

Εγώ και τα συναισθήματά μου

Αυτές τις μέρες που έχουμε κλειστεί μέσα στο σπίτι, η τέχνη μπορεί να αποδειχθεί θεραπευτική. Να μια ωραία πρόταση, όπου μπορείτε να ξεδιπλώσετε τα **συναισθήματά** σας ή να βάλετε **στόχους** για το μέλλον.



Τώρα σχεδιάστε το περίγραμμα του χεριού σας και ξεκινήστε!

