



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ:

« ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΩ, ΔΟΝΤΙΑ ΓΕΡΑ ΧΤΙΖΩ»

Ξεκινήσαμε την ημέρα μας με το πώς πλένουμε τα δόντια μας καθώς και το πόσο συχνά τα πλένουμε παρατηρώντας σχετικές εικόνες και εκπαιδευτικά βίντεο.

Πώς πλένω τα δόντια μου;



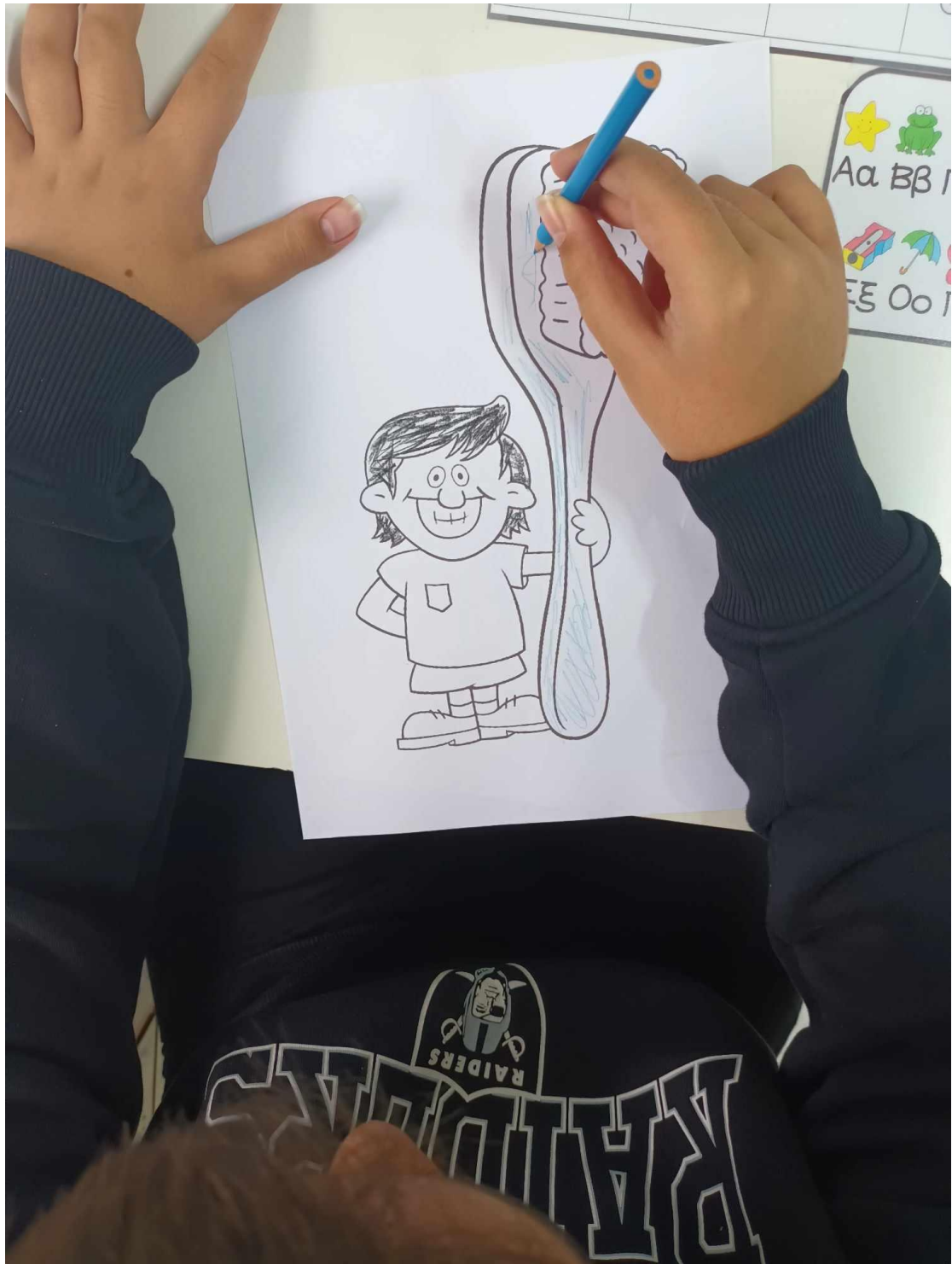
- 1) Αρχίζω με τα κάτω δόντια. Βουρτσίζω κυκλικά την μπροστινή πλευρά των δοντιών.
- 2) Βουρτσίζω κυκλικά και την πίσω μεριά. Το ίδιο κάνω και με τα πάνω δόντια.
- 3) Έπειτα βουρτσίζω και την επίπεδη επιφάνεια κάθε δοντιού πάνω και κάτω.
- 4) Τέλος, μη ξεχάσετε και τα καινούργια δόντια στο πίσω μέρος.

