

ΔΡΑΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ «ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΤΡΩΩ ΥΓΙΕΙΝΑ» : ΜΠΑΡΕΣ ΒΡΩΜΗΣ ΜΕ ΣΟΚΟΛΑΤΑ & ΚΑΡΠΟΥΣ

Σήμερα, η 3η διδακτική ώρα, μας βρήκε στην κουζίνα του σχολείου να παρασκευάζουμε υγιεινές μπάρες βρώμης... μια συνταγή εμπνευσμένη από την κοινωνική λειτουργό μας, Πιτσουλάκη Αντωνία



Οδηγίες Συνταγής

Τα παιδιά του 5^{ου} τμήματος με τις υπεύθυνες εκπαιδευτικούς για το Εργαστήριο Δεξιότητας, Γκαράνη Κωνσταντίνα, Μπάτσου Μαρία και Πιτσουλάκη Αντωνία, ανακάτεψαν τις μυρωδιές και τις γεύσεις από το θρεπτικό ταχίни, το ζουμερό πορτοκάλι, τα αποξηραμένα βερίκοκα, τους γλυκούς χουρμάδες και τα καβουρντισμένα αμύγδαλα με το μέλι, τη βρώμη, το αυγό, και την αγαπημένη σε όλους σοκολάτα- κουβερτούρα...για να φτιάξουν πεντανόστιμες μπάρες δημητριακών



ανακατεύοντας τα υλικά...εκτελώντας τη συνταγή



Το γευστικό αποτέλεσμα ξετρέλανε μικρούς και μεγάλους, δίνοντας μας ενέργεια για να περάσουμε στην επόμενη δραστηριότητα, που αφορούσε ένα παιχνίδι κινητικό στην αυλή του σχολείου.

Στο παιχνίδι αυτό τα παιδιά χωρισμένα σε δυο ομάδες έπαιρναν από το κουτί, που είχαν μπροστά τους ένα φρούτο ή ένα λαχανικό και θα έπρεπε να το τοποθετήσουν στο σωστό καλάθι, αφού διένυαν μια μικρή διαδρομή. Νικήτρια ομάδα ήταν η πιο γρήγορη και η πιο εύστοχη...



στιγμιότυπα από τη Δράση, 08-02-2024

