

ΜΟΥΡΕΛΑΤΟΥ
ΣΤΑΜΟΥΛΑ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

ΠΑΙΖΩ ΜΕ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ



ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

ΠΑΙΖΩ ΜΕ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ

Ας ταξιδέψουμε στο κόσμο των αισθήσεων κι ας πειραματιστούμε με γεύσεις, μυρωδιές, ήχους, υφές και υλικά διαφορετικά.



ΟΡΑΣΗ



ΑΚΟΗ



ΟΣΦΡΗΣΗ



ΓΕΥΣΗ



ΑΦΗ



Οι 5 αισθήσεις μου

ακούω



Sense of Hearing

βλέπω



μυρίζω



γεύομαι



αγγίζω



1. Πλαστελίνη. Η παραδοσιακή πλαστελίνη κάνει θαύματα! Δώστε στα παιδιά την ευκαιρία να πλάσουν, να νιώσουν, να ζυμώσουν ελεύθερα ή φτιάξτε κουλουράκια ή αλλά σχήματα όπως σπιτάκια, δέντρα, αυτοκίνητα, ήλιους, σύννεφα, μπαλίτσες. Πλάστε την πλαστελίνη και κόψτε την μικρά κομματάκια. Ζητήστε από τα παιδιά να γεμίσουν τα σχέδια με χρώμα πατώντας τα κομματάκια της πλαστελίνης.



Γονείς αν δεν έχετε πλαστελίνη στο σπίτι, μην ανησυχείτε. Παρακάτω θα βρείτε μια εύκολη συνταγή για πλαστελίνη σπιτική!

Φτιάξε σπιτική πλαστελίνη ή αλλιώς Playdough

Ναι, αυτή τη γνωστή πλαστελίνη που τα παιδιά τρελαίνονται για αυτή, τώρα μπορείς να τη φτιάξεις μόνη σου ή καλύτερα μαζί με τα παιδιά σου, σπίτι σας! Θα το καταευχαριστηθείτε!

Υλικά:

- 2 κούπες αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- ½ κούπα αλάτι
- 1 ½ κούπα βραστό νερό
- 2 κουταλιές της σούπας λάδι
- Χρώματα ζαχαροπλαστικής (προαιρετικά)
- 2 κουταλιές της σούπας κρεμόριο ή αλλιώς ξυνό (Cream of Tartar). Θα το βρεις στα μπαχαρικά στο σούπερ μάρκετ, όλες οι μάρκες έχουν, είναι άσπρη σκόνη που χρησιμοποιείται στη ζαχαροπλαστική, (το μικρό σακουλάκι κοστίζει μόλις 0,69 λεπτά) δεν είναι απαραίτητο αλλά βοηθάει πραγματικά πολύ στο να γίνει ελαστική η πλαστελίνη μας.

Εκτέλεση:

- Πρόσθεσε το αλεύρι, το αλάτι και το κρεμόριο σε ένα μπολ
- Πρόσθεσε το λάδι, το χρώμα (αν θες να κάνεις μόνο ένα χρώμα) και το βραστό νερό σε ένα γυάλινο δοχείο, ανακάτεψε τα καλά και πρόσθεσέ τα στα υπόλοιπα υλικά

Θα πρέπει να βιαστείτε σε αυτή τη φάση γιατί το νερό πρέπει να μπει στα στεγνά υλικά καυτό.

- Ανακάτεψε τα καλά με κουτάλι (για να μην καείς) μέχρι να ενωθούν και να μοιάζει με ζύμη.
- Μόλις ανακατευτούν καλά και κρυώσει λίγο αρχίστε να ζυμώνετε με τα χέρια. Μετά βάλτε τη ζύμη στο πάγκο.
- Αν θέλετε τώρα μπορείτε να χωρίσετε τη ζύμη σε 3 μπάλες και να βάλετε διαφορετικό χρώμα σε κάθε μια. 4 σταγόνες περίπου αρκούν.



