

Συνεργασία με την 1^η Τοπική Ομάδα Υγείας Κιλκίς (TOMY) με θέμα την «Υγιεινή Διατροφή»



Στο σχολείο μας με τους μαθητές του Τμήματος Α΄, τον εκπαιδευτικό Καράμπαγλη Ευάγγελο, την γυμνάστρια και διευθύντρια του σχολείου Τσαγκάρη Δέσποινα, την κοινωνική λειτουργό Πιτσουλάκη Αντωνία & την Αμανατίδου Δέσποινα (ΕΒΠ), πραγματοποιείται στα πλαίσια των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων για το θεματικό κύκλο ΕΥ ΖΗΝ, πρόγραμμα με θέμα «Μαθαίνω τι τρώω».

Με αυτή την αφορμή και θέλοντας να ευαισθητοποιήσουμε την μαθητική μας κοινότητα για θέματα που σχετίζονται με την διατροφή, διοργανώσαμε συνάντηση με τους επαγγελματίες υγείας της 1ης TOMY Κιλκίς. Στην κατεύθυνση αυτή βοήθησαν με την παρουσία και την καθοδήγησή τους, η εκπαιδευτικός Γκαράνη Κωνσταντίνα και η λογοθεραπεύτρια Σλιάρα Αργυρώ.

Την Τρίτη 19-11-2024 πραγματοποιήθηκε η δράση, όπου οι μαθητές και οι μαθήτριές μας είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν μία ενδιαφέρουσα παρουσίαση με θέμα την «Υγιεινή Διατροφή», από την κοινωνική λειτουργό Κατερίνα Ρούπελη και την νοσηλεύτρια Ελένη Αποστολίδου, της 1ης TOMY Κιλκίς. Στην συνέχεια δούλεψαν ατομικά και ομαδικά, φύλλα εργασίας με την σχετική θεματολογία και τέλος ακολούθησε βιωματική δράση, όπου το κάθε παιδί είχε την ευκαιρία να επιλέξει το δικό του υγιεινό πιάτο, ανάμεσα από μια μεγάλη ποικιλία τροφίμων.

Η συμμετοχή τους ήταν ενεργητική και βοήθησε ώστε οι μαθητές και οι μαθήτριες μας, να κατανοήσουν πως η σωστή διατροφή συμβάλει θετικά στην ανάπτυξή τους, με απώτερο στόχο να εξοικειωθούν και να υιοθετήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες.

