

1.2 Πρόγραμμα Στοματικής Υγιεινής «Δόντια Γερά Τρώγοντας Υγιεινά»

Πρόκειται για Πρόγραμμα_Εργαστήριο Δεξιότητας με τους ακόλουθους διδακτικούς στόχους,

Διδακτικοί στόχοι προγράμματος : οι μαθητές & μαθήτριες να εκπαιδευτούν να :

- ερμηνεύουν και να κατανοούν τη σχέση της στοματικής υγιεινής σε συνδυασμό με την υγιεινή διατροφή
- γνωρίζουν τις ονομασίες των δοντιών και τα μέρη της στοματικής κοιλότητας και να κατανοούν τη λειτουργία του καθενός από αυτά και χρησιμότητά τους.
- αντιληφθούν τη σημασία της καλής στοματικής υγιεινής
- κατανοούν τις υγιεινές και μη υγιεινές τροφές για τα δόντια
- αποκτήσουν σωστές διατροφικές συνήθειες που συμβάλλουν στη διατήρηση της στοματικής υγείας
- κατανοούν τα προϊόντα της στοματικής υγιεινής
- αντιληφθούν την αξία και τον τρόπο του σωστού βουρτσίσματος
- εφαρμόζουν την διαδικασία του σωστού τρόπου βουρτσίσματος
- εξοικειωθούν με τον ρόλο και την επίσκεψη στον οδοντίατρο
- κατανοούν τους τρόπους πρόληψης: σωστό βούρτσισμα, συχνός οδοντικός έλεγχος, υγιεινή διατροφή
- κατανοούν τον ρόλο της ομάδας και την αξία της συνεργασίας

Λέξεις Κλειδιά: στοματική υγιεινή, νεογιλά δόντια, βουρτσίζω, υγιεινή διατροφή, τερηδόνα, γλυκά, οδοντόκρεμα, οδοντόβουρτσα, οδοντίατρος

Σκοπός του προγράμματος: σκοπός του προγράμματος είναι η πρόληψη, η διατήρηση και η προαγωγή της στοματικής υγείας.

Μέσα υλοποίησης: Οπτικοακουστικό υλικό (παρουσίαση power point εμπλουτισμένο με κατάλληλες φωτογραφίες, βίντεο και εικόνες), Διαδραστικό υλικό (σταυρόλεξο στοματικής υγιεινής, φύλλα εργασίας), Προπλάσματα οδοντοστοιχίας, Οδοντόβουρτσα, Οδοντόκρεμα, Οδοντικό νήμα, Κατασκευές και δραστηριότητες κολλάζ από χαρτόνι και εκτυπώσιμο υλικό, Βιβλία και παραμύθι με σχετικό περιεχόμενο, Μαρκαδόροι.

Αριθμός Μαθητών/τριών που συμμετέχουν: έξι (6)

Συμμετέχοντες Εκπαιδευτικοί: Αμανατίδου Δέσποινα, Γκαράνη Κωνσταντίνα.

Συντονίστρια: Μπάτσου Μαρία