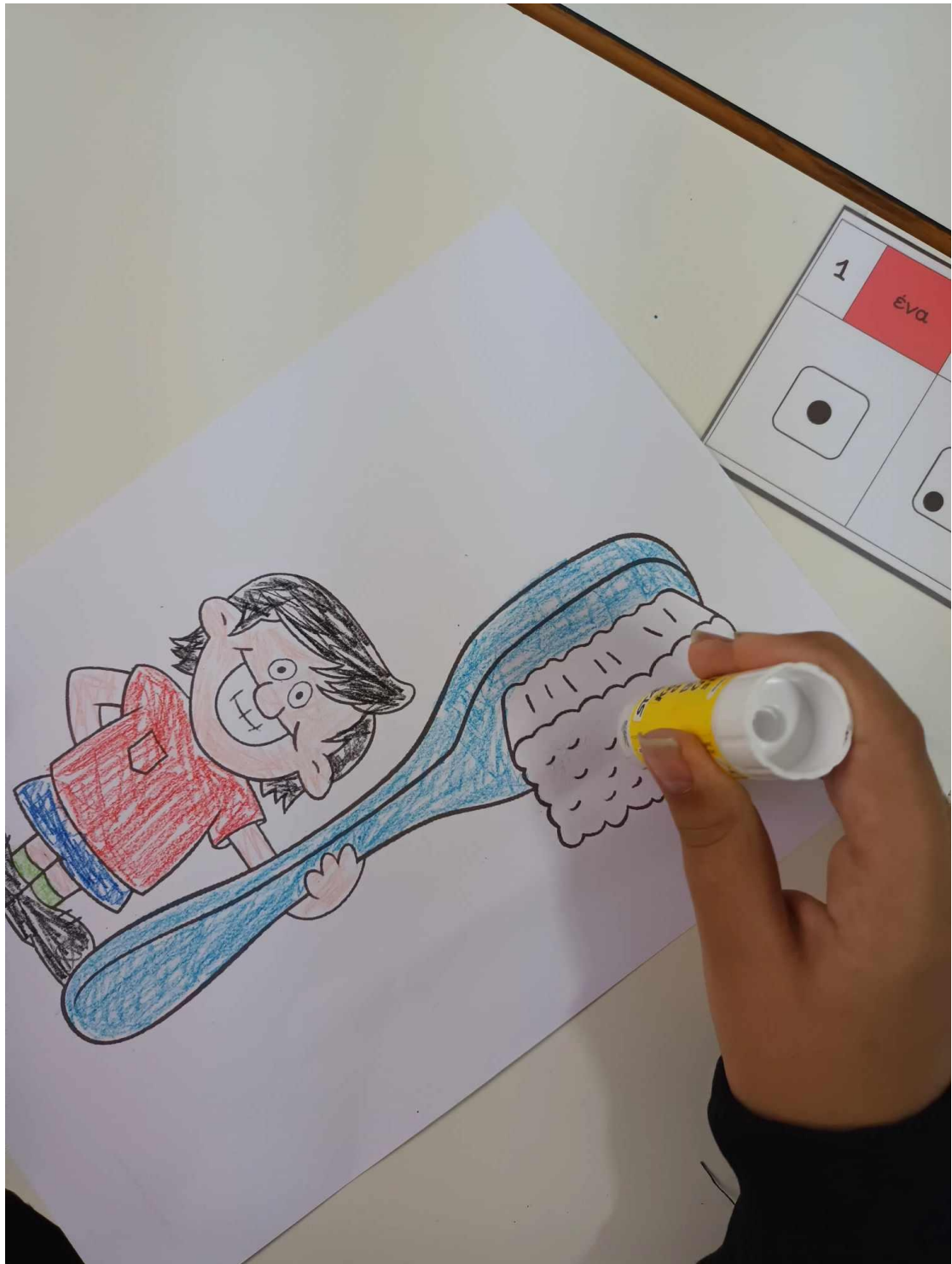
Στη συνέχεια ασχοληθήκαμε με σχετικά με το θέμα μας φύλλα εργασίας:





