

2ος ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ:

ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ-ΕΥ ΖΗΝ

ΘΕΜΑ: ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ: «ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΤΙΚΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ»

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ:2023-2024

ΤΑΞΗ Ε'2

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός: Δαλακούρα Ιωάννα



Δημιουργήσαμε συννεφόλεξα με τα συναισθήματα!



Ξεχωρίσαμε τα συναισθήματα!!

Φύλλο εργασίας: «Τα σύννεφα των συναισθημάτων»

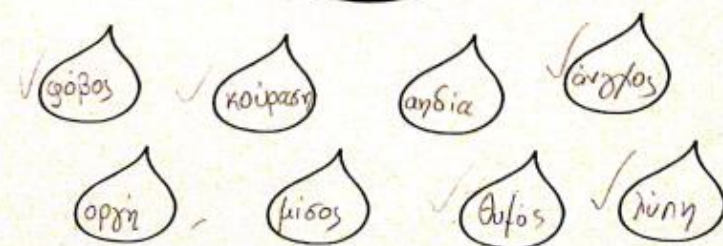
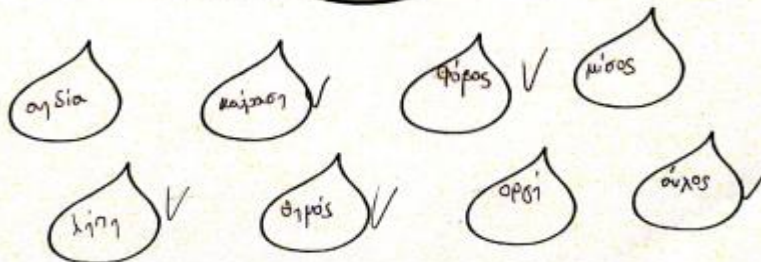
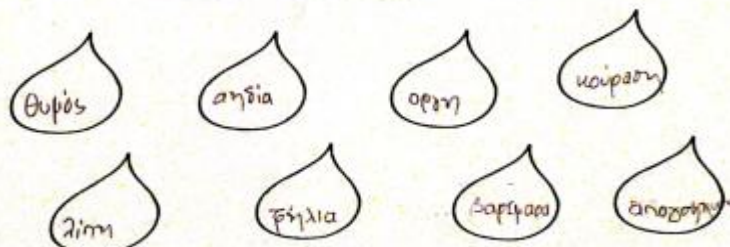
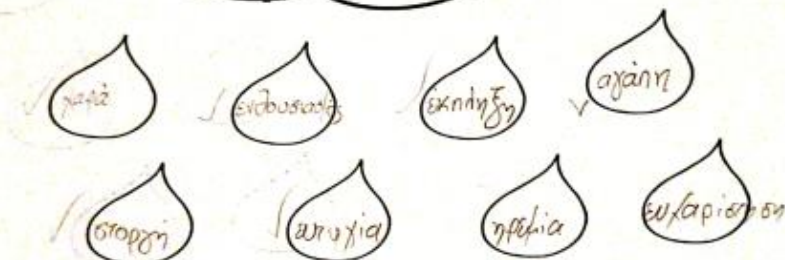
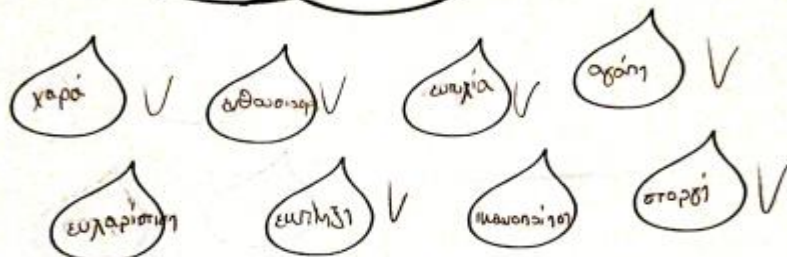
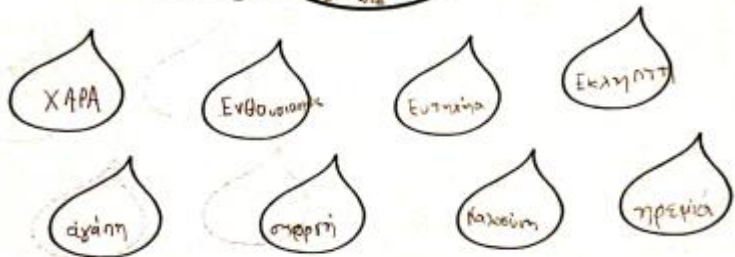
Με την ομάδα σου βρείτε και γράψτε στις σταγόνες όσα περισσότερα συναισθήματα μπορείτε που να ταιριάζουν στο κάθε σύννεφο.

