

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ «ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ» ΜΕ ΘΕΜΑ «ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ – ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΤΡΩΩ ΥΓΙΕΙΝΑ»

Στις 16/01/2024, στο πλαίσιο του Προγράμματος – Εργαστήρι Δεξιότητας «Αγωγής Υγείας» με θέμα την Υγιεινή Διατροφή για το σχολικό έτος 2023-2024, η συντονίστρια του προγράμματος Κωνσταντίνα Γκαράνη, και οι συμμετέχουσες υπεύθυνες εκπαιδευτικοί Αντωνία Πιτσουλάκη και Μαρία Μπάτσου, καλέσαμε στο σχολείο μας την chef Μαρία Καλπακίδου.

Η κα Καλπακίδου Μαρία είναι εκπαιδύτρια chef στα Δ.Ι.ΕΚ του Κιλκίς και της Σίνδου Θεσσαλονίκης, μέλος της Ένωσης Αρχιμαγείρων Ελλάδος και ιδιοκτήτρια του παραδοσιακού εστιατορίου «Οινομαγειρίον Το Ευάρεστον» στη Θεσσαλονίκη.

Οι μαθητές/τριες μας είχαν την ευκαιρία με βιωματικό τρόπο να γνωρίσουν τα Φρούτα και τα Λαχανικά του Χειμώνα, για τα οποία μιλήσαμε στην τάξη στα προηγούμενα μαθήματα, ενώ σήμερα με την καθοδήγηση της Σεφ παρασκεύασαν και γεύτηκαν μια θρεπτική φρουτοσαλάτα (με γιαούρτι, μέλι, τριμμένη κουβερτούρα, μανταρίνι, πορτοκάλι, μπανάνα, μήλο, αχλάδι) και μια πεντανόστιμη σαλάτα λαχανικών (με μαρούλι, ρόκα, ντοματίνια, μακαρόνια, κρουτόν, ελαιόλαδο και φέτα).

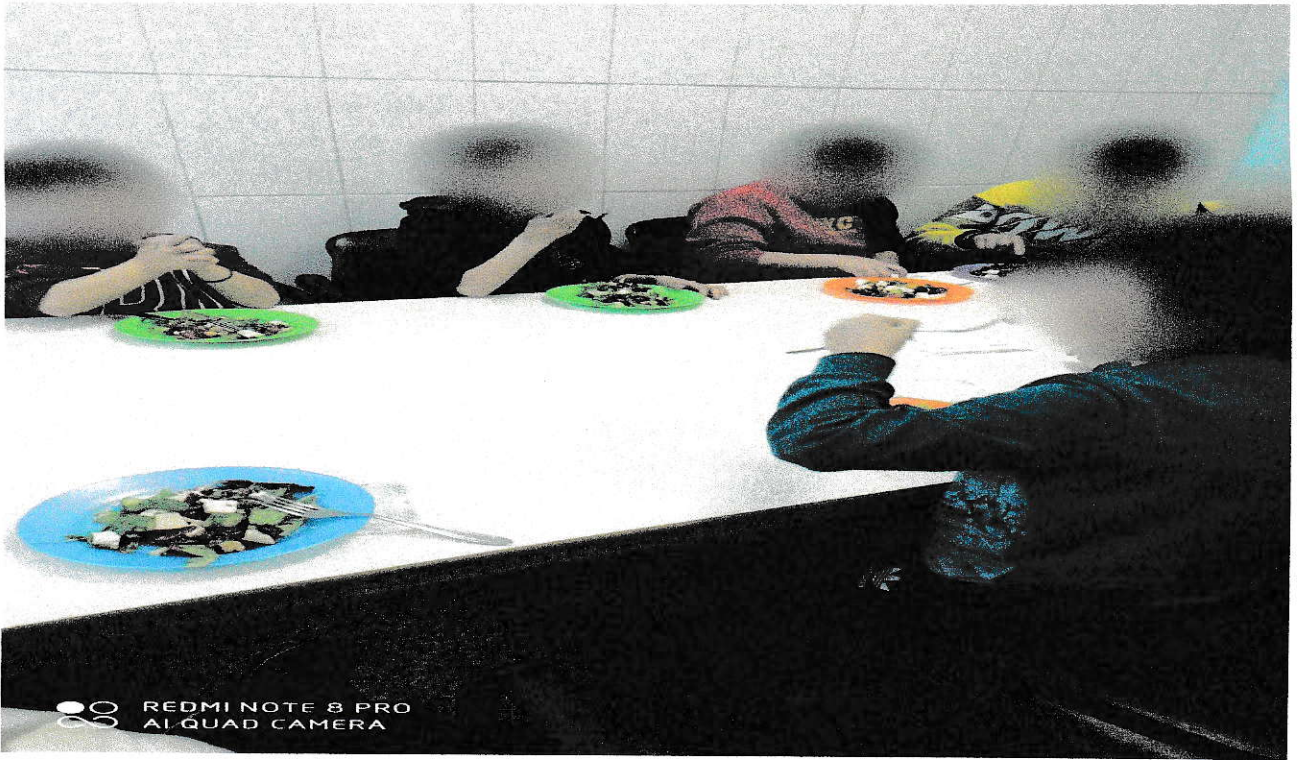
Περάσαμε πολύ όμορφα και μάθαμε πολλά, μαθητές/τριες και εκπαιδευτικοί, και θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τόσο τη Διευθύντρια του Δ.Ι.ΕΚ Κιλκίς, κα Μαυρίδου Δέσποινα για την άμεση ανταπόκρισή στην πρόταση μας για συνεργασία, όσο και την κα Καλπακίδου Μαρία που με χαμόγελο και περίσσια διάθεση μαγείρεψε και κέρδισε τους μαθητές/τριές μας, που φωνάζαν «να ξανάρθει και αύριο !!!»

Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω προσωπικά την κα Φανή Ανθιμίδου, διότι η βοήθεια της και οι γνωριμίες της έπαιξαν καταλυτικό ρόλο στην πραγματοποίηση της συγκεκριμένης δράσης στο πλαίσιο του Προγράμματος - Εργαστηρίου Δεξιότητας του Σχολείου μας.

Η συντονίστρια του προγράμματος Κωνσταντίνα Γκαράνη ΠΕ71 (ειδική παιδαγωγός)

Ακολουθούν μερικά στιγμιότυπα εικόνων της δράσης του Προγράμματος - Εργαστηρίου





REDMI NOTE 8 PRO
ALQUAD CAMERA