

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ – «ΔΟΝΤΙΑ ΓΕΡΑ ΤΡΩΓΟΝΤΑΣ ΥΓΙΕΙΝΑ» :
ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΣ ΓΚΟΛΙΑΡΗ

Στις 02-04-2024, στο πλαίσιο του Προγράμματος/Εργαστηρίου Δεξιότητας Αγωγής Υγείας με θέμα τη Στοματική Υγιεινή, που πραγματοποιείται για το τρέχον σχολικό έτος 2023-2024 με συντονίστρια τη Σχολική Νοσηλεύτρια Μπάτσου Μαρία ΠΕ25 και συμμετέχουσες εκπαιδευτικούς την Κωνσταντίνα Γκαράνη ΠΕ71 και τη Δέσποινα Αμανατίδου ΔΕ01-ΕΒΠ, επισκέφθηκε το σχολείο μας η Ορθοδοντικός Παναγιώτα Γκόλιαρη, η οποία μίλησε στους μαθητές/τριες για την σημασία και τη διατήρηση της καλής στοματικής υγιεινής ως αναπόσπαστο μέρος της συνολικής φροντίδας του ανθρώπινου οργανισμού.

Η ορθοδοντικός αρχικά εξήγησε στους μαθητές/τριες ότι η Ορθοδοντική είναι η ειδικότητα της οδοντιατρικής που ασχολείται με τη διάγνωση, την πρόληψη και τη θεραπεία των δυσλειτουργιών του προσώπου και του στόματος, που προκαλούνται από στραβά, συνωστισμένα δόντια ή από γνάθους που δεν ταιριάζουν αρμονικά μεταξύ τους.



Στη συνέχεια παρουσίασε όλα όσα χρειάζεται να γνωρίζουν τα παιδιά για τις παθήσεις του στόματος και των δοντιών, όπως είναι η *τερηδόνα*, και πώς πρέπει να τις αντιμετωπίσουν για να έχουν γερά και υγιή δόντια και ούλα.

Η ορθοδοντικός αναφέρθηκε στη σημασία της σωστής τεχνικής βουρτσίσματος των δοντιών και συνέστησε σε κάθε παιδί να βουρτσίζει τα δόντια του τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα, πρωί-βράδυ. Ακόμη, έδωσε οδηγίες για τη διάρκεια χρήσης της οδοντόβουρτσας και της κατάλληλης οδοντόκρεμας που πρέπει να χρησιμοποιούν τα παιδιά.



Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, οι μαθητές/τριες ενθαρρύνθηκαν να καταθέσουν τις εμπειρίες και τις απορίες που είχαν σχετικά με την υγιεινή των δοντιών και την επίσκεψη στον οδοντίατρο. Στη συνέχεια οι μαθητές/τριες παρακολούθησαν εκπαιδευτικό βίντεο με θέμα «πως βουρτσίζουμε τα δόντια μας».

Για την προσφορά της στην ενημέρωση των μαθητών/τριών του σχολείου μας, την χαρίσαμε μια κάρτα που έφτιαξαν οι μαθητές/τριες του σχολείου μας.

Ευχαριστούμε θερμά την Ορθοδοντικό

Παναγιώτα Γκόλιαρη

για την επίσκεψη στο σχολείο μας !!