

## Μουσικοκινητικά παιχνίδια παρέα με το 1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σητείας

Υποδεχτήκαμε με χαρά τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς από το 1ο Δημοτικό σχολείο Σητείας. Παίξαμε όλοι μαζί διάφορα μουσικοκινητικά παιχνίδια και παιχνίδια γνωριμίας. Η μουσική και το παιχνίδι είναι δύο έννοιες απόλυτα δεμένες. Δεν είναι άλλωστε τυχαίο ότι χρησιμοποιούμε τη φράση "παίζουμε μουσική", για να εκφράσουμε την αλληλένδετη σχέση μεταξύ τους και τη δικής μας βαθύτερη ανάγκη για ψυχαγωγία. Στα παιδιά η μουσική αποτελεί ένα από τα βασικότερα εφόδια επικοινωνίας και έκφρασης και και η διαρκή ενασχόληση μαζί της από πολύ μικρή ηλικία βάζει σημαντικά θεμέλια για τη συναισθηματική, γνωστική και νοητική ανάπτυξη του παιδιού.

Η μουσικοκινητική αγωγή ειδικότερα είναι μία βιωματική εκπαιδευτική μέθοδος, που στόχο έχει να συντονίσει και να μεταδώσει τη μουσική με τη κίνηση στα παιδιά μέσω του παιχνιδιού. Τα παιδιά δε ακούν μόνο ήχους, αλλά μαθαίνουν να τραγουδούν, να παράγουν τα ίδια ήχους με όργανα, να συνοδεύουν τη μουσική με κινήσεις και εκφράσεις του σώματος και όλα αυτά σε αυτοσχεδιαστικό δικό τους πλαίσιο, που αναπτύσσούν σταδιακά. Τα οφέλη από τη μουσικοκινητική αγωγή για τα παιδιά είναι πολλά: εξελίσσουν την ακοή τους, ενισχύουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητα τους, αποκτά περισσότερες κινητικές-σωματικές δεξιότητες (π.χ ελαστικότητα, λεπτές κινήσεις), ευεξία, απελευθερωμένη σκέψη και πολλά άλλα.

Αρχικά σταθήκαμε όλοι μαζί σε κύκλοι, παίξαμε ένα παιχνίδι γνωριμίας όπου η μπάλα περνούσε από χέρι σε χέρι και όποιος την κρατούσε έλεγε το όνομά του, μέχρι που φτάσαμε στον τελευταίο που στεκόταν στον κύκλο. Ακολούθησε το παιχνίδι όπου λέγαμε τραγουδιστά τη φράση «Η θέση δίπλα μου είναι αδειανή» και λέγαμε το όνομα κάποιου από τον κύκλο, ο οποίος έπρεπε να έρθει να σταθεί δίπλα μας. Στο τέλος η μουσικός κρατούσε ένα

ντέφι, όσο το χτυπούσε έπρεπε να περπατάμε και όταν σταματούσε να χτυπάει το ντέφι έπρεπε να μείνουμε ακίνητοι.







