστικές ιστορίες μέσα από τα παιχνίδια.

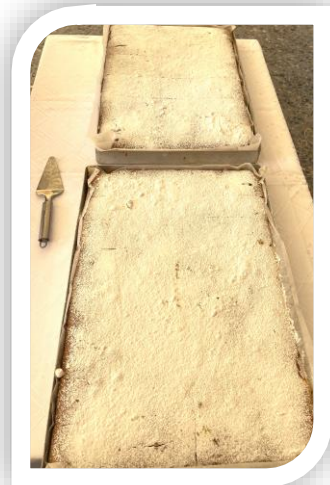


Ημερομηνία	Δράσεις του Σχολείου μας
30-1-24	Βράβευση των μαθητών από την ένωση γονέων του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης
09-02-24	Εργαστήριο στο σχολείο μας από το Παιδικό Μουσείο Τέχνης
16-02-24	Επίσκεψη Ορθοπαιδικών από το ΚΑΤ για αξιολόγηση σπονδυλικής στήλης
21-02-24	Επίσκεψη Οδοντιάτρων από το ΙΚΑ Αμαρουσίου
06-03-24	Δράση «Ελίζα» κατά την κακοποίηση του Παιδιού
8-03-24	Επίσκεψη 2 <sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Πεύκης στο σχολείο μας

## Κοπή της Βασιλόπιτας

Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου 2024

Η κοπή της πίτας πραγματοποιήθηκε στην αυλή του σχολείου σε κλίμα χαράς από μαθητές και εκπαιδευτικούς. Η πίτα ήταν δωρεάν χορηγία από γονέα του σχολείου. Το φλουρί το κέρδισε μαθήτρια του σχολείου μας και ο διευθυντής μας.



## Παιδικό Μουσείο Τέχνης «Ένα Μουσείο για Εμένα»

Παρασκευή 9 Φεβρουαρίου 2024

Τα παιδιά ήρθαν σε επαφή με το πρόγραμμα «Ένα μουσείο για Εμένα» με σκοπό την ανάδειξη της μοναδικότητας της Παιδικής Τέχνης. Οι μαθητές μας ενημερώθηκαν για διάσημους ζωγράφους και τα έργα τους με στόχο να τους μιμηθούν, κάνοντας δικιές τους ζωγραφιές.



## Επίσκεψη Ορθοπεδικών και Οδοντιάτρων

Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου 2024

Επισκέφθηκαν το σχολείο μας ομάδα από Ορθοπεδικούς του ΚΑΤ του τμήματος σκολίωσης για έλεγχο σπονδυλικής στήλης στους μαθητές του δημοτικού και νηπιαγωγείου

Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου 2024

Τα παιδιά μας είχαν την ευκαιρία να εξεταστούν και να ενημερωθούν για την σωστή υγιεινή του στόματος από οδοντιάτρους του ΙΚΑ Αμαρουσίου.



## Παγκόσμια Ημέρα Ακοής

Τρίτη 5 Μαρτίου 2024

Το σχολείο μας παρευρέθηκε σε σχετική εκδήλωση με διάφορες δράσεις που οργάνωσε ο δήμος Παλαιού Φαλήρου και το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. Τα παιδιά μας τραγούδησαν στην Νοηματική γλώσσα πριν ξεκινήσουν οι δράσεις.

Πόσο συχνή είναι η βαρηκοΐα?

I'M FINE



1 στους 10 αντιμετωπίζει δυσκολία με την ακοή του





**Το Σχολείο μας ομόρφυνε ακόμα περισσότερο**

Το σχολείο μας διακοσμήθηκε με υπέροχες ζωγραφιές μετά από συνεργασία που είχαν μαθητές του ΕΠΑΛ Νέας Φιλαδέλφειας με τους μαθητές μας. Ο στόχος αυτής της συνύπαρξης ήταν να ζωγραφίσουν τοίχους, κολώνες και διάφορα σημεία του κτιρίου. Το αποτέλεσμα είναι υπέροχο!



Κατασκευές



Οι μικροί μαθητές του Ολοήμερου έφτιαξαν το δικό τους αερόστατο για το 2024 γεμάτο στόχους, όνειρα και ευχές για την καινούργια χρονιά.



