



4.ΜΗΝ ΞΥΠΝΗΣΕΙ...

Η συγκεκριμένη δραστηριότητα μας βοηθάει στην ανακάλυψη δυνατοτήτων κίνησης για την απόδοση της μουσικής και στην κατανόηση της έννοιας «σιγανά».

Θα χρειαστούμε μια συσκευή για την αναπαραγωγή της μουσικής.

Λέμε στα παιδιά ότι στο δωμάτιο είναι ένα αγαπημένο τους πρόσωπο (συγγενής ή φίλος), είναι πολύ κουρασμένο, κοιμάται και πρέπει να το αφήσουμε να ξεκουραστεί.

Γι' αυτό θα πρέπει να μην μιλάμε και να περπατάμε στο χώρο ανάλαφρα, στις μύτες των ποδιών.

Βάζουμε την κατάλληλη μουσική, και κινούμαστε στο χώρο μαζί με τα παιδιά δείχνοντας τους πως να αποδώσουν τη μουσική με ανάλαφρες κινήσεις.

Πατήστε στο σύνδεσμο για τη μουσική:

<https://safeyoutube.net/w/SAHE>