Βάλτε λαδόκολλα στον πάγκο και ζυμώστε εκεί για να μη κολλήσει και να μη λερώσουν τα χρώματα

- Όσο περισσότερο ζυμώνεται το μίγμα τόσο πιο απαλό και γυαλιστερό γίνεται και αυτό είναι που θέλουμε. Ζύμωσε και ξαναζύμωσε, γύμνασε τα χέρια σου μέχρι να έχει μορφή Playdough και όχι ζύμης.

Αν η ζύμη είναι κολλώδης πρόσθεστε λίγο ακόμα αλεύρι μέχρι να έχει μια απαλή υφή



- Έτοιμο! Ώρα να παίξετε! Να το αποθηκεύσετε σε βαζάκια ή αεροστεγές δοχεία και τάπερ για να μην παίρνει αέρα και θα κρατήσει για πραγματικά πολύ καιρό!

πηγή: <https://www.e-mama.gr/ftiaxe-spitikh-plastelinh-h-allios-playdough/>

2. Παίξτε με διαφορετικά υλικά που υπάρχουν στο σπίτι. Χρησιμοποιείστε φασόλια, φακές, μακαρόνια, ρύζι, βαμβάκι ως αισθητηριακά ερεθίσματα. Βάλτε τα σε μεγάλα τάπερ ή λεκάνες και αφήστε τα παιδιά να νιώσουν την υφή τους, να ακούσουν τους ήχους τους. Πιάστε χουφτίτσες, γεμίστε ποτηράκια, κρύψτε μέσα μικρά αντικείμενα και αφήστε τα παιδιά να τα ανακαλύψουν, διαχωρίστε τα φασόλια από το κοφτό μακαρόνι, γεμίστε πλαστικά μπουκάλια.

Δώστε την ευκαιρία στα παιδιά να νιώσουν με τα χέρια αλλά και με τα πόδια. Μπορείτε ακόμη να χρησιμοποιήσετε και άμμο! Μαζέψτε λίγη άμμο σε μια βόλτα σας στην παραλία. Γεμίστε σακουλάκια αεροστεγή και αφήστε τα να εξερευνήσουν τις αισθήσεις τους.



Κολλήστε τις φακές, τα φασόλια, το καλαμπόκι, το ρύζι κι όποιο άλλο υλικό χρησιμοποιήσετε και φτιάξτε όμορφα σχέδια. Χρωματίστε με νερομπογιές και δαχτυλομπογιές.



Χρησιμοποιείστε το κοφτό μακαρόνι για να φτιάξετε κομπολόγια, κολιέ, βραχιόλια. Χρωματίστε τα με όμορφα χρώματα. Ταξινομήστε το κάθε χρώμα σε διαφορετικό μπουκάλι, ποτηράκι, κουτάκι.



Κλείστε τα ματάκια του παιδιού και ζητήστε του να καταλάβει τί πιάνει κάθε φορά! Ενισχύστε την προφορική περιγραφή! Κάντε ερωτήσεις για να το βοηθήσετε. Είναι σκληρό, είναι μαλακό, είναι λείο, έχει γωνίες, κολλάει, είναι υγρό, είναι στερεό και ότι άλλο μπορείτε να σκεφτείτε.



3. Παίξτε με δαχτυλομπογιές σε μπλοκ ακουαρέλας ή κρεμάστε χαρτί του μέτρου στον τοίχο. Γεμίστε τα χεράκια των παιδιών με χρώματα και ζωγραφίστε ελεύθερα, χρωματίστε, σχεδιάστε, γεμίστε πλαίσια με χρώμα, φτιάξτε σχήματα και χρωματίστε τα. Μαθαίνουμε ταυτόχρονα τα χρώματα, τα σχήματα, τα γράμματα τους αριθμούς, τα αντικείμενα με έναν εύκολο και διασκεδαστικό τρόπο.



