

Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Ν. Ηρακλείου : Σαντορίνης 4 και Ανάφης,

Νέο Ηράκλειο 14121, Αττική

Κωνσταντίνα Σαμοΐλη, Εκπαιδευτικός ΕΑΕ

Θέμα: Μένουμε σπίτι @ Home learning for our students

Αγαπητοί γονείς,

Οι έκτακτες συνθήκες των ημερών μας θα κρατήσουν τους μικρούς μας μαθητές μακριά από τη γνώριμη πια καθημερινότητά τους, με τους φίλους τους και τους δασκάλους τους στο σχολείο. Για να περάσετε δημιουργικά το χρονικό αυτό διάστημα με τα παιδιά στο σπίτι, σας προτείνουμε ιδέες με δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους που μπορεί να είναι διασκεδαστικές αλλά παράλληλα και διδακτικές για τα παιδιά μας, καθώς εστιάζουν σε τομείς γνωστικών δεξιοτήτων.

enjoy
the
little
things

Κατασκευές

Φτιάξτε ό,τι βάλει ο νους σας. Ψαλίδια, κόλλες, διαφορετικά χαρτιά, πλαστελίνη, μαρκαδόροι, λαδοπαστέλ. Με ό,τι έχετε, φτιάξτε ζωγραφίες, 3-D κατασκευές, δωράκια για την οικογένεια, τους συμμαθητές, κατασκευές για τους δασκάλους τους. Μην ξεχνάτε, πόσο σημαντική είναι για τα παιδιά μας η εξάσκηση της λεπτής κινητικότητας.

Φτιάξτε τη δική σας έκθεση/ μουσείο

Τα παιδιά λατρεύουν να εκθέτουν τα έργα τους. Διαλέξτε ένα τοίχο του σπιτιού ή ένα σημείο του σαλονιού και εκθέστε εκεί όλα τα έργα που θα φτιάξετε μαζί. Έτσι αν κάποιος στενός συγγενής σας επισκεφτεί θα μπορείτε μαζί με το παιδί να δείξετε τα έργα σας. Μπορείτε να βάλετε βέλη στο πάτωμα που θα δείχνουν τη κατεύθυνση στον επισκέπτη για να δει τα εκθέματά σας. Μπορείτε αυτό να το κάνετε παιχνίδι για τα παιδιά σας και να γίνει μια καθημερινή ρουτίνα απασχόλησης ώστε κάθε μέρα να εμπλουτίζω τη συλλογή μου, ανάλογα με τις δυνατότητές μου.

Διαβάστε παραμύθια

Ξανά και ξανά και ξανά. Ενώ στο σπίτι το παραμύθι συνήθως συντροφεύει τα παιδιά λίγο πριν τον ύπνο, τώρα μπορεί να είναι μια εξαιρετική δημιουργική δραστηριότητα των γονιών με τα παιδιά. Συμβουλή= προσαρμόστε τα παραμύθια ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις δυνατότητες του κάθε παιδιού. Λίγα λόγια, με έντονο χρωματισμό φωνής μπορούν να είναι αρκετά για να απολαύσουν οι μαθητές μας μια ανάγνωση. Επίσης, μη ξεχνάτε τα ακουστικά παραμύθια που είναι διαθέσιμα σε πληθώρα και εμπεριέχουν μουσική. Η χρήση ακουστικών με χαμηλή ένταση, θα ήταν σίγουρα πολύ διασκεδαστική για πολλούς από τους μαθητές μας.

Μαγειρική

Φτιάξτε ζυμάρι, παίξτε με κουπάτ και σχήματα ζυγίστε και μετρήστε υλικά, πλύντε μαζί λαχανικά και φρούτα, αφήστε τα παιδιά με προσοχή να κόψουν τη μπανάνα τους, (με χρήση πλαστικών μαχαιριών, πιρουινιών). Η κουζίνα μας και η μαγειρική είναι ένας ΘΗΣΑΥΡΟΣ παιχνιδιού, αισθήσεων και μαθηματικών. Τα πιο μεγάλα παιδιά μπορούν να φτιάξουν και βιβλίο μαγειρικής. Για τα πιο μικρά μια φωτογραφία κάθε υλικού που έφτιαξαν αρκεί. Υπολογιστής και εκτυπωτής μπορούν να φτιάξουν στη στιγμή το δικό τους βιβλίο με όσα κατορθώνουν μέρα προς μέρα στο σπίτι.

Μουσική και χορός

Βάλτε στο σπίτι μουσική, τραγουδήστε και χορέψτε. Όλοι μας έχουμε ανάγκη τη μουσική και το χορό πόσο μάλλον τα παιδιά μας. Μην εστιάζετε μόνο σε παιδικά τραγούδια. Μοιραστείτε με τα παιδιά τραγούδια που αρέσουν και σε εσάς, αρκεί να έχουν εύθυμο ρυθμό και να δίνουν ένα κίνητρο στα παιδιά να ακολουθήσουν τη μελωδία. Σίγουρα υπάρχει πληθώρα τραγουδιών και τα παιδιά μας έχουν ανάγκη από όμορφες μελωδίες σε χαμηλή ένταση πάντα. Η μουσική μπορεί να σας συντροφεύει πολλές από τις ώρες που θα περνάτε μέσα στο σπίτι.