Η ομάδα της Χαράς



δημιούργησαν την δική τους τρίλιζα με νοήματα!



Η ομάδα της επικοινωνίας



πραγματοποίησαν πειράματα στον ήλιο.



Η ομάδα της Χαράς



έφτιαξε λαμπάκια σε διάφορα χρώματα για να φωτίσουν την αίθουσα με τα χρώματα του ουράνιου τόξου.



Η ομάδα της Φιλίας

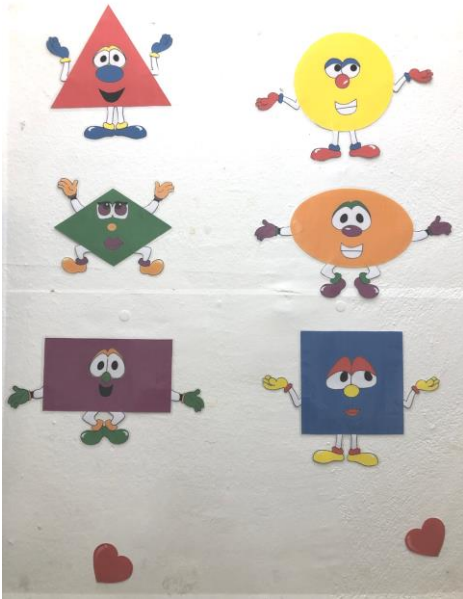


συνεργάστηκε και έφτιαξε με πλαστελίνη και καλαμάκια τα γεωμετρικά στερεά σχήματα με στόχο την εκμάθησή τους.

Ν Ε Α

Μ Ε

Ν Ο Η Μ Α



Η ομάδα της Χαράς



έφτιαξαν χαρούμενα σχήματα με στόχο την εκμάθησή τους.



Οι μαθητές του ολοήμερου, με αφορμή τη γιορτή των Τριών Ιεραρχών, γιορτή γραμμάτων και παιδείας, δημιούργησαν τους δικούς τους σελιδοδείκτες ώστε να έχουν πάντα μαζί τους τα σοφά λόγια των τριών αυτών Πατέρων της εκκλησίας μας



Η ομάδα της Χαράς



Κατασκεύασαν μια χρωματιστή σαρανταποδαρούσα γεμάτη αριθμούς.



Η ομάδα της επικοινωνίας



έντυσε με χρώματα την έννοια της επικοινωνίας.



Μάθηση και διασκέδαση στη Λογοθεραπεία

Ν Ε Α

Μ Ε

Ν Ο Η Μ Α

## Ζαχαροπλαστική



Η ομάδα της Χαράς έφτιαξαν γλυκές κρέπες και νοστήμισαν οι καρδιές μας από την τόση χαρά και αγάπη!

### **Γλυκές Κρέπες με μερέντα**

Για την κρέπα

- 1 φλ. αλεύρι μαλακό κοσκινισμένο
- 1¼ φλ. γάλα
- 2 κ.σ. βούτυρο
- 1/4 κ.γ. αλάτι
- 1 πρέζα/ες ζάχαρη
- 2 αυγά
- 10 μπισκότα

<https://www.argiro.gr/recipe/krepes-me-spitiki-merenta-kai-mpiskoto/>



## Ζαχαροπλαστική

Η ομάδα της Συνεργασίας



και της Αγάπης



έφτιαξαν τηγανίτες με μέλι και μέλωσαν οι καρδιές μας.

### Προετοιμασία του μίγματος

#### Τηγανίτες με μέλι

Τι υλικά θα βάλουμε στη ζύμη;

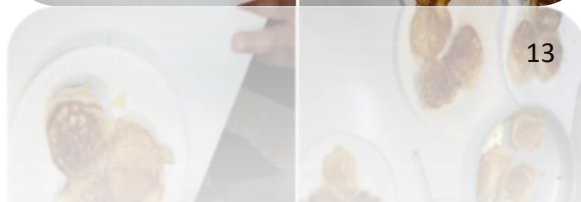
- 2 αυγά
- 1 γιαούρτι
- 1 κουτάλι ζάχαρη
- 1 κουτάλι λάδι
- 1 κουταλάκι μπικιν παουντερ
- 1 κούπα αλεύρι
- μέλι
- κανέλλα

Θα χρειαστούμε 1 μπολ και

1 τηγάνι!