Φύλλο εργασίας: «Τα σύννεφα των συναισθημάτων»

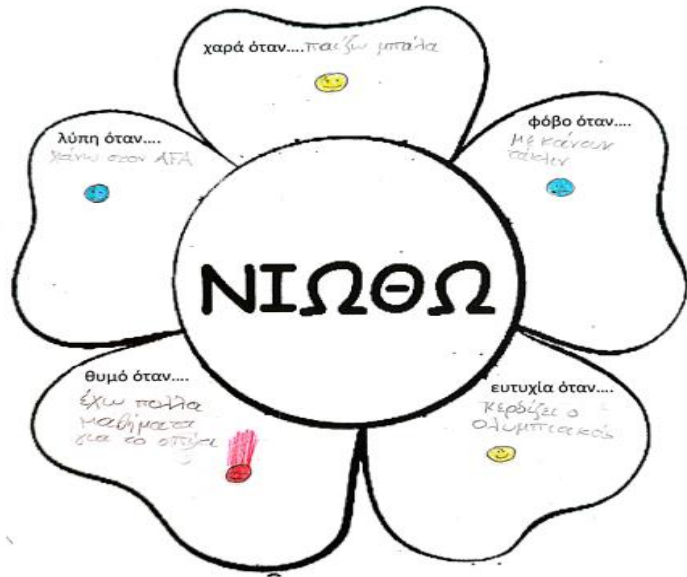
Με την ομάδα σου βρείτε και γράψτε στις σταγόνες όσα περισσότερα συναισθήματα μπορείτε που να ταιριάζουν στο κάθε σύννεφο.

Φύλλο εργασίας: «Τα σύννεφα των συναισθημάτων»

