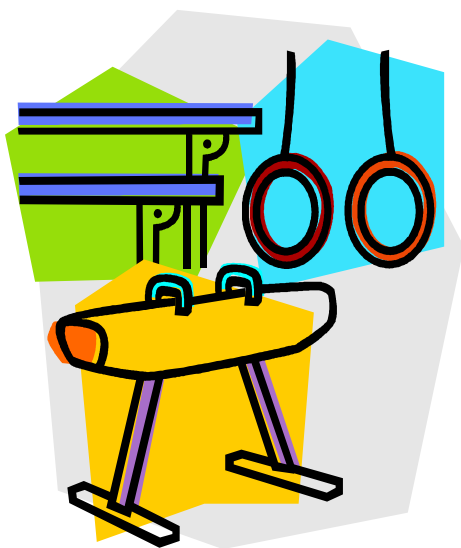


1^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

«ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ»



ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2013 - 2014

Τίτλος προγράμματος υγείας: «Αθλητισμός και Ισότητα ευκαιριών»

Συμμετέχοντες: Γωνιά Κυρατσώ, Χατζηϊωάννου Λουκία

Υπεύθυνη προγράμματος: Γιώτα Γιαννούλα

Συμμετέχοντες μαθητές: Αναστασιάδης Μιχαήλ, Αναστασιάδης Χρήστος, Βαρβαρέσος Νικόλαος, Ζαφειρόπουλος Νικόλαος, Πολυτάρχη Αλεξία, Τριγύρη Μαρία, Τσανταρλιώτη Ροδόπη, Φιοράντης Άγγελος, Φιοράντης Φανούριος

Διάρκεια προγράμματος: 5 μήνες (Δεκέμβριος 2013-Απρίλιος 2014)

Σκοπός του προγράμματος: Ανάπτυξη της ομαδικότητας και της κοινωνικής αλληλεπίδρασης, των κινητικών δεξιοτήτων και καλλιέργεια ηθικών αξιών μέσα από αθλητικές δραστηριότητες και ομαδικά παιχνίδια.

Στόχοι του προγράμματος:

- Να γνωρίσουν τι είναι φυσική κατάσταση , πώς επιτυγχάνεται και πώς βελτιώνεται.
- Να αποκτήσουν ένα καλό επίπεδο στη φυσική τους κατάσταση.
- Να αποκτήσουν θετική εμπειρία και να αναπτύξουν την έκφρασή τους και την κοινωνικότητά τους, μέσα από φυσικές δραστηριότητες.
- Να αποκτήσουν εμπειρίες από τη συμμετοχή τους στη φυσική δραστηριότητα, που θα συμβάλλουν στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησής τους.
- Να δημηγορήσουν με ποικίλους και πρωτότυπους τρόπους κίνησης και να εκφράσουν μέσω αυτής τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους.
- Να βιώσουν και να κατανοήσουν τη δύναμη της συνεργασίας.

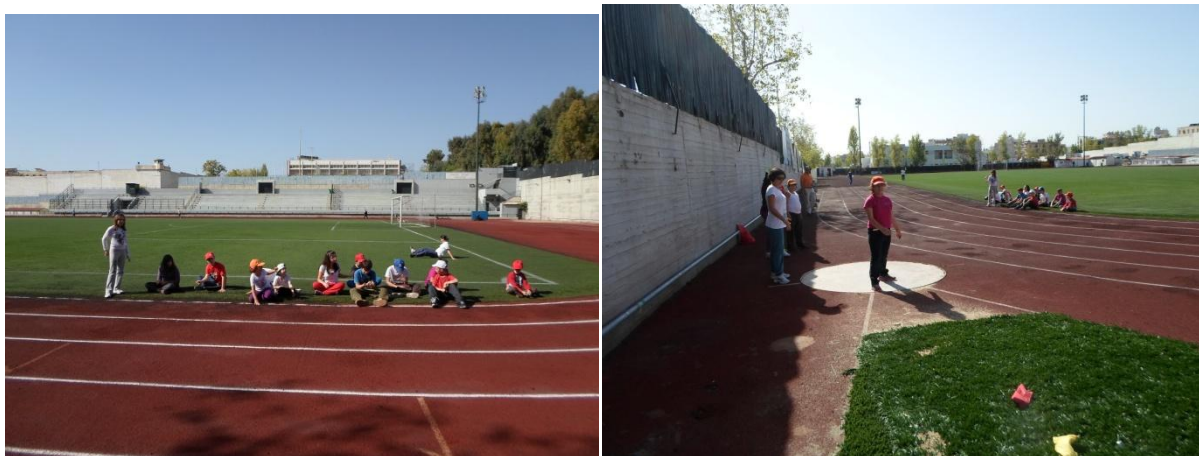
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2013

1. Εισαγωγή και ενημέρωση των μαθητών για το Πρόγραμμα- Διάχυση του Προγράμματος της Βιωματικής Κατανόησης της Ιδέας της Ολυμπιακής Εκεχειρίας.



