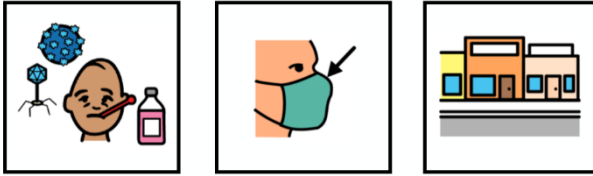
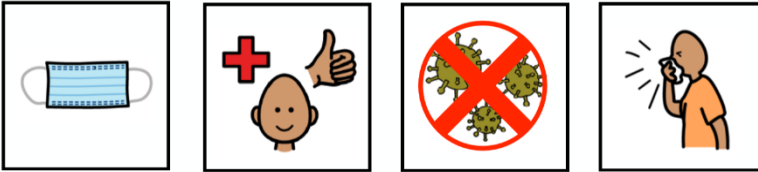


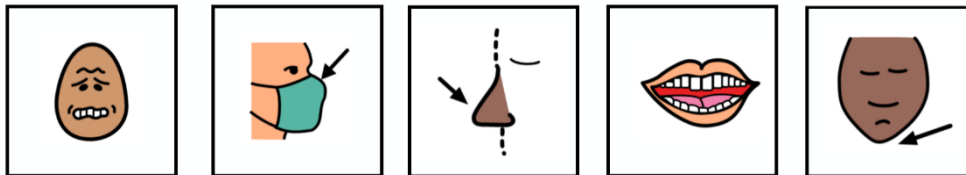
Φορώντας μία μάσκα



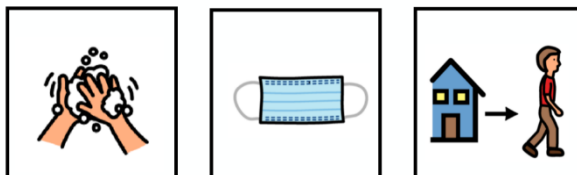
Εξαιτίας του κορωνοϊού, χρειάζεται να φοράω μάσκα όταν βγαίνω έξω στην κοινότητα.



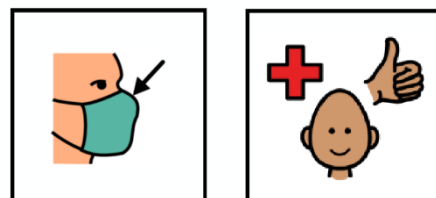
Η μάσκα με βοηθάει να μείνω ασφαλής και υγιής. Η μάσκα βοηθάει ώστε τα μικρόβια να μην εξαπλώνονται τόσο εύκολα.



Στην αρχή, μπορεί να αισθάνομαι περίεργα ή άβολα να φοράω μάσκα. Η μάσκα πρέπει να καλύπτει τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι μου.



Πλένω τα χέρια μου πριν βάλω τη μάσκα μου. Φροντίζω να φοράω τη μάσκα μου όποτε φεύγω από το σπίτι μου.



Δεν θα χρειαστεί να φοράω μάσκα για πάντα. Το να τα φοράω τώρα τη μάσκα μου, βοηθά να μείνουμε όλοι ασφαλείς και υγιείς.