Γονείς αν δεν έχετε δαχτυλομπογιές στο σπίτι, μην ανησυχείτε. Παρακάτω θα βρείτε μια εύκολη συνταγή για να φτιάξετε μαζί με το παιδί!

Φτιάξε σπιτικές δαχτυλομπογιές

Υλικά:

- 3κ.γλ. ζάχαρη
- 1/2κ.γλ. αλάτι
- 1/2 κούπα καλαμποκάλευρο
- 2 κούπες νερό
- χρώματα ζαχαροπλαστικής

Εκτέλεση:

- Ζεσταίνεις τα υλικά σε μια κατσαρόλα μέχρι να γίνει λίγο πηχτό το μίγμα.
- Αφήνεις να κρυώσει το μίγμα.
- Μεταφέρεις σε βάζα, προσθέτεις το επιθυμητό χρώμα ζαχαροπλαστικής και ανακατεύεις.

Πηγή: <http://www.shareyourlikes.gr/2012/01/28/spitikes-dachtilompogies/>

4. Πάνω σε λεία επιφάνεια όπως ένα τραπέζι χρησιμοποιείτε ζελέ (μαλλιών) και αφρό (μαλλιών ή ξυρίσματος) και μάθετε στο παιδί να παίζει με διαφορετικά υλικά και υφές. Μπορεί απλά να το αγγίξει, να το νιώσει, να προσπαθήσει να το πιάσει, να φτιάξει σχέδια, γράμματα. Αν προσθέσετε λίγο χρώμα από τις δαχτυλομπογιές στον αφρό τα παιδιά μαγεύονται! Κι αν καταφέρετε να γεμίσετε μια λεκανίτσα είναι ιδανικό για να κρύψετε και πάλι αντικείμενα και να αφήσετε τα παιδιά να τα ανακαλύψουν! Η αίσθηση είναι υπέροχη!



5. Γονείς γεμίστε μια μεγάλη λεκάνη με αλεύρι! Ίσως σκέφτεστε πως τα παιδιά θα λερώσουν το χώρο όμως μην πτοείστε. Απλώστε κάτω ένα σεντόνι ή ένα πλαστικό τραπεζομάντηλο που θα έχετε για αυτού του είδους παιχνίδια και λύθηκε το πρόβλημα. Ζητήστε από τα παιδιά να πιάσουν το αλεύρι, να νιώσουν την υφή του, να ψάξουν να βρουν χαμένους θησαυρούς. Προσπαθείτε πάντα να ενισχύεται την επικοινωνία και τον προφορικό λόγο, την περιγραφή των αισθήσεων αλλά και των αντικειμένων που το παιδί θα ανακαλύπτει κάθε φορά!



6. Μπορείτε με την βοήθεια των παιδιών να γεμίσετε μέχρι τη μέση πλαστικά μπουκαλάκια με διαφορετικά υλικά και να προσπαθήσετε να διακρίνετε τον ήχο που κάνει το κάθε υλικό με κλειστά τα μάτια. Αν μάλιστα γεμίσετε δύο μπουκαλάκια από το ίδιο υλικό θα μπορέσετε να παίξετε και παιχνίδια ταυτίσεων των ήχων! Και πάλι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ότι υλικό υπάρχει στο σπίτι, τα γνωστά πλέον φασόλια, το ρύζι, το μακαρονάκι, πετραδάκια, άμμο κτλ. Φτιάξτε λοιπόν μουσικά σείκερ και μην ξεχάσετε να τα διακοσμήσετε!



Κλείστε τα ματάκια του παιδιού και απομακρυνθείτε από κοντά του. Ρωτήστε αν ακούει τον ήχο από μακριά ή είναι κοντά, αν τον ακούει πίσω του ή μπροστά, δεξιά ή αριστερά. Πλησιάστε το παιδί. Κινήστε το μουσικό σείκερ και ζητήστε του να πιάσει το μπουκάλι ενώ εσείς το κινείται πολύ αργά σε διάφορα επίπεδα, πάνω από το κεφαλάκι του, μπροστά του, στο δεξί αυτάκι, στο αριστερό αυτάκι κτλ. Ας προσπαθήσει λοιπόν χωρίς την βοήθεια των ματιών να εντοπίσει τον ήχο! Διασκεδάστε!

