



## 8.ΧΟΡΟΣ ΜΕ ΜΑΝΤΗΛΙΑ

Ο χορός με μαντήλια βοηθάει στην ανάπτυξη δυνατοτήτων κίνησης με ελεύθερη ροή, ανεξαρτησία κινήσεων και αίσθηση του χώρου.

Θα χρειαστούμε μια συσκευή για την αναπαραγωγή της μουσικής και μαντήλια ή πετσέτες κουζίνας.

Παίρνουμε από ένα μαντήλι ο καθένας και βάζουμε τη μουσική.

Προτρέπουμε τα παιδιά να χορέψουν με τα μαντήλια τους ελεύθερα. Στη συνέχεια του χορού παροτρύνουμε τα παιδιά να χορεύουν με διάφορους τρόπους, τα μαντήλια ψηλά-χαμηλά, δεξιά-αριστερά ή στριφογυρίζοντας τα. Μπορούμε, επίσης, να πιαστούμε από τα μαντήλια μας και να χορέψουμε κυκλικά, μπρος-πίσω ή πλάι, δεξιά-αριστερά.

**Πατήστε στο σύνδεσμο για τη μουσική:**

<https://safeyoutube.net/w/5DcH>