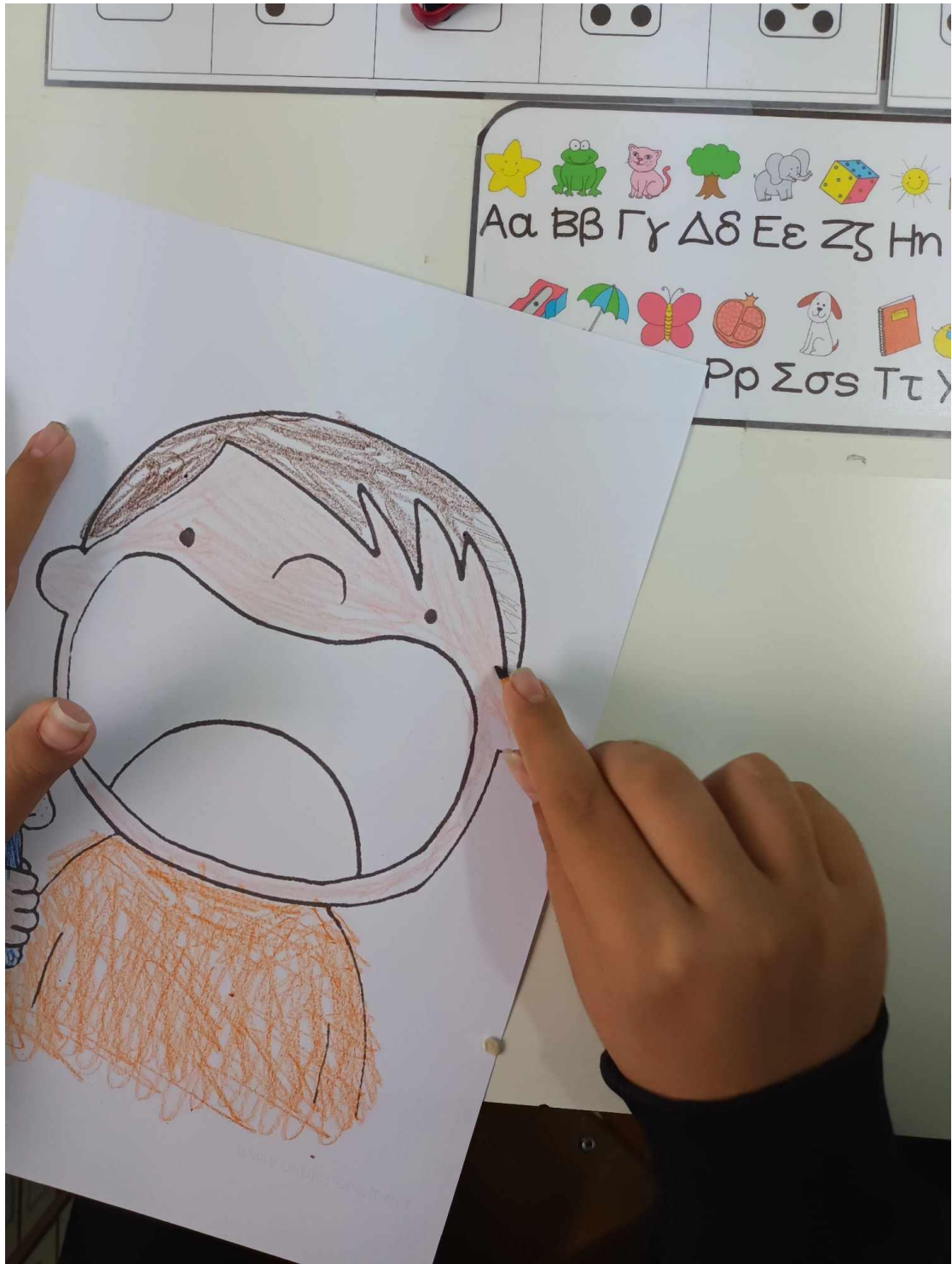


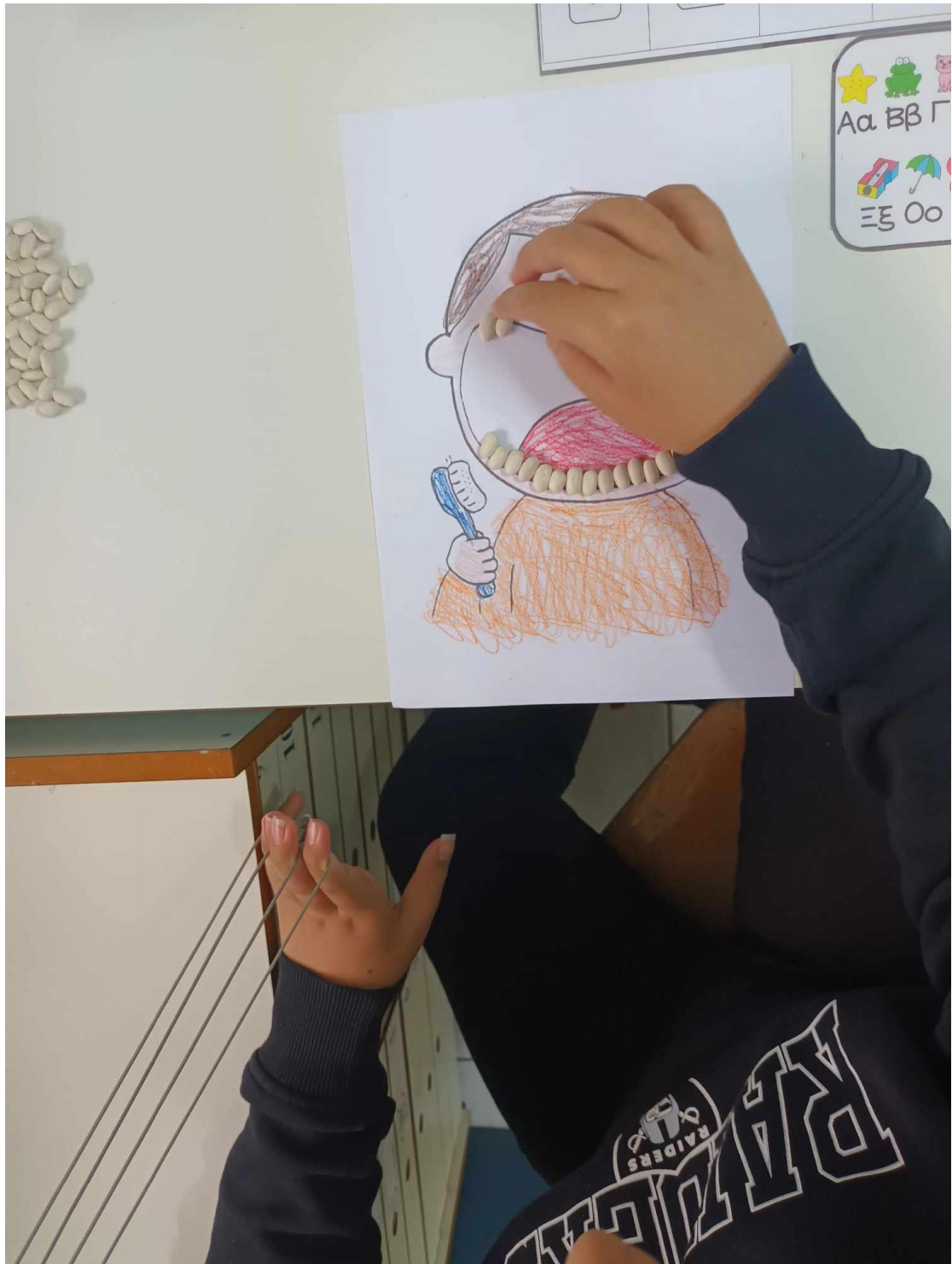




1

Éva







ΒΟΥΡΤΣΙΖΩ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΟΥ!!!

Βούρτσισε τα δόντια σου πρωί και βράδυ. Κάθε φορά θα σβήνεις κι από ένα σύμβολο! Όταν τα συμπληρώσεις θα λάβεις το βραβείο σου!



ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						
						



ΜΠΡΑΒΟ ΣΟΥ!!! Συνέχισε έτσι!

Ημερομηνία: _____

Στο τέλος μοιράσαμε στα παιδιά καρτέλες υπευθυνές μέρας – νύχτας κάθε φορά που πλένουν τα δόντια τους να σβήνουν το πότε τα έπλυναν. Καθιερώσαμε στο σχολείο μας και την ώρα της οδοντόβουρτσας μετά το πρωινό να πλένουν τα παιδιά τα δόντια τους και να μας δείχνουν το πιο λαμπρό χαμόγελό τους!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!