7. Παραλλαγή του πιο πάνω παιχνιδιού είναι το να ανακαλύψετε το βάρος. Ποιό είναι πιο βαρύ, ένα μπουκαλάκι γεμάτο πον πον ή ένα μπουκαλάκι γεμάτο άμμο; Ένα μπουκάλι γεμάτο φακές ή ένα μπουκαλάκι γεμάτο βαμβάκι;



8. Να δουλέψουμε λίγο και με την μυτούλα μας; Θυμόσαστε το παιχνίδι ένα (1) όπου φτιάξατε σπιτική πλαστελίνη; Αν λοιπόν κατά τη δημιουργία της πλαστελίνης την αρωματίσετε με διαφορετικά αιθέρια έλαια, βανίλια, γαρίφαλο, γιασεμί, κανέλα, λεμόνι, λεβάντα κτλ θα έχετε μοσχομυριστές πλαστελίνες που διεγείρουν ακόμη μία αίσθηση αυτή της όσφρησης. Κόψτε λοιπόν κομματάκια, ονομάστε τί μυρίζει, ταυτίστε με ποιό άλλο κομματάκι πλαστελίνης έχει την ίδια μυρωδιά! Κάντε ερωτήσεις όπως: μυρίζει ωραία, μπορείς να περιγράψεις πως μυρίζει, με ποιό μυρίζει το ίδιο;



Βέβαια μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε απευθείας και τα μπουκαλάκια των αιθέρων ελαίων που θα επιλέξουμε και να ζητήσουμε από τα παιδιά να τα μυρίσουν, να τα ταυτίσουν και γιατί όχι να τα ονομάσουν! Και οι κολώνιες της μαμάς και του μπαμπά μπορούν να κάνουν τη δουλειά! Πάντα με τη δική μας επίβλεψη βέβαια!



9. Ακόμη ένα διασκεδαστικό παιχνίδι που μπορείτε να φτιάξετε με τα παιδιά κι όπου για ακόμη μία φορά τα πλαστικά μπουκάλια θα μας φανούν χρήσιμα είναι τα αισθητηριακά μπουκάλια. Παίρνετε απλά ένα μικρό πλαστικό μπουκάλι, προσθέτετε νερό ή παιδική λοσιόν (baby oil), ή λάδι, ή ζελέ, ή διάφανο απορρυπαντικό πιάτων ή χεριών και προσθέτετε υλικά που θα ενθουσιάσουν τα παιδιά μέσα από την κίνησή τους, λαστιχάκια, μικρά αντικείμενα όπως πλαστικά μικροσκοπικά ζώακια, μπίλιες, γκλίτερ κτλ. Μπορείτε να προσθέσετε λίγο χρώμα από τις δαχτυλομπογιές σας ή χρώμα φαγητού και το αποτέλεσμα θα είναι ακόμη πιο υπέροχο! Ανάλογα με το υγρό που θα γεμίσουμε το μπουκάλι μας εξαρτάται και το πόσο γρήγορα θα κινούνται τα αντικείμενα που προσθέσαμε. Γονείς βιδώστε πολύ καλά τα καπάκια ή κολλήστε τα γύρω γύρω με σιλικόνη για να αποφευχθούν ατυχήματα.



