

## Υγιεινό Πρωινό της Τετάρτης με μοσχομυριστά μηλοπιτάκια

Ήρθε η Τεταρτίτσα...και οι τάξεις του Ειδικού Σχολείου γέμισαν με μυρωδιά καραμελωμένου θυμαρίσιου μελιού... ΜΗΛΟΠΙΤΑΚΙΑ είστε έτοιμα να σας φάμε;;

Τα υλικά μας:

-Μήλα πλυμένα καθαρισμένα κομμένα σε φέτες οριζόντια και για την τρύπα στη μέση θα χρειαστούμε ένα καπάκι από μπουκάλι νερού

-σφολιάτα ένα φύλλο το κόβουμε σε λεπτές λωρίδες και τυλίγουμε τις φέτες του μήλου

-ένα αυγό

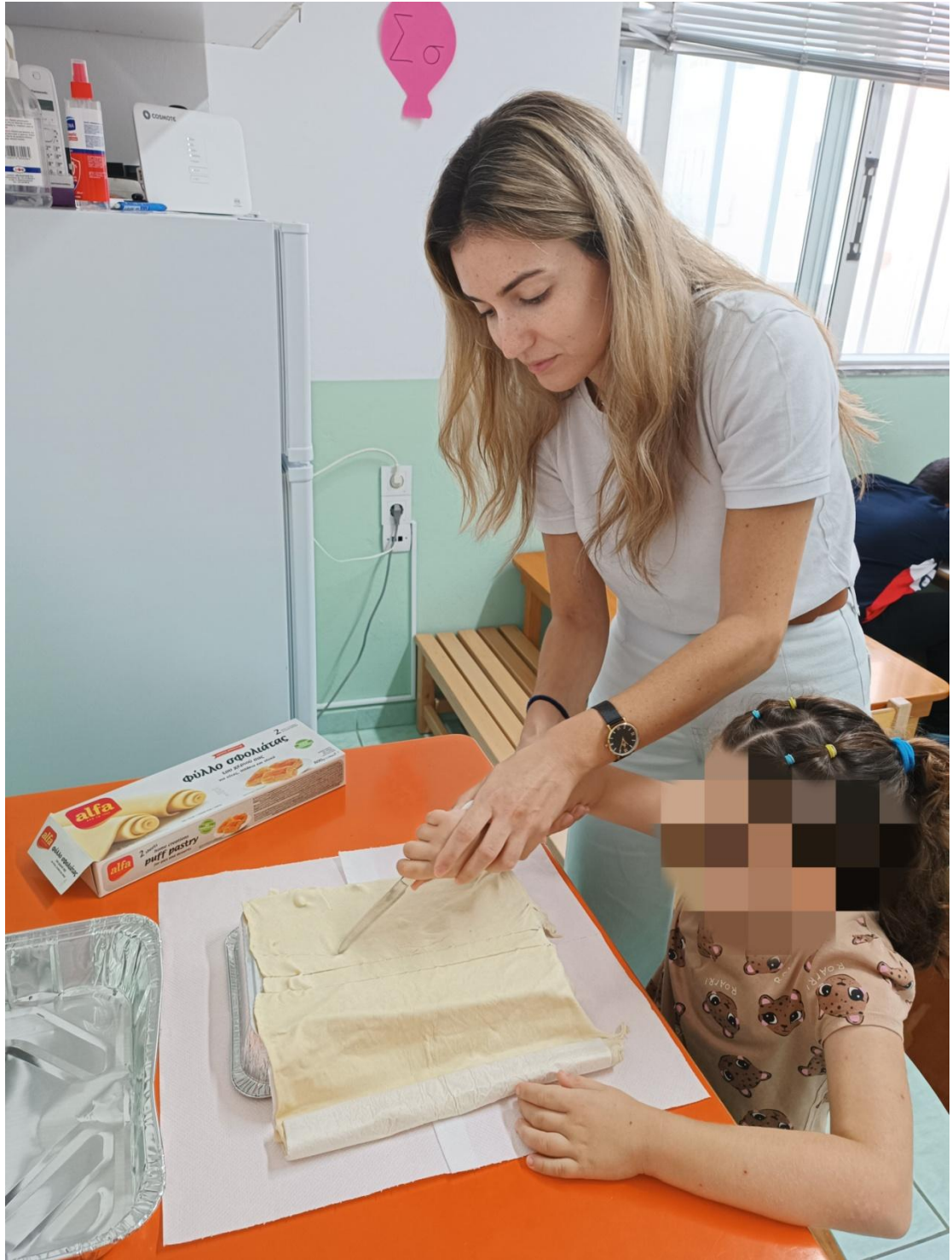
-άχνη

-κανέλα

-θυμαρίσιο μέλι

Ψήσιμο στους 200 βαθμούς για 20 λεπτά και έτοιμα!!!!!!!

























Φτιάχνουμε πεντανόστιμες και απλές συνταγούλες που κάνουν τους φίλους μας να χαίρονται και να μαθαίνουν παράλληλα μέσα από την τέχνη της ζαχαροπλαστικής και της μαγειρικής!!!

Οι φωτογραφίες θα σας πείσουν να τρέξετε στο σουπερμαρκετ να πάρετε τα υλικά και να τα κάνετε και εσείς.

**PANTEBOY ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΤΕΤΑΡΤΙΤΣΑ..**