

Συνταγή Αλατοζύμης

- μισή κούπα αλάτι (στο σακουλάκι)
- μισή κούπα νερό (συν 1-2 κουταλιές ανάλογα στο αλεύρι)
- μιάμιση κούπα αλεύρι



Εναλλακτικά για πιο μεγάλη ποσότητα η φόρμουλα είναι 1:1:3, δηλαδή 1 δόση αλάτι, 1 δόση νερό και 3 δόσεις αλεύρι. Ένα κατά το ζύμωμα, νιώσετε ότι η ζύμη είναι πολύ σφιχτή, αναλόγως της ποιότητας του αλευριού, μπορείτε να βάλετε 1 κουταλιά ακόμα νερό ή και 2 αν χρειάζεται.



Σε ένα μπολ ανακατεύετε το αλάτι με το αλεύρι. Προσθέτετε το νερό και ζυμώνετε.



Χωρίζετε τη ζύμη σας σε μικρά κομμάτια και προσθέτετε τέμπρα. Καλό είναι να έχετε πλαστικά γάντια. Ζυμώνετε το χρώμα με το ζυμάρι μέχρι να

αποκτήσει ομοιόμορφο χρώμα η ζύμη σας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και ακρυλικά χρώματα.

Ψήνετε τα έργα σας σε προθερμασμένο φούρνο στους 160-170 βαθμούς για 15-20 λεπτά αν είναι λεπτές σαν κουλουράκια οι κατασκευές σας ή περισσότερο αν είναι πιο χοντρές. Καλό είναι να σκεπάσετε τα έργα σας μ' ένα αλουμινόχαρτο και να έχετε το νου σας για να μην αρπάξουν.

Η αλατοζύμη διατηρείται στο ψυγείο μέσα σε σακουλάκια τροφίμων ή τυλιγμένη με μεμβράνη κουζίνας. Παραμένει φρέσκια για εβδομάδες ή και μήνες.

Και τώρα που μάθατε τη συνταγή της αλατοζύμης ξεκινήστε να φτιάχνετε όμορφα έργα!