10. Αισθητηριακά σακουλάκια! Εύκολα στη δημιουργία και τα μικρά δεν θα ξεκολλάνε από αυτά. Παίρνετε πλαστικά σακουλάκια zip lock από το σούπερ μάρκετ, προσθέτετε μέσα μικρή ποσότητα ζελέ μαλλιών (περίπου 2/3) και η μαγεία αρχίζει. Μπορείτε να βάλετε μέσα πολύχρωμες χάντρες, γκλίτερ, μικρά ζώακια, υλικά κατασκευών όπως αστεράκια, ματάκια κτλ. Τα κλείνετε καλά και σας υπόσχομαι πως τα χεράκια των παιδιών δεν θα τα αφήνουν. Λίγη φαντασία χρειάζεται και πολλές παραλλαγές.



Πάνω στο σακουλάκι ζωγραφίστε έναν, δύο ή και τρεις κύκλους με διαφορετικό χρώμα. Μέσα στο σακουλάκι προσθέστε 5 χαντρούλες με το κάθε χρώμα. Ζητήστε από το παιδί να τοποθετήσει την κάθε χαντρούλα στο σωστό κύκλο σπρώχνοντας με το δαχτυλάκι του.

Πάνω στο σακουλάκι ζωγραφίστε κύκλους και γράψτε τους αριθμούς μέχρι το 5. Ζητήστε από το παιδί να βάλει τόσες χαντρούλες όσες λέει ο αριθμός.

Πάνω στο σακουλάκι ζωγραφίστε έναν χιονάνθρωπο. Ζητήστε από το παιδί να βάλει τα ματάκια, τη μύτη και τα κουμπιά στη θέση τους.

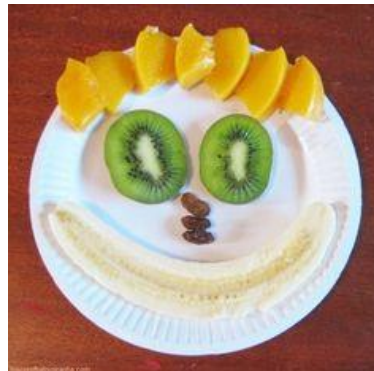


πηγή: <http://otangennithikaxana.blogspot.com/2019/01/71.html>

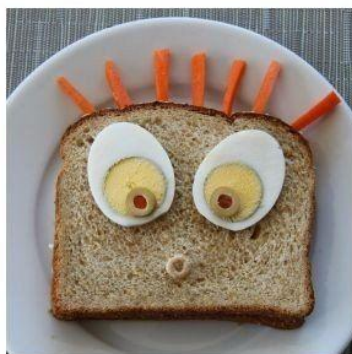
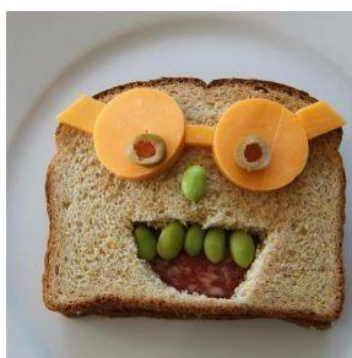
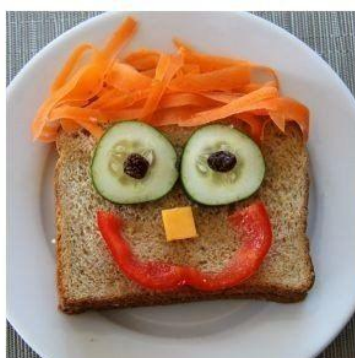
Δημιουργήστε μεγάλα ενωμένα αιθητηριακά "χαλιά" εύκολα και γρήγορα ενώνοντας αρκετά σακουλάκια zip lock μεταξύ τους. Προσθέστε επιπλέον ασφάλεια με ταινία και χαρίστε ώρες εξερεύνησης, πειραματισμού και διασκέδασης στα παιδιά. Πιστέψτε με πως και οι ενήλικες θα τα αγαπήσετε!



