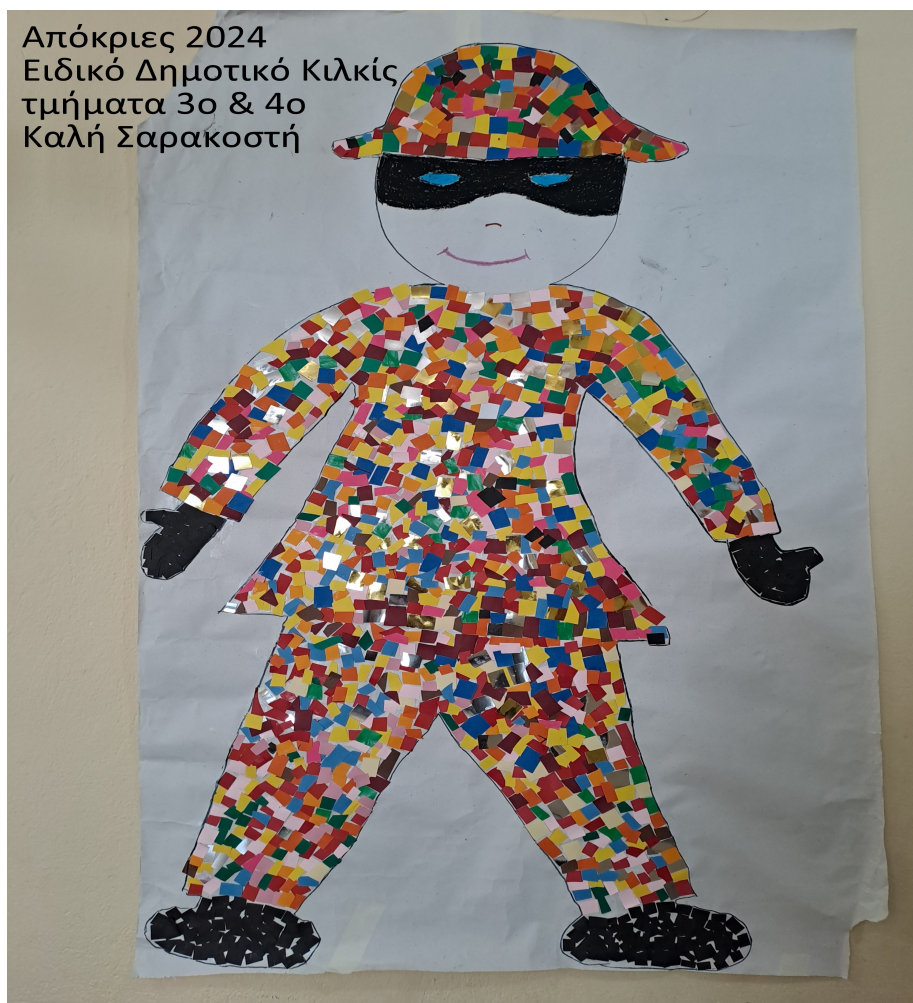


Με τον όρο «**Απόκριες**», αναφερόμαστε στις τρεις πρώτες εβδομάδες του Τριωδίου, που ξεκινά από την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου και φτάνει έως το Μεγάλο Σάββατο. Κατά την περίοδο αυτή, οι Χριστιανοί προετοιμάζονται για την περίοδο της νηστείας της Σαρακοστής και απέχουν από την κατανάλωση κρέατος (Κυριακή της Απόκρεως <==> προέρχεται από τη μεσαιωνική ελληνική λέξη απόκρεως = «από» + «κρέας» <==> αποχή από το κρέας).

Τις ημέρες της Αποκριάς κυριαρχεί το στοιχείο του γλεντιού και της ψυχαγωγίας. Οι άνθρωποι μεταμφιέζονται σε μασκαράδες – καρναβαλιστές και συμμετέχουν σε καρναβαλικά δρώμενα, που έχουν τις ρίζες του στις αρχαίες Διονυσιακές γιορτές. Η αντίστοιχη λατινική λέξη για την Αποκριά είναι το καρναβάλι (carnival, από το λατινικό carn = που σημαίνει κρέας, και το vale = που σημαίνει περνάω, από το κρέας περνάω στη νηστεία, στην αποχή από το κρέας).



Στην Ελλάδα συναντάμε κατά τόπους διάφορα σχετικά έθιμα και δρώμενα, όπως είναι το γαϊτανάκι, οι «Μπούλες» και οι «Γενίτσαροι» στη Νάουσα, οι «Φανοί» στην Κοζάνη, ενώ ξεχωρίζουν τα καρναβάλια της Πάτρας, της Ξάνθης και του Ρεθύμνου. Την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς σε πολλές περιοχές γίνεται το κάψιμο του καρνάβαλου, και ακολουθεί η Καθαρά Δευτέρα, με την έναρξη της Σαρακοστής. Την Καθαρά Δευτέρα καταναλώνεται η παραδοσιακή λαγάνα, ο χαλβάς, η φασολάδα, και συνηθίζεται το πέταγμα του χαρταετού που συμβολίζει την πνευματική και ψυχική κάθαρση.