Βγάλτε φωτογραφίες / Οπτικοποίηση

Βγάλτε τα πάντα και τους πάντες. Τους ανθρώπους της οικογενείας, τις δραστηριότητες που θα κάνετε, τα υλικά. Οτιδήποτε το παιδί θα χρησιμοποιήσει. Με αυτό τον τρόπο, μπορείτε να προσθέσετε δραστηριότητες στο οπτικοποιημένο πρόγραμμα του παιδιού σας (αν ήδη χρησιμοποιεί) ή να δείξετε στο παιδί τι πρόκειται να κάνετε τώρα και τι ακολουθεί. Ακόμα και τα πρόσωπα που θα έρχονται αυτές τις μέρες στο σπίτι. Μια ιδέα είναι να βάλετε το αρχικό κάθε γράμματος πχ **A** σε ένα συννεφάκι στο τοίχο, στο θρανίο ή σε τετράδιο. Εκεί θα κολλήσετε με τα παιδιά φωτογραφίες αντικειμένων που ξεκινούν από κάθε γράμμα. Έτσι δουλεύουν τα παιδιά και τη γνωστική σύνδεση γράμματος- αντικειμένου.

Βγείτε στο κήπο του σπιτιού

Τα παιδιά έχουν την ανάγκη να τρέξουν, να παίξουν, να νιώσουν. Ποτίστε, σκάψτε, παίξτε με μπάλα, κάντε ποδήλατο, παίξτε κυνηγητό, φτιάξτε σκηνή αυτοσχέδια με σεντόνι, παίξτε παιχνίδια στόχου, σημαδεύω και πετάω, bowling, κ.α. Μην ξεχνάτε, τα παιδιά περνούν 1 με 1 ½ ώρα την ημέρα στο σχολείο στην αυλή. Είναι σημαντικό αυτές τις μέρες να μη στερούνται την επαφή με τον έξω χώρο όσο κι αν πρέπει να περιοριστούμε στα σπίτια μας.

Η τηλεόραση είναι στις ζωές μας

Η τηλεόραση καλώς ή κακώς είναι μέσα στη καθημερινότητά μας και είναι αναπόφευκτη αυτές τις μέρες που μένουμε σπίτι. Προτιμήστε να βλέπετε μαζί με τα παιδιά σας μια παιδική ταινία, με μέτρο, οργανώνοντας για παράδειγμα βραδιές σινεφίλ. Οι προβολές να είναι μια φορά μέσα στη μέρα και όχι τα παιδιά να βλέπουν μόνο τους ασταμάτητα. Θα ακολουθήσουν και πιο συγκεκριμένες προτάσεις ταινιών ή παιδικών.

make ideas happen

Περισσότερες και πιο συγκεκριμένες ιδέες:

- Παίξτε με νερό και παγάκια.
- Παίξτε με χαρτόκουτα και μετατρέψτε τα σε σπίτια, κάστρα κλπ
- Παίξτε παζλ, τουβλάκια, ενσφηνώματα, lego, επιτραπέζια.
- Μαγειρέψτε πλαστελίνη ή ζύμη.
- Χρησιμοποιείτε τα εργαλεία του σπιτιού, καρφώστε σε σκληρές επιφάνειες, βιδώστε, τρυπήστε, χτυπήστε με σφυρί.
- Γεμίστε τη μπανιέρα με νερό και παίξτε.
- Κρύψτε ένα αντικείμενο στο σπίτι και δείξτε με εικόνα τι είναι αυτό που ψάχνετε.
- Μετατρέψτε τη τραπεζαρία σε κρουσθήγετο ή μουσικό εργαστήριο.
- Ζωγραφίστε μια παλιά μπλούζα, με πινέλο η απλά με τα δάχτυλα.
- Περάστε ζυμαρικά π.χ. πένες από σπάγγο και φτιάξτε βραχιόλια που μετά θα τα βάψετε.
- Πλύντε τα αυτοκινητάκια, τις κούκλες και τα lego.
- Φτιάξτε το δικό σας λαχανόκηπο.
- Φυτέψτε σε κεσεδάκια ή σε βαζάκια γυάλινα.
- Ξεχωρίστε με ποια παιχνίδια δε παίζετε πια και κρατήστε τα για να τα χαρίσετε.
- Μαζέψτε πέτρες και ζωγραφίστε τες.
- Παίξτε παιχνίδια ισορροπίας με πλαστικά αντικείμενα.
- Σβήστε τα φώτα και παίξτε με φακούς και σκιές.
- Παίξτε παιχνίδια με μπαλόνια και με λεκάνες με νερό.
- Μην ξεχνάτε πως είναι πολύ χρήσιμο τα παιδιά να συμμετέχουν στις καθημερινές δουλειές του σπιτιού. Απλώστε ρούχα μαζί, στρώστε και μαζέψτε το οικογενειακό τραπέζι γευμάτων, πλύντε τα πιάτα μαζί με τα παιδιά, στρώστε τα κρεβάτια κ.α.

Ελπίζω οι μέρες αυτές να είναι διασκεδαστικές αλλά και διδακτικές για τα παιδιά μας. Δεν χρειάζονται πολλά, απλές και καθημερινές λύσεις αρκούν. Θα ακολουθήσουν και περισσότερες επιλογές με λεπτομέρειες. Κρατηθείτε όλοι υγιείς και ασφαλείς, μένοντας σπίτι !