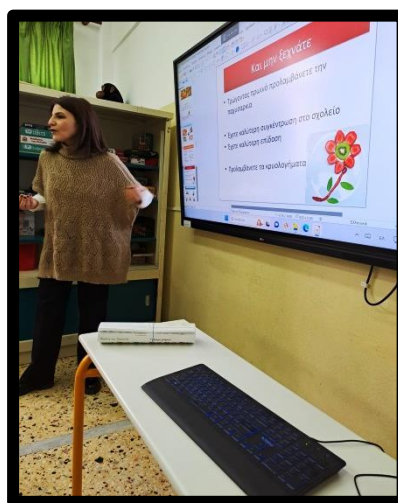
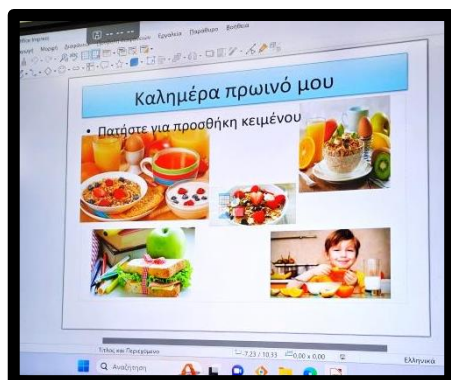


ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ/ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ "ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ"

Στο πλαίσιο του Εργαστηρίου Δεξιότητας "ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ - Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ" της Θεματικής Ενότητας : "ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ - ΕΥ ΖΗΝ" και Υποθεματικής : "ΥΓΕΙΑ: Διατροφή - Αυτομέριμνα..." που εφαρμόζεται στο Τμήμα 5 (Δ' τάξη) του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Κιλκίς κατά το τρέχον σχολικό έτος 2024-2025, υποδεχτήκαμε στο σχολείο μας με χαρά την κλινική διαιτολόγο/διατροφολόγο κ. Ασημένια Καναρίδου, Κλινική Διαιτολόγο – Διατροφολόγο, MSc και Προϊσταμένη του Τμήματος Διατροφής του Γενικού Νοσοκομείου Κιλκίς.



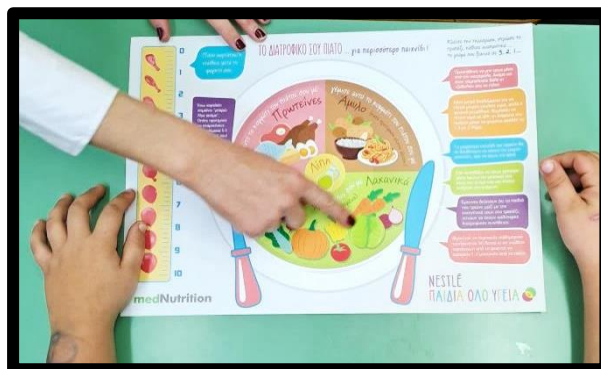
Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να δουν στο διαδραστικό πίνακα του σχολείου μας μια πολύ όμορφη εκπαιδευτική παρουσίαση που ετοίμασε η κ. Καναρίδου για την υγιεινή διατροφή και τα οφέλη ενός σωστού πρωινού γεύματος. Τονίστηκε ιδιαίτερα η σημασία των θρεπτικών συστατικών που παίρνει ένα παιδί από τα γεύματά του στη ψυχοσωματική του ανάπτυξη, στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού και στη βελτίωση της σχολικής επίδοσης. Ενώ, έγινε και μια μικρή αναφορά στη διατροφική αξία των πιο γνωστών από τα βότανα που χρησιμοποιούμε στη μαγειρική καθημερινά.



Η παρουσίαση ήταν λιτή, περιεκτική, γλαφυρή με ωραίες παιδικές εικόνες, τραγούδια και φιγούρες χαρακτήρων που αγαπούν τα παιδιά μας. Επίσης, οι μαθητές/ τριές μας όσο παρακολουθούσαν την επιμορφωτική ημερίδα είχαν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στη δράση έμπρακτα, καταθέτοντας τη γνώμη και τις εμπειρίες τους . Ο αυθορμητισμός και η παιδικότητά τους ενθουσίασαν την καλεσμένη μας.



Στο τέλος, η κ. Καναρίδου έδωσε δώρο στα παιδιά από ένα σουπλά εικονογραφημένο με το «διατροφικό πιάτο». Τα παιδιά από τη μεριά τους, με την καθοδήγηση των υπεύθυνων εκπαιδευτικών, της χάρισαν μια αγκαλιά και ένα δωράκι - έκπληξη που είχαν κατασκευάσει την προηγούμενη μέρα στην τάξη.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΤΗΝ Κ. ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ
ΜΑΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΣΟ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΕΔΩΣΕ .

Οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί

ΓΚΑΡΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ, ΔΑΣΚΑΛΑ ΕΙΔΙΚΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΙΛΚΙΣ

ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΙΛΚΙΣ