

10 Ψυχοκινητικά Παιχνίδια εσωτερικού χώρου για παιδιά. [Χωρίς Εξοπλισμό]

10 πολύ απλά παιχνίδια τα οποία μπορούν να παίξουν οι γονείς με τα παιδιά τους χωρίς να χρησιμοποιήσουν τίποτα άλλο εκτός από το κέφι και την φαντασία τους.

1. Ποιος θα γελάσει πρώτος;

Σε αυτό το παιχνίδι οι παίκτες έρχονται ο ένας αντίκρυ του άλλου. Πρόσωπο με πρόσωπο. Ο κάθε παίκτης έχει κάποιο χρόνο στη διάθεση του να κάνει τον άλλο παίκτη να γελάσει χωρίς να τον ακουμπήσει και να χρησιμοποιήσει κανένα υλικό ή αξεσουάρ μεταμφίεσης.

2. Οι διαταγές του καπετάνιου!

Το συγκεκριμένο παιχνίδι έχει στόχο την συγκέντρωση και την μνήμη. Ο ενήλικας ορίζεται καπετάνιος που πρέπει να δώσει οδηγίες στους ναύτες του. Οι οδηγίες είναι απλές αλλά συνοδεύονται από κινήσεις που οι παίκτες πρέπει να απομνημονεύσουν. Μπορείτε να βάλετε και δικές σας οδηγίες αφού τα παιδιά μπορούν να ανταπεξέλθουν στις μιμήσεις.

Οδηγίες:

A) Όλοι στο κατάστρωμα: Οι παίκτες αγκαλιάζονται ή τρέχουν σε ένα συγκεκριμένο σημείο του χώρου.

B) Ο Καπετάνιος έφτασε: Οι παίκτες κάθονται προσοχή και με στρατιωτικό χαφρετισμό μένουν ακίνητοι. Γ) Καθαρίστε το κατάστρωμα: Οι παίκτες μιμούνται πως έχουν σκούπες και πανιά και καθαρίζουν.

Δ) Τραβήξτε τα σκοινιά: Οι παίκτες κάθονται οκλαδόν και τραβάνε σκοινιά.

3. Που είμαι;

Στο συγκεκριμένο παιχνίδι ο ένας παίκτης κλείνει τα μάτια του και μετρά ως το 10. Ο άλλος παίκτης κρύβεται σε ένα μέρος του σπιτιού. Μόλις ο παίκτης με τα κλειστά μάτια τελειώσει το μέτρημα κρατάει τα μάτια του κλειστά και λέει δυνατά ΣΤΟΠ. Ο παίκτης που έχει κρυφτεί τον καθοδηγεί με την φωνή του να ακούσει που κρύβεται ώστε να μαντέψει το σημείο.

4. Βρες τι είμαι!

Οι παίκτες μιμούνται με την φωνή τους ζώα, ήχους από την καθημερινότητα ή πράγματα και ο άλλος παίκτης πρέπει να βρει τι μιμείται ο άλλος παίκτης.

5. Βρίσκω το χρώμα.

Σε αυτό το παιχνίδι όλοι ακολουθούν τις οδηγίες του αρχηγού για το ποια κατευθυνση θα πάρουν. Ο αρχηγός τους λέει να βρουν στον χώρο κάτι που να έχει χρώμα μπλε, κίτρινο, άσπρο κλπ. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να τελειώσουν τα αντικείμενα στον χώρο!

6. Ακολουθώ τα παλαμάκια.

Το συγκεκριμένο παιχνίδι στοχεύει στον συντονισμό των κινήσεων του παιδιού με τις κινήσεις του οδηγού. Ο ενήλικας χτυπά παλαμάκια με διαφορετικούς ρυθμούς κάθε φορά και το παιδί επαναλαμβάνει.

7. Ο Πασχάλης είπει!

Το κλασικό παιχνίδι με τις ανάποδες οδηγίες το οποίο ονομάσαμε έτσι καθώς ο αγαπημένος μας ήρωας είναι ο Πασχάλης! Ο ενήλικας δίνει οδηγίες π.χ. Ο Πασχάλης είπει τα χέρια πάνω, κάτω, δεξιά αριστερά, ή σε μέρη του σώματος

κλπ. Το παιδί πρέπει να συγχρονίζει τις κινήσεις του με την οδηγία ενώ ο ενήλικας πρέπει να κάνει αντίθετες κινήσεις!

8. Σιγά και δυνατά.

Μιμούμαστε ήχους της βροχής και κεραυνούς. Με τα πόδια μας περπατάμε σαν μικρά ποντίκια ή ελέφαντες, με τα χέρια μας χειροκροτάμε δυνατά ή κάνουμε ησυχία γιατί κάποιος κοιμάται στο διπλανό δωμάτιο. Καταλάβετε λοιπόν τι χρειάζεται να κάνουμε...

9. Κόκκινο Φανάρι, Πράσινο Φανάρι.

Το συγκεκριμένο παιχνίδι, ταιριάζει με την μουσική αλλά και χωρίς μουσική μπορεί να παιχτεί με την ίδια επιτυχία. Ο ενήλικας κάνει το φανάρι και λέει τότε το παιδί πρέπει να ξεκινήσει ή να σταματήσει.

10. Ποιος έκλεψε το αυγό!

Στο συγκεκριμένο παιχνίδι η ομάδα των παιδιών κάθεται γύρω-γύρω από μια καρέκλα με κλειστά τα μάτια. Κρυφά ο ενήλικας ακουμπάει ένα κεφάλι από τα παιδιά και το παιδί που ακούμπησε ανοίγει τα μάτια παίρνει το αντικείμενο που έχουμε βάλει στην καρέκλα και στη συνέχεια ο ενήλικας ζητά από τα παιδιά να ανοίξουν τα μάτια τους και να βρουν ποιος πήρε το αντικείμενο!