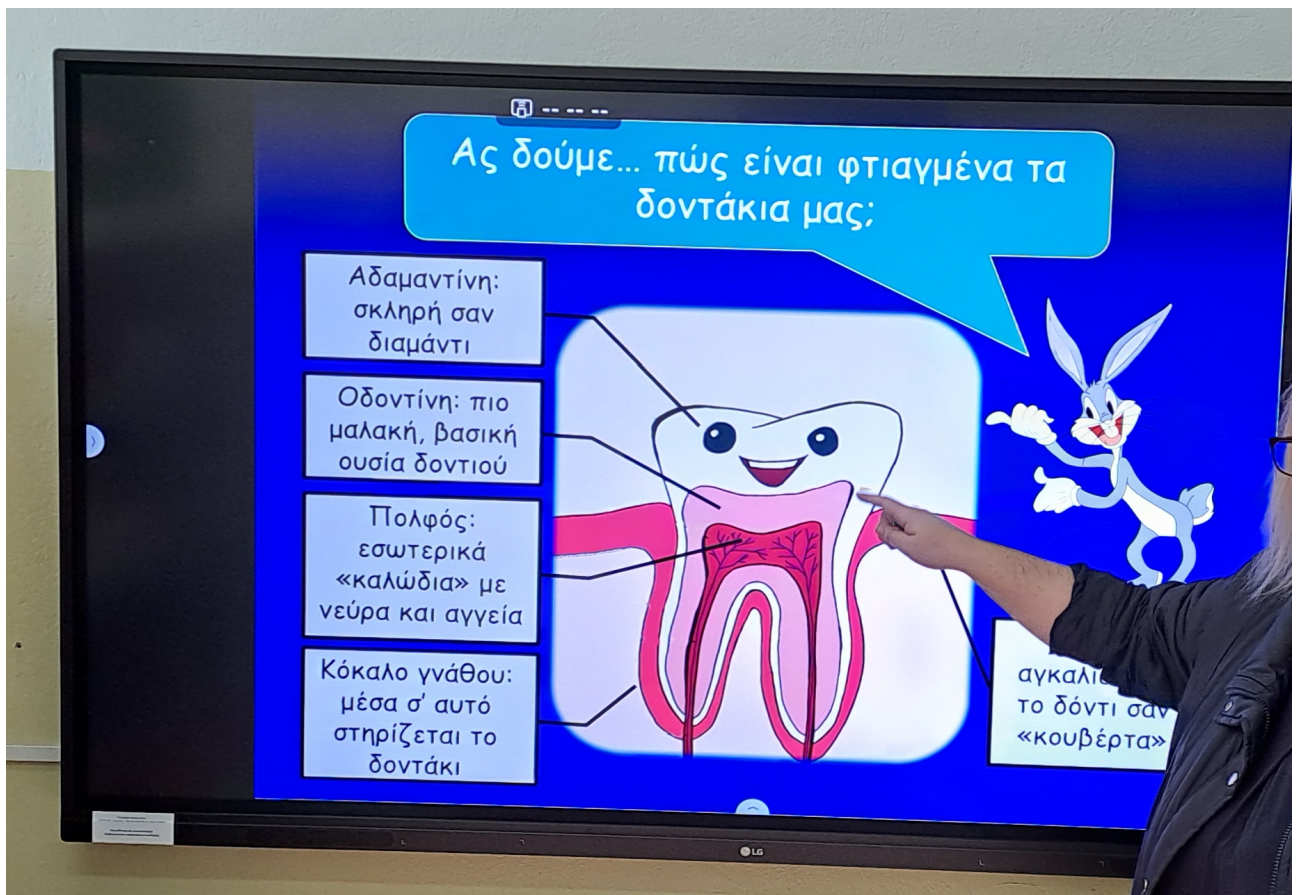
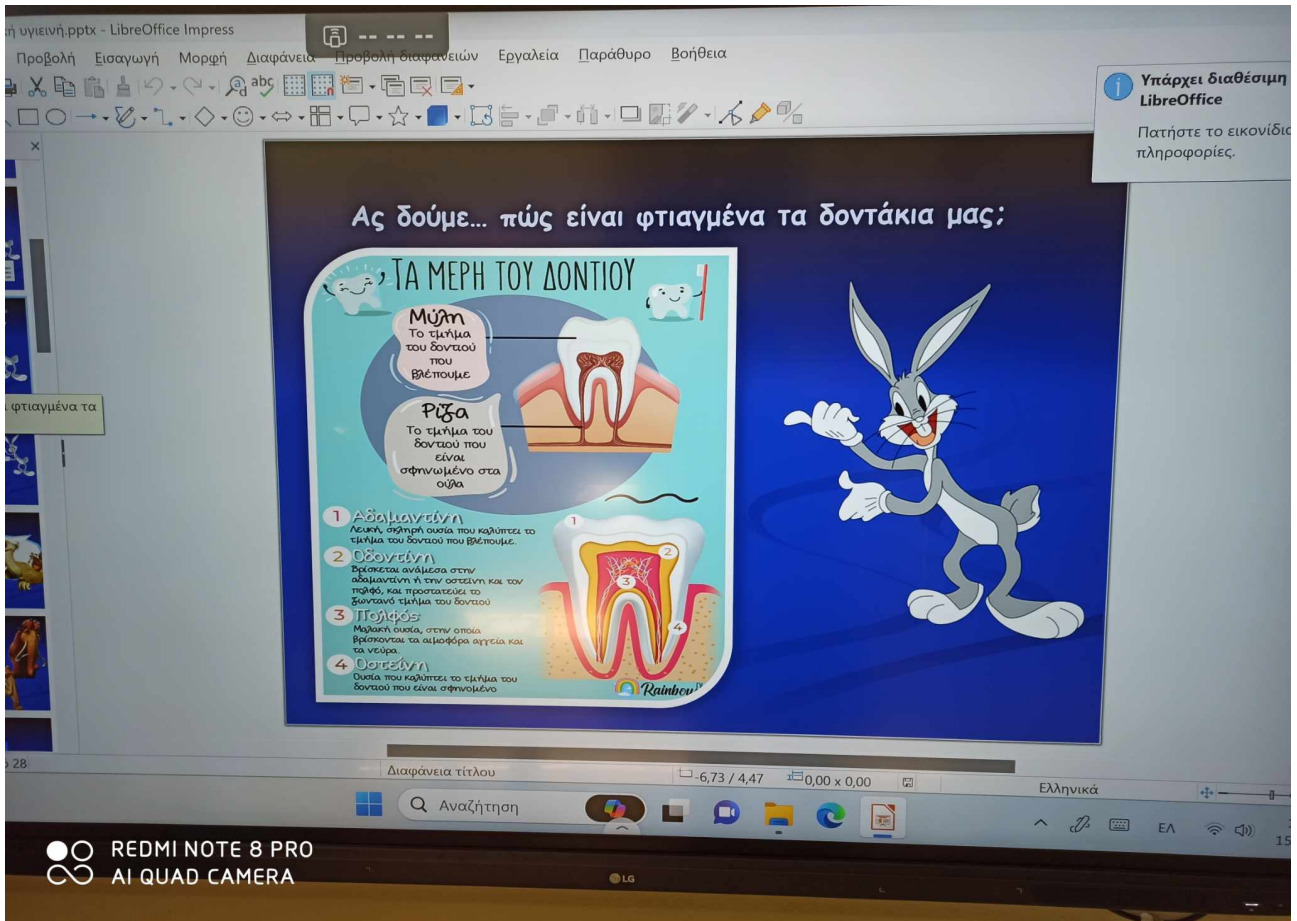