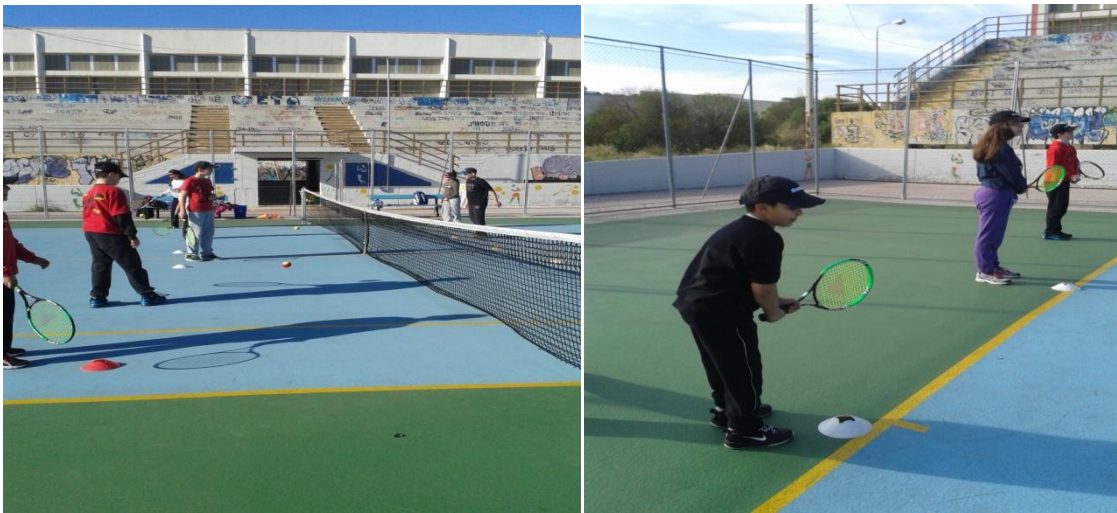
2. Μεικτή ομάδα Γυμναστικής στο ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου Κουρυδαλλού. Συμμετοχή σε αγώνες Στίβου στο Παλαιό Φάληρο.





ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2014

1. Μαθήματα εκμάθησης τένις 4 συναντήσεις.



2. Μεικτή ομάδα Γυμναστικής στο κλειστό γήπεδο στίβου Κορυδαλλού.