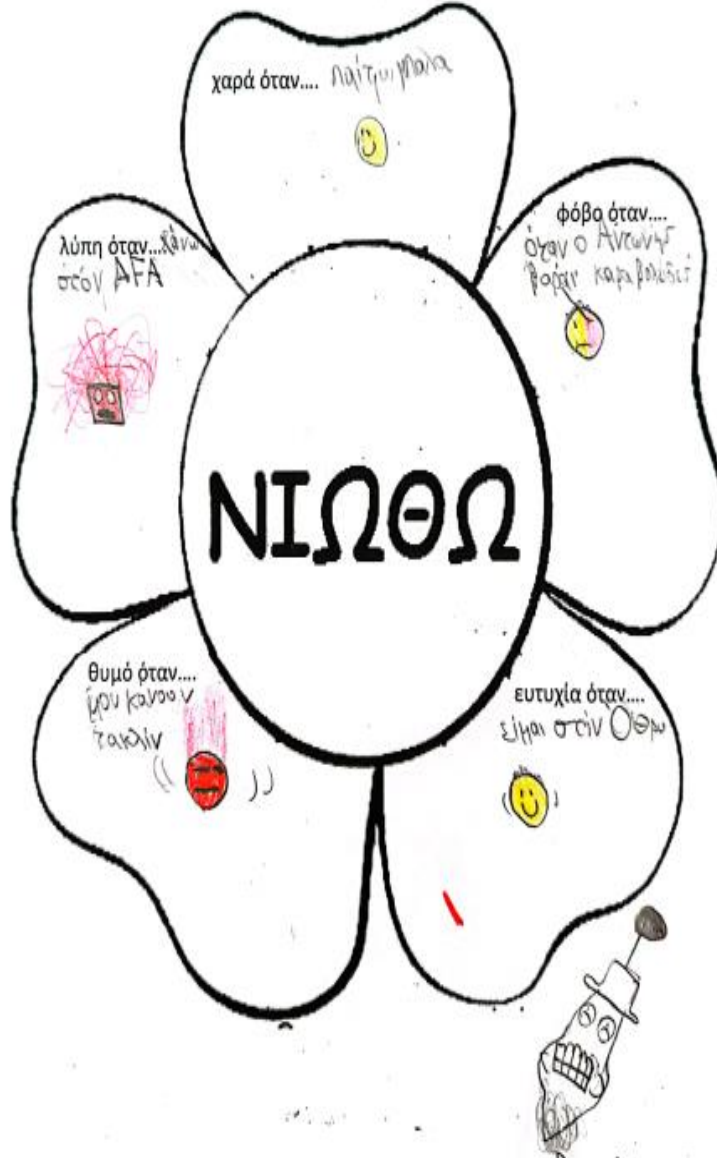
Με την ομάδα σου βρείτε και γράψτε στις σταγόνες όσα περισσότερα συναισθήματα μπορείτε που να ταιριάζουν στο κάθε σύννεφο.



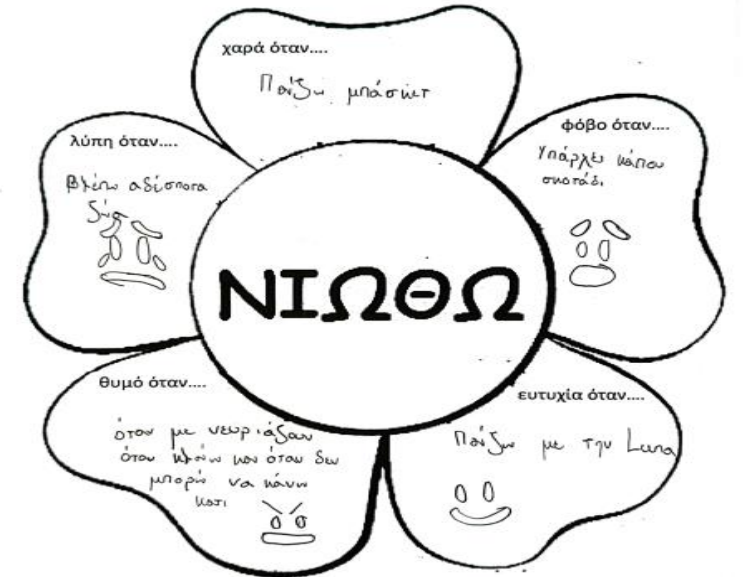
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



