

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Γ΄ τάξη

Το σχολείο μας ξεκίνησε το μάθημα της κολύμβησης την Τρίτη 12 Νοεμβρίου. Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΥΠΑΙΘ η κολύμβηση είναι ένα από τα αντικείμενα του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής όπως αναφέρεται στο Διαθεματικό Ενιαίο Πλαίσιο Προγραμμάτων Σπουδών και το Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών της Φυσικής Αγωγής για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση. Σκοπός είναι η απόκτηση κολυμβητικής παιδείας και επάρκειας.

Ειδικότερα το πρόγραμμα στοχεύει:

- ✓ στην αποφυγή του πνιγμού,
- ✓ στην ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης μέσα στο νερό,
- ✓ στην εξάσκηση των βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων,
- ✓ στην εξοικείωση των παιδιών με το υδάτινο στοιχείο μέσα από το παιχνίδι και τη ψυχαγωγία,
- ✓ στην ανάπτυξη της συνεργασίας και της κοινωνικότητας συμβάλλοντας έτσι στην ολοκλήρωση της προσωπικότητας των μαθητών,
- ✓ στην απόκτηση βιωματικής γνώσης των βασικών κανόνων ασφαλείας και υγιεινής,
- ✓ στον χειρισμό έκτακτων καταστάσεων γύρω και μέσα στο υδάτινο περιβάλλον.

Έτσι, το σχολείο μας επισκέπτεται το κολυμβητήριο της Χαλκίδας κάθε Τρίτη, το πρώτο δίωρο 8:15 με 10:00. όπου και πραγματοποιείται το μάθημα της Φυσικής Αγωγής μέσω του Προγράμματος της Κολύμβησης. Τα μαθήματα θα διαρκέσουν 10 δίωρα.

Οι υπεύθυνοι καθηγητές Φυσικής Αγωγής
Ναλμπάντογλου Μιχαέλα
Πίττας Δημήτριος