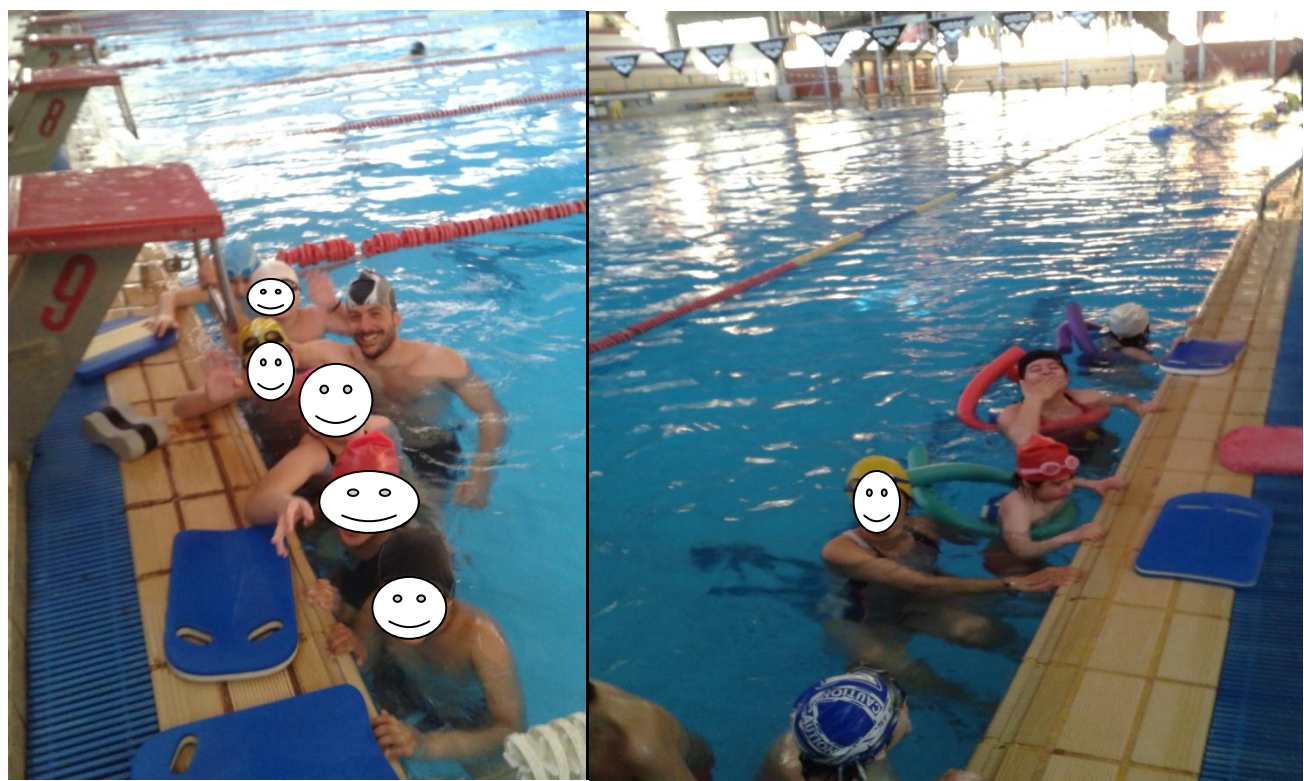


ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2014

1. Μαθήματα εκμάθησης τένις 4 συναντήσεις.



2. Μαθήματα Κολύμβησης στην πισίνα του αθλητ. Συλλόγου «Πλάτωνα» στη Νίκαια.



3. Συμμετοχή των μαθητών μας σε αγώνες BOWLING. (Τη διοργάνωση ανέλαβε το σχολείο μας και συμμετείχαν μαθητές και από άλλα ειδικά σχολεία)



ΜΑΡΤΙΟΣ 2014

1. Μαθήματα εκμάθησης τένις 3 συναντήσεις.



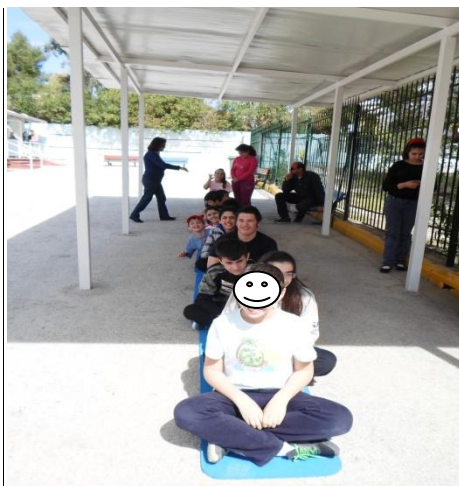
2. Μεικτή ομάδα γυμναστικής στο γήπεδο Μπάσκετ. Ομαδικά παιχνίδια με μαθητές



του 6^{ου} Γυμνασίου Κορυδαλλού.



3. Μεικτή ομάδα γυμναστικής στο προαύλιο του σχολείου. Ομαδικό παραδοσιακό



παιχνίδι «Πινακωτή-πινακωτή».



ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014

1. Επίσκεψη στο Παναθηναϊκό Στάδιο, όπου οι μαθητές μας συμμετείχαν στην κατασκευή του μεγαλύτερου περιστεριού της ειρήνης, φτιαγμένου με λευκά



καραβάκια.



2. Μεικτή ομάδα γυμναστικής στο προαύλιο του σχολείου μας με μαθητές του τμήματος ένταξης και της του 6^{ου} Δημοτικού Σχολείου Κορυδαλλού.



3. Συμμετοχή των μαθητών μας σε αγώνες κολύμβησης στο Παλαιό Φάληρο.



4. Ξενάγηση αυτόματη με ακουστικά στο Παναθηναϊκό Στάδιο και συμμετοχή σε αγωνιστικές δραστηριότητες (στίβου-δρόμου-ρίψεις-άλματα) και βράβευση με διπλώματα συμμετοχής.