**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ – «ΔΟΝΤΙΑ ΓΕΡΑ ΤΡΩΓΟΝΤΑΣ ΥΓΙΕΙΝΑ»
ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ – ΧΡΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΜΕΣΩΝ & ΠΡΟΠΛΑΣΜΑΤΟΣ**

Στις 15-02-2024, στο πλαίσιο του Προγράμματος/Εργαστηρίου Δεξιότητας Αγωγής Υγείας με θέμα τη Στοματική Υγιεινή, που πραγματοποιείται για το τρέχον σχολικό έτος 2023-2024 με συντονίστρια τη Σχολική Νοσηλεύτρια Μπάτσου Μαρία ΠΕ25 και συμμετέχουσες εκπαιδευτικούς την Κωνσταντίνα Γκαράνη ΠΕ71 και τη Δέσποινα Αμανατίδου ΔΕ01-ΕΒΠ, παρουσίασα ως σχολική νοσηλεύτρια με διαδραστικό τρόπο την αξία που έχει, για την υγεία, η διατήρηση της στοματικής υγιεινής, καθώς αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της γενικής υγείας του ανθρώπου (παιδιών και ενηλίκων) συντελώντας στην φροντίδα του οργανισμού και του ανοσοποιητικού συστήματος του ανθρώπου.



Η παρουσίαση συνεχίστηκε με διαδραστικό τρόπο προς τους/τις μαθητές/τριες, καταδεικνύοντας την ανατομία των δοντιών, τη σημασία που έχουν οι τροφές, που καταναλώνουμε, για την στοματική μας υγιεινή, και εξηγήθηκε αναλυτικά ο ρόλος των δοντιών και η σημασία της υγιεινής της στοματικής κοιλότητας για την υγεία μας, αλλά και τι συμβαίνει όταν δεν πλένουμε συχνά και δεν βουρτίζουμε σωστά τα δόντια μας.



Στη συνέχεια δείξαμε με ποιο τρόπο πρέπει να χρησιμοποιούμε ορθά την οδοντόβουρτσα και το οδοντικό νήμα, για να πλύνουμε τα δόντια. Οι μαθητές/τριες διδάχτηκαν το σωστό βούρτσισμα των δοντιών, με εξάσκηση στο πρόπλασμα της στοματικής κοιλότητας, και στη

συνέχεια, με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών, ο καθένας μαθητής και η καθεμία μαθήτρια, ατομικά, με τη προσωπική τους οδοντόβουρτσα.



Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, οι μαθητές/τριες ενθαρρύνθηκαν να καταθέσουν τις εμπειρίες, τα βιώματα τους, και τις απορίες που είχαν σχετικά με την υγιεινή των δοντιών, την υγιεινή της στοματικής κοιλότητας και την επίσκεψη στον οδοντίατρο !! Έπειτα οι μαθητές/τριες παρακολούθησαν εκπαιδευτικό βίντεο με θέμα τη «στοματική υγιεινή», και πραγματοποίησαν δημιουργικές κατασκευές/κολάζ.



Στη συνέχεια σε κλίμα συνεργασίας οι μαθητές/τριες χωρίστηκαν σε ομάδες, και κατηγοριοποίησαν τις τροφές σε υγιεινές και μη-υγιεινές, δημιουργώντας ένα σχετικό κολάζ με το "χαρούμενο" και το "λυπημένο" δοντάκι !!



Τέλος, μιλήσαμε για τη σημασία της επίσκεψης στον οδοντίατρο, αλλά και για τους τρόπους πρόληψης και φροντίδας της στοματικής υγείας, **για γερά και λαμπερά δοντάκια !!!**