### Εκτέλεση της συνταγής



## Μαγειρική



Η ομάδα της Φιλίας έφτιαξαν κριτσίνια και ήταν τραγανιστά απ' έξω και από μέσα μαλακά.

### Υλικά

- 155-160 γρ. καρότο καθαρισμένο και κομμένες οι άκρες του
- 3 γρ. αλάτι Μεσολογίου
- 60 γρ. ελαιόλαδο (ή αν σας αρέσει άοσμο λάδι καρύδας λιωμένο)
- 30 γρ. νερό
- 180 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις.

<https://www.mamangelic.com/blog/gr/categories/salads-vegan/kritsinia-karotou-me-pente-ylika>



Ν Ε Α

Μ Ε

Ν Ο Η Μ Α

## Σαρακοστιανά Νοήματα

### Η κυρά σαρακοστή

Την Κυρά Σαρακοστή που 'ναι έθιμο παλιό οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν με αλεύρι και νερό.

Για στολίδι της φορούσαν στο κεφάλι έναν σταυρό μα το στόμα της ξεχνούσαν γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες της μετρούσαν με τα πόδια της τα επτά. Κόβαν ένα την βδομάδα μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.

Η ομάδα της

Χαράς



δημιούργησε την δική τους Κυρά Σαρακοστή.



Καθαρά Δευτέρα



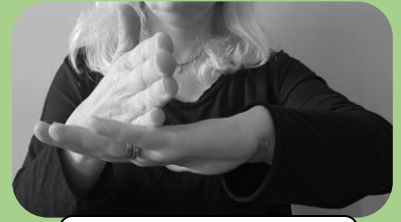
Πηγή: <https://blogs.sch.gr/7nipserron/2022/03/27/i-kyra-sarakosti/>



Απόκριες



Καλαμάρι



Λαγάνα

NEA

ME

ΝΟΗΜΑ



*Καλή  
Σαρακοστή*



*Ταραμάς*



*Χαρταετός*



Οι μαθητές του Ολοήμερου γιόρτασαν την Τσικνοπέμπτη δημιουργώντας χαρούμενες μάσκες με τα χεράκια τους και διασκέδασαν με το πιο ωραίο τους χαμόγελο.



Καλώς ήρθες Άνοιξη με τα ωραία σου κελαηδίσματα και τις όμορφες μυρωδιές!

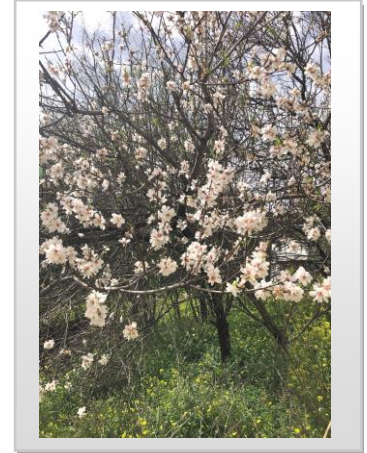
**Μάρτης**

Μ' ασπροκόκκινο  
βραχιόλι  
περασμένο στο χεράκι  
βγαίνει ο Μάρτιος  
σεργιάνι  
στ' ουρανού το  
περιβολάκι.  
Λάσο κάνει τις αχτίδες  
κυνηγά τα συννεφάκια  
κι άμα βαρεθεί  
ξαπλώνει  
στης πλατείας τα  
παγκάκια.

Πηγή:  
<http://5nriptrip.blogspot.com/2012/03/blog-post.html>



Η ομάδα της Επικοινωνίας  
έφερε την Άνοιξη.



Η ομάδα της Χαράς



Η ομάδα της Φιλίας



Ν Ε Α

Μ Ε

Ν Ο Η Μ Α



Η ομάδα της Χαράς



Η ομάδα της Αγάπης



Τα παιδιά δεν διαφέρουν πολύ από τους χαρταετούς. Είναι φτιαγμένα να πετάνε.

Χρειάζονται όμως τον αέρα - απεριόριστη αγάπη, εμπιστοσύνη και ενθάρρυνση.

**Καλή Σαρακοστή!!!**