11. Κάποια παιδιά ενδέχεται να είναι αρκετά επιλεκτικά με το φαγητό τους, να τρώνε μόνο συγκεκριμένες τροφές, συγκεκριμένα φρούτα, λαχανικά ή να μην τα αγγίζουν καθόλου. Ας εισάγουμε λοιπόν το παιχνίδι και στο φαγητό. Πάρτε διαφορετικά φρούτα, κόψτε τα με τη βοήθεια των παιδιών αν γίνεται και δημιουργείστε προσωπάκια με αυτά. Μιλήστε για τη γεύση, το χρώμα, την υφή. Παροτρύνεται να δοκιμάσουν αλλά ακόμη κι αν δε θέλουν μην τα πιέσετε. Το πρώτο βήμα έχει γίνει, τα άγγιξαν. Οπότε είμαστε σε καλό δρόμο. Μετρήστε κομματάκια, ονομάστε τα χρώματα, ονομάστε τα φρούτα, βάλτε το παιδί στη διαδικασία να προετοιμάσει τα υλικά και σκεύη αλλά και να τα τακτοποιήσει. Διασκεδάστε.



Παρόμοια δραστηριότητα μπορείτε να κάνετε και με άλλα υλικά και τρόφιμα που έχετε στο σπίτι όπως με ψωμί του τοστ, αλλαντικά, κασέρια, μερέντα, μαρμελάδες, αυγά, διάφορα λαχανικά, ξηρούς καρπούς κτλ.



Προσπαθήστε να εισάγετε νέες γεύσεις σιγά σιγά μέσα από παιχνίδι και μην ασκήσετε πίεση στο παιδί. Συζητήστε για τις γεύσεις, γλυκό, αλμυρό, πικρό, ξινό και τί τους αρέσει περισσότερο!

12. Ας μάθουμε τώρα τί είναι η στερεογνωσία! Πάρτε μια κούτα, κόψτε από πάνω δύο κυκλικές τρύπες για να χωράνε μέσα τα χεράκια του παιδιού και το παιχνίδι αρχίζει. Δώστε του διάφορα υλικά να πιάσει και να μαντέψει χωρίς την βοήθεια της όρασης τί είναι! Ότι υπάρχει δίπλα σας, να τα

ονομάσει, να τα περιγράψει, να σας πει που το χρησιμοποιούμε κτλ. Μπορεί να το παίξει κι όλη η οικογένεια με τη σειρά και ο καλύτερος κερδίζει!



