



7.ΓΡΗΓΟΡΑ-ΑΡΓΑ

Σκοπός της δραστηριότητας «Αργά-Γρήγορα» είναι η εξοικείωση των παιδιών με τις συγκεκριμένες έννοιες, τον έλεγχο και συντονισμό των κινήσεων, τον κινητικό αυτοσχεδιασμό.

Θα χρειαστούμε μια συσκευή αναπαραγωγής ήχου και εικόνας.

Αρχικά, μπορούμε να συζητήσουμε για ζώα που κινούνται αργά,(π.χ. χελώνα), και ζώα που κινούνται γρήγορα, (π.χ. λαγός).

Μιμούμαστε μαζί τις κινήσεις διάφορων αργών και γρήγορων ζώων. Στη συνέχεια βάζουμε το βίντεο που έχει δύο μουσικά κομμάτια, ένα αργό και ένα γρήγορο, με μια μικρή παύση μεταξύ τους. Ακούμε το κάθε μουσικό κομμάτι και χορεύουμε ή κινούμαστε στο χώρο ανάλογα με την ταχύτητα. Προς το τέλος του βίντεο γίνονται πιο γρήγορα οι εναλλαγές της μουσικής χωρίς παύσεις ενδιάμεσα.

Πατήστε στο σύνδεσμο για τη μουσική:

<https://safeyoutube.net/w/qwXG>