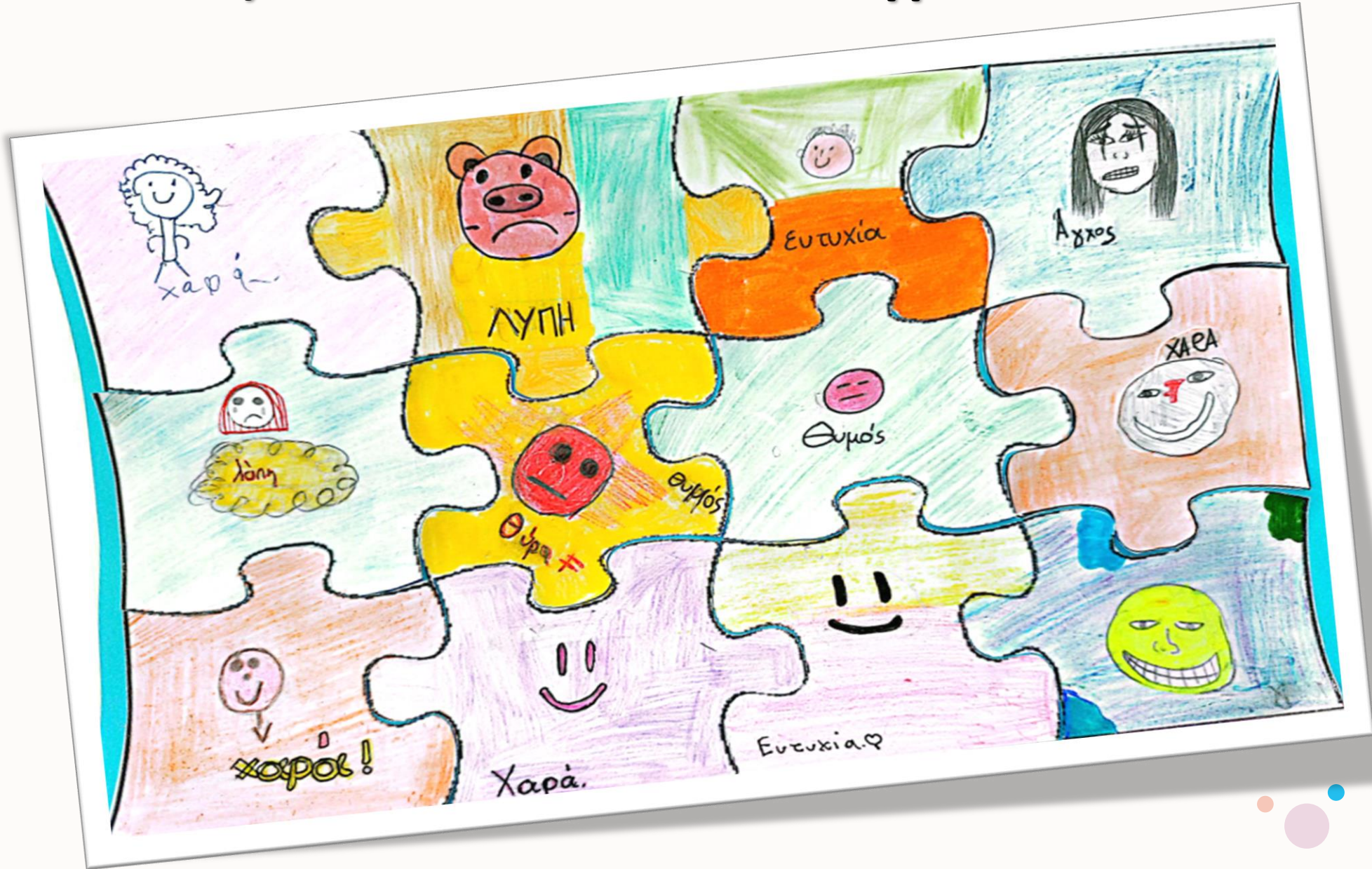
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Το παζλ των συναισθημάτων



Συναισθήματα και τέχνη

Τι αισθάνεται η Μόνα Λίζα;



Πώς θα μπορούσες να αποδώσεις τον πίνακα «Η Κραυγή»;



Τι αισθάνεται η Μόνα Λίζα;



Πώς θα μπορούσες να αποδώσεις τον πίνακα «Η Κραυγή»;



Τι αισθάνεται η Μόνα Λίζα;



Πώς θα μπορούσες να αποδώσεις τον πίνακα «Η Κραυγή»;

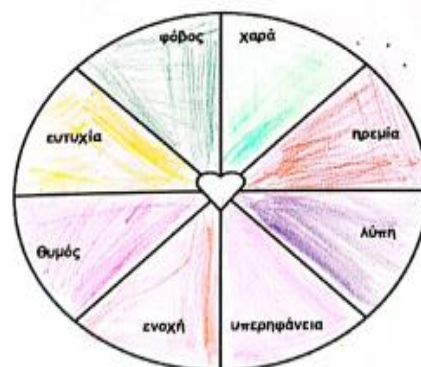


Ο τροχός των συναισθημάτων

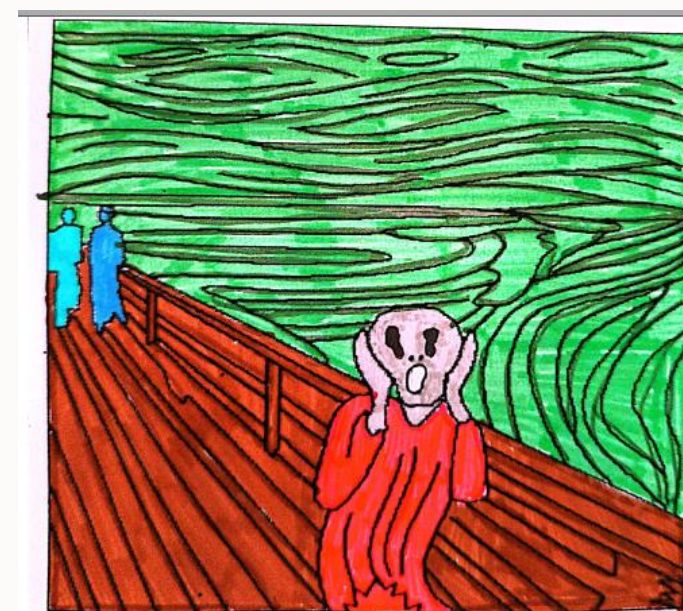


- ❖ Χρωμάτισε με ένα χρώμα που νομίζεις ότι ταιριάζει τα ευχάριστα συναισθήματα και με ένα άλλο χρώμα που νομίζεις ότι ταιριάζει τα δυσάρεστα συναισθήματα.
- ❖ Κατόπιν διάλεξε ένα συναισθήμα και προσπάθησε να το παρουσιάσεις στους συμμαθητές σου χωρίς λόγια.

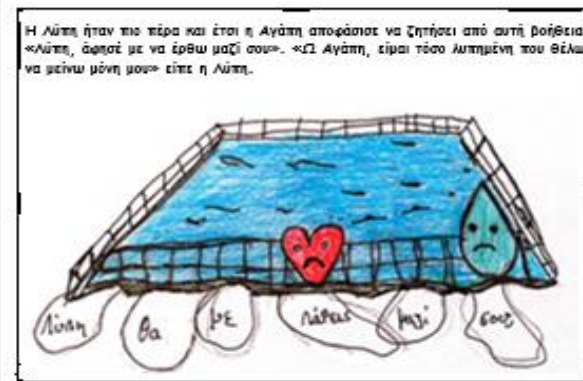
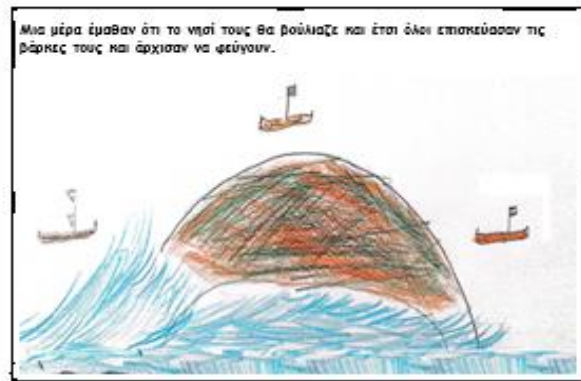
Ο τροχός των συναισθημάτων



- ❖ Χρωμάτισε με ένα χρώμα που νομίζεις ότι ταιριάζει τα ευχάριστα συναισθήματα και με ένα άλλο χρώμα που νομίζεις ότι ταιριάζει τα δυσάρεστα συναισθήματα.
- ❖ Κατόπιν διάλεξε ένα συναισθήμα και προσπάθησε να το παρουσιάσεις στους συμμαθητές σου χωρίς λόγια.



Εικονογραφήσαμε μια ιστορία αγάπης του Μάνου Χατζηδάκι!



Διαβάσαμε το παραμύθι «Ο αλυσοδεμένος ελέφαντας» και κάναμε το παρακάτω φύλλο εργασίας!

Αφού ακούσεις με προσοχή την ιστορία, απάντησε στις επόμενες ερωτήσεις με σύντομο τρόπο.

- Τι παράξενο εντοπίζει το παιδί σε σχέση με τον ελέφαντα;
.....Ο ελέφαντας είναι δεμένος με μια αλυσίδα που κρατείται σε ένα μικρό ξυλόκι.....
- Τι περιμένει το παιδί να κάνει κάποια στιγμή ο ελέφαντας;
.....Περιμένει να κάνει κάποια στιγμή να σπαστεί η αλυσίδα ή να τον αφήσει από τον ξυλόκι και να περπατήσει.....
- Ποιο είναι το δυνατό στοιχείο του συγκεκριμένου ζώου που δεν φαίνεται να αξιοποιεί;
.....Τη δύναμη που έχει.....
- Μπορείς να αναφέρεις ποια κατά τη γνώμη σου είναι τα δυνατά στοιχεία του χαρακτήρα σου;
.....Το ότι δεν φοβάμαι να με κρίνουν ή να με ενοχλούν αν είμαι κακός μαζί τους ή αν είμαι μετανιωμένος.....
- Σκέψου ένα δημιουργικό τρόπο να παρουσιάσεις το δυνατό στοιχείο του χαρακτήρα σου στους συμμαθητές σου π.χ. με παντομίμα, με τραγούδι, με χορό, με θεατρική κίνηση κ.λ.π.



Μιλήσαμε για τα στοιχεία του χαρακτήρα μας και των συμμαθητών μας!!

ΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΜΟΥ

	Καθόλου	Λίγο	Αρκετά	Πολύ	Πάρα πολύ
Σοφία					
Δημιουργικότητα		✓			
Περιέργεια			✓		
Αγάπη για μάθηση			✓		
Κουράγιο					
Γενναιότητα			✓		
Ειλικρίνεια					✓
Ανθρωπιά					
Αγάπη			✓		
Καλοσύνη			✓		
Δικαιοσύνη					
Ομαδικότητα			✓		
Αμεροληψία					✓
Αυτοσυγκράτηση					
Συγχώρεση		✓			
Υπέρβαση					
Ευγνωμοσύνη		✓			
Χιούμορ			✓		
Ελπίδα					✓

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΕΙΚΟΝΕΣ (α)

Γράψε τις λέξεις (από την καρτέλα που υπάρχει στον τοίχο) που νομίζεις ότι περιγράφουν το ζευγάρι σου.

έχω αυτοαίτηση, εμπειρίας, ντροπαλός - 7 διασκεδαστικός
 δημιουργία προβλήματα, αφαφή



Γράψε τις λέξεις (από την καρτέλα που υπάρχει στον τοίχο) που νομίζεις ότι περιγράφουν τον εαυτό σου.

Εμπειρίας Διαθέτω κατανόηση θαρραλέος Απειθείς
 έχω αυτοπεποίθηση και θάρρος

Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΜΟΥ ΑΣΠΙΔΑ

Είμαι καλός/καλή... στο βόρει	Μου αρέσει να κάνω... ποδήλατο
Θέλω να πετύχω... δασκάλα σχολής οδηγών	Πρόσωπα που αγαπώ... την οικογένειά μου και τις χάστες μου



Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΜΟΥ ΑΣΠΙΔΑ

Είμαι καλός/καλή... στο δεν ξέρω	Μου αρέσει να κάνω... τραγουδι, κερπίζω
Θέλω να πετύχω... ψυχολόγος η παιδαγωγός	Πρόσωπα που αγαπώ... την βάρβα, μαβριά αδερφή, την Σαβερρή μου και τα ζωα της γής μου