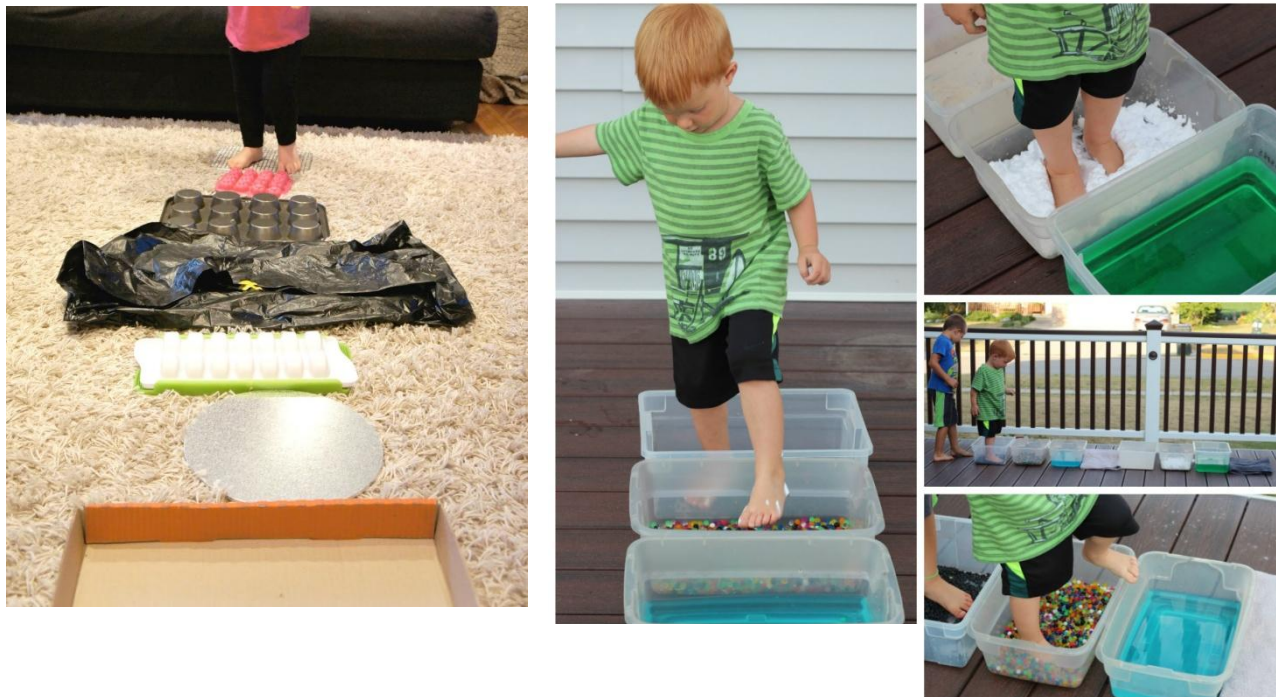
13. Γονείς τις διακοσμητικές πέρλες νερού τις γνωρίζετε; Εκείνο το μικρό σακουλάκι με τις πολύχρωμες στρόγγυλες μπαλίτσες που τις προσθέτεις στο νερό και μεγαλώνουν και μεταμορφώνονται σε ένα καταπληκτικό αισθητηριακό παιχνίδι για τα παιδιά. Κρύψτε παιχνίδια, πιάστε τες αν μπορείτε, πατήστε με τα πόδια, τα μικρά θα ξετρελαθούν! Τις βρίσκετε σε καταστήματα που πουλάνε φυτά, σε γνωστές αλυσίδες παιχνιδιών και είναι πάμφθηνες. Πάρτε αρκετά σακουλάκια. Πραγματικά θα ενθουσιαστείτε!



Κι αν θέλετε να ενισχύσετε τη λεπτή κίνηση, τις ομαδοποιήσεις χρωμάτων με γέλιο, ζητήστε από το παιδί να τις διαχωρίσει. Πιστέψτε με ότι θα δυσκολευτείτε καθώς δεν πιάνονται εύκολα!

14. Βάλτε με τη σειρά διάφορα υλικά πάνω στο χαλί σας και ζητήστε από το παιδί να περπατήσει πάνω σε αυτά χωρίς τις καλτσούλες. Υλικά απλά που

υπάρχουν στο σπίτι, υλικά με διαφορετικές υφές και σκληρότητα. Μια σακούλα, αλουμινόχαρτο, χαρτόνι, βαμβάκι, πλαστικά, διαφορετικά υφάσματα και αφήστε τα ποδαράκια των παιδιών να ανακαλύψουν με τις αισθήσεις τους!



Βάλτε όρεξη και φαντασία και παίξτε με το παιδί σας βοηθώντας έτσι στην καλύτερη ανάπτυξή του. Οι δραστηριότητες είναι αμέτρητες και συχνά αρκεί να χρησιμοποιήσουμε απλά καθημερινά υλικά που υπάρχουν στο σπίτι για να τις οργανώσουμε και να τις προσφέρουμε στα παιδιά.

Διασκεδάστε, γελάστε, εξερευνήστε, πειραματιστείτε και αξιοποιήστε τον χρόνο που έχετε με τα μικρά σας! Γονείς μην γίνεστε εκπαιδευτικοί, απλά δώστε ευκαιρίες παιχνιδιού, χαράς και απόλαυσης στα παιδιά και να είστε σίγουροι πως μαθαίνουν!

Καλή σας